Sanità&Salute MAGAZINE

Brugnoni Group Sanità

Numero 1 - Anno 3 - Marzo 2019

ANGIOMA RUBINO

Rimuoverlo in pochi minuti con il laser ambulatoriale

DENTASCAN CONE BEAM

La moderna tecnologia al servizio della salute orale

CARDIOLOGIA

Il Gruppo Brugnoni al top per strumenti diagnostici e professionalità medica

INTERVISTA

Rasimelli, Presidente Avis Perugia: "Il donatore è un supereroe"

CELIACHIA
Una malattia difficile da riconoscere

Impresa Buona per il Serafico di Assisi

Eccellenza Sanitaria

CHIROFISIOGEN center

Istituto Diagnostico Polispecialistico
convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO
CON MAGNETE TRADIZIONALE E APERTO
DA 1,5 TESLA E DA 1 TESLA

TAC MULTISTRATO - 128 STRATI
TAC CARDIACA
COLONTAC (COLONSCOPIA VIRTUALE)
DENTALSCAN - TAC CONE BEAM

MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI

IN CONVENZIONE CON
IL SISTEMA SANITARIO
NAZIONALE (S.S.N.)

ECOGRAFIA
ECOCOLORDOPPLER
ECOGRAFIA VASCOLARE

UNITÀ MOBILE
POLISPECIALISTICA
MEDICINA DEL LAVORO

RADIOLOGIA GENERALE DIGITALE
RADIOLOGIA ODONTOIATRICA DIGITALE

ECG SOTTO SFORZO
E VISITA CARDIOLOGICA

CHIROlab
Laboratorio di analisi cliniche

LABORATORIO
ANALISI CLINICHE

MEDICINA
DELLO SPORT

VISITE SPECIALISTICHE	Neurologia
Cardiologia	Nutrizione
Dermatologia	Ortopedia
Elettromiografia	Otorinolaringoiatria
Fisiatria	Urologia

INFO E PRENOTAZIONI
075.59.90.131
COLLESTRADA
Via della Valtiera 225/229
www.chirofisiogen.it

Delta Implants

CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

RISONANZA
MAGNETICA APERTA
SENZA LISTE
DI ATTESA
€ 75

MAMMOGRAFIA
CON TOMOSINTESI +
ECOGRAFIA +
VISITA SENOLOGICA

TAC MULTISTRATO
40 SLICE

ECOGRAFIA
ECOCOLORDOPPLER

RADIOLOGIA DIGITALE
E ODONTOIATRICA

MOC

ELETTROMIOGRAFIA

UNITÀ MOBILE
DOMICILIARE

ECOGRAFIA
RADIOLOGIA
ECG

MEDICINA ESTETICA
E VASCOLARE

PUNTO PRELIEVI
PER ANALISI CLINICHE

GASTRO CENTER
GASTROSCOPIA, COLONSCOPIA

PIANETA DONNA
CENTRO OSTETRICO GINECOLOGICO

PIANETA UOMO
CENTRO UROLOGICO ANDROLOGICO

PNEUMOLOGIA
RUSSAMENTO,
APNEE NEL SONNO,
OSAS
MONITORAGGIO
CARDIORESPIRATORIO
NOTTURNO
(POLISONNOGRAFIA)

UNITÀ MOBILE POLISPECIALISTICA
PER MEDICINA DEL LAVORO

VISITE SPECIALISTICHE			
Agopuntura	Fisioterapia	Medicina del lavoro	Pediatria
Angiologia	Gastroenterologia	Neurologia	Pneumologia
Cardiologia	Geriatria	Oculistica	Podologia
Check up vascolari	Infiltrazioni Intradermiche e Intra-articolari	Ortopedia	Psichiatria
Chirurgia		Ossigeno Ozonoterapia Paravertebrale	Psicologia Psicoterapia
Dermatologia	Massoterapia e massaggi terapeutici	Otorinolaringoiatria	Reumatologia
Endocrinologia	Medicina interna		Visita Nutrizionale
Fisiatria			

INFO E PRENOTAZIONI
075.59.90.494 075.59.90.767
PONTE SAN GIOVANNI
Via P. Cestellini 11/B - Centro Comm.le Apogeo
www.deltaimplants.it

PROTOS

CENTRO DIAGNOSTICO

Istituto di Diagnostica per Immagini
convenzionato
con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

RISONANZA
MAGNETICA
AD ALTO CAMPO
1,5 TESLA

TAC MULTISTRATO
DENTALSCAN

MAMMOGRAFIA
CON TOMOSINTESI

ECOGRAFIA
ECOCOLORDOPPLER

RADIOLOGIA
GENERALE
DIGITALE

TC CONE BEAM
RADIOLOGIA
ODONTOIATRICA
DIGITALE

PUNTO PRELIEVI PER ANALISI CLINICHE

VISITE SPECIALISTICHE	Ortopedia
Cardiologia	Otorinolaringoiatria
Dermatologia	Neurologia
Fisiatria	Nutrizione
Geriatria	Urologia

INFO E PRENOTAZIONI
075.51.72.619 075.51.72.341
PERUGIA - Str. Lacugnana
Via del Discobolo 14-16
www.protossrl.it

Brugnoni Group Sanità

Eccellenza Sanitaria

CENTRI MEDICI POLISPECIALISTICI DOTATI DI TECNOLOGIE D'AVANGUARDIA PER DIAGNOSI ACCURATE

Andrea SONAGLIA
Direttore Responsabile

Leonardo Cenci:
un eterno ragazzo che ha fatto dell'energia e dell'umanità le sue armi migliori

L'ultimo saluto a Leonardo Cenci è stato degno del suo grande contributo umano che ha diffuso negli anni di vita, non solo nel periodo della malattia ma anche da semplice ragazzo cresciuto nel quartiere di Elce a Perugia. Perugia piange uno dei simboli migliori che ha saputo produrre nella modernità. Un concentrato di energia, umanità e creatività. Un uomo, o meglio un eterno ragazzo, che ha sempre avuto una marcia in più sul piano dello spirito e della socialità. Non è riuscito a sconfiggere il cancro, come sperava, o quantomeno a tenerlo buono il più possibile. Si è spento con la dignità che lo ha sempre contraddistinto. Perchè dietro a quel 'mattacchione' ha sempre trovato spazio una persona gentile, educata e sensibile. Senza di lui tutti ci sentiamo più soli, perchè con lui tutti ci sentivamo più forti. Il suo modo di reagire, la sua non paura, è stata per lungo tempo un'ancora a cui ci siamo attaccati per tenere lontani i nostri timori e le nostre insicurezze. Il 'Leo' è sempre stato così. Non è stato il cancro a trasformarlo. Il cancro che ha ingiustamente occupato una parte del suo corpo ha paradossalmente facilitato la conoscenza di un animo buono e di una mente geniale. Ci lascia in eredità un'infinita dose di buon umore e di spensieratezza. Un immaginario fatto di tanti colori accesi, dove a predominare è chiaramente il giallo. Il suo giallo, la sua luce, che per tanti anni ha illuminato familiari, amici e conoscenti. Tante, anche, sono le immagini che conserveremo della sua preziosa presenza. I selfie, le linguacce, le feste, gli abbracci e quello sguardo sempre gioioso ad ogni incontro. I suoi occhi e la sua voce erano predisposti agli altri e al contatto umano. Gli "Avanti Tutta Days", dove le aziende del Gruppo Brugnoni hanno sempre partecipato con grande entusiasmo, mettendo a disposizione macchinari e professionisti di primo livello ai fini della prevenzione, hanno coniugato al meglio l'immagine di un uomo che sapeva divertirsi attraverso lo sport e allo stesso tempo pensare agli altri. L'immagine della mamma che posa un straccetto bagnato sulla sua bocca, nelle ultime ore di battaglia o le carezze sulla fronte del padre nel giorno in cui il suo corpo ci ha dato l'ultimo saluto, rappresentano l'epilogo migliore di una storia purtroppo breve ma straordinariamente intensa. Così intensa che sarà davvero difficile metabolizzare.

