Sanità&Salute
MAGAZINE
Brugnoni Group Sanità
Numero 1 - Anno 4 - Marzo 2020

EMSCULPT
Il trattamento che riduce il grasso e tonifica la muscolatura

MEDICINA DEL LAVORO
L'unità mobile arriva direttamente in azienda

PAPILLOMA VIRUS
Preveniamolo con l'HPV test

MALATTIE TIROIDE
Conoscerle per curarle

FISIOTERAPIA
Terapie manuali e strumentali per problemi posturali, articolari e muscolari

Impresa Buona per il Serafico di Assisi

Eccellenza Sanitaria

CENTRO PRENOTAZIONI

075.59.90.131

CHIROFISIOGEN center

Istituto Diagnostico Polispecialistico accreditato con la Regione Umbria
Convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

TECNOLOGIA DI ULTIMA GENERAZIONE

MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI
In convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

I NOSTRI SERVIZI

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

- RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO DA 1,5 TESLA
- RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO CON MAGNETE APERTO DA 1 TESLA
- TAC MULTISTRATO - 128 STRATI
- TAC CARDIACA - 128 STRATI
- COLONSCOPIA VIRTUALE - 128 STRATI
- DENTALSCAN - TC CONE BEAM
- RADIOLOGIA ODONTOIATRICA DIGITALE
- RADIOLOGIA GENERALE DIGITALE
- MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI
- ECOGRAFIA - ECOCOLORDOPPLER
- ECOGRAFIA VASCOLARE
- SERVIZI DI DIAGNOSTICA DOMICILIARE

ELETTROMIOGRAFIA EMG

FISIOTERAPIA

MEDICINA DELLO SPORT

- CERTIFICAZIONE NON AGONISTICA E BUONA SALUTE
- CERTIFICAZIONE AGONISTICA
- VALUTAZIONE CLINICA

MEDICINA DEL LAVORO

- UNITÀ MOBILE POLISPECIALISTICA

LABORATORIO ANALISI CLINICHE

- ALLERGOLOGIA
- AUTOIMMUNITÀ
- BIOCHIMICA CLINICA
- BIOLOGIA MOLECOLARE
- CELIACHIA
- CITOLOGIA
- EMATOLOGIA
- FERTILITÀ
- GENETICA
- IMMUNOMETRIA
- INFETTIVOLOGIA
- INTOLLERANZE ALIMENTARI
- MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI
- MARKERS TUMORALI
- MICROBIOLOGIA
- TEST GENETICO PRENATALE NON INVASIVO
- TOSSICOLOGIA FORENSE
- VIROLOGIA

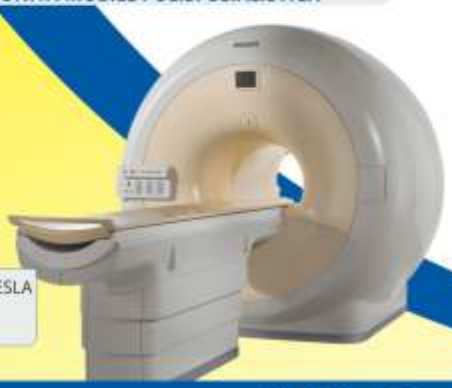
BREATH TEST

- HELICOBACTER
- LATTOSIO
- LATTULOSIO
- GLUCOSIO
- FRUTTOSIO
- SORBITOLO

VISITE SPECIALISTICHE

- CARDIOLOGIA - ECG DA SFORZO
- DERMATOLOGIA
- FISIATRIA
- NEUROLOGIA
- NUTRIZIONE
- ORTOPEDIA
- OTORINOLARINGOIATRIA
- UROLOGIA
- CHECK-UP PERSONALIZZATI

ECOGRAFO PHILIPS EPIQ 7
La più innovativa tecnologia di alta fascia



RM PHILIPS ACHIEVA 1,5 TESLA
Risonanza magnetica ad alto campo

RM PHILIPS PANORAMA 1 TESLA
L'unica vera risonanza magnetica aperta ad alto campo del centro Italia

Eccellenza Sanitaria

Brugnoni Group Sanità

Via della Valtiera 225/229 **COLLESTRADA (PG)**

www.chirofisiogen.it info@chirofisiogen.it

Serena SANTAGATA
Direttore Responsabile

“Ciò che dobbiamo imparare a fare, lo impariamo facendolo.”

Aristotele

Accademia Sanitaria è il nome del nuovo progetto del Gruppo Brugnoni, che ha preso ufficialmente il via il 15 febbraio scorso.

Il termine “Accademia” fa pensare ad un luogo dove si coltiva il sapere ed effettivamente, è proprio questo l’obiettivo degli incontri formativi che si terranno nel corso di quest’anno presso le strutture del Gruppo Brugnoni: sviluppare tutte le competenze necessarie per fornire servizi sanitari sempre più all’avanguardia ed aumentare la soddisfazione dei pazienti che ne usufruiscono.

In dettaglio, sono previsti workshop e seminari destinati a tutto lo staff che opera presso Chirofisiogen Center, Delta Implants, Protos e Centro Medico La Quintana, con argomenti distinti in base all’attività svolta: alcuni training riguarderanno il personale amministrativo e si focalizzeranno sull’emporwement delle competenze fondamentali per il front office, altri ancora sono destinati all’équipe sanitaria, allo scopo di assicurare un aggiornamento continuo sulle novità in campo sanitario.

ACCADEMIA SANITARIA

Come anticipato, i primi eventi formativi organizzati sono rivolti al personale amministrativo delle strutture, al fine di rafforzare il bagaglio di competenze necessario per “accogliere” il paziente. Comunicazione, leadership, empatia con i pazienti, gestione delle criticità: questi i pilastri dei primi quattro incontri formativi, curati da docenti esterni di grande professionalità ed esperienza.

Perché si è deciso di partire da questi argomenti? Perché il paziente, soprattutto se ha bisogno di effettuare un esame delicato, sente più che mai l’esigenza di essere compreso emotivamente ed essere a proprio agio.

Per tale ragione, la mission di Accademia Sanitaria è “curare” nel vero senso della parola la persona che si rivolge alle strutture sanitarie di Brugnoni Group, dal primo contatto (anche telefonico) fino alla consegna del referto relativo all’esame svolto, garantendo sempre professionalità, tempestività e cortesia.

Per interagire con Sanità e Salute Magazine, scrivi al Direttore Responsabile:
serena.santagata@brugnonisanita.it

In questo numero

6 **Calcoli renali**
La diagnosi dei calcoli renali grazie all'ecografia. Intervista al Dr. Enrico Secondari

16 **Fisioterapia e riabilitazione**
Attivi i servizi presso Chirofisiogen Center e Centro Medico La Quintana

9 **Emsculpt**
Il macchinario che garantisce una forma fisica perfetta

12 **Dolori reumatici**
Con la RM total body capiamo le cause

21 **Medicina del lavoro**
Il Gruppo Brugnoni partner di primo piano per le aziende

24 **Malattie della tiroide**
Conoscerle per curarle

26 **HPV e Pap test**
Lo screening migliore per la prevenzione delle patologie uterine

29 **Forame ovale pervio**
Un esame cardiologico per prevenire gli ictus

Sanità&Salute MAGAZINE

© Autorizzazione 13/2017 registrazione periodici Tribunale Civile e Penale di Perugia 24/08/2017

Periodico edito da **Latecnomedica Srl**

Direttore responsabile **Serena Santagata**

Responsabile scientifico e redazionale **Dr.ssa Federica Rondoni**

Progetto grafico e impaginazione **Marialuisa Renzini**

Stampa **Graphic Masters**

Hanno collaborato in questo numero: Dr.ssa **Veronica Bellini**, **Alessandro Boschi**, Dott.ssa **Silvia Fabbri**, Dr. **Piero Ferolla**, Dr. **Filippo Luccioli**, Dr. **Matteo Reccia**, **Roberta Ricci**, Dr.ssa **Federica Rondoni**, Dr. **Enrico Secondari**, **Giuseppe Zangaro**

Redazione **federica.rondoni@brugnonisanita.it**

0742.67.92.63

La Quintana

CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

L'Eccellenza Sanitaria a Foligno

ANALISI CLINICHE

- ALLERGOLOGIA
- AUTOIMMUNITÀ
- BIOCHIMICA CLINICA
- BIOLOGIA MOLECOLARE
- CELIACHIA
- CITOLOGIA
- EMATOLOGIA
- FERTILITÀ
- GENETICA
- IMMUNOMETRIA
- INFETTIVOLOGIA
- INTOLLERANZE ALIMENTARI
- MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI
- MARKERS TUMORALI
- MICROBIOLOGIA
- TEST GENETICO PRENATALE NON INVASIVO
- TOSSICOLOGIA FORENSE
- VIROLOGIA

BREATH TEST

HELICOBACTER	LATTOSIO	LATTULOSIO
GLUCOSIO	FRUTTOSIO	SORBITOLO

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

- RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO DA 1,5 TESLA
- TAC MULTISTRATO
- DENTALSCAN - TC CONE BEAM
- RADIOLOGIA ODONTOIATRICA DIGITALE
- RADIOLOGIA GENERALE DIGITALE
- MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI
- MOC - Mineralometria Ossea Computerizzata
- ECOGRAFIA - ECOCOLORDOPPLER

