Sanità&Salute MAGAZINE

Brugnoni Group Sanità

Numero 1 | Anno 7 | Ottobre 2023

Risonanza Magnetica WHOLE BODY

La tecnica più avanzata per la prevenzione oncologica

MEDICINA ESTETICA
Tornare in forma con radiofrequenza e stimolazione elettromagnetica

VERRUCHE
Cosa sono e come riconoscerle

CHECK UP PRELIEVI
L'efficacia dei check up per la propria salute

TC CARDIACA
Studio non invasivo delle coronarie grazie alla TC

Impresa Buona per il Serafico di Assisi

Eccellenza Sanitaria

CHIROFISIOGEN center

Istituto Diagnostico Polispecialistico accreditato con la Regione Umbria
Convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

075.59.90.131

ANALISI CLINICHE

- ALLERGOLOGIA
- AUTOIMMUNITÀ
- BIOCHIMICA CLINICA
- BIOLOGIA MOLECOLARE
- CELIACHIA
- CITOLOGIA
- EMATOLOGIA
- FERTILITÀ
- GENETICA
- IMMUNOMETRIA
- INFETTIVOLOGIA
- INTOLLERANZE ALIMENTARI
- MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI
- MARKERS TUMORALI
- MICROBIOLOGIA
- TEST GENETICO PRENATALE NON INVASIVO
- TOSSICOLOGIA FORENSE
- VIROLOGIA

BREATH TEST

- HELICOBACTER
- LATTOSIO
- LATTULOSIO
- GLUCOSIO
- FRUTTOSIO
- SORBITOLO

TEST COVID-19

- TEST SIEROLOGICO
- TEST SIEROLOGICO ANTICORPI NEUTRALIZZANTI
- TAMPONE MOLECOLARE
- TAMPONE RAPIDO ANTIGENICO
- TEST MOLECOLARE SALIVARE

MEDICINA DELLO SPORT

- CERTIFICAZIONE NON AGONISTICA E DI BUONA SALUTE
- CERTIFICAZIONE AGONISTICA

MEDICINA DEL LAVORO

- UNITÀ MOBILE POLISPECIALISTICA

VISITE SPECIALISTICHE

- ANGIOLOGIA
- CARDIOLOGIA - ECG SOTTO SFORZO
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- FISIATRIA
- GINECOLOGIA - OSTETRICIA
- MEDICINA DEL LAVORO
- MESOTERAPIA
- NEUROCHIRURGIA
- NEUROLOGIA
- NUTRIZIONE
- ORTOPEDIA
- OZONOTERAPIA
- OTORINOLARINGOIATRIA
- PNEUMOLOGIA - SPIROMETRIA
- PSICHIATRIA
- PSICOLOGIA
- REUMATOLOGIA
- SENOLOGIA
- UROLOGIA - ANDROLOGIA
- CHECK-UP PERSONALIZZATI

ELETTROMIOGRAFIA EMG

DIAGNOSTICA DOMICILIARE

- RADIOLOGIA
- ECOGRAFIA
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- ECOCOLORDOPPLER
- ANALISI CLINICHE
- FISIOTERAPIA
- VISITE SPECIALISTICHE

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

- RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO DA 3 TESLA
- RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO DA 1,5 TESLA
- RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO CON MAGNETE APERTO DA 1 TESLA
- RMN DIFFUSION WHOLE BODY
- RMN CARDIACA
- RMN PROSTATICA MULTIPARAMETRICA
- RMN PROSTATICA BIPARAMETRICA
- RMN DELLA MAMMELLA
- RMN CON MDC EPATOSPECIFICO
- TAC MULTISTRATO - 128 STRATI
- TC DENTALSCAN
- TC CARDIACA
- TC CALCIUM SCORE
- TC COLON VIRTUALE
- TC CONE BEAM
- RADIOLOGIA ODONTOIATRICA DIGITALE
- RADIOLOGIA GENERALE DIGITALE
- MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI
- ECOGRAFIA
- ECOGRAFIA VASCOLARE ECOCOLORDOPPLER

FISIOTERAPIA

- TERAPIA MANUALE
- TERAPIA STRUMENTALE
- RIABILITAZIONE FUNZIONALE

Direttore Sanitario dr.ssa Federica Rondoni

Brugnoni Group Sanità

Eccellenza Sanitaria

Via della Valtiera, 225
COLLESTRADA (PG)

www.chirofisiogen.it

“Il nostro corpo è la nostra casa”

Serena SANTAGATA

Direttore responsabile

È grazie al nostro corpo che noi viviamo

Quante volte vi sarà capitato di leggere o ascoltare questa frase e non coglierne l’assoluta verità che racchiude?
Eppure se ci pensiamo è proprio così.
Il nostro corpo non è solo un involucro ma tutto rappresenta, nel suo insieme, ciò che ci consente di portare avanti le azioni quotidiane.
In poche parole, è grazie al nostro corpo che noi viviamo.

È così, proprio come la nostra casa ha bisogno di essere pulita, curata e manutenuta, noi esseri umani dovremmo fare ugualmente e nel fare questo, dare ascolto al nostro corpo “parlante”.