In questo numero

16 **Celiachia**
Una malattia sociale clinicamente variabile

13 **Sedazione in endoscopia**
Indispensabile per comfort e sicurezza del paziente

20 **Dentascan TC Cone Beam**
Passi in avanti della radiologia odontoiatrica con il 3D

10 **Angiomi Rubino**
Rispetto al passato oggi è più semplice rimuoverli

7 **Intervista al Presidente Avis Perugia**
"In città dona solo il 4% della popolazione"

24 **Cardiologia**
Affidarsi al Gruppo Brugnoni per il 'tagliando al cuore'

27 **Endoscopia e farmaci**
Fondamentale una corretta gestione della terapia domiciliare

EVENTI E PROMOZIONI

31 **Prossimi eventi e promozioni**

Sanità&Salute MAGAZINE

© Autorizzazione 13/2017 registrazione periodici Tribunale Civile e Penale di Perugia 24/08/2017

Periodico edito da **Latecnomedica Srl**

Direttore responsabile **Andrea Sonaglia**

Responsabile scientifico e redazionale **Dr.ssa Federica Rondoni**

Progetto grafico e impaginazione **Marialuisa Renzini**

Stampa **Graphic Masters**

Hanno collaborato in questo numero: Dr. **Paolo A. Bartoloni**, Dr.ssa **Veronica Bellini**, Dr.ssa **Angelica Camporeale**, Dr. **Pasquale Gallo**, Dr. **Francesco Giombini**, **Fabrizio Rasimelli**, Dr.ssa **Claudia Trippetti**

Redazione **federica.rondoni@brugnonisanita.it**

CENTRO PRENOTAZIONI

075.59.90.131

CHIROFISIOGEN center

Istituto Diagnostico Polispecialistico convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

Accreditato con la Regione Umbria

TECNOLOGIA DI ULTIMA GENERAZIONE

I NOSTRI SERVIZI

MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI
In convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

- RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO DA 1,5 TESLA
- RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO CON MAGNETE APERTO DA 1 TESLA
- TAC MULTISTRATO - 128 STRATI
- TAC CARDIACA - 128 STRATI
- COLONSCOPIA VIRTUALE - 128 STRATI
- DENTALSCAN - TC CONE BEAM
- RADIOLOGIA ODONTOIATRICA DIGITALE
- RADIOLOGIA GENERALE DIGITALE
- MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI
- ECOGRAFIA - ECOCOLORDOPPLER
- ECOGRAFIA VASCOLARE
- SERVIZI DI DIAGNOSTICA DOMICILIARE

LABORATORIO ANALISI CLINICHE

- ALLERGOLOGIA
- AUTOIMMUNITÀ
- BIOCHIMICA CLINICA
- BIOLOGIA MOLECOLARE
- CELIACHIA
- CITOLOGIA
- EMATOLOGIA
- FERTILITÀ
- GENETICA
- IMMUNOMETRIA
- INFETTIVOLOGIA
- INTOLLERANZE ALIMENTARI
- MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI
- MARKERS TUMORALI
- MICROBIOLOGIA
- TEST GENETICO PRENATALE NON INVASIVO
- TOSSICOLOGIA FORENSE
- VIROLOGIA

BREATH TEST

- HELICOBACTER
- LATTOSIO
- LATTULOSIO
- GLUCOSIO
- FRUTTOSIO
- SORBITOLO

MEDICINA DELLO SPORT

- CERTIFICAZIONE NON AGONISTICA E BUONA SALUTE
- CERTIFICAZIONE AGONISTICA
- VALUTAZIONE CLINICA

MEDICINA DEL LAVORO

- UNITÀ MOBILE POLISPECIALISTICA

VISITE SPECIALISTICHE

- CARDIOLOGIA - ECG DA SFORZO
- DERMATOLOGIA
- FISIATRIA
- NEUROLOGIA - ELETTROMIOGRAFIA
- NUTRIZIONE
- ORTOPEDIA
- OTORINOLARINGOIATRIA
- UROLOGIA
- CHECK-UP PERSONALIZZATI

ECOGRAFO PHILIPS EPIQ 7
La più innovativa tecnologia di alta fascia

RM PHILIPS ACHIEVA 1,5 TESLA
Risonanza magnetica ad alto campo

RM PHILIPS PANORAMA 1 TESLA
L'unica vera risonanza magnetica aperta ad alto campo del centro Italia

Via della Valtiera 225 **COLLESTRADA (PG)**

www.chirofisiogen.it info@chirofisiogen.it

Centro Prenotazioni
075.51.72.619

PROTOS

Centro diagnostico accreditato e convenzionato
con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

TECNOLOGIA D'AVANGUARDIA PER DIAGNOSI ACCURATE

RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO 1,5 TESLA

TAC MULTISTRATO DENTALSCAN

MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI

RADIOLOGIA GENERALE DIGITALE

ECOGRAFIA ECOCOLORDOPPLER

TC CONE BEAM RADIOLOGIA ODONTOIATRICA DIGITALE

UNITÀ MOBILE DOMICILIARE
ECOGRAFIA, RADIOLOGIA, ECG

PUNTO PRELIEVI PER ANALISI CLINICHE

VISITE SPECIALISTICHE

- Cardiologia ed Elettrocardiogramma
- Dermatologia
- Fisiatria
- Geriatria
- Infiltrazioni intradermiche ed intrarticolari
- Neurologia
- Ortopedia
- Otorinolaringoiatria
- Senologia
- Urologia
- Nutrizione

via del Discobolo 14-16
STR. LACUGNANA
LOC. GUALTARELLA - PERUGIA
info@protossrl.it www.protossrl.it

Brugnoni Group Sanità

Eccellenza Sanitaria

DONARE SANGUE

AIUTARE GLI ALTRI PRENDENDOSI CURA DI SE STESSI

Il Presidente dell'Avis Perugia, Fabrizio Rasimelli: "Il donatore è come un supereroe, ma a Perugia è un gesto che riguarda solo il 4% della popolazione"

I donatori Avis sono persone speciali, a cui la comunità intera dovrebbe dire grazie: è anche merito dei donatori, infatti, se la nostra salute è tutelata, poiché la donazione di sangue è un gesto che salva vite umane. Un gesto volontario, anonimo, gratuito e programmato.

Il sangue è un tessuto connettivo fluido non riproducibile in laboratorio: senza i donatori, quindi, non sarebbe possibile fare interventi chirurgici, effettuare trasfusioni, produrre farmaci salva vita, in sintesi salvare vite umane.

A Perugia il 4% della popolazione compresa fra i 18 e 65 anni dona sangue ed emocomponenti: se il restante 96% cominciasse a donare scoprirebbe la bellezza di un gesto tanto grande ed importante.

A spiegare l'importanza di tale gesto è il Presidente dell'Avis Perugia, Fabrizio Rasimelli.

Chi può donare sangue?

In pratica, tutti coloro che siano in buona salute, di età compresa fra i 18 e i 65 anni (la prima donazione entro i 60 anni; chi è già donatore, può continuare a donare fino a 70 anni, a discrezione del medico) e che abbiano voglia di dedicare un'ora della propria vita per compiere un gesto che servirà in primo luogo a loro stessi.

Ogni volta che doniamo, infatti, veniamo sottoposti a un vero e proprio checkup up del nostro stato di salute, con analisi e visite mediche gratuite.

Perché è importante Donare?

Perché si salvano vite umane, credo che basti questo. Chi di noi da piccolo non ha sognato di essere un supereroe? Ecco, il donatore realizza questo sogno e attraverso la donazione compie un gesto meravigliosamente bello e solidale: non sa a chi andrà il suo sangue ma sa che, chiunque lo riceverà, ne trarrà un giovamento assoluto, fino ad avere salva la vita.

Cosa posso donare e quando?

Si può donare sangue ed emocomponenti: il sangue ogni 90 giorni per gli uomini (per un massimo di 4 volte all'anno), mentre per le donne in età fertile ogni 6 mesi (massimo 2 volte all'anno). Negli intervalli, sia uomini che donne potranno donare il plasma (ogni 30 giorni). Il plasma è fondamentale per la creazione di vaccini e farmaci salva vita, per la cura di malattie oncologiche e anemie croniche.

Oggi donare è ancora più semplice, perché con la prenotazione si sono ridotti i tempi di attesa e si ha la certezza che in un'ora circa si completerà l'iter della propria donazione.

Perché Avis?

Avis è la più importante associazione che si occupa di donazione di sangue (circa il 90% del sangue viene donato da donatori Avis) e che garantisce un flusso regolare al Servizio Immunotrasfusionale, attraverso un'attività costante di chiamata e contatto con i donatori, in cui viene indicato quando andare a donare in funzione delle esigenze degli Ospedali: ciò è di grande importanza, dal momento che il sangue e gli emocomponenti, una volta raccolti, hanno una durata limitata nel tempo e correrebbero il rischio di andare sprecati.

Se un altro 4% della popolazione si attivasse, Perugia raggiungerebbe l'autosufficienza

Ecco perché i nostri volontari Avis sono fondamentali per gestire al meglio il flusso di 5.186 donatori che, ogni anno, garantiscono per tutti noi circa 6.000 donazioni.

Se un altro 4% della popolazione si attivasse e divenisse donatore potremmo raddoppiare le donazioni e raggiungere quell'autosufficienza a cui Perugia e l'Umbria intera ambiscono.

Come contattare Avis Comunale Perugia?