VISITE SPECIALISTICHE

- AGOPUNTURA
- ANGIOLOGIA
- CARDIOLOGIA
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- FISIATRIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GERIATRIA
- GINECOLOGIA - OSTETRICIA
- MEDICINA ESTETICA
- MEDICINA DEL LAVORO
- NEUROLOGIA
- NUTRIZIONE
- OCULISTICA
- ORTOPEDIA
- OTORINOLARINGOIATRIA
- PEDIATRIA
- REUMATOLOGIA
- RIABILITAZIONE
- PAVIMENTO PELVICO
- SENOLOGIA
- UROLOGIA - ANDROLOGIA

MEDICINA ESTETICA

- RADIOFREQUENZA E ULTRASUONI
- EMSCULPT
- DERMATOLOGIA ESTETICA
- LINFODRENAGGIO

EMG

ELETTROMIOGRAFIA

FISIOTERAPIA

- TERAPIA MANUALE
- TERAPIA FISICA
- RIABILITAZIONE
- FISIOTERAPIA SPORTIVA

Eccellenza Sanitaria

Brugnoni Group Sanità

Via G. Polanga, 3

SANT'ERACLIO DI FOLIGNO

www.centromedicolaquintana.it

COLICA RENALE

diagnosi indolore con l'ECOGRAFIA

Dr. Enrico SECONDARI

Pronto Soccorso
Medicina d'urgenza
Ospedale di Foligno

Il 90% dei calcoli ureterali può essere individuato attraverso una semplice ecografia, determinante per la risoluzione delle coliche renali

La colica renale o più propriamente ureterale è quel quadro clinico, noto a tutti per l'intensità dei dolori che provoca nei pazienti, relato al passaggio del calcolo attraverso un tubicino, l'uretere, di circa 30 cm di lunghezza, il cui compito è quello di trasportare l'urina dal rene alla vescica. Il dolore al fianco con tutte le sue caratteristiche irradiazioni (la più nota al testicolo o alle grandi labbra) si accompagna quasi invariabilmente a nausea e spesso anche a vomito alimentare. La gran parte delle coliche renali si risolve in pochi giorni con l'espulsione spontanea del calcolo durante la minzione, e la sintomatologia dolorosa cessa non appena il calcolo, lasciando l'uretere, entra in vescica. Tuttavia, in alcuni casi, a causa delle grandi dimensioni del calcolo (diciamo intorno al centimetro), sarà necessario l'intervento dell'urologo per consentirne l'espulsione, dato che in questi casi il diametro dell'uretere non è abbastanza grande da permettere la migrazione spontanea del calcolo.

Dr. Secondari, quali sono le tecniche attualmente disponibili per la frantumazione del calcolo?

Le tecniche sono essenzialmente tre: la più nota è il "**bombardamento**", una metodica non invasiva, che necessita di un solo trattamento (raramente di più) della durata di circa 30 minuti, che solo in qualche caso evoca modesto dolore nel paziente. Tuttavia, per eseguire tale trattamento sarà necessario localizzare il calcolo con l'ecografo o con una radiografia, mentre l'individuazione del calcolo in TAC non sarà di nessun aiuto per questa metodica. Il limite di questa metodica risiede nella sentenza: "l'uretere intermedio è buio all'ecografia". Pertanto, sino

ad ora i calcoli suscettibili di tale trattamento sono quelli renali e del tratto iniziale e terminale dell'uretere, mentre nel tratto dell'uretere intermedio non è possibile eseguire tale metodica. La radiografia (o scopia) permette invece di visualizzare (mai con certezza) solo i calcoli radiopachi (circa il 40%), che poi potranno essere trattati sotto guida radiografica.

C'è poi l'**ureteroscopia endoscopica**, la metodica che presuppone:

- una anestesia generale, e soprattutto
- l'introduzione di uno strumento metallico di solito flessibile che, attraverso il meato uretrale (l'orifizio da cui esce l'urina), permette la frantumazione diretta del calcolo all'interno dell'uretere, solitamente dopo aver eseguito la TC.

L'ultima metodica è la **litotrissia percutanea** (PCNL), una tecnica endoscopica che permette di raggiungere le cavità renali mediante un tramite creato tra la cute e il parenchima renale. Tale metodica viene utilizzata in un numero più limitato di casi, spesso per calcolosi renali di grandi dimensioni. Tra l'altro, la stessa è più invasiva rispetto alle due precedenti metodiche.

In cosa consiste, invece, la metodica innovativa da Lei individuata?

In alternativa a tali tecniche, ho pubblicato su Youtube un video (https://m.youtube.com/watch?v=nXBezPFX-T4) che spiega il metodo per visualizzare tutto l'uretere con la sola ecografia, potendo così eseguire "il bombardamento" sui calcoli dell'uretere intermedio (tratto della Fig.1 in rosso) con un'efficacia molto superiore rispetto ai distretti sino ad oggi visualizzati. In particolare, tale procedura sarà molto più efficace e risolutiva proprio nella porzione più alta dell'uretere dove in corrispondenza del primo restringimento ureterale (situato a circa 6 cm dal giunto pieloureterale) si fermano i calcoli più grandi.

Questa straordinaria scoperta comporta notevoli benefici per i pazienti in primis per la riduzione del numero delle TC eseguite e, conseguentemente, dei tumori radiondotti, e poi, per la riduzione dei trattamenti invasivi e dei relativi costi di degenza.

In più, è possibile risolvere in 30 minuti di trattamento indolore quello che l'urologia tradizionale oggi ancora risolve in 20-60 giorni di calvario.

Cosa consiglierebbe ai medici di base per aiutare il paziente a risolvere celermente un episodio di colica renale?

In conclusione, il mio consiglio al medico curante è quello di inviare il paziente in Pronto Soccorso all'esordio della colica per i primi accertamenti diagnostici (esclusione dei rari casi di emergenza) e per idonea terapia infusionale antidolorifica. Successivamente sarà necessario rivolgersi a un ecografista in grado di valutare sede e dimensioni del calcolo ureterale. Sulla base di tali dati l'urologo potrà stabilire se vi sarà un'eliminazione spontanea del calcolo o se sarà necessario eseguire un bombardamento. Solo in caso di fallimento di quest'ultimo l'urologo dovrà valutare, senza troppi indugi, se ricorrere alle metodiche "mininvasive" (previo ricovero ospedaliero), in quanto il calcolo di grosse dimensioni non può essere espulso spontaneamente e ogni attesa sarebbe inutile e dolorosa.

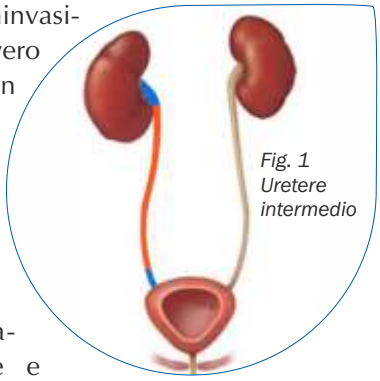


Fig. 1 Uretere intermedio

Dr. Enrico Secondari

- Dirigente medico I livello struttura complessa Pronto Soccorso-Medicina d'urgenza Ospedale San Giovanni Battista, Foligno

benessere a letto

CERGUTY®

in esclusiva dalla Svizzera, insieme ai migliori marchi italiani:

Reti, Materassi e Piumoni
Poltrone relax

DISPOSITIVO MEDICO

100% made in Italy

bico® OF SWITZERLAND · Simmons · Manifattura FALOMO · bedding ITALIA · spazio relax

800 400302

tel. 075 599 05 21

Via G. Segoloni, 12 - Ponte San Giovanni (Perugia)

www.cerguty.it

EMSCULPT
un nuovo metodo per SCOLPIRE e DEFINIRE GLUTEI e ADDOMINALI

Dr.ssa Federica RONDONI
Medico Chirurgo
Direttore Sanitario
DELTA IMPLANTS Centro Medico Polispecialistico
Direttore Sanitario
LA QUINTANA Centro Medico Polispecialistico

Dr.ssa Veronica BELLINI
Dermatologa presso
i Centri Medici
del Gruppo Brugnoni

Per avere glutei tonici ed addominali scolpiti, spesso la sola attività fisica e la dieta non bastano. Con EMSCULPT, l'innovativo macchinario scelto dalle star per avere una forma fisica perfetta, è possibile sin dalla prima seduta, vedere risultati eccezionali in termini di tonificazione della muscolatura

Imprescindibile dall'avere una buona forma fisica è sicuramente uno stile di vita corretto dal punto di vista dell'alimentazione e dell'attività motoria.

Tuttavia, a volte, nonostante le mille accortezze, i buoni propositi e la costante attività fisica praticata, non ci vediamo come vorremmo. La percezione del nostro fisico, e la conseguente accettazione di esso, deriva sicuramente dal saper accettare quei piccoli difetti che tutti hanno: la perfezione non esiste!!

Capita spesso, infatti, che si voglia a tutti i costi eliminare quei "piccoli difetti" addirittura ricorrendo alla chirurgia estetica, tramite il rimodellamento del corpo, eseguito con tecniche di liposuzione o liposcultura.

Al contrario, per chi non volesse un approccio invasivo, attualmente, esistono alternative di lipodissolvenza peraltro coniugate a tonificazione muscolare, mediante tecniche di ultima generazione fortemente innovative.

Le ultime frontiere sull'innovazione della medicina estetica ci permettono infatti di avere un approccio meno invasivo e più completo, in quanto è possibile ridurre il grasso localizzato nelle zone più colpite come pancia, fianchi e glutei e non solo, agendo in profondità sul tessuto muscolare (con incremento quindi della massa muscolare stessa).