Ma, viene da chiedersi, come comunica il nostro corpo e, soprattutto, come ascoltarlo?

È bene innanzitutto individuare situazioni o sintomi insoliti, che possono essere dei validi campanelli di allarme.
Eppure spesso non è sufficiente, poiché sussiste un’ampia gamma di ragioni per cui il corpo può danneggiarsi e ammalarsi: cause genetiche, ambientali, alimentari e così via, che spesso sottovalutiamo e prendiamo “sotto gamba”.

Ecco allora che il più valido alleato per una buona “manutenzione” del corpo diventa la prevenzione.
E da questo punto di vista, le strutture del gruppo Brugnoni rappresentano una garanzia per percorsi di prevenzione a tutto tondo, per indagare lo stato di salute di ogni funzione del nostro organismo.

La diagnostica per immagini avanzata, i prelievi, gli approfondimenti specialistici sono strumenti fondamentali, infatti, per intervenire senza indugio in caso di qualche problema di salute.
E se lo stato di salute ce lo consente, perché non coccolarsi un po’ con la medicina estetica?

Il nostro lavoro è in definitiva questo: fare in modo che il corpo dei nostri pazienti sia in forza e solido, proprio come una casa ben costruita, e perché no? Anche una casa bella, dal punto di vista estetico…

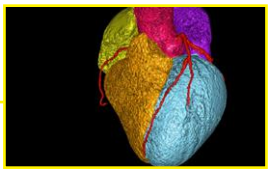
Per interagire con Sanità e Salute Magazine, scrivi al Direttore Responsabile: serena.santagata@brugnonisanita.it

In questo numero

16 Risonanza Magnetica WHALE BODY. La tecnica più avanzata per la prevenzione oncologica

6 Tornare in forma con radiofrequenza e stimolazione elettromagnetica

10 Studio non invasivo delle coronarie grazie alla TC



13 Come riconoscere le verruche e le varie possibilità di trattamento

19 L'efficacia dei check up prelievi per la propria salute

21 I Beati di Montefalco sotto la "lente radiografica"

24 Conoscenza e prevenzione del tumore alla MAMMELLA

27 Corretta alimentazione e maggiore produttività

29 SPORT E MEDICINA Accoppiata vincente per una salute di ferro

Sanità&Salute MAGAZINE

Ottobre 2023

© Autorizzazione 13/2017
registrazione periodici
Tribunale Civile e Penale di Perugia
24/08/2017

Periodico edito da **Latecnomedica Srl**

Direttore responsabile
Serena Santagata

Responsabile scientifico
Dr.ssa Federica Rondoni

Progetto grafico e impaginazione
Marialuisa Renzini

Stampa
Graphic Masters

Hanno collaborato in questo numero:
Dr.ssa Veronica BELLINI
Dott.ssa Benedetta BOVINI
Dott.ssa Alessandra CARDACCIA
Dr. Alessandro FIORETTI
Dott.ssa Agata LUNARDINI
Dott.ssa Simona MINOZZI
Dr. Francesco OSIMANI
Dott.ssa Claudia TRIPPETTI

Redazione
serena.santagata@brugnonisanita.it

Sanità&Salute MAGAZINE

CHIROFISIOGEN center

Istituto Diagnostico Polispecialistico accreditato con la Regione Umbria
Convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

RISONANZA MAGNETICA

ad alto campo 3 TESLA

esclusiva in Umbria

Apertura tunnel 70 cm

075.59.90.131

Brugnoni Group Sanità

Eccellenza Sanitaria

Via della Valtiera, 225
COLLESTRADA (PG)

www.chirofisiogen.it

C’è sempre tempo per rimettersi in forma

Dr.ssa Federica RONDONI

Medico Chirurgo
Direttore Sanitario Centri Medici
Gruppo Brugnoni Sanità

Abbina radiofrequenza e stimolazione elettromagnetica per ridurre il grasso corporeo

Come noto, l’obesità in generale compromette notevolmente la salute individuale e l’aspetto estetico. Oltre ai suoi noti impatti sulla salute, come la riduzione dell’aspettativa di vita e della qualità della vita (European Guidelines 2012), l’obesità causa numerosi problemi compresi gli svantaggi nell’occupazione lavorativa (Puhl RM 2009) e nelle interazioni sociali, con diminuzione della soddisfazione per la propria immagine corporea (Jaworowska 2009). Questi aspetti portano a numerose pressioni sociali e di conseguenza ad un aumento della domanda di procedure efficaci per la riduzione del peso, rimodellamento del corpo e miglioramento della bellezza.