La sede è in via Pergolesi 117 a San Sisto di Perugia e può essere contattata dal lunedì al venerdì (09.00/13.00 – 16.00/19.00) ai seguenti numeri telefonici **075.527.0347**, **335.790.8343**, **347.249.2230** oppure via mail: **prenotazioni.comunaleperugia@avis.it**.

benessere a letto

CERGUTY®

in esclusiva dalla Svizzera, insieme ai migliori marchi italiani:

Reti, Materassi e Piumoni
Poltrone relax

bico® OF SWITZERLAND · Simmons · Manifattura FALOMO · bedding ITALIA · spazio relax

800 400302

tel. 075 599 05 21

Via G. Segoloni, 12 - Ponte San Giovanni (Perugia)

www.cerguty.it

ANGIOMI RUBINO

COSA SONO E COME RIMUOVERLI IN POCHI MINUTI

Dr.ssa Veronica BELLINI
Dermatologa presso
DELTA IMPLANTS, PROTOS
e CHIROFISIOGEN CENTER

Non sono associati a nessuna patologia e sintomatologia. Per rimuoverli basta il laser ambulatoriale

L'angioma rubino è un frequente inestetismo della pelle. Non si tratta pertanto di una vera e propria malattia, quanto di un problema estetico della nostra cute, pur essendo inquadrabile comunque all'interno della categoria dei tumori di natura benigna originati dalla parete interna (endotelio) di un vaso sanguigno. Può essere paragonato ad un piccolissimo gomitolo di piccoli vasi ematici. L'angioma rubino, chiamato anche emangioma rubino, angioma ciliegia, angioma senile o angioma di Campbell de Morgan (il primo medico chirurgo britannico che nella prima metà del 1800 lo studiò e codificò), è un rilievo solido della cute che si presenta di colore rosso vivo da cui il nome "rubino" e "ciliegia". Tale colorazione è determinata dalla presenza dei vasi sanguigni capillari che si aggregano all'interno.

Generalmente l'evoluzione dell'angioma rubino è molto graduale. All'inizio le dimensioni dell'angioma sono estremamente contenute, pari alla punta di uno spillo. Successivamente, aumentano la propria ampiezza, di norma arrivando a circa 3-5 millimetri o, più raramente, un centimetro. Non sono associati a nessuna sintomatologia, non danno dolore o altra sensazione locale come prurito o fastidio. Il paziente però ha disagio per l'inestetismo a cui si correla vedere la propria cute macchiata da punti rossi, soprattutto quando sono molto numerosi, e quando sono localizzati in sedi come il volto.

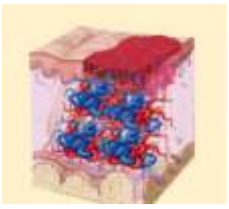
Colpiscono indistintamente uomini e donne dopo i 30 anni e spesso per familiarità

Quando raggiungono dimensioni centimetriche

e sono esofitici (rilevati sui piani cutanei) o sono posti in sede di sfregamento possono essere facilmente traumatizzati, possono irritarsi e sanguinare copiosamente.

Le condizioni che possono facilitare la comparsa di angiomi rubino sono la **familiarità** (nella cute dei pazienti che ne presentano numerosi sono stati trovati ridotti livelli di microRNA427 con relativa iperproduzione di proteine che inducono proliferazione vascolare), alcuni **farmaci** (ciclosporina e bromuri), **sole**, **età** (aumento del numero dopo i 30 anni; più del 75% delle persone sopra i 75 anni sarebbe portatore di almeno un angioma rubino), **assetto ormonale** (aumento in gravidanza), **disordini epatici**, **ipofisari** e **intestinali**.

Non hanno preferenze per una razza in



L'angioma rubino provoca una macchia di colore rosso porpora sulla pelle dovuta ad un anomalo sviluppo delle cellule dei capillari che si trovano nel derma e nell'epidermide

particolare, colpiscono ugualmente uomini e donne. Sebbene possano svilupparsi in una qualsiasi zona cutanea del corpo umano, l'angioma rubino ha una particolare preferenza per tronco, braccia, gambe e spalle. Non ha conseguenze negative (non degenera in un tumore maligno) e dunque non necessita di un trattamento obbligatorio per la salute del paziente, tuttavia, se soggetto a ripetuti sanguinamenti, o se avvertito come fastidioso inestetismo, il paziente può tranquillamente richiedere al dermatologo la sua rimozione.

L'evoluzione delle possibilità di trattamento rispetto al passato (chirurgia, crioterapia , etc.) oggi permette di rimuoverli in pochi minuti tramite tecnologie laser. Uno dei laser che offre i migliori risultati è il NeodimioYAG, laser costituito da un cristallo di neodimio, ittrito, alluminio e granato. L'energia del laser vascolare Nd-Yag (Neodimio YAG) che emette una lunghezza d'onda pari a 1064 nm, penetra nei tessuti e coagula selettivamente il sangue senza danneggiare l'epidermide (principio di foto-termolisi selettiva che consente di coagulare solamente la lesione da asportare). Il raffreddamento della superficie della pelle prima, durante e immediatamente dopo il

L'angioma rubino è un piccolo rilievo sulla pelle di colore rosso vivo.
Può essere singolo o multiplo (più angiomi raggruppati gli uni adiacenti agli altri)

trattamento, permette di impiegare fluenze medio-elevate che migliorano i risultati di coagulazione dell'angioma, previene il danno all'epidermide e riduce il disagio per il paziente.

La seduta di rimozione degli angiomi rubino è rapida, viene praticata in ambulatorio, non necessita di anestesia e non comporta l'interruzione delle normali attività quotidiane e lavorative dopo il trattamento. Il flusso di luce del Laser Nd-Yag viene direzionato direttamente sull'angioma da rimuovere. Il paziente avverte un leggero bruciore sopportabile e fugace. L'angioma rubino subisce un viraggio di colore dal rosso al grigio-nero, si indurisce e nei giorni successivi si stacca senza lasciare segno. Dopo la seduta il paziente non ha ferite, non ha cerotti e non deve eseguire medicazioni locali.

Dr.ssa Veronica Bellini

- Medico Chirurgo specialista in Dermatologia e Venerologia
- Dermatologa presso il Centro Medico Polispecialistico Delta Implants e i Centri Diagnostici Chirofisiogen Center e Protos

Presso **Delta Implants**
è attivo il **primo centro d'eccellenza umbro**
specializzato in **video-endoscopia digestiva**

gastro center
centro clinico-diagnostico
gastroenterologico e di
video-endoscopia digestiva

- **Visita Gastroenterologica**
- **Visita Proctologica**
- **Visita Epatologica**
- **Esofagogastroduodenoscopia**
- **Colonscopia**
- **Rettosigmoidoscopia**
- **Ecografia addome completo**
- **Ecografia Addominale con studio delle Anse Intestinali**
- **Ecografia Epatobiliare con ecocolordoppler asse spleno portale e valutazione non invasiva della Fibrosi Epatica (Elasto PQ)**
- **Urea Breath Test**
- **Breath Test Lattosio e Lattulosio**
- **Sangue Occulto Fecale**
- **Esami di Laboratorio**
- **Visita Nutrizionale**

Gastro Center si caratterizza per elevata tecnologia e presenza di professionisti gastroenterologi di comprovata esperienza che operano coadiuvati da personale infermieristico e da un medico anestesista dedicato.

Delta Implants
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

Centro Prenotazioni
075.59.90.494

Brugnoni Group Sanità
IL GRUPPO SANITARIO
AL SERVIZIO DELLA VOSTRA SALUTE

Eccellenza Sanitaria

Via Pietro Cestellini, 11/b
Centro Comm.le Apogeo
PONTE SAN GIOVANNI
www.deltaimplants.it

L'IMPORTANZA DELLA SEDAZIONE IN ENDOSCOPIA DIGESTIVA

È una pratica da cui non si può prescindere se si vuole offrire comfort e sicurezza al paziente

Dr. Francesco GIOMBINI
Specialista in Anestesia e Rianimazione presso DELTA IMPLANTS e CHIROFISIOGEN CENTER

La gastroscopia e la colonscopia sono procedure endoscopiche invasive che possono esporre il paziente a stress, dolore o fastidio. Tutto ciò può determinare paura con conseguenti ritardi nella consultazione del medico o rinvio dell'esame endoscopico.

La sedazione in endoscopia digestiva può cambiare la qualità delle prestazioni erogate sia in termini di qualità percepita dal paziente, sia in termini di accuratezza e completezza dell'esame endoscopico stesso.