Dall'America è arrivato da diversi mesi in Italia

EMSCULPT, un trattamento medico alternativo che utilizza una tecnologia con campo Elettromagnetico Focalizzato ad Alta Intensità (HIFEM) che è in grado di indurre 20.000 contrazioni sovramassimali a seduta, che non potrebbero essere mai raggiunte attraverso la normale attività fisica. L'energia HIFEM con campo Elettromagnetico Focalizzato ad Alta Intensità interagisce selettivamente con i motoneuroni muscolari, mentre la pelle rimane inalterata (non c'è emissione di energia e non c'è produzione di calore) e le contrazioni sovramassimali indotte provocano una stimolazione metabolica delle cellule adipose che iniziano a disgregarsi con effetto lipolitico finale.

Approvato dalla FDA americana, ovvero l'ente che regola la somministrazione di prodotti alimentari e farmaceutici sul nostro corpo, l'EMSCULPT è una vera novità in fatto di bellezza data dalla riduzione dell'adipe sorprendentemente associata a ipertono della muscolatura.

EMSCULPT è un dispositivo ad uso esclusivo medico e sfrutta una tecnologia di tipo conservativo e non invasivo, in grado di trattare sia i muscoli che il grasso. EMSCULPT è un trattamento veloce, in genere bastano 4 sedute per vedere i risultati attesi e le sedute durano circa 30 minuti, da ripetere ogni 2/3 giorni; cioè, come una normale sessione di allenamento settimanale. Il paziente può decidere di trattare varie zone del corpo: glutei, addome, cosce, polpacci e braccia. Le piastre vengono posizionate sulla zona da trattare, direttamente sulla pelle, e durante l'applicazione si avvertiranno delle intense contrazioni muscolari nell'area interessata. La procedura non richiede alcun tempo di recupero in quanto alle fasi di contrazione muscolare si alternano delle fasi di decontrazione per evitare l'acidosi lattica del muscolo trattato. EMSCULPT è controindicato in pazienti che sono portatori di impianti metallici o elettronici, che hanno eseguito interventi chirurgici recenti (la contrazione muscolare può interferire sul processo di guarigione), che sono in stato di gravidanza, che presentano stati patologici in atto o nel caso di lesioni o contratture muscolari.

Di fatto, chiunque può beneficiare del trattamento con EMSCULPT e durante la consulenza il medico svilupperà insieme al paziente un piano di trattamento personalizzato. In previsione dell'esecuzione dell'esame si consiglia di mantenere il corpo ben idratato, bevendo almeno due litri di acqua nelle 48 ore precedenti, e di mantenere un corretto stile alimentare, sia prima che dopo il trattamento, utile a promuovere e mantenere il risultato. Una dieta sana e bilanciata e un'attività motoria regolare aiutano a mantenere i risultati ottenuti dopo un ciclo completo di trattamento di almeno 4 sedute.

Presso il **Centro Medico La Quintana** è possibile eseguire questo tipo di trattamento che è in grado di rafforzare la muscolatura, rassodare i glutei,

ridurre il grasso addominale ed è consigliato anche per gli sportivi per definire condizioni di lavoro muscolare che non sono riproducibili né attraverso le normali contrazioni muscolari che si svolgono in palestra e né con la pesistica o con gli allenamenti funzionali.

Le sedute di trattamento con EMSCULPT verranno seguite interamente da personale medico qualificato, previa anamnesi e colloquio con la dr.ssa Veronica Bellini e con la dr.ssa Federica Rondoni.

MUSCOLI SENZA TONICITÀ?
CENTIMETRI DI TROPPO?

L'unica procedura non invasiva al mondo per definire in modo efficace la muscolatura e scolpire il tuo corpo.

EMSCULPT®

200€ a seduta

PROMOZIONE VALIDA FINO AL 30 GIUGNO

0742.67.92.63

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

Via G. Polanga 3, **SANT'ERACLIO - FOLIGNO** (PG) www.centromedicolaquintana.it info@centromedicolaquintana.it

MALATTIE REUMATICHE
con la Risonanza Magnetica Total Body la diagnosi è veloce ed efficace

Dr. Filippo LUCCIOLI
Responsabile area specialistica di Reumatologia
Gruppo Brugnoni

Soprattutto per le malattie infiammatorie articolari, la RMN Total Body è diventata la metodica diagnostica di riferimento tanto da entrare in tutte le linee guida diagnostiche

Le malattie reumatiche sono rappresentate da un ampio gruppo di patologie che coinvolgono con frequenza variabile l'apparato osteoarticolare. Quelle che colpiscono in maniera predominante le articolazioni si dividono in due grosse categorie**: malattie articolari non infiammatorie** (la più comune è l'artrosi in cui si assiste a meccanismi di degenerazione articolare con assente o minima componente infiammatoria)**; malattie infiammatorie articolari** nelle quali viceversa l'elemento caratterizzante è l'infiammazione (le più comuni e note sono l'artrite reumatoide, l'artrite gottosa, l'artrite psoriasica e le spondiloartriti).

Per quest'ultimo gruppo di patologie la Risonanza Magnetica Nucleare (RMN) è probabilmente la metodica diagnostica più completa per la diagnosi, poiché è in grado di vedere con elevata sensibilità tutte le manifestazioni legate all'infiammazione quali il versamento, la sinovite e l'edema osseo.

Nella pratica clinica viene usata raramente per le articolazioni periferiche (mani, polsi, ginocchia, piedi, spalle, anche) in quanto per queste sedi l'ecografia ha dimostrato di avere ottime performance a fronte di una maggiore praticità e semplicità, mentre per quanto concerne l'interessamento infiammatorio della colonna vertebrale, tipico di un gruppo di patologie denominate spondiloartriti, la RMN è diventata la metodica diagnostica di riferimento tanto da entrare in tutte le linee guida diagnostiche.

In più, visto che negli ultimi 20 anni la RMN, in una sua particolare applicazione denominata

total-body (WBMR: whole body Magnetic Resonance), è stata ampiamente studiata e utilizzata in campo oncologico per lo studio di localizzazioni neoplastiche dello scheletro, grazie alla sua grande sensibilità nell'individuazione di lesioni dell'osso, si è pertanto pensato di sfruttare questa caratteristica per individuare in maniera altrettanto accurata lesioni flogistiche dello scheletro o delle strutture muscolo-tendinee in corso di malattie reumatiche infiammatorie.

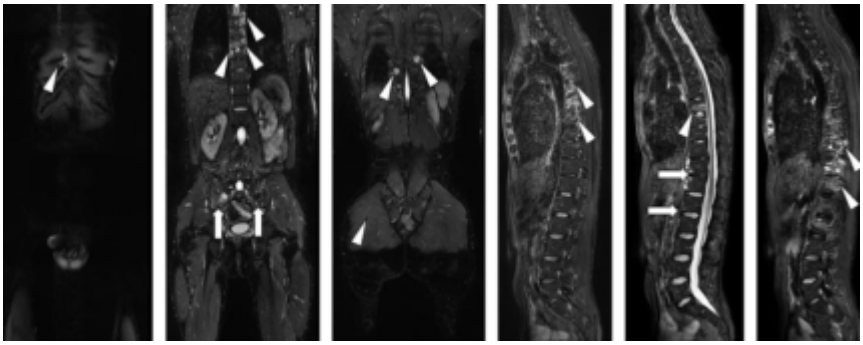


Fig.1 RMN total body di un uomo di 33 anni affetto da spondilite anchilosante. Sequenza in soppressione di grasso (STIR) che mostra: A e C *flogosi costo-vertebrale;* B *interessamento flogistico delle articolazioni sacroiliache (frecce) e costo-vertebrale (frecce a punta);* D *Flogosi vertebrale;* E *Flogosi vertebrale e del disco intervertebrale (freccia a punta), flogosi angolo-vertebrale (freccia);* F *Flogosi vertebrale e del disco intervertebrale*

In particolare, i vantaggi principali della **Risonanza Magnetica Total–Body** in Reumatologia sono essenzialmente due:

- è possibile analizzare, con un **unico esame**, un eventuale interessamento infiammatorio di **qualunque sede dell'apparato muscolo–scheletrico**. La RM total body consente infatti uno studio del corpo "in toto", multiorgano, in un singolo esame. (Fig.1)
- affianca al dato morfologico anatomico classico, un **dato funzionale** sfruttando il principio fisico della diffusione. La diffusione è una modalità di impiego della RMN che prevede lo studio della composizione molecolare dei singoli tessuti. In condizioni normali le molecole sono libere di muoversi nello spazio tissutale e cellulare, in tale condizione in determinate sequenze non generano alcun segnale. Si è invece scoperto che in condizioni patologiche (ivi comprese le condizioni di infiammazione tipiche della patologia reumatica) il movimento delle molecole subisce una "restrizione", creando un forte segnale che viene tradotto dalla risonanza magnetica in immagini. La diffusione è quindi considerata una analisi di tipo funzionale.

La tecnica di **RM whole body** in diffusione è una metodica non-invasiva che prevede un tempo di acquisizione di circa 35-40 min, durante il quale il paziente deve rimanere immobile. Non è previsto l'uso di mezzi di contrasto. Le immagini ottenute, su piani coronali e sagittali, hanno un contenuto diagnostico di assoluta sicurezza (la RM non prevede l'impiego di radiazioni ionizzanti pericolose).

Presso **Chirofisiogen Center**, a Collestrada, e presso il **Centro Medico La Quintana**, a Foligno, vista la presenza di risonanze magnetiche ad alto campo, è possibile eseguire la RM total-body, principalmente al verificarsi in due condizioni:

- nella diagnosi differenziale delle spondiloartriti;
- nella diagnosi delle miositi.