L’interesse per il rimodellamento corporeo è enorme in tutto il mondo ed è per questo che il mercato tecnologico si è adattato utilizzando vari tipi di tecniche non invasive, che richiedono procedure più sicure e indolore, per la riduzione del grasso sottocutaneo. Sono molte le procedure che sono state sviluppate con il tempo per ridurre il grasso addominale. Una delle prime tecniche sviluppate è stata la liposuzione, nota anche come lipoplastica o lipectomia, che ad oggi rimane la procedura gold standard più efficace (Matarasso 2013). I benefici legati alla chirurgia sono sicuramente l’efficacia e la rapidità nel perdere peso, nonché la risoluzione delle comorbidità, tuttavia è un approccio non scevro da complicanze. Pertanto, dato che non tutti i pazienti sono disposti a sottoporsi ad un intervento chirurgico di liposuzione, la ricerca di alternative ha portato l’offerta, da parte della Medicina Estetica, di nuove tecnologie non invasive per il rimodellamento corporeo (Katz 2010). Le strategie per il trattamento di body contouring non invasivo sono attualmente la Criolipolisi, la Radiofrequenza, gli Ultrasuoni Microfocalizzati, il Laser a Diodo a 1060 nm e la Stimolazione Elettromagnetica. Il concetto che sta alla base di molte di queste tecnologie è la riduzione degli accumuli adiposi attraverso l’induzione dell’apoptosi cellulare, senza attivazione di un processo flogistico.

La validità dei trattamenti con Radiofrequenza per la riduzione del grasso addominale è sostenuta da numerosi studi scientifici pubblicati negli ultimi anni, perciò in questo articolo si riporterà l’esperienza relativa all’associazione della Radiofrequenza alla tecnologia HIFEM (High Intensity Focused Electro-Magnetic) nella stessa seduta di trattamento per la riduzione del grasso addominale.

Prima e dopo il trattamento

Presso il **Centro Medico La Quintana** sono disponibili due apparecchiature per il rimodellamento corporeo: una **Radiofrequenza Monopolare** ad emissione continua combinata, in modo simultaneo e in un unico manipolo, con Ultrasuoni ed un apparecchio a **stimolazione elettromagnetica ad alta intensità (HIFEM)** che induce un aumento della massa muscolare, una riduzione della diastasi dei muscoli retti dell'addome e una riduzione del pannicolo adiposo per attivazione di una lipolisi da stress. Nella stessa seduta di trattamento il paziente può essere sottoposto sia a trattamento con Radiofrequenza sia a trattamento di tonificazione muscolare con tecnologia HIFEM.

La Radiofrequenza eroga un'energia che è selettiva per il tessuto adiposo, che si riscalda fino a raggiungere una temperatura massima di 46°C, scindendo il contenuto delle cellule adipose in tre parti: acqua e glicerolo, che vengono assorbiti dal sistema linfatico ed eliminati dall'emuntorio renale, ed acidi grassi che vengono metabolizzati dal fegato senza portare ad un aumento degli enzimi epatici. Dal punto di vista istologico non sono documentati effetti di necrosi o altri segni di danneggiamento cutaneo. Dopo il trattamento si ha così un'apoptosi metabolica delle cellule adipose che non induce una risposta infiammatoria e un aumento del livello dei lipidi sierici. Gli effetti avversi post-trattamento sono lievi e transitori e possono includere eritema, edema e parestesie. Criteri di esclusione per il trattamento con la Radiofrequenza a livello addominale sono: pacemaker, gravidanza, diabete grave, collagenopatie (Sclerodermia, LES), coagulopatie, neuropatie, grave ipertensione e cardiopatie, dermatiti in atto (traumatiche, allergiche, infettive) e, non ultimo, aspettative irrealistiche. Al termine della seduta di Radiofrequenza il paziente può subito eseguire il trattamento con HIFEM (High Intensity Focused Electromagnetic Technology), che è una stimolazione elettromagnetica ad alta intensità che induce una corrente elettrica secondaria nel tessuto sottostante, che porta a depolarizzazione dei motoneuroni della cellula muscolare determinando un'intensa contrazione muscolare. Gli impulsi elettromagnetici ad alta frequenza impediscono il rilassamento del muscolo che pertanto si contrae in maniera sovramassimale o tetanica, condizione non riproducibile nella contrazione volontaria. Questo induce un aumento della massa muscolare, una riduzione della diasta-

> "L'obesità addominale è nota per essere un fattore di rischio per le malattie cardiovascolari e il diabete. Oltre a causare problemi di salute, l'obesità addominale può indurre rilevanti problemi estetici e psicologici

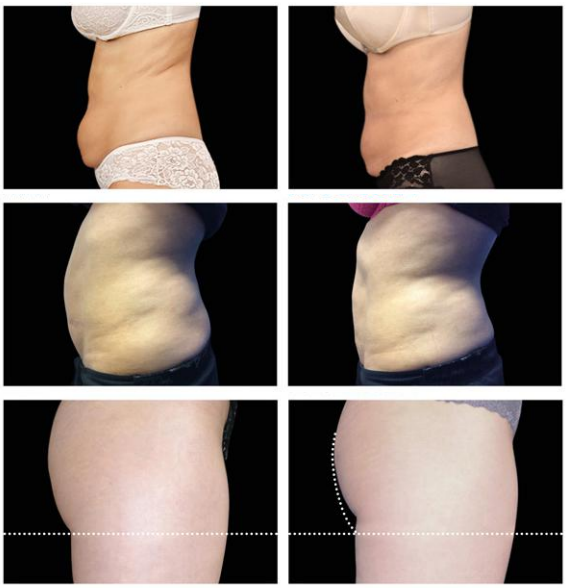
si dei muscoli retti dell'addome e una riduzione del pannicolo adiposo. È stato ipotizzato che la contrazione sovramassimale indotta dall'apparecchio possa determinare un intenso aumento dell'attività metabolica nell'area di stimolazione con conseguente liberazione intracellulare di glicerolo e acidi grassi, analogamente a quanto descritto nell'allenamento intensivo di resistenza. Al di sopra di un certo limite, l'elevata quantità di acidi grassi liberi nello spazio intracellulare determinerebbe una disfunzione adipocitaria e successivamente una vera e propria apoptosi da stress, con un meccanismo attivato dal reticolo endoplasmatico senza che ci sia una risposta infiammatoria (Weiss R, Bernardy J 2019).