Esistono diversi livelli di sedazione, che si distinguono soprattutto in base alla risposta del paziente agli stimoli verbali e a quelli dolorosi:

- **Sedazione cosciente** o vigile o ansiolisi: in cui la risposta ai comandi verbali è presente e congrua. In tal caso i riflessi protettivi delle vie aeree sono preservati e la funzione respiratoria indenne.
- **Sedazione profonda:** in cui la risposta ai comandi verbali è torpida, incongrua o assente, ma è evocabile quella riflessa agli stimoli nocicettivi.
- **Anestesia generale:** in cui non è evocabile nemmeno la risposta riflessa agli stimoli nocicettivi. In tal caso i riflessi protettivi delle vie aeree sono assenti, e la funzione respiratoria compromessa.

Il tipo di sedazione viene scelta in base al tipo di procedura da eseguire, alla sua durata e alle condizioni di salute del paziente.

"Sedare" significa calmare uno stato di agitazione, lenire il dolore o la sofferenza, rendere il paziente tranquillo. In medicina questo stato psico-fisico si può ottenere tramite farmaci che hanno un effetto definito, appunto, sedativo. I farmaci sedativi più usati sono le benzodiazepine. Gli stati più lievi di sedazione diminuiscono l'ansia, inducono tranquillità, non

riducono in modo marcato la coscienza ma favoriscono il sonno. L'approfondirsi del grado di sedazione si accompagna sempre a riduzione della coscienza, inducendo un sonno farmacologico. La sedazione di per sé non riduce la sensibilità dolorifica, ma alza la soglia del dolore. Ciò significa che il dolore è sempre presente, ma o non lo avvertiamo oppure lo avvertiamo meno e lo sopportiamo di più.

I principali **effetti dei farmaci** usati per la sedazione utili in caso di **endoscopia digestiva** sono:

- Effetto ansiolitico
- Effetto sedativo/ipnotico
- Effetto miorilassante
- Amnesia

Anche se il farmaco per una sedazione cosciente, e non profonda, può essere somministrato da un medico non specializzato in anestesia e rianimazione, la presenza dell'anestesista in caso di sedazione garantisce comunque la massima sicurezza per il paziente durante la procedura endoscopica ed è indispensabile in caso di sedazione profonda. È raccomandabile pertanto, quando è possibile, la presenza di un medico anestesista che abbia il ruolo primario di valutazione, assistenza e monitoraggio del paziente durante la sedazione. Infatti la gestione della sedazione ed il monitoraggio della stessa devono essere affidati, in base alle Linee Guida nazionali ed internazionali, a personale sanitario diverso dall'endoscopista (che deve occuparsi della gestione dell'esame endoscopico).

Prima di iniziare la procedura endoscopica, dopo la valutazione del paziente attraverso un'anamnesi clinica e farmacologica e dopo aver incannulato una vena, si potrà procedere alla somministrazione dei farmaci avendo già iniziato il monitoraggio del paziente con la rilevazione e registrazione dei parametri basali quali Frequenza Cardiaca (FC), Saturazione di Ossigeno (SpO_2) e in alcuni casi Pressione Arteriosa (PA). La somministrazione supplementare di ossigeno deve essere presa in considerazione per una sedazione moderata e va somministrato durante la sedazione profonda.

Il monitoraggio dei parametri è continuo e viene effettuato prima, durante e dopo l'endoscopia da parte sia dell'infermiere professionale che del medico anestesista.

Il paziente, terminata la procedura endoscopica in sedazione potrà essere dimesso quando sarà vigile e orientato, con parametri vitali stabili e nei limiti accettabili. In questo caso potrà essere riaccompagnato al domicilio da un adulto responsabile.

La sedazione di per sé non riduce la sensibilità dolorifica, ma alza la soglia del dolore

Sicuramente l'applicazione della sedazione comporta un problema di risorse e di costi, ma ormai è una pratica da cui non si può prescindere se si vuole offrire comfort e sicurezza al paziente con un esame endoscopico accurato e di qualità. Infatti, oltre ad assicurare al paziente una maggiore accettabilità dell'esame, rende più facile ed esatta la procedura da parte dell'endoscopista.

Dr. Francesco Giombini

- Medico Chirurgo specialista in Anestesia e Rianimazione
- Esperto in Medicina Tradizionale Cinese e Agopuntura
- Specialista in agopuntura presso il Centro Medico Polispecialistico Delta Implants
- Medico Anestesista presso il Centro Medico Polispecialistico Delta Implants e il Centro Diagnostico Chirofisiogen Center

CHIROlab
laboratorio di analisi cliniche

CENTRO PRENOTAZIONI
075.59.90.131

I NOSTRI ESAMI

- ALLERGOLOGIA
- AUTOIMMUNITÀ
- BIOCHIMICA CLINICA
- BIOLOGIA MOLECOLARE
- CELIACHIA
- CITOLOGIA
- EMATOLOGIA
- FERTILITÀ
- GENETICA
- IMMUNOMETRIA
- INFETTIVOLOGIA
- INTOLLERANZE ALIMENTARI
- MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI
- MARKERS TUMORALI
- MICROBIOLOGIA
- TEST GENETICO PRENATALE NON INVASIVO
- TOSSICOLOGIA FORENSE
- VIROLOGIA

BREATH TEST

- HELICOBACTER
- LATTOSIO
- LATTULOSIO
- GLUCOSIO
- FRUTTOSIO
- SORBITOLO

I **prelievi** si effettuano **tutti i giorni** dalle ore **7.00** alle ore **18.00**, **il Sabato** dalle ore **7.00** alle ore **13.00**
I **risultati** vengono consegnati nella **stessa giornata del prelievo**, per tutti gli esami che lo consentono.

Si eseguono prelievi:
- **A DOMICILIO** - PRESSO **AZIENDE** PER MEDICINA DEL LAVORO

CHIROFISIOGEN center
Istituto Diagnostico Polispecialistico
convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

Via della Valtiera 225/229 **COLLESTRADA** (PG)
www.chirofisiogen.it info@chirofisiogen.it

CELIACHIA

UNA MALATTIA SOCIALE, CLINICAMENTE VARIABILE

In Italia ne è affetta quasi una persona su cento. È caratterizzata da un quadro clinico variabilissimo

Dr.ssa Claudia TRIPPETTI

Direttore laboratorio analisi cliniche Chirolab, CHIROFISIOGEN CENTER

La malattia celiaca, definita anche celiachia, morbo celiaco o sprue celiaca, è un'enteropatia cronica immuno-mediata scatenata, in individui geneticamente predisposti, dall'ingestione del glutine, la componente proteica delle farine di grano, orzo segale, avena, farro, spelta, kamut e triticale.

In Italia è riconosciuta come malattia sociale, tanto che si stima colpisca all'incirca 400/600.000 Italiani, cioè una persona ogni 100/150 abitanti. Dato che molti soggetti convivono per molti anni con questa condizione senza accusare disturbi particolarmente gravi, il numero di casi diagnosticati è molto inferiore rispetto alla reale incidenza della patologia.

La celiachia è caratterizzata da un quadro clinico variabilissimo, che va dalla diarrea profusa con marcato dimagrimento, a sintomi extra-intestinali, quali anemia, astenia, amenorrea, infertilità, aborti ricorrenti, bassa statura, ulcere del cavo orale, osteoporosi, dolori articolari, dermatiti, edemi, alopecia, alla associazione con altre malattie autoimmuni, fino a complicanze molto gravi quali l'epilessia con calcificazioni cerebrali o il linfoma intestinale.

Purtroppo a volte è asintomatica, pur danneggiando comunque i tessuti intestinali e

creando grossi problemi per la diagnosi: infatti ingerire anche piccole quantità di glutine, comporta un danno enterico al paziente, anche in assenza di sintomi evidenti.

La grande difficoltà è riconoscere la celiachia rispetto ad altre malattie (tipo Morbo di Crohn o Sindrome da Colon Irritabile, ecc.) che purtroppo possono presentare la stessa sintomatologia.

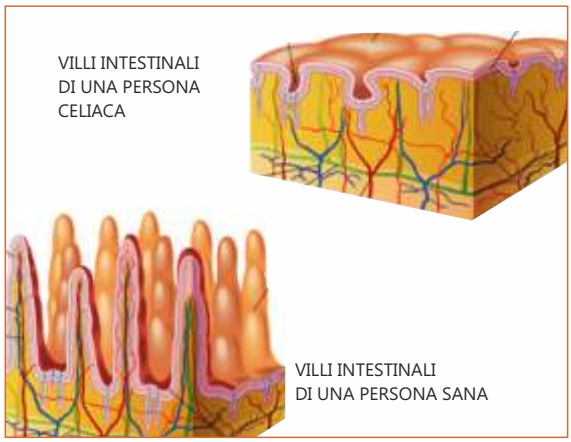
Pertanto è d'obbligo escludere o diagnosticare immediatamente la celiachia seguendo tre fasi fondamentali:

- inquadramento clinico presso un gastroenterologo
- gli esami del sangue specifici
- la biopsia intestinale con una gastroscopia

Per effettuare la diagnosi è fondamentale non eliminare il glutine dalla propria dieta prima di aver completato tutti gli accertamenti diagnostici, compresa la biopsia intestinale, in quanto iniziarla prima non ha alcun ruolo rilevante, se non quello di rendere più difficile la diagnosi finale.