Le **Spondiloartriti** sono un ampio gruppo di patologie con un substrato genetico comune caratterizzate, con frequenza variabile nei vari tipi, da un interessamento infiammatorio della colonna vertebrale, delle articolazioni periferiche e delle entesi (inserzioni tendinee). Le più

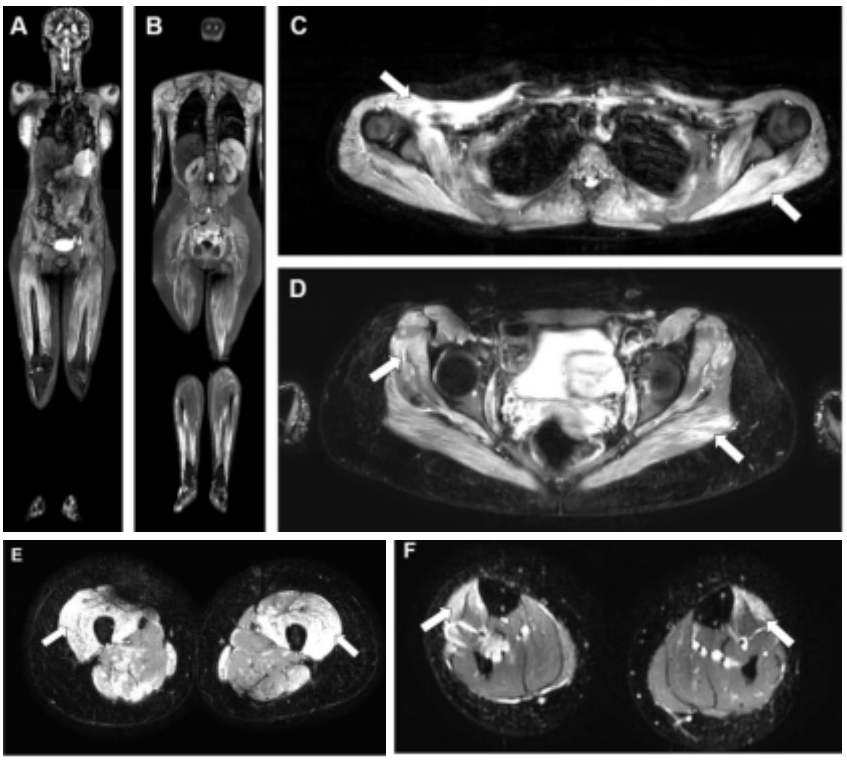


Fig.2 RMN total body di una donna di 26 anni affetta da dermatomiosite. Sequenze in soppressione di grasso (STIR) che mostrano interessamento infiammatorio muscolare (iperintensità: colore bianco nelle immagini) carico dei gruppi muscolari degli arti superiori e inferiori (frecce)

note sono rappresentate dall'artrite psoriasica e dalla spondilite anchilosante. In una percentuale non trascurabile dei casi la sintomatologia può essere sfumata e le analisi di laboratorio normali; in tali situazioni la diagnosi differenziale con patologie articolari non infiammatorie quali la fibromilagia e l'osteoartrosi, e più in generale con patologie meccanico-posturali, può essere molto difficile. In tali casi l'esecuzione di una RMN total body trova sicuramente indicazione permettendo con elevata accuratezza una diagnosi differenziale con tali condizioni (Fig.1).

Le **Miositi**, invece, sono un gruppo di patologie piuttosto raro che comprende la miosite primitiva, la dermatomiosite, la miosite da corpi inclusi, la miopatia necrotizzante e le sindromi da overlap con altre malattie autoimmuni. Sono tutte caratterizzate da un interessamento infiammatorio della muscolatura scheletrica; sul piano clinico determinano una intensa astenia muscolare, e a livello laboratoristico un incremento dei valori ematici degli enzimi muscolari (cpk). Il test diagnostico più efficace per la diagnosi è la biopsia muscolare, la quale tuttavia non può essere praticata in tutti i pazienti e necessita di centri diagnostici attrezzati con specifica esperienza nell'interpretazione istologica della biopsia. Proprio in tali casi, la RMN presenta una elevatissima sensibilità nell'individuazione di lesioni muscolari infiammatorie pertanto la sua applicazione total-body è estremamente utile per individuare la presenza e la localizzazione di una eventuale miosite (Fig.2). Permette inoltre di individuare le zone muscolari maggiormente coinvolte e di indirizzare così il punto in cui eseguire la biopsia muscolare, riducendo notevolmente il numero di falsi negativi.

Dr. Filippo Luccioli

- Responsabile dell'Area specialistica di Reumatologia del Gruppo Brugnoni Chirofisiogen Center Istituto Diagnostico Polispecialistico, Delta Implants Centro Medico Polipecialistico, La Quintana Centro Medico Polipecialistico, Protos Centro Diagnostico

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

0742.67.92.63

Via G. Polanga 3, SANT'ERACLIO DI FOLIGNO

www.centromedicolaquintana.it

CHIROFISIOGEN
center

075.59.90.131

Via della Valtiera 225/229, COLLESTRADA

www.chirofisiogen.it

FISIOTERAPIA

PRESENZA CONTINUA
DI PERSONALE MEDICO QUALIFICATO
PRESSO LA STRUTTURA

RAPIDO ACCESSO
AD ESAMI DIAGNOSTICA PER IMMAGINI
A TARIFFE AGEVOLATE

- TERAPIA MANUALE
- KINESITERAPIA
- TERAPIA STRUMENTALE
- TECARTERAPIA
- LASERTERAPIA
- TERAPIA A ONDE D'URTO FOCALI
- TERAPIA A VIBRAZIONE
- RIABILITAZIONE FUNZIONALE
- GINNASTICA POSTURALE
- RIABILITAZIONE SPORTIVA
- RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO
- LINFODRENAGGIO

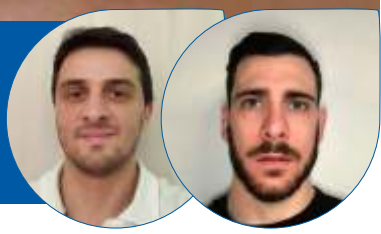
30 € A SEDUTA

MAL DI SCHIENA E DOLORE CERVICALE?

Grazie alla FISIOTERAPIA si può evitare la chirurgia

Giuseppe ZANGARO
Alessandro BOSCHI

Terapisti presso
Centro Medico **La Quintana**
e **Chirofisiogen Center**



La fisioterapia, attraverso tecniche di terapia manuale e strumentale, oltre che alla ginnastica posturale e alla rieducazione funzionale, è una valida alleata nella risoluzione di problemi muscolari, posturali e articolari

Il mal di schiena e il dolore alla cervicale non risparmiano quasi nessuno, purtroppo, soprattutto dopo una certa età. Negli ultimi anni, poi, lo smodato uso di cellulari e la netta riduzione dell'attività fisica hanno allargato queste patologie ad un ampio spettro di persone, anche sui più giovani.

Per funzionare in maniera efficiente, la colonna presenta delle naturali curvature su un piano dello spazio, le cosiddette 'lordosi lombare e cervicale' e la 'cifosi dorsale'. Rimanendo entro un certo range di valori tali curvature contribuiscono all'armonica distribuzione delle forze sulle diverse componenti portanti e favoriscono il lavoro della muscolatura paravertebrale, generando bracci di leva vantaggiosi.

Le patologie dolorose della colonna sono quel gruppo di problematiche legate o direttamente alla colonna vertebrale, quindi mal di schiena e al collo, o ad un dolore radicolare irradiato alle gambe e alle braccia. Si parla principalmente di lombosciatalgia, cervicobrachialgia dovute a ernie e protrusioni discali, a malattie degenerative, ecc.

Nell'ambito della fisioterapia, il trattamento conservativo della colonna, mira a risolvere ed educare il paziente affetto da tali disturbi, attraverso l'uso della terapia strumentale antinfiammatoria e antidolorifica (come la tecarterapia, la laserterapia, ecc.) per passare poi a trattamenti come la ginnastica posturale e la rieducazione funzionale che vanno a ripristinare e migliorare la mobilità del tratto e risolvono il problema all'origine .

Quali sono i benefici della la terapia strumentale? in che modo vengono applicate?

Per rispondere a queste domande bisogna considerare che ogni patologia ha un suo "gold standard" di trattamento, ovvero una terapia più efficace rispetto ad un'altra.

La **Tecarterapia**, ad esempio, nota anche come Tecar o Trasferimento Energetico Capacitivo-Resistivo, è un tipo di trattamento elettromedicale, che trova particolare impiego nella cura di traumi e patologie infiammatorie dell'apparato muscolo-scheletrico.

Questo trattamento consiste in un massaggio particolare effettuato dal terapista ed è praticato tramite uno strumento capace di ridurre il dolore e accelerare la naturale riparazione dei tessuti, laddove ovviamente ci sia un danno. Il tutto si traduce in un accorciamento tangibile dei tempi di guarigione. La Tecarterapia è una forma di termoterapia endogena ovvero induce la produzione di calore a partire dall'interno del corpo (calore endogeno), pertanto, induce il corpo del paziente a collaborare in modo attivo, per il raggiungimento più veloce della guarigione.