La combinazione di Radiofrequenza Selettiva Focalizzata e Stimolazione Elettromagnetica ad Alta Intensità (HIFEM), utilizzata a livello addominale, è stata proposta con la finalità di integrare i diversi meccanismi di azione insiti nelle due tecnologie, al fine di potenziare l'effetto di lipolisi e massimizzare il rimodellamento corporeo. Dalle foto nell'illustrazione 1 è evidente il risultato ottenuto dopo 30 giorni, cioè dopo solo 4 trattamenti, e l'effettivo vantaggio relativo all'associazione delle due tecnologie. I dati raccolti evidenziano una significativa riduzione delle circonferenze addominali ed un associato calo ponderale, in assenza di variazioni dell'assetto nutrizionale da parte del paziente (vedi tabella 1).

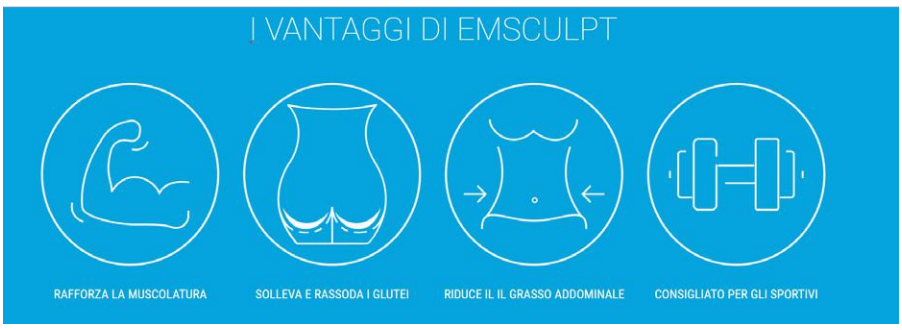
CIRCONFERENZE	09/02/21	09/03/21	17/03/21
Ombelicale -7	109 cm	102 cm	102 cm
5 cm sopra -7,5	103.5 cm	97 cm	96 cm
5 cm sotto -8,5	109.5 cm	104 cm	101 cm
PESO	99.5 Kg	95 Kg	95 Kg

Tabella 1

Questi dati sono stati ulteriormente confermati dalle valutazioni strumentali parametriche (Ecografia ed RM) effettuate a confronto in condizioni basali e post-trattamento.



È ampliamente dimostrato che la circonferenza vita è un indicatore comprovato di rischio di mortalità totale più elevata (Cerhan et al 2014), nonché di rischio cardiovascolare (De Koning et al. 2007). Pertanto ridurre la circonferenza della vita e la percentuale di grasso nella composizione corporea può rappresentare un target utile e clinicamente rilevante. Contestualmente, la riduzione iniziale di circonferenza, può svolgere un ruolo stimolante sulla motivazione dei pazienti ad aderire ad uno stile di vita più sano.



EMSCULPT®

L'unica procedura non invasiva al mondo per definire in modo efficace la muscolatura e scolpire il tuo corpo.

Effetti del trattamento dopo 4 sedute con EMSCULPT

- **AUMENTO DELLA MASSA MUSCOLARE**
- **RIDUZIONE DEL PANNICOLO ADIPOSO**
- **RIDUZIONE DELLA DIASTASI DEI MUSCOLI RETTI DELL'ADDOME**

EXILIS

Radiofrequenza ed Ultrasuoni per un EFFETTO LIFTING e di RINGIOVANIMENTO CUTANEO DI VISO E COLLO grazie alla stimolazione della produzione di collagene con rassodamento dei tessuti e riempimento delle rughe

0742.67.92.63

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

Via G. Polanga 3, **SANT'ERACLIO - FOLIGNO** (PG) www.centromedicolaquintana.it info@centromedicolaquintana.it

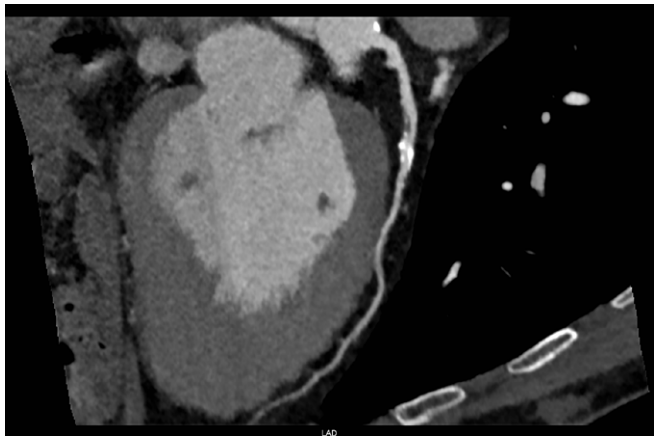
TAC CORONARICA
In cosa consiste?