CEREALI CONTENENTI GLUTINE QUINDI VIETATI

Frumento	Grano duro, grano tenero, germe di grano, fiocchi, pani e pizze, pan grattato etc.
Segale	Pane, grissini, crackers, etc.
Farro	**NO** a zuppe (anche miste), crusca, malto.
Spelta	Niente farine per dolci, biscotti etc.
Orzo	Biscotti, zuppe, pasta (anche ripiena), pani e pizze, pan grattato, etc.
Triticale kamut	Farine, biscotti, fette biscottate, etc.
Grenunkern	(Grano greco) Pani e pizze, grissini, zuppe, piadine, etc.
Seitan	(Alimento ricavato dal glutine) Kofu, glutine di grano, alcuni condimenti vegetariani, molte salse di soia
Malto e Avena	(Molto spesso contaminata anche se idonea all'alimentazione celiaca). Attenzione a zuppe miste, yogurt ai cereali



Gli **esami del sangue da effettuare** come primo approccio devono essere concentrati su test di anticorpi specifici:

- Anti-transglutaminasi è legato alla rilevazione degli anticorpi di classe IgA con dosaggio anche delle IgA Totali
- Anti-gliadine di classe IgA e IgG
- Anti -endomisio di classe IgA

Se i risultati dei TRE test, che vanno quindi necessariamente eseguiti assieme, concordano nell'esito siamo di fronte ad una risposta certa.

In caso di doppia positività possiamo confermare la diagnosi di celiachia, in caso di doppia negatività la si può escludere.

La predisposizione genetica è determinata dalla presenza di particolari antigeni di istocompatibilità (HLA) di classe seconda, rappresentati dal DQ2 (presente nel 95% dei pazienti) e dal DQ8 (presente nel 5% dei pazienti). Circa il 30% della popolazione occidentale presenta però gli antigeni HLA DQ2/DQ8. Il loro riscontro non significa quindi la presenza di malattia celiaca; d'altra parte la loro assenza permette in pratica di escludere tale diagnosi.

Altri test diagnostici che accompagnano quelli

sopra descritti ed eseguibili sempre con un semplice prelievo di sangue sono: ferro, acido folico, vitamina b12, calcio, vitamina D, TSH, che nei soggetti celiaci producono valori fondamentalmente bassi; transaminasi (Alt, Ast) e bilirubina, che nei soggetti celiaci producono invece valori alti.

Dal momento che studi scientifici hanno evidenziato che due principali forme di danno epatico, criptogenetico ed autoimmune, sono strettamente correlate con l'enteropatia da glutine, risulta molto utile analizzare ASMA (Anticorpi antimuscolo liscio) e ANA (Anticorpi antinucleo) eseguibili con un semplice prelievo di sangue.

Tre le fasi per escluderla: affidarsi ad un gastroenterologo, esami del sangue e biopsia intestinale con gastroscopia

Tutti i test diagnostici sopra citati vengono eseguiti quotidianamente presso il nostro laboratorio di analisi cliniche **Chirolab**, presso

Non iniziare mai la dieta priva di glutine prima di aver eseguito tutti gli accertamenti diagnostici

Non eseguire test diagnostici di laboratorio se il paziente ha già iniziato una dieta priva di glutine

Se gli anticorpi sono negativi, ma vi è un forte sospetto clinico, consultare un gastroenterologo

In caso di test discordanti consultare un gastroenterologo

Chirofisiogen Center. In caso di positività degli esami ematici effettuati, si rimanda al giudizio di un gastroenterologo sulla possibilità di effettuare una gastroscopia con biopsia a livello del duodeno per la diagnosi certa.

L'unica terapia valida per evitare il danno a livello intestinale è quella dietetica. Il paziente celiaco dovrà quindi evitare tutti quegli alimenti contenenti glutine, avendo cura anche della preparazione del pasto che deve essere il più possibile accorta nell' evitare le contaminazioni.

Dr.ssa Claudia Trippetti

- Laurea in Scienze Biologiche
- Tirocinio triennale in Scienze dell'Alimentazione
- In possesso dei titoli per esecuzione e refertazione Tossicologia Forense I° Livello
- Delegata Regionale SIPMeL (Società Italiana Patologia Clinica e Medicina di Laboratorio)

INTOLLERANZE ALIMENTARI

Possibili sintomi
SOVRAPPESO
CEFALEA
PROBLEMI METABOLICI
PATOLOGIE CUTANEE
GASTRITE
RITENZIONE IDRICA
DISTURBI INTESTINALI
STANCHEZZA
GONFIORE ADDOMINALE
INSONNIA

VERIFICA IL TUO STATO DI INTOLLERANZA

Con un **semplice prelievo di sangue** si analizza la reazione che hanno i globuli bianchi quando sono posti a contatto con gli estratti degli alimenti nei confronti dei quali si vuole stabilire l'intolleranza.
L'analisi è effettuata direttamente sulle cellule leucocitarie mediante un microscopio.

120 ALIMENTI DA TESTARE

Latticini	Latte di capra, latte vaccino, latte di pecora
Lieviti	Lievito chimico, lievito di birra
Frutta e Frutta Secca	Mela, pera, prugna, uva, kiwi, fragola, albicocca, pesca, banana, ananas, melone, arancia, limone, noce, mandorla, arachide, oliva, mix frutti di bosco, ciliegia, cocomero, mandarino, fico, nocciola, castagna, pistacchio, noce di cocco, papaya, cedro, pompelmo
Verdura	Patata, zucchina, melanzana, lattuga, peperone, pomodoro, cavolo, spinaci, cipolla, sedano, carota, asparago, cetriolo, mix funghi, radicchio, fagiolini, bietola, zucca, carciofo, cicoria, indivia, finocchio , ravanello, rucola
Carne	Tacchino, pollo, coniglio, maiale, manzo, agnello, cavallo, capriolo, cinghiale
Pesce	Salmone, tonno, gambero, merluzzo, sogliola, mix cefalopodi, scampi, alice, vongola, trota, cicala di mare, triglia, sgombro
Cereali e Legumi	Grano, riso, mais, orzo, soia, piselli, farro, fagiolo, lenticchie, cece, segale, fava, lecitina, grano saraceno
Spezie	Aglio, pepe, prezzemolo, origano, menta, rosmarino, basilico, maggiorana, chiodi di garofano, alloro, salvia, noce moscata, timo, cannella, vaniglia, cappero
Edulcoranti	Cacao, zucchero, miele, zucchero di canna, saccarina, fruttosio, sciroppo d'acero
Altri	Caffè, uova, tè

ADDITIVI DA TESTARE

Glutammato, glicerina, nitrato di sodio, acido ascorbico, acido citrico, solfato di nikel, E102 giallo, E110 arancio, E120 carminato, E127 eritrosina, E155 marrone, pectina, polisolfati, sorbato di potassio, benzoato di sodio

CHIROlab
laboratorio di analisi cliniche
Convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

Tel. 075 59 90 131
Via della Valtiera 225/229 **COLLESTRADA** (PG)
www.chirofisiogen.it info@chirofisiogen.it

CHIROFISIOGEN center
Brugnoni Group Sanità
Eccellenza Sanitaria

DENTASCAN CONE BEAM

CON IL 3D UN QUADRO COMPLETO DELLE ARCATE DENTALI

Dr.ssa Angelica CAMPOREALE

Radiologa presso
DELTA IMPLANTS, PROTOS
e CHIROFISIOGEN CENTER

Passo avanti della radiologia odontoiatrica con meno radiazioni per il paziente

La Tomografia Computerizzata Cone Beam (CBCT) o tomografia computerizzata a fascio conico è una tecnologia di imaging radiologico che impiega una sorgente a raggi X a forma di cono, compiendo un unico giro completo di 360° intorno all'oggetto da esaminare, emettendo un fascio di forma conica o piramidale (da qui il nome "Cone Beam").

Le arcate dentali del paziente vengono scansionate attraverso l'emissione di una bassa dose di radiazioni, che dopo aver attraversato la zona anatomica da esaminare forniscono immagini tridimensionali di altissima qualità delle ossa mascellari, dei denti e del parodonto, permettendo un esame approfondito delle strutture anatomiche.