Gli effetti prodotti dalla Tecarterapia, sono tre e consistono, brevemente, in:

- Incremento del microcircolo
- Vasodilatazione
- Incremento della temperatura interna

La **Laserterapia** è una particolare tecnica terapeutica che si avvale degli effetti dell'energia

generata da raggi laser per ottenere una risposta biochimica in corrispondenza della membrana cellulare. Il laser è una sorgente di radiazione elettromagnetica: si tratta, in sostanza, di un dispositivo che produce energia sotto forma di onda luminosa. Attraverso il trattamento a terapia laser, l'energia viene amplificata e indirizzata su una superficie molto piccola del corpo, su cui giunge con elevata intensità. Fin dalla prima applicazione, infatti, si ottengono risultati evidenti su dolore e infiammazione. L'energia laser usata a fini terapeutici rende sicuro e possibile il trasferimento in profondità di consistenti dosi energetiche (è particolarmente consigliato, infatti, per il trattamento delle patologie articolari cronico-degenerative). La Laserterapia nella medicina riabilitativa, grazie soprattutto al suo effetto antidolorifico, antiedemigeno e antinfiammatorio, ha molteplici campi di applicazione.

La laserterapia viene utilizzata per:

- trattamento di artralgie di varia natura (sia reumatica che degenerativa) come epicondilite, poliartrite, gonalgie con o senza versamento, lombalgia, sciatalgia, lombosciatalgia, ernia del disco, laserterapia (tendinite, lombare, schiena);
- traumatologia generale (ad, esempio, nei casi di tendiniti, distorsioni articolari, stiramenti muscolari, borsiti, ecchimosi, strappi muscolari, ulcere e piaghe, edemi, ematomi, artrosi, patologie da sovraccarico, postumi traumatici);

La **terapia vibrazionale** (VIBRA 3.0) sfrutta la tecnologia ad onde meccano-sonore selettive per trattare in modo non invasivo le patologie muscolari e neuro-muscolari accelerando il recupero funzionale. La strumentazione Vibra 3.0 è in grado di:

- migliorare la propriocezione e l'equilibrio posturale;
- mantenere ed ottimizzare il tono ed il trofismo muscolare;
- aumentare la resistenza fisica;
- migliorare la coordinazione muscolare,
- ridurre i tempi di riabilitazione:

La terapia vibrazionale risulta particolarmente indicata per:

- Trattamenti per la neuro riabilitazione
- Trattamenti per il recupero pre e post-operatorio
- Trattamenti di sostegno per la Terza età
- Trattamenti a sostegno dell'attività sportiva
- Trattamenti per la terapia del dolore

Ginnastica posturale o rieducazione funzionale?

Spesso si fa confusione tra questi due termini o si tende a considerarli come dei sinonimi ma, di sicuro, un soggetto che per varie cause ha perso, temporaneamente o permanentemente, una funzione deve essere supportato affinché tale funzione venga ripristinata. Pertanto le fasi successive al trattamento strumentale e il primo accesso in palestra prevedono una rieducazione funzionale.

Cosa è la ginnastica posturale?

Questa disciplina ha un obiettivo ben preciso: migliorare la postura attraverso il rinforzo del tono muscolare. Ma perché è così importante? Perché la postura è sempre più legata a problemi di natura muscoloscheletrica (e non solo), dal mal di schiena alla scoliosi. È quindi necessario prendersene cura.

La ginnastica posturale, che sia antalgica (contro il dolore) o a scopo preventivo, ci aiuta a farlo attraverso trattamenti dedicati ai muscoli statici e dinamici del nostro corpo, le strutture deputate al sostegno e al movimento. Questi muscoli possono infatti andare incontro a rigidità, accorciamenti e debolezza, condizioni che hanno effetti negativi diretti sulla nostra postura.

Ci sono quindi esercizi di ginnastica posturale per:

- la cosiddetta muscolatura antigravitaria (come quella paravertebrale e quella addominale), che ci permette di stare in piedi e mantenere una certa postura;
- la muscolatura respiratoria, poiché la postura corretta si basa anche sulla respirazione corretta;
- la muscolatura stabilizzatrice del bacino, per mantenere il bacino in posizione corretta durante la deambulazione.

In ogni caso, se un paziente soffre di un disturbo alla colonna cervicale o lombare, sarà sempre bene affrontare il problema da quattro punti di vista:

- quello **meccanico**, è il caso della presenza di ernie o della riduzione di spazio tra le vertebre o la disidratazione del disco. In questo caso il dolore alla zona lombare si irradierà fino al nervo sciatico, ma anche a tutta la schiena e agli arti inferiori.
- quello **posturale**, quando il dolore alla cervicale o il mal di schiena sono dovuti a errori posturali e ad altre cause legate alla routine quotidiana o a sovraccarichi.
- quello **psicologico**, una componente sempre presente quando si parla di salute e benessere. Questo accade quando il paziente arriva da un periodo molto stressante, che si riversa sull'intero stato di salute scatenando patologie e disturbi diversi.
- quello **viscerale**, da non sottovalutare, che deriva da problematiche che originano dal ridotto o mal funzionamento dei nostri visceri.

Per questo è di fondamentale importanza una valutazione a 360° che possa mettere insieme competenze fisioterapiche, posturologiche e specialistiche in modo da attuare la strategia risolutiva migliore.

Cosa succede dopo la fisioterapia?

Dopo la cosiddetta riabilitazione sarà compito del paziente entrare in un' ottica preventiva e cambiare tutte quelle cattive abitudini che possono portare nuovamente all'insorgenza della patologia.

Ecco alcuni consigli pratici:

- Evitare di stare troppe ore seduti alternando ogni paio d'ore esercizi di mobilità e allungamento muscolare
- Evitare il riposo forzato quando si ha mal di schiena
- Tenersi sempre in movimento per quanto è possibile ad esempio camminando per almeno trenta minuti al giorno
- Non ignorare i "messaggi" che il nostro corpo ci manda

Presso **Chirofisiogen Center** di Collestrada e il **Centro Medico La Quintana** di Foligno eseguiamo valutazioni e trattamenti di fisioterapia per risolvere problemi muscolari, posturali e articolari di natura traumatica o post chirurgica, utilizzando le più moderne soluzioni fisioterapiche e di riabilitazione di cui dispongono pochissimi centri a livello regionale.

Garantiamo l'accesso ai trattamenti fisioterapici e riabilitativi in pochi giorni, con la qualità garantita da professionisti altamente competenti, a prezzi estremamente accessibili.

Tutti i terapisti del Centro Medico La Quintana e di Chirofisiogen Center lavorano in équipe – con fisiatra, ortopedico, neurologo, cardiologo, angiologo, reumatologo e podologo – condividendo insieme il progetto riabilitativo a vantaggio della salute della persona.

Prenota subito il tuo check up!

CHECK UP ANALISI UOMO OVER 45

ANALISI CLINICHE: Emocromo con formula, Elettroforesi proteica con Proteine Tot., Glicemia, Azotemia, Creatinina, Colesterolo Tot., LDL e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot. e Frazionata, Ves, PSA Tot., Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Magnesio, Tempo di Protrombina, Tempo di Tromboplastina Parziale, Fosfatasi Alcalina, Esame Urine, Sangue occulto fecale

60€

CHECK UP ANALISI DONNA OVER 45

ANALISI CLINICHE: Emocromo con formula, Elettroforesi proteica con Proteine Tot., Glicemia, Azotemia, Creatinina, Colesterolo Tot., LDL e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot. e Frazionata, Ves, Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Magnesio, Ferro, Tempo di Protrombina, Tempo di Tromboplastina Parziale, TSH Reflex, Fosfatasi Alcalina, Esame Urine, Sangue Occulto Fecale

60€

CHECK UP ANALISI DONNA UNDER 45

ANALISI CLINICHE: Emocromo con formula, Elettroforesi proteica con Proteine Tot., Glicemia, Azotemia, Creatinina, Colesterolo Tot., LDL e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot. e Frazionata, Ves, Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Magnesio, Ferro, TSH Reflex, Esame Urine

50€

CHECK UP ANALISI UOMO UNDER 45

ANALISI CLINICHE: Emocromo con formula, Elettroforesi proteica con Proteine Tot, Glicemia, Azotemia, Creatinina, Colesterolo Tot., LDL e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot. e Frazionata, Ves, Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Magnesio, TSH Reflex, Esame Urine

50€

CHIROFISIOGEN center

075.59.90.131

Via della Valtiera, 225
COLLESTRADA (PG)
www.chirofisiogen.it
info@chirofisiogen.it

Delta Implants
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

075.59.90.494

Via P. Cestellini, 11/B (C. C. Apogeo)
PONTE SAN GIOVANNI (PG)
www.deltaimplants.it
info@deltaimplants.it

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

0742.67.92.63

Via G. Polanga, 3
SANT'ERACLIO - FOLIGNO (PG)
info@centromedicolaquintana.it
www.centromedicolaquintana.it

PROTOS

075.51.72.619

Via del Discobolo, 14-16
S.S. 75 BIS Ferro di Cavallo
PERUGIA
www.protossrl.it info@protossrl.it

MEDICINA DEL LAVORO e sorveglianza sanitaria

il Gruppo Brugnoni partner ideale per le aziende

Esami di laboratorio, esami diagnostici e visite specialistiche per garantire la tutela della salute e sicurezza dei lavoratori, anche presso le aziende, grazie all'unità mobile

Roberta RICCI
Responsabile sviluppo commerciale Gruppo Brugnoni

La salute costituisce l'unico diritto che la Costituzione espressamente definisce come fondamentale, laddove in altre circostanze utilizza l'aggettivo inviolabile. Si tratta di un diritto fondamentale in quanto rappresenta l'indispensabile presupposto per il godimento di tutti gli altri diritti costituzionalmente garantiti. Il diritto alla salute trova una delle sue esplicazioni più dettagliate in ambito lavorativo, in ordine alla salute e sicurezza del lavoratore, supportato da una severa legislazione in materia, a partire dal d. lgs. n. 81/2008 (cd. Testo Unico).