Dr. Francesco OSIMANI

Specialista in Radiologia
Centri Medici Gruppo Brugnoni

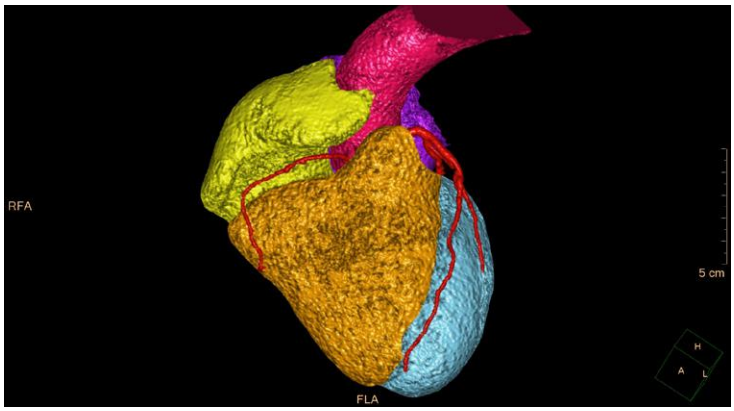
La Tac Coronarica è un esame che permette di studiare in modo accurato lo stato delle coronarie e della cavità cardiaca individuando eventuali anomalie

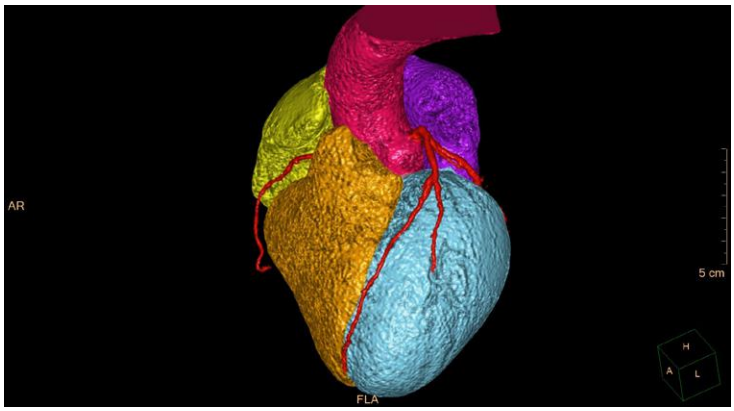
La nuova Tac Philips Incisive in dotazione al **Centro Medico La Quintana**, al **Centro Medico Protos** e **Chirofisiogen Center** presenta detettore 128 slice e tempo di rotazione dimezzato rispetto ai precedenti modelli sul mercato.
Tutto ciò dal punto di vista dell'attività clinica consente, oltre a una riduzione del tempo di acquisizione e quindi maggior confort per il paziente, anche una riduzione della dose radiante e della dose di mezzo di contrasto per singolo esame. Tutto questo è semplificato dalla presenza di software di intelligenza artificiale che ottimizza in tempo reale la dose di radiazioni rispetto al corpo del paziente e al MDC iniettato, in modo da ottenere la migliore immagine con la minor dose possibile.
Con tale tecnologia, si possono ottenere immagini TC angiografiche di tutti i distretti corporei con quantità di mezzo di contrasto dimezzate, quindi anche in pazienti con funzione renale ai limiti inferiori di norma, proprio per il basso dosaggio di Iodio utilizzato. Il vantaggio maggiore si ha negli esami vascolari ed in particolare cardiaci, dove la velocità della macchina è basilare visto che deve essere sincronizzata con il battito del cuore.
La TC coronarica è un esame diagnostico che, con una metodologia praticamente non invasiva, permette un'analisi dettagliata delle arterie coronariche del paziente ottenendo immagini tridimensionali di alta qualità, analizzabili in dettaglio alla console del computer. Rispetto alla coronarografia tradizionale la TC coronarica consente di valutare la parete dell'arteria e non soltanto il lume interno (come fa invece la coronarografia), fornendo informazioni sulla presenza o meno di malattia arteriosclerotica (che è di per sé una malattia che coinvolge la parete delle arterie)e sul tipo di placca arteriosclerotica rinvenuta. Si distinguono bene placche attive, che possono essere sede di eventi acuti (ad



Arteria coronaria discendente anteriore

esempio emorragia interna alla placca, con completa occlusione dell'arteria) e placche più datate, nelle quali la malattia arteriosclerotica si è "fermata", con completa calcificazione: in questo caso il quadro è stabilizzato e si valuta soltanto l'effetto che la placca determina sul lume del vaso, con riduzione di calibro più o meno significativa.