Durante una scansione Cone Beam, lo scanner ruota attorno alla testa del paziente, ottenendo fino a quasi 600 immagini distinte. Il software raccoglie i dati e ricostruisce le immagini con una rappresentazione tridimensionale delle ossa, dei denti e del parodonto. Con la

Tomografia Computerizzata Dentascan Cone Beam 3D si riescono ad ottenere immagini più nitide e precise, riducendo la quantità di raggi X, assorbiti dal corpo del paziente. La durata complessiva dell'esame è di pochi minuti; è possibile stabilire se scansionare una sola arcata o entrambe. Le radiografie panoramiche sono state per molti anni lo standard di riferimento per la radiologia odontoiatrica permettendo di avere, in una singola immagine, tutte le strutture maxillofacciali ma, sia l'ortopantomografia che le radiografie endorali, forniscono immagini bidimensionali e non danno informazioni circa i rapporti sui vari piani, oltre a risentire della problematica delle sovrapposizioni. La CBCT ha rivoluzionato la diagnostica odontoiatrica, fornendo uno strumento in grado di dare informazioni difficilmente ottenibili con gli strumenti convenzionali con una dose di radiazioni non eccessiva. La ricostruzione tridimensionale trova una grande utilità nello studio pre-implantologico, per lo studio del decorso del nervo mandibolare, nello studio della patologia peridentaria, nell'analisi dei denti inclusi, in traumatologia e nella chirurgia maxillo-facciale. Grazie a questa tecnologia si ha la possibilità di ottenere misure molto precise dell'anatomia del paziente, di visualizzare con estrema precisione e senza sovrapposizioni le varie strutture e i loro rapporti e poter studiare radici e denti sui vari piani e in sezione.

Lo scanner ruota intorno alla testa del paziente ottenendo fino a 600 immagini distinte. Il software poi 'crea il 3D'

I campi di applicazione sono vasti e in continua evoluzione, tra di essi possiamo citare:

- lo studio delle patologie mascellari (cisti, tumori, lesioni);
- lo studio dei seni paranasali;
- lo studio delle componenti ossee dell'articolazione temporo-mandibolare (ATM);
- la valutazione dei traumi facciali;
- la pianificazione e la valutazione degli impianti e dei trattamenti ortodontici.

Implantologia computer assistita

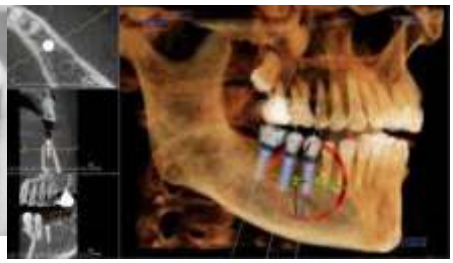
La CBCT trova sempre maggiore utilizzo nella valutazione pre-implantare.

Nel caso in cui la TC Dentascan riveli una scarsa quantità o qualità di osso, prima di procedere all'inserimento degli impianti dentali, che non avrebbero adeguato supporto, il medico può decidere per un'operazione di microchirurgia pre-implantare ovvero, procedere con il rialzo del seno mascellare o con innesti di osso autologo o sintetico. Gli impianti sono di solito dispositivi metallici inseriti nella mandibola e

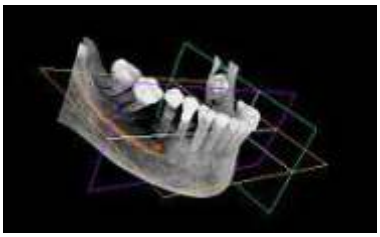
nella mascella che vanno con il tempo ad integrarsi nell'osso, attraverso un processo noto come osteointegrazione, e che poi successivamente supporteranno i denti artificiali. Per realizzare un impianto adeguato è necessario

che il dentista specializzato scelga la sua dimensione e l'ottimale posizionamento, nonché l'inclinazione e i rapporti con le strutture vicine. Per ottenere ciò è necessaria una conoscenza precisa della altezza e della larghezza dell'osso alveolare (l'osso di sostegno dei denti) e la posizione delle strutture anatomiche adiacenti comprese le fosse nasali, i seni mascellari e il canale del nervo alveolare inferiore nella mandibola. Ciò permette di scegliere le dimensioni ottimali dell'impianto e la sua posizione considerando le problematiche chirurgiche, anatomiche e protesiche. La realizzazione di impianti dentari è una metodologia non priva di rischi. La possibilità di ledere il nervo alveolare inferiore o penetrare nei seni mascellari, sono inconvenienti possibili. Come si è visto, grazie alla tecnologia CBCT, la probabilità di incorrere in questi danni è fortemente limitata.

Una radiografia di due impianti in mandibola. Con questa tecnica radiologica non è possibile apprezzare i corretti rapporti anatomici a causa della bidimensionalità dell'immagine



Le immagini realizzate tramite CBCT permettono una visione da più prospettive e dunque una migliore visualizzazione degli impianti, senza sovrapposizioni anatomiche



Una perfetta visualizzazione del canale radicolare e dei suoi rapporti anatomici

Inoltre la CBCT consente lo studio e la diagnosi di patologie quali la sinusite mascellare, le fistole, di processi infiammatori periradicolari, come il granuloma e l'ascesso dentale. Il dentista trova nella TC Dentascan un ottimo supporto per lo studio delle anomalie della dentizione come: sovraffollamento dentale, denti inclusi, disodontiasi, ossia la difficoltà di eruzione di alcuni elementi dentari, dovuta a mancanza di spazio o scorretto orientamento del dente, evento molto frequente a carico dei denti del giudizio.

Anche nel caso di estrazione dei terzi molari inferiori, la CBCT può portare a benefici. Infatti, essi spesso giacciono in prossimità del nervo mandibolare che rischia di essere lesionato durante l'intervento, con conseguente perdita di sensibilità o intorpidimento. L'imaging CBCT può aiutare fornendo una visualizzazione multiplanare dei rapporti tra il dente e il nervo, consentendo un'estrazione con maggior sicurezza.

Dr.ssa Angelica Camporeale

- Medico Chirurgo specialista in Radiologia Diagnostica
- Medico Radiologo presso il Centro Medico Polispecialistico Delta Implants e i Centri Diagnostici Chirofisiogen Center e Protos

Biesse Medica

SISTEMI E PRODOTTI
DI DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

www.biessemedica.it

CHIROFISIOGEN
center
Istituto Diagnostico Polispecialistico
convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

RISONANZA MAGNETICA DELLA PROSTATA

LA METODICA PIÙ EVOLUTA PER UNA DIAGNOSI CERTA.

La **RISONANZA MAGNETICA MULTIPARAMETRICA** della prostata fornisce immagini morfologiche ad elevata risoluzione spaziale e funzionale, con informazioni su cellule e vascolarizzazione di eventuali lesioni sospette.

Fondamentale per pianificare il percorso diagnostico-terapeutico del paziente.

Brugnoni Group Sanità
Eccellenza Sanitaria

Via della Valtiera 225/229 **COLLESTRADA** (PG)
www.chirofisiogen.it info@chirofisiogen.it

CENTRO PRENOTAZIONI
075.59.90.131

IL 'TAGLIANDO AL CUORE' PRESSO I CENTRI DEL GRUPPO BRUGNONI

Dr. Paolo A. BARTOLONI

Cardiologo presso
Chirofisiogen Center,
Delta Implants e Protos

I centri Delta Implants, Protos e Chirofisiogen al top per strumenti diagnostici e professionalità medica

Già da tempo è disponibile presso i Centri del Gruppo Brugnoni (Delta Implants, Protos e Chirofisiogen Center) la possibilità di eseguire una consulenza cardiologica di base (Elettrocardiogramma a riposo + visita specialistica). Questo è molto importante perché, a differenza dei referti di singoli esami strumentali affini (Ecocardiogramma e Doppler Vascolare arterioso e venoso – già disponibili da tempo, insieme agli opportuni esami di laboratorio), che forniscono solo il dato strumentale, in questo caso (programmando questi esami quando indicati, o esaminandoli, se già eseguiti) verrà definita una conclusione diagnostica completa ponendo anche le opportune indicazioni per i controlli successivi e la terapia appropriata.

Lo scopo di avere un approccio completo e clinico "guardando negli occhi" e parlando al paziente è quello che naturalmente dovrebbe essere il compito fondamentale di ogni medico che esegue visite ambulatoriali, vale a dire fare diagnosi precoce e individuare i fattori di rischio di malattia in soggetti sani e senza danno d'organo individuabile, ma ancora più, con l'ausilio degli esami opportuni, scoprire eventuali danni d'organo già in atto, che però non hanno ancora dato segni e sintomi di malattia conclamata. Si parla cioè rispettivamente di prevenzione individuale primaria e secondaria.