È questa la cornice nella quale si concentra lo sviluppo di un settore in crescita del Gruppo Brugnoni: la Medicina del Lavoro.

Da diversi anni, infatti, di pari passo con l'apertura del Laboratorio Chirolab, facente parte di Chirofisiogen Center, l'azienda ha lanciato un nuovo servizio rivolto alle aziende del territorio, riscuotendo fin da subito un notevole successo.

La richiamata normativa prevede che ogni azienda obbligata alla sorveglianza sanitaria (ex art. 41 del T.U.) sia seguita da un medico competente (il medico del lavoro).

Quest'ultimo è tenuto a redigere un protocollo sanitario, sulla base dei rischi presenti in azienda dal punto di vista della salute e sicurezza dei lavoratori, all'interno del quale prevede delle visite periodiche ma anche ulteriori accertamenti come analisi di laboratorio, visite specialistiche ed esami diagnostici e strumentali, in accordo con le mansioni svolte dai dipendenti.

Il Gruppo Brugnoni, offrendo una vasta gamma di servizi medici, gestisce per la Medicina del Lavoro tantissime realtà aziendali, che necessitano di tali prestazioni, così come prescritto dal

medico competente dell'azienda.

In particolare, è il Laboratorio Analisi ad essere coinvolto maggiormente dall'attività di Medicina del Lavoro, poiché, si eseguono regolarmente dosaggi ematochimici, tetan test, CDT (transferrina desialata) e dosaggi urinari per le aziende.

A titolo esemplificativo, tra i nostri servizi, è ricompresa l'esecuzione dell'esame tossicologico di screening su matrice urinaria con valenza forense, utilizzando rigorosamente la catena di custodia. L'esame risulta particolarmente rigoroso in quanto viene effettuato utilizzando un particolare dispositivo che è in grado di determinare contemporaneamente la presenza di eventuali sostanze stupefacenti, sia naturali che chimiche, all'interno del campione. In più, vengono misurati anche altri parametri come la temperatura e la creatinina, permettendo così che l'operatore sanitario non assista durante la raccolta del campione di urina ma verifichi soltanto l'identità della persona che sta eseguendo l'esame.

I nostri servizi di medicina del lavoro risultano essere rapidi, flessibili ed efficienti: dopo aver individuato le esigenze dell'azienda, infatti,, si stabilisce in accordo con la stessa, se eseguire il servizio presso i Centri del Gruppo piuttosto che presso la sede aziendale.

I Centri sono attualmente quattro in Umbria (Chirofisiogen Center e Delta Implants a Ponte San Giovanni, Protos Centro Diagnostico a Ferro di Cavallo e Centro Medico La Quintana, a Foligno) di conseguenza riusciamo a servire un alto numero di aziende, collocate nelle diverse zone del territorio.

Ulteriormente, per gli esami di laboratorio, alcuni esami diagnostici e visite specialistiche è possibile garantire il servizio presso la sede del cliente. In questo caso una squadra di medici o biologi ed infermieri si reca in azienda ed esegue in loco gli esami.

Fiore all'occhiello del servizio a domicilio è l'ambulatorio mobile: un camper attrezzato che permette la gestione in loco, senza dover entrare in azienda e sconvolgere, quindi, le attività quotidiane.

Un servizio utile principalmente quando l'azienda chiede di far venire gli operatori presso la propria sede in quanto non ha un'infermeria o una stanza che può essere adibita per l'esecuzione degli esami.

Terminata la fase esecutiva, che si conclude a pochi giorni da quando viene richiesto il servizio, si passa alla refertazione degli esami. In questa fase per legge si hanno cinque giorni lavorativi per

emettere il referto ma nella realtà, laddove possibile, viene gestito in un tempo ancora più ridotto, visto che spesso il referto viene prodotto il giorno stesso.

Il referto viene emesso in busta chiusa e in duplice copia: la prima copia per il medico competente, al quale viene fatta recapitare direttamente; la seconda copia è per il dipendente.

La flessibilità del servizio proposto ma anche la cordialità e l'alta professionalità degli operatori sanitari che si recano nelle aziende, hanno permesso fino ad ora un rapido sviluppo in pochi anni del settore di medicina del lavoro, rendendo così Brugnoni Group Sanità, un partner ideale per supportare le imprese, grandi o piccole, nell'organizzazione della sorveglianza sanitaria e per garantire, quindi, la tutela della salute e sicurezza di tutti i lavoratori.

aspen

ASPEN SANITAS S.R.L.

WHOLESALE TRADE OF MEDICAL DEVICES

Member of CISQ Federation
RINA
ISO 9001:2008
Certified Quality System

FORNITURE DI DISPOSITIVI MEDICO-CHIRURGICI PER OSPEDALI, CASE DI CURA E AMBULATORI

06135 PONTE S. GIOVANNI (PG) - Via P. Cestellini, 62/64
Tel. 075.5997666 - Fax 075.5990955
E-mail: info@aspensanitas.it - www.aspensanitas.it

DISTRIBUTORE ESCLUSIVO:

INNOVAMEDICA	BENEFIS
NOVAMEDISAN	ANGIOLOGICA
MEDICAL INSTRUMENTS	GARDENING
OSTEOFIT	PRO MED GmbH
CS MEDICAL	TREU-Instrumente GmbH

aspen sanitas ortopedia
Centro del piede
PONTE S. GIOVANNI (PG) - Via Alessandro Manzoni, 136
Tel. 075.5990414 - Fax 075.5990955

PRENDITI CURA DEI TUOI OCCHI ...
oftalmica
OTTICA PROFESSIONALE
PONTE SAN GIOVANNI (PG) Tel. 075.599.05.26 - VIA NINO BIXIO, 13
PERUGIA - Tel. 075.500.68.14 VIA CORTONESE, 74
BIASTIA UMBRA (PG) VIA ROMA, 77 - Tel. 075.800.42.55

MALATTIE DELLA TIROIDE e delle altre ghiandole endocrine

Quando sospettarle, come trattarle e come semplificare la vita del paziente

Dr. Piero FEROLLA

Specialista in Endocrinologia presso **Chirofisiogen Center** e Centro Medico **La Quintana**

Quando sospettare una malattia della tiroide o delle altre ghiandole endocrine: i campanelli di allarme

Le ghiandole endocrine e le cellule del sistema neuroendocrino diffuso secernono una serie di sostanze, dette ormoni, capaci di influenzare il funzionamento di moltissimi organi ed apparati e come conseguenza di numerosissime funzioni del nostro organismo.

Pertanto ogni alterazione, sia in eccesso che in difetto, di tali secrezioni può dare origine a delle patologie che possono manifestarsi con i sintomi ed i segni più disparati e non è infrequente che vengano scoperte solo dopo molti anni dalla loro comparsa.

I sintomi di presentazione possono essere completamente differenti a seconda dell'ormone interessato ed a seconda che si tratti di eccesso o diminuzione della secrezione possono produrre manifestazioni cliniche opposte. Tra i più frequenti possono essere presenti uno solo o più dei seguenti sintomi: dimagrimento oppure eccessivo incremento ponderale, ipertensione od ipotensione, tachicardia, sudorazione, tremori, disturbi della digestione, stipsi oppure diarrea, alterazioni del ciclo mestruale, infertilità, disturbi della crescita, acne, irsutismo od ipertricosi (incremento della peluria nella donna), perdita di capelli, alterazioni della sfera sessuale, calcoli renali, fratture, incremento della frequenza del bisogno di urinare, anche di notte, continuo stimolo della sete o della fame, variazione della pigmentazione della pelle, alterazioni del tono dell'umore, della capacità di concentrarsi, sonnolenza, astenia, debolezza e molti altri.

Come è comprensibile questi disturbi possono comportare importanti alterazioni della qualità di

vita e nei casi più gravi mettere a repentaglio la vita stessa del paziente.

Diviene pertanto cruciale, in caso di nuova comparsa o di persistenza anche di uno solo dei sintomi citati, giungere ad una diagnosi corretta dopo una valutazione endocrinologica.

Tale necessità si pone come ancora più urgente in particolari condizioni come la gravidanza, l'età avanzata, pediatrica od adolescenziale dove un danno irreversibile potrebbe verificarsi più precocemente.

Come si trattano?

Una volta posta la diagnosi, sulla base del quadro clinico e di specifici esami di laboratorio o strumentali, potrà essere decisa la terapia, che deve essere sempre individualizzata da caso a caso e che si basa, a seconda che si tratti di una secrezione in difetto od in eccesso, su terapie SOSTITUTIVE o SOPPRESSIVE. In qualche caso si rende necessario un trattamento chirurgico, al quale deve seguire generalmente una terapia sostitutiva. Nella maggior parte dei casi il trattamento riesce a risolvere la sintomatologia, ma necessita quasi sempre in seguito di periodici controlli ed aggiustamenti del dosaggio della terapia stessa.

Semplificare la vita del paziente

Tutte le patologie della tiroide e quelle delle altre ghiandole endocrine richiedono come detto, una volta accertate, periodici controlli dei valori ormonali con cadenza variabile, che devono essere associati in alcune occasioni al controllo ecografico e ad una visita che permetta di aggiustare la terapia. Un imperfetto controllo del dosaggio della terapia sostitutiva o soppressiva possono avere infatti importantissime ripercussioni sulla qualità di vita del paziente, sul suo tono dell'umore, sulla sua attività lavorativa, sulle sue relazioni interpersonali, sulla sua attività fisica.