La TC coronarica può essere sostitutiva della coronarografia tradizionale nella fase diagnostica iniziale, grazie alla possibilità di visualizzare l'albero coronarico in modo non invasivo. Permette di ottenere dati di tipo morfologico, con informazioni che consentono di pianificare nel migliore dei modi il passo successivo, che può essere guidato dalla coronarografia tradizionale, sia esso interventistico posizionamento di uno stent) o chirurgico (by-pass).

La non invasività della tac coronarica, consente di proporre questo esame come tecnica di diagnosi precoce (non è corretto in termini epidemiologici parlare di screening), cercando di selezionare pazienti lievemente sintomatici o a rischio di malattie cardiovascolari. Questa tecnica, infatti, è in grado di distinguere con elevata accuratezza tra persone la cui anatomia coronarica rientra nei parametri normali, senza evidenza di malattie arteriosclerotica di parete, da quelle che presentano malattia di parete, che, se significativa, andrà poi studiata meglio con un esame coronarografico tradizionale, anche allo scopo di effettuare un trattamento. Va considerato che i lavori apparsi in letteratura dimostrano che la TC coronarica ha un valore predittivo negativo quasi del 100%: significa che se il radiologo dice che non ci sono placche arteriosclerotiche parietali e l'albero coronario è normale, possiamo stare praticamente certi che non ci sono rischi per quel paziente e che le sue coronarie sono normali. La tac coronarica può essere un valido strumento per riscontrare eventuali malattie arteriosclerotiche delle coronarie che possano determinare stenosi o ostruzioni vascolari, in una fase di diagnosi precoce ed iniziale.

I miglioramenti tecnologici portano ad un incremento della capacità diagnostica di questo esame ed ad un suo più facile inserimento nei protocolli diagnostici generali della malattia coronarica, soprattutto nei pazienti con sintomi lievi o nelle persone asintomatiche, ma a rischio.

Dr. Francesco Osimani

- Medico specialista in Radiologia Diagnostica
- Esperto in Risonanza Magnetica ad Alto Campo, Risonanza Magnetica funzionale e tecniche mininvasive
- Medico Radiologo presso i Centri del Gruppo Brugnoni: Chirofisiogen Center Istituto Diagnostico Polispecialistico, Delta Implants Centro Medico Polipecialistico, La Quintana Centro Medico Polipecialistico, Protos Centro Diagnostico

Delta Implants

CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

Accreditato con la Regione Umbria

075.59.90.494

ANALISI CLINICHE

- ALLERGOLOGIA
- AUTOIMMUNITÀ
- BIOCHIMICA CLINICA
- BIOLOGIA MOLECOLARE
- CELIACHIA
- CITOLOGIA
- EMATOLOGIA
- FERTILITÀ
- GENETICA
- IMMUNOMETRIA
- INFETTIVOLOGIA
- INTOLLERANZE ALIMENTARI
- MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI
- MARKERS TUMORALI
- MICROBIOLOGIA
- TEST GENETICO PRENATALE NON INVASIVO
- TOSSICOLOGIA FORENSE
- VIROLOGIA

BREATH TEST

- HELICOBACTER
- LATTOSIO
- LATTULOSIO
- GLUCOSIO
- FRUTTOSIO
- SORBITOLO

TEST COVID-19

- TEST SIEROLOGICO
- TEST SIEROLOGICO ANTICORPI NEUTRALIZZANTI
- TAMPONE MOLECOLARE
- TAMPONE RAPIDO ANTIGENICO

ENDOSCOPIA DIGESTIVA

- GASTROSCOPIA
- COLONSCOPIA
- RETTOSCOPIA

MEDICINA DEL LAVORO

- UNITÀ MOBILE POLISPECIALISTICA

VISITE SPECIALISTICHE

- AGOPUNTURA
- ANDROLOGIA
- CARDIOLOGIA
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- FISIATRIA
- FISIOTERAPIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GERIATRIA
- GINECOLOGIA - OSTETRICIA
- INFILTRAZIONI INTRADERMICHE E INTRA-ARTICOLARI
- MEDICINA DEL LAVORO
- MEDICINA ESTETICA
- NEUROCHIRURGIA
- NEUROLOGIA
- NUTRIZIONE
- OCULISTICA
- ORTOPEDIA
- OZONOTERAPIA
- OTORINOLARINGOIATRIA
- PNEUMOLOGIA
- PODOLOGIA
- PSICHIATRIA
- PSICOLOGIA
- REUMATOLOGIA
- RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO
- SENOLOGIA
- UROLOGIA