Maggiori benefici per i soggetti che rientrano nella prevenzione secondaria

Quelli che potranno avere i maggiori benefici da questo approccio saranno soprattutto i soggetti che rientrano nella prevenzione secondaria, in particolare diabetici, ipertesi, individui con alterazione del metabolismo lipidico – colesterolo in particolare - obesi, fumatori, ma anche pazienti più complessi, che hanno già avuto un evento di malattia, in particolare ex infartuati, con sequele di ictus, scompenso cardiaco e malattie valvolari o aritmie, nei quali va controllata nel tempo l'evoluzione della patologia predisponendo le opportune misure per evitarne il peggioramento e migliorare la qualità e la durata della vita.

È anche possibile effettuare il test da sforzo al cicloergometro (ECG da sforzo), da eseguire quando indicato e sempre dopo avere esaminato o eseguito esami fondamentali atti a individuare controindicazioni e definire lo stadio evolutivo della eventuale compromissione d'organo, in particolare Doppler arterioso generale esteso anche all'esame dell'aorta addominale ed Ecocardiografia Color Doppler, con esame anche dell'aorta ascendente e dell'arco aortico. L'elettrocardiogramma sotto sforzo, avendo specifiche indicazioni (in particolare sospetta angina da sforzo, scompenso, in alcuni casi aritmie e valutazione dell'ipertensione) e anche controindicazioni (alcune spesso ignorate come la dilatazione dell'aorta ascendente o addominale), dovrà sempre essere posto su indicazione cardiologica.

Presso **Delta Implants** e **Chirofisiogen Center** si possono anche eseguire altri due esami diagnostici importanti, vale a dire il monitoraggio ambulatoriale della pressione arteriosa (ABPM comunemente detto Holter pressorio) e l'ECG dinamico (Holter cardiaco) atto a valutare tramite la registrazione dell'elettrocardiogramma completo, in genere nelle 24 ore, eventuali aritmie e/o episodi di deficit coronarico (ischemia) che possano sfuggire durante la visita specialistica.

Con questi esami, quando indicati, sarà possibile un inquadramento completo del paziente cardio (cerebro) vascolare con lo scopo finale, anche con l'ausilio di altre figure specialistiche collegate, in particolare Neurologo, Nefrologo e Diabetologo, di prevenire e ritardare l'evoluzione delle malattie, e nel complesso migliorare la durata e qualità della vita.

Dr. Paolo Arcangelo Bartoloni

- Medico Chirurgo specialista in Cardiologia
- Già Dirigente Medico Usl Umbria 2 Cardiologia-Utic Ospedale S. Matteo degli Infermi, Spoleto
- Cardiologo presso il Centro Medico Polispecialistico Delta Implants e i Centri Diagnostici Chirofisiogen Center e Protos

Delta Implants

CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

www.deltaimplants.it

075.59.90.494
075.59.90.767

Prevenzione TIROIDEA

ESAMI DI LABORATORIO
TSH, Anticorpi antiperossidasi Tiroidea

ESAMI STRUMENTALI E VISITE SPECIALISTICHE:
Visita Endocrinologica
Ecografia Tiroide e Paratiroide

€ 130

Il modo migliore per prendersi cura di sé, prevenire eventuali malattie o tenerle sotto controllo

Prevenzione OBESITÀ

ESAMI DI LABORATORIO
Emocromo con formula, Azotemia, Creatinina, Colesterolo Tot, Colesterolo HDL, Trigliceridi, Glicemia, Emoglobina Glicata, Curva da carico glicemia, Got, Gpt, GammaGT, Fosfatasi alcalina, TSH, FT3, FT4, Esame urine

ESAMI STRUMENTALI E VISITE SPECIALISTICHE:
Elettrocardiogramma
Visita cardiologica (calcolo rischio cardiovascolare)
Valutazione antropometrica
Valutazione bioimpedenziometrica
Valutazione nutrizionale e dietoterapia

€ 185

Prevenzione DIABETE

ESAMI DI LABORATORIO
Glicemia, Emoglobina Glicata, Colesterolo Tot., Colesterolo HDL, LDL, Trigliceridi, Got, Gpt, Creatinina, Uricemia, Sodio, Potassio, Esame urine, Microalbuminuria

ESAMI STRUMENTALI E VISITE SPECIALISTICHE:
Elettrocardiogramma
Ecocardiografia color-doppler
Ecocolordoppler tronchi sovraortici
Ecografia Tiroide
Visita diabetologica
Valutazione nutrizionale
Visita cardiologica

€ 295

Screening CELIACHIA

ESAMI DI LABORATORIO
Emocromo con formula, Got, Gpt, Ferro, IgA totali, IgG totali, IgM totali, Anticorpi Anti-Transglutaminasi IgA

ESAMI STRUMENTALI E VISITE SPECIALISTICHE:
Visita Gastroenterologica
Valutazione stato nutrizionale

€ 137

Prevenzione CARDIO-VASCOLARE

Visita cardiologica di primo livello

ESAMI DI LABORATORIO
Omocisteina, Colesterolo Tot., Colesterolo HDL, LDL, Trigliceridi

ESAMI STRUMENTALI E VISITE SPECIALISTICHE:
Ecografia tronchi sovraortici
Elettrocardiogramma
Visita Cardiologica (calcolo rischio cardiovascolare)
Valutazione nutrizionale

€ 132

DONNA Età inferiore a 45 anni

ESAMI DI LABORATORIO:
Emocromo con formula, Glicemia, Azotemia, Creatinina, Colesterolo totale e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot., Ves, Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Esame Urine, Sangue occulto fecale

ESAMI STRUMENTALI E VISITE SPECIALISTICHE:
Elettrocardiogramma
Visita Cardiologica
Ecografia Addome Completo
Pap-test

VISITA CLINICA CONCLUSIVA

€ 178

UOMO Età superiore a 45 anni

ESAMI DI LABORATORIO:
Emocromo con formula, Glicemia, Azotemia, Creatinina. Colesterolo totale e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot., Ves, PSA Tot., Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Tempo di Protrombina, Tempo di Tromboplastina Parziale, Fosfatasi Alcalina, Esame Urine, Sangue occulto fecale

ESAMI STRUMENTALI E VISITE SPECIALISTICHE:
Elettrocardiogramma
Visita cardiologica
Ecografia addome completo
Ecocolordoppler tronchi sovraortici
Ecocolordoppler arterioso e venoso arti inferiori
Esame audiometrico

VISITA CLINICA CONCLUSIVA

€ 333

DONNA Età superiore a 45 anni

ESAMI DI LABORATORIO:
Emocromo con formula, Glicemia, Azotemia, Creatinina. Colesterolo totale e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot., Ves, Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Tempo di Protrombina, Tempo di tromboplastina Parziale, TSH. FT3, FT4, Fosfatasi Alcalina, Esame Urine, Sangue Occulto Fecale

ESAMI STRUMENTALI E VISITE SPECIALISTICHE:
Elettrocardiogramma
Visita Cardiologica
Ecografia Addome Completo
Ecocolordoppler Tronchi sovraortici
Ecocolordoppler arterioso e venoso Arti inferiori
Esame audiometrico

VISITA CLINICA CONCLUSIVA

€ 350

UOMO Età inferiore a 45 anni

ESAMI DI LABORATORIO:
Emocromo con formula, Glicemia, Azotemia, Creatinina, Colesterolo totale e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, gammaGT, Bilirubina Tot., Ves, PSA tot., Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Esame urine, Sangue occulto fecale

ESAMI STRUMENTALI E VISITE SPECIALISTICHE:
Elettrocardiogramma
Visita cardiologica
Ecografia addome completo

VISITA CLINICA CONCLUSIVA

€ 160

PERCORSI PREVENZIONE E CHECK UP

GESTIONE DEI FARMACI PRIMA DELL'ESAME ENDOSCOPICO

Il Dr. Gallo: "Spesso ci si trova ad affrontare situazioni spigolose per non corretta gestione della terapia domiciliare"

Dr. Pasquale GALLO

Gastroenterologo
presso DELTA IMPLANTS

Dare dei consigli sulla gestione della terapia farmacologica in paziente che deve sottoporsi ad esame endoscopico (gastroscopia, colonscopia, rettoscopia) è estremamente importante.
A sottolinearlo è il Dr. Pasquale Gallo, Medico Chirurgo Specialista in Gastroenterologia.

"Nella mia esperienza di Gastroenterologo Endoscopista, mi capita di dover affrontare situazioni cliniche spigolose per la non corretta gestione della terapia domiciliare. Un esempio pratico di errore di gestione farmacologica riguarda il paziente che assume terapia antipertensiva e che il giorno prefissato per l'esecuzione dell'esame endoscopico, in considerazione del digiuno non assume la terapia farmacologica.
Afferito quindi al servizio di endoscopia, da buona prassi, vengono misurati i valori pressori che mostrano una pressione arteriosa sopra i valori normali (es. 190/100). Trovandosi pertanto di fronte ad una crisi ipertensiva, il paziente viene inviato in Pronto Soccorso per il trattamento farmacologico specifico e non può eseguire l'esame endoscopico. Appare evidente che la terapia domiciliare deve essere somministrata possibilmente almeno 2-3 ore prima dell'esame endoscopico oppure dopo lo stesso se previsto.