Presso i centri medici La Quintana e Chirofisiogen Center sono stati attivati dei pacchetti, pensati per semplificare la vita del paziente, che permettono di eseguire nel giro di pochi minuti il controllo degli esami ormonali, un indagine ecografica, quando indicata, ed una valutazione con un endocrinologo esperto di livello internazionale, al fine di permettere un adeguato aggiustamento della terapia in unico tempo reale e senza liste di attesa. Questo diviene ancora più importante in condizioni particolari, come la gravidanza, l'età pediatrica od adolescenziale, le

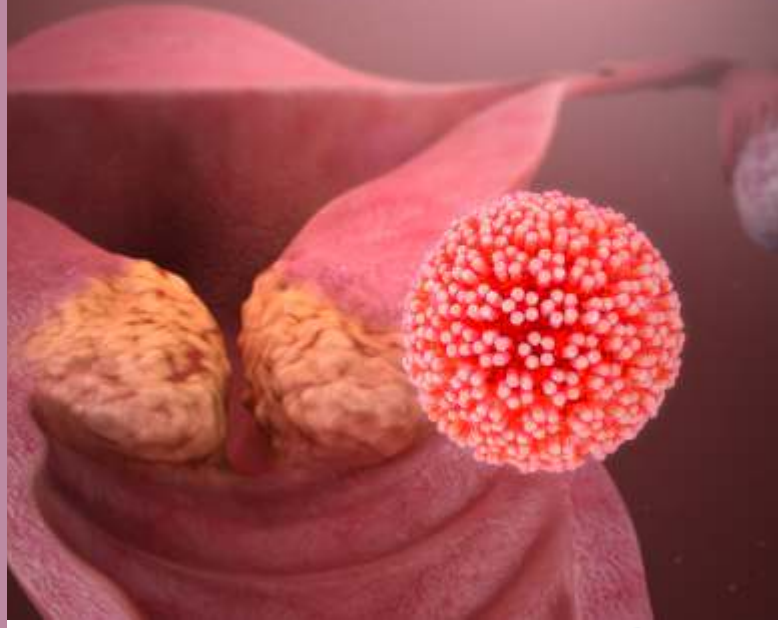
persone anziane, che possono cosi trovare una risposta individualizzata particolarmente accurata, in un ambiente confortevole e rilassato nel giro di pochi minuti. Analogo vantaggio sussiste per le persone con impegni lavorativi o che svolgono attività sportiva agonistica, in cui il procrastinarsi degli aggiustamenti terapeutici possono rappresentare un danno importante.

Dr. Piero Ferolla

- Medico Chirurgo Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio
- Dottore in Fisiopatologia Nutrizionale, Endocrina e Metabolica
- Professore di II^a Fascia settore concorsuale 06/D2
- (Endocrinologia, Nefrologia, Scienze dell'Alimentazione e del Benessere)
- Coordinator Multidisciplinary Group for Diagnosis and Treatment of Neuroendocrine Tumors (Rete Oncologica Regionale dell'Umbria)
- National Scientific Committee Coordinator
- A.I NET (Italian Neuroendocrine Tumors Association)

INFEZIONE DA HPV
(Human papillomavirus)

Conoscere per prevenire e diagnosticare precocemente



Dott.ssa Silvia FABBRI

Ostetrica presso
i Centri Medici
del Gruppo Brugnoni

Si stima che circa l'80% delle donne sessualmente attive, nell'arco della vita, con prevalenza dai 25 ai 35 anni, vengano a contatto con il virus HPV. Per questo, conoscere bene l'infezione, può aiutare a prevenirla

Che cosa è il virus HPV

Il Papilloma virus umano (HPV) è uno dei virus più trasmessi tra la popolazione. Esistono oltre 120 ceppi di HPV, suddivisi a seconda del loro rischio potenziale di evolvere verso una forma tumorale o meno.
Tra di loro, il sierotipo 16 e 18 (ma anche il 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59) sono stati identificati come quelli ad alto rischio oncogeno; mentre il 6 e l'11 sono tra i responsabili dello sviluppo di verruche e condilomi genitali.
Nella maggior parte dei casi le lesioni saranno benigne e/o transitorie; solo in una minima percentuale l'infezione progredisce fino a tumore della cervice uterina.
Il virus è implicato anche nella patogenesi di altri tumori a livello vaginale, vulvare e anale.

Come si trasmette

Il virus dell'HPV si contrae principalmente tramite i rapporti sessuali, non soltanto con la penetrazione, ma anche con il contatto tra i genitali.
I fattori di rischio principali sono la giovane età, la numerosità dei partners e la frequenza dei rapporti sessuali. L'infezione può essere trasmessa molti anni dopo che uno dei due partner l'ha contratta e il fatto di avere l'infezione può non avere nulla a che vedere con l'attuale partner.

Come si fa diagnosi

Le metodiche principali di screening e di diagnosi precoce di Hpv sono l'Hpv-Test e il Pap- Test. Sono fondamentali per la PREVENZIONE del virus e, se fatti regolarmente, riducono la possibilità di sviluppare il tumore di circa il 70%.
Si tratta di un prelievo, eseguito dall'ostetrica o dal medico, a livello delle cellule del collo dell'utero, fatto previa introduzione di uno

speculum, con un apposito strumento (Cervex-Brush).

L'esame dura pochi minuti e non è doloroso.

È importante che la donna non sia nella fase mestruale, che non abbia messo creme vaginali, lavande o ovuli, e che non abbia avuto rapporti sessuali nei due giorni precedenti l'esame.

L'Hpv-Test va a ricercare la presenza o meno del virus nelle cellule prelevate dal collo dell'utero della paziente (consigliato ogni 5 anni se negativo), mentre il Pap-Test va a verificare se il virus, eventualmente presente, ha creato delle lesioni nelle cellule che rivestono il collo dell'utero (consigliato ogni 3 anni se negativo). Il Pap-Test viene quindi utilizzato come test di completamento nello screening con test-HPV primario che risulta positivo.

La positività dell'Hpv-Test non significa necessariamente che una donna svilupperà nel tempo un tumore, mentre la positività del Pap-Test, significa che la paziente ha sviluppato una delle possibili lesioni.

In caso di anomalie cellulari si procede con la colposcopia (esame ambulatoriale eseguito dal Medico specialista in Ginecologia) e se necessario si effettuano delle biopsie del tessuto del collo uterino.

Dopo aver effettuato la colposcopia, se il collo dell'utero risulterà normale o presenterà solo lesioni lievi, il Medico specialista in Ginecologia indicherà il trattamento più opportuno e il follow up dei controlli.

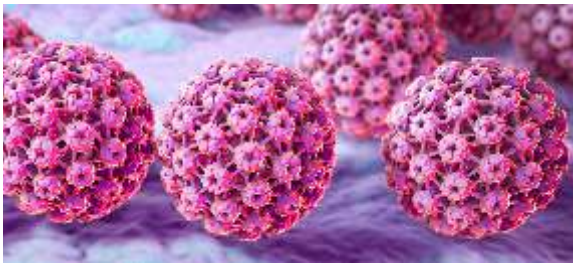
Tutte le donne, tra i 25 e i 65 anni dovrebbero eseguire tali screening con regolarità nell'arco della loro vita ed è fortemente consigliato anche a tutte le ragazze fin dall'inizio della loro attività sessuale.

Prevenzione e trattamento

In caso di HPV-Test positivo, per trattare l'infezione da HPV la cosa più importante è identificare in tempo le alterazioni cellulari provocate dal virus, attraverso il Pap-Test.

Oltre allo screening, anche la prevenzione con i VACCINI è di fondamentale importanza, soprattutto per le adolescenti, a partire dai dodici anni. Esistono vari tipi di vaccini in commercio: bivalente, tetravalente e nonavalente, a seconda dei sierotipi che vengono coperti.

Il vaccino è preventivo, non ha quindi alcuna efficacia terapeutica e, per poter essere utile, deve essere effettuato prima dell'esposizione al virus, preferibilmente prima dell'inizio dell'attività sessuale (aver già iniziato l'attività sessuale non costituisce comunque una controindicazione alla vaccinazione).



Ad ogni modo, la vaccinazione non sostituisce l'abituale prevenzione secondaria del carcinoma della cervice uterina che si attua con i programmi nazionali di screening.

Se dopo la colposcopia, a seguito dell'esame istologico della biopsia, risulteranno lesioni sospette, il trattamento più opportuno sarà indicato dallo specialista Ginecologo di riferimento.

Dott.ssa Silvia Fabbri

- Ostetrica presso i Centri del Gruppo Brugnoni Chirofisiogen Center Istituto Diagnostico Polispecialistico, Delta Implants Centro Medico Polipecialistico, La Quintana Centro Medico Polipecialistico, Protos Centro Diagnostico
- Riabilitazione del pavimento pelvico

Prenota subito il tuo check up!