CHECK-UP PERSONALIZZATI

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

RISONANZA MAGNETICA APERTA

- RMN COLONNA VERTEBRALE
- RMN OSTEOARTICOLARE

TAC MULTISTRATO – 128 STRATI

- TC DENTALSCAN
- TC CARDIACA
- TC CALCIUM SCORE
- TC COLON VIRTUALE

RADIOLOGIA GENERALE DIGITALE

MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI

MOC – Mineralometria Ossea Computerizzata

ECOGRAFIA

ECOGRAFIA VASCOLARE – ECOCOLORDOPPLER

ELETTROMIOGRAFIA EMG

FISIOTERAPIA

- TERAPIA MANUALE
- TERAPIA FISICA
- RIABILITAZIONE FUNZIONALE
- FISIOTERAPIA SPORTIVA

DIAGNOSTICA DOMICILIARE

- RADIOLOGIA
- ECOGRAFIA
- ECOCOLORDOPPLER
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- VISITE SPECIALISTICHE
- FISIOTERAPIA
- ANALISI CLINICHE

Direttore Sanitario dr.ssa Federica Rondoni

Eccellenza Sanitaria

Brugnoni Group Sanità

Via P. Cestellini, 11/B
(Centro Commerciale Apogeo)
PONTE SAN GIOVANNI (PG)

www.deltaimplants.it

VERRUCHE. Cosa sono e come riconoscerle

Dr.ssa Veronica BELLINI

Specialista in Dermatologia
Centri Medici Gruppo Brugnoni

Informazioni su come riconoscere le verruche e sulle varie possibilità di trattamento

COSA SONO

Le verruche sono lesioni cutanee benigne della pelle che possono svilupparsi su diverse parti del corpo e assumere varie forme; sono causate da virus del tipo HPV, sono virali , dunque contagiose e per questa ragione particolarmente diffuse. Possono colpire chiunque, ma ne sono più soggetti i bambini e i ragazzi in giovane età. Non sono in genere dolorose a meno che si trovino sulle piante dei piedi o in un'altra parte del corpo sottoposta a urti e contatti continui, soprattuto quando profonde potendo comprimere terminazioni nervose dolorifere sottocutanee.

Le verruche si differenziano in vari sottotipi:

- **Verruche comuni o porro**. Evidenziabile di solito sulle dita, sulle mani, sulle ginocchia e sui gomiti; la verruca comune è una piccola escrescenza dura, di forma arrotondata e solitamente di colore giallastro. Ha una superficie ruvida e al suo interno presenta dei puntini neri, frutto di microemorragie cutanee.
- **Verruche piane**. Di solito di piccolo diametro, sono più lisce rispetto agli altri tipi di verruche e la loro superficie è piatta. Le verruche piane in genere di colore rosato o marrone chiaro. Nella maggior parte dei bambini che ne sono colpiti le verruche piane compaiono sul viso, ma possono anche manifestarsi sulle braccia, sulle ginocchia o sulle mani e possono comparire a grappoli.
- **Verruche plantari**. Possono essere estremamente fastidiose/dolorose, colpiscono le piante dei piedi e possono diventare di grandi dimensioni (verruche giganti plantari). Poiché le piante dei piedi devono sostenere il peso del corpo, le verruche plantari non crescono verso l'esterno come altri tipi di verruche, vengono invece premute verso l'interno quando si sta in piedi o si cammina. Sono tipicamente profonde e per tale motivo difficili da trattare.
- **Verruche a mosaico**. Sono bianche e appaiono come piccole crosticine molto vicine tra loro; si trovano spesso sotto le dita dei piedi, ma possono anche diffondersi ad aree più grandi su tutta la pianta del piede. A differenza delle verruche plantari non fanno male quando si cammina, perché meno profonde.
- **Verruche filiformi**. Hanno una forma allungata, di solito sono dello stesso colore della pelle e spesso si formano all'interno o nelle vicinanze della bocca, degli occhi o del naso.
- **Verruche ano-genitali o condilomi acumi nati**. La sede genitale è specifica di questa va-

riante e assumono morfologia del tutto peculiare.

TRASMISSIONE E CONTAGIO

Le verruche sono infezioni della pelle causate da virus della famiglia del papilloma virus umano (HPV)
Il virus è contagioso, la trasmissione dell'infezione può avvenire in caso di

- contatto diretto pelle-pelle,
- contatti indiretti, mediati da oggetti o superfici contaminate, come la pavimentazione di piscine e spogliatoi.

È più probabile venire contagiati in caso di pelle bagnata o danneggiata.
Da notare che:

- ci si può anche auto-infettare toccando la verruca e poi toccando un'altra parte del corpo,
- si può infettare un'altra persona tramite la condivisione di asciugamani, rasoi o altri oggetti personali.

Il semplice contatto con una verruca di qualcun altro o il contatto con il virus nell'ambiente (per esempio in piscina) non causerà automaticamente il contagio, ma ci sono soggetti più predisposti di altri a contrarre l'infezione.

SINTOMI

A seguito del contagio possono essere necessarie settimane o addirittura mesi prima della comparsa della verruca (tempo di incubazione), che si presenta come una piccola escrescenza di vario aspetto e possono svilupparsi singolarmente o in gruppi.
Generalmente non causano dolore, salvo alcune tipologie specifiche, ma in alcuni casi possono andare incontro a sanguinamento e/o prurito.