Un discorso a parte meritano i seguenti farmaci:

- PPI (omeprazolo, lansoprazolo, pantoprazolo, esomeprazolo, rabeprazolo) e gli antiacidi
- ANTIAGGREGANTI
- ANTICOAGULANTI

Per la prima classe di farmaci ossia PPI ed antiacidi, in caso di primo esame endoscopico (gastroscopia), si suggerisce di sospendere gli stessi per un periodo di almeno 2 settimane (preferibilmente 3-4 settimane). Nel caso invece la gastroscopia sia già stata eseguita in passato e ci troviamo di fronte ad un controllo, allora l'eventuale sospensione dei PPI andrebbe concordata con il gastroenterologo di fiducia.

Prima dell'esame è buona norma confrontarsi con il Medico di Base

Per ciò che riguarda la seconda (antiaggreganti) e la terza (anticoagulanti) classe di farmaci il concetto di base è che deve essere consentito all'endoscopista di eseguire l'esame diagnostico richiesto. Per esame endoscopico diagnostico si intende gastroscopia, colonscopia, rettoscopia con o senza esecuzione di biopsia. Quindi se il paziente assume antiaggreganti questi possono essere continuati, anche se è opportuno sospenderli in quei pazienti che li assumono in profilassi primaria (ossia pazienti che per la prevenzione di eventi cardio-vascolari ha intrapreso tale terapia senza però aver mai sofferto di un attacco ischemico). Se il paziente invece assume anticoagulanti bisogna distinguere tra il warfarin ed in nuovi anticoagulanti (NAOC).

Nel primo caso non è necessaria la sospensione ma il paziente deve mostrare un INR recente che sia nel range terapeutico (di solito tra 2 e 3) mentre nel secondo caso (apixaban, rivaroxaban, dabigatran, edoxaban) è necessaria una sospensione di almeno 24 ore. In ogni caso è buona norma confrontare la scelta terapeutica anche con il proprio medico di Medicina Generale. Inoltre l'equipe medica del **Gastro Center** resta a disposizione per fornire ulteriori spiegazioni che l'utente possa richiedere."

Dr. Pasquale Gallo

- Medico Chirurgo Specialista in Gastroenterologia
- Dirigente medico I livello UslUmbria 1 di Endoscopia e Malattie Gastrointestinali
- Incarico Professionale "Attività endoscopica operativa sulle vie biliari ERCP
- Incarico professionale "Screening delle neoplasie gastrointestinali e loro trattamento"
- Gastroenterologo Endoscopista, Gastro Center - Centro Medico Polispecialistico Delta Implants

aspen

ASPEN SANITAS S.R.L.

WHOLESALE TRADE OF MEDICAL DEVICES

Member of CISQ Federation
RINA
ISO 9001:2008
Certified Quality System

FORNITURE DI DISPOSITIVI MEDICO-CHIRURGICI PER OSPEDALI, CASE DI CURA E AMBULATORI

06135 PONTE S. GIOVANNI (PG) - Via P. Cestellini, 62/64
Tel. 075.5997666 - Fax 075.5990955
E-mail: info@aspensanitas.it - www.aspensanitas.it

DISTRIBUTORE ESCLUSIVO:

INNOVAMEDICA	BENEFIS
NOVAMEDISAN	ANGIOLOGICA
MEDICAL INSTRUMENTS	GARDENING
OSTEOFIT	PRO MED GmbH
CS MEDICAL	TREU-Instrumente GmbH

aspen sanitas ortopedia
Centro del piede
PONTE S. GIOVANNI (PG) - Via Alessandro Manzoni, 136
Tel. 075.5990414 - Fax 075.5990955

PRENDITI CURA DEI TUOI OCCHI ...
oftalmica
OTTICA PROFESSIONALE
PONTE SAN GIOVANNI (PG) Tel. 075.599.05.26 - VIA NINO BIXIO, 13
PERUGIA - Tel. 075.500.68.14 VIA CORTONESE, 74
BIASTIA UMBRA (PG) VIA ROMA, 77 - Tel. 075.888.42.55

SENOLOGIA

CHIROFISIOGEN center

Delta Implants
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

PROTOS

MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI

La Tomosintesi permette di valutare accuratamente il seno in quanto scompone la mammella in tanti «strati» o «tomi» di spessore millimetrico, riducendo al minimo le sovrapposizioni dei vari tessuti e dando una chiara visione delle formazioni nodulari o delle distorsioni tessutali mal valutabili dalla mammografia tradizionale.
Contemporaneamente ricostruisce l'immagine completa del seno «sintetizzando» le immagini a strati acquisite durante l'esame.

Lo stesso seno analizzato con la tomosintesi, dà un miglioramento nella diagnosi e nel tipo di lesione

I NOSTRI SERVIZI

- **Visita senologica**
  - Valutazione stato clinico del seno
  - Valutazione della sintomatologia soggettiva
  - Colloquio per la valutazione dei fattori di rischio personali o dei propri familiari
  - Istruzione all'autopalpazione
- **Visita senologica + Ecografia Mammaria**
- **Ecografia Mammaria + Mammografia con Tomosintesi**
- **Microbiopsia Eco-guidata per esame istologico**

CHECK UP SENOLOGICO

Visita senologica +

Ecografia Mammaria +

Mammografia con Tomosintesi

CHIROFISIOGEN CENTER
Via della Valtiera 225/229
COLLESTRADA (PG)
075.59.90.131

DELTA IMPLANTS
Via Pietro Cestellini 11/B
presso Centro Commerciale Apogeo
PONTE SAN GIOVANNI (PG)
075.59.90.494

PROTOS
Via del Discobolo, 14/16
Str. Lacugnana
(Loc. Gualtarella) **PERUGIA**
075.51.72.619

EVENTI E PROMOZIONI

PROMOZIONE VISITA ORTOPEDICA 35€

Per chi esegue un **ESAME DIAGNOSTICO OSTEOARTICOLARE** (Ecografia, RM, TC, RX) nei nostri Centro Medici, sia privatamente che in convenzione

CHIROFISIOGEN center

Nuovo servizio
CARDIOLOGIA
- **ECG SOTTO SFORZO**
- **HOLTER PRESSORIO E CARDIACO 24H**

CHIROFISIOGEN center · Delta Implants · PROTOS

Fotografa i tuoi nevi
per la prevenzione del **MELANOMA**

50€ anziché **120€**

TUTTO IL MESE DI APRILE

COUPON SENOLOGIA · PROTOS

CHECK UP SENOLOGICO
- VISITA SENOLOGICA
- ECOGRAFIA MAMMARIA
- MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI

~~€ 200~~ presentando questo coupon **€ 150**

VALIDO FINO AL 30 GIUGNO

centro cellulite

Pacchetto con 6 visite specialistiche per capire l'origine della tua cellulite e quale sia il percorso individuale di trattamento più appropriato

ESAME DNA e **PRELIEVO DI SANGUE**
+ **ECOGRAFIA** tessuto adiposo sottocutaneo
+ **VISITA DERMATOLOGICA** con mesoterapia
+ **LINFODRENAGGIO** manuale
+ **VISITA ENDOCRINOLOGICA**
+ **VISITA NUTRIZIONALE** con bioimpedenziometria e prospetto alimentare personalizzato
+ **VISITA MEDICINA ESTETICA** con seduta dimostrativa di laser-terapia o altre tecnologie medicali. + **REFERTO MEDICO**

€ 315

Delta Implants

Seguici sui nostri SITI INTERNET e SOCIAL

per tenerti aggiornato e avere informazioni più dettagliate

RISONANZA MAGNETICA MULTIPARAMETRICA DELLA PROSTATA €180

La metodica più evoluta, per una diagnosi certa.

CHIROFISIOGEN center

PERCORSI CHECK-UP E PREVENZIONE

Esegui un percorso check up sulla tua salute!!

Avrai uno **sconto del 10%** e la possibilità di effettuarlo in un unico accesso: **un notevole risparmio economico e di tempo!!**

Elenco completo dei percorsi check up e prevenzione su **www.deltaimplants.it**

Delta Implants

Brugnoni Group Sanità

CHIROFISIOGEN center — www.chirofisiogen.it

Delta Implants CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO — www.deltaimplants.it

PROTOS CENTRO DIAGNOSTICO — www.protossrl.it

foto: Andrea Baldoni www.andreabaldoni.com

Assisi