CHECK UP
CARDIOVASCOLARE

ANALISI DI LABORATORIO

Emocromo con formula, Glicemia, Colesterolo Tot. LDL, HDL, Trigliceridi, Tempo di Protrombina Tempo di Tromboplastina Parziale, Fibrinogeno Omocisteina, VES

ESAMI STRUMENTALI E VISITE SPECIALISTICHE

Ecografia tronchi sovraortici
Elettrocardiogramma
Visita Cardiologica
Ecocolordoppler cardiaco

180€

CHIROFISIOGEN center
075.59.90.131
Via della Valtiera, 225
COLLESTRADA (PG)
www.chirofisiogen.it
info@chirofisiogen.it

Delta Implants CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
075.59.90.494
Via P. Cestellini, 11/B (C. C. Apogeo)
PONTE SAN GIOVANNI (PG)
www.deltaimplants.it
info@deltaimplants.it

La Quintana CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
0742.67.92.63
Via G. Polanga, 3
SANT'ERACLIO - FOLIGNO (PG)
info@centromedicolaquintana.it
www.centromedicolaquintana.it

PROTOS
075.51.72.619
Via del Discobolo, 14-16
S.S. 75 BIS Ferro di Cavallo
PERUGIA
www.protossrl.it info@protossrl.it

FORAME OVALE PERVIO

Quando, come e perché diagnosticarlo

La ricerca del forame ovale pervio in determinati scenari clinici e la correzione del difetto permette di prevenire gli ictus cerebrali

Dr. Matteo RECCIA

Specialista in Cardiologia presso
Centro Medico **La Quintana**

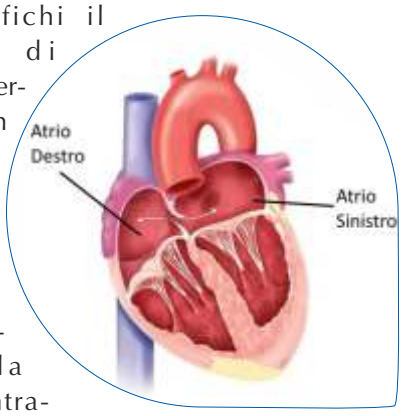
Il forame ovale pervio, più comunemente conosciuto con l'acronimo di FOP o PFO (dall'inglese, "patent foramen ovale"), è l'anomalia cardiaca congenita più frequente dell'adulto, essendo presente nel 20-34% della popolazione.

Nella stragrande maggioranza delle persone tale difetto è un riscontro del tutto benigno, senza determinare sintomi o disturbi specifici. Ciononostante in alcuni pazienti può determinare ischemie cerebrali ed embolizzazioni sistemiche, permettendo il transito di emboli dal circolo venoso a quello arterioso.

Molti studi clinici sono stati condotti per cercare di capire come e quando indagare la presenza di tale anomalia e quali pazienti beneficiassero maggiormente del suo trattamento.

Cos'è il forame ovale pervio?

Il forame ovale pervio non è altro che la persistenza di una comunicazione tra atrio destro e sinistro che permette, durante la vita fetale, il diretto passaggio di sangue ossigenato nelle camere cardiache di sinistra. Nelle prime fasi post-partum il forame ovale si chiude funzionalmente, per poi sigillarsi completamente nei mesi successivi. Nella popolazione affetta da FOP tale fenomeno non giunge a completa maturazione e permane tale comunicazione. Sebbene a riposo non si verifichi il passaggio di sangue attraverso il FOP, in condizioni particolari come colpi di tosse, starnuti o forti sforzi fisici, l'aumento della pressione intra-



toracica favorisce la riapertura del tramite, permettendo il passaggio di sangue deossigenato dalle camere cardiache destre a quelle sinistre.

Quando diagnosticare il FOP?

Nel corso degli anni il FOP è stato associato a numerose condizioni cliniche. Tuttavia proprio la sua elevata incidenza nella popolazione generale può rappresentare un fattore confondente e la sua presenza, associata a determinate patologie, anch'esse largamente diffuse nella popolazione generale, può essere puramente una casualità.

Le principali condizioni patologiche in cui è stato accertato il coinvolgimento del POF sono: l'ictus cerebrale criptogenico (così definito quando non si riesca ad individuare il "primum movens" dell'evento ischemico), l'embolia sistemica, l'emicrania con aura e la malattia da decompressione nei subacquei.

Tuttavia secondo le più recenti linee guida europee l'unica vera indicazione a diagnosticare e trattare il POF è l'ictus criptogenico.

Come diagnosticare il FOP?

Nell'iter diagnostico del forame ovale pervio, fondamentale è procedere con una ecografia cardiaca. Tuttavia, spesso, è richiesto un approccio integrato e multidisciplinare per eseguire una diagnosi certa di forame ovale pervio e, soprattutto, individuare le caratteristiche principali dell'anomalia, permettendo di dare informazioni appropriate all'eventuale correzione del difetto.

In particolare, l'utilizzo combinato dell'ecocardiogramma e del Doppler trans-cranico mediante somministrazione di "microbolle" (soluzione salina miscelata che viene iniettata attraverso un accesso venoso periferico) è fortemente raccomandato per la diagnosi di FOP.

Infine è necessario completare lo studio del FOP con un ecocardiogramma trans-esofageo per sottolinearne le caratteristiche anatomiche, valutare la probabilità che lo stesso possa favorire eventi ischemici cerebrali e dare informazioni utili all'intervento di chiusura del difetto.

Opportunità terapeutiche: la chiusura percutanea

Il forame ovale pervio può essere corretto mediante il posizionamento di specifici dispositivi protesici. Attraverso la puntura di una vena periferica si inseriscono sonde che permettono di rilasciare il dispositivo di chiusura a ridosso del setto inter-atriale, chiudendo la soluzione di continuo tra atrio destro e sinistro.

L'intervento è eseguito in anestesia locale ed il dispositivo viene rilasciato sotto guida ecografica intracardiaca o trans-esofagea.

La procedura è caratterizzata da una elevata probabilità di successo e bassa incidenza di complicanze. Solitamente la degenza ha una durata di circa 24-36 ore.

Tuttavia è bene precisare che l'intervento non ha come obiettivo il miglioramento sintomatologico del paziente, bensì azione preventiva, riducendo il rischio di recidive di ictus.

Conclusioni

Il forame ovale pervio rappresenta, ancora oggi, una sfida per quel che riguarda la rilevanza clinica, la necessità di diagnosticarlo e di trattarlo.

Solo recentemente le evidenze scientifiche hanno confermato che la correzione di tale difetto prevenga la ricorrenza di eventi ischemici cerebrali in pazienti con storia anamnestica positiva per ictus criptogenici. Ancora, gli studi futuri chiariranno sicuramente il ruolo patogenetico del FOP in patologie come la cefalea con aura e la sindrome da decompressione, aprendo eventuali scenari diagnostico-terapeutici.

Dr. Matteo Reccia

- Medico Chirurgo, specialista in Malattie Cardiovascolari
- Cardiologo interventista Ospedale San Donato, Arezzo
- Cardiologo presso La Quintana Centro Medico Polipecialistico

EVENTI E PROMOZIONI

RISONANZA MAGNETICA MULTIPARAMETRICA DELLA PROSTATA

180€

La metodica più evoluta, per una diagnosi certa.

CHIROFISIOGEN center

La Quintana CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

EMSCULPT®

Definisce i muscoli, brucia i grassi e scolpisce il tuo corpo

200€ a seduta

PROMOZIONE VALIDA FINO AL 30 GIUGNO

La Quintana CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

FISIOTERAPIA

- TERAPIA MANUALE
- KINESITERAPIA
- TERAPIA STRUMENTALE
- TECARTERAPIA
- LASERTERAPIA
- TERAPIA A ONDE D'URTO FOCALI
- TERAPIA A VIBRAZIONE
- RIABILITAZIONE FUNZIONALE
- GINNASTICA POSTURALE
- RIABILITAZIONE SPORTIVA
- RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO
- LINFODRENAGGIO

30€

A SEDUTA

Con presenza continua di personale medico qualificato presso la struttura

La Quintana CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

CHIROFISIOGEN center

CONTRACCEZIONE

26 Marzo ore 18:00

OPEN DAY

Vieni a conoscere i metodi contraccettivi per scegliere quello adatto a te

La Quintana CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

CHECK UP DONNA OVER 45

ESAMI DI LABORATORIO Emocromo con formula, Elettroforesi proteica con Proteine Tot., Glicemia, Azotemia Creatinina, Colesterolo Tot., LDL e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT Bilirubina Tot. e Frazionata, Ves, Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Magnesio, Ferro, Tempo di Protrombina, Tempo di Tromboplastina Parziale, TSH Reflex, Fosfatasi Alcalina Esame Urine, Sangue Occulto Fecale

ESAMI STRUMENTALI E VISITE SPECIALISTICHE

Elettrocardiogramma, Visita Cardiologica, Ecografia Addome Completo Ecocolordoppler Tronchi sovraortici, Ecocolordoppler arterioso e venoso Arti inferiori

VISITA CLINICA CONCLUSIVA

250€

In tutti i Centri del Gruppo Brugnoni

CHECK UP UOMO OVER 45

ESAMI DI LABORATORIO Emocromo con formula, Elettroforesi proteica con Proteine Tot., Glicemia Azotemia, Creatinina, Colesterolo Tot., LDL e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot. e Frazionata, Ves, PSA Tot., Sodio, Potassio Calcio, Fosforo, Magnesio, Tempo di Protrombina, Tempo di Tromboplastina Parziale, Fosfatasi Alcalina, Esame Urine, Sangue occulto fecale

ESAMI STRUMENTALI E VISITE SPECIALISTICHE

Elettrocardiogramma, Visita Cardiologica, Ecografia Addome Completo, Ecocolordoppler Tronchi sovraortici, Ecocolordoppler arterioso e venoso Arti inferiori

250€ **VISITA CLINICA CONCLUSIVA**

In tutti i Centri del Gruppo Brugnoni

La Quintana CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO — www.centromedicolaquintana.it

CHIROFISIOGEN center — www.chirofisiogen.it

Delta Implants CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO — www.deltaimplants.it

PROTOS CENTRO DIAGNOSTICO — www.protossrl.it

Bevagna, piazza Silvestri