Verruca comune o porro

Verruca piana

Verruca plantare

Si presentano generalmente dello stesso colore della pelle circostante, ma con una superficie ruvida e poco gradevole alla vista.
Alcune forme, come le verruche plantari che si formano sotto la pianta del piede, possono presentare all'interno dei puntini scuri.

DIAGNOSI

Il dermatologo può formulare una diagnosi di verruca attraverso la semplice osservazione clinica e dermoscopia.
In rari casi potrebbe essere necessaria una biopsia cutanea di conferma; in questi casi il dermatologo rimuove la verruca e la invia a un laboratorio, dove verrà sottoposta all'esame microscopico.

TERAPIA

Le verruche in alcuni casi, soprattutto la variante piana, si risolvono spontaneamente e ciò è particolarmente vero nelle forme pediatriche (tuttavia potrebbero impiegare da 6 mesi a 2 anni per scomparire completamente). Negli adulti una verruca può non risolversi facilmente e velocemente come nei bambini e quindi è necessario intervenire per rimuoverla.
Il trattamento consigliato dipende dall'età, dal tipo di verruca, dalla sede e dal numero delle lesioni.

Le opzioni terapeutiche sono:
Crioterapia: uno dei trattamenti più frequenti delle verruche comuni e fa uso dell'azoto liquido per congelare la verruca (-180 gradi). Il trattamento non è eccessivamente doloroso. È comune dover ripetere più volte il trattamento.
Elettrocauterizzazione e curettage: l'elettrocau-

terizzazione (bruciatura) è un valido trattamento delle verruche comuni, delle verruche filiformi. Nel curettage, la verruca viene raschiata via tramite una lama affilata o un piccolo strumento a forma di cucchiaio. Spesso, le due procedure vengono usate insieme.

Escissione chirurgica: possibile, se pur usato piu raramente, nel caso di verruche molto resistenti ai trattamenti e se necessitano di approfondimento istologico al microscopio.

Trattamento laser

Prodotti chimici topici di vario tipo (Nitrizinc complex, ac salicilico, etc) specifici per indurre la necrosi della verruca.

Nessun trattamento garantisce purtroppo un'efficacia assoluta.

La verruca potrebbe scomparire entro alcuni giorni dall'inizio della terapia medica, oppure potrebbero essere necessarie diverse sedute di terapia; di norma non si asportano le verruche chirurgicamente perché l'intervento potrebbe lasciare delle cicatrici e la verruca potrebbe ripresentarsi.

Se il paziente è adolescente o più grande, in presenza di una verruca piccola su una zona non particolarmente delicata (su un dito, per esempio), si può valutare con il medico o con il farmacista al ricorso di rimedi di automedicazione. A seconda del prodotto scelto potrebbero servire diverse settimane o mesi prima di dare risultati apprezzabili, ma alla fine la verruca dovrebbe staccarsi da sola dalla pelle sana.

L'automedicazione rappresenta un efficacissimo metodo di terapia nei bambini che hanno spessori cutanei ridotti ed un ottimo aiuto anche nel caso in cui si renda necessario un trattamento medico ambulatoriale in quanto preparatoria alla seduta dermatologica di rimozione.

Verruca a mosaico

Verruca filiforme

Verruca ano-genitale o condiloma acuminato

Molti dei farmaci contro le verruche (liquidi, pomate, cerotti) contengono sostanze chimiche irritanti, che richiedono un po' di cautela nell'utilizzo per evitare di ustionare le aree di pelle sana.

Non ci sono cure risolutive per il virus della verruca, questo significa che la verruca può recidivare nello stesso punto o comparire in una nuova area.

Talvolta sembra che nuove lesioni si sviluppino alla stessa velocità con cui le precedenti scompaiono, succede quando le vecchie verruche ospitano le cellule virali nella pelle prima del trattamento. Questo consente a nuove lesioni di svilupparsi intorno alle vecchie. La miglior prevenzione consiste nel farsi trattare le nuove non appena compaiono.

PREVENZIONE

Non esiste un modo sicuro per prevenire le verruche, ma è sempre buona norma lavarsi le mani e la pelle regolarmente ed accuratamente. In caso di tagli o graffi usate acqua e sapone per pulire la zona e poi disinfettate bene la ferita, perché piccole ulcerazioni aperte della pelle sono zone maggiormente a rischio per le verruche e le altre infezioni.

È poi buona norma indossare sandali impermeabili o di gomma negli spogliatoi, nelle docce ed in piscina.

Dr.ssa Veronica Bellini

- Medico Chirurgo specialista in Dermatologia e Venerologia
- Dermatologa presso il Centro Medico Polispecialistico Delta Implants e i Centri Diagnostici Chirofisiogen Center e Protos

Risonanza Magnetica WHOLE BODY

Dr. Francesco OSIMANI

Specialista in Radiologia
Centri Medici Gruppo Brugnoni

La tecnica più innovativa per la diagnosi accurata e precoce del tumore

La Diffusion Whole Body è un esame diagnostico che utilizza un apparecchio di Risonanza Magnetica di ultima generazione che permette di individuare tumori anche molto piccoli (dai 3 ai 4 millimetri) in tutto il corpo e in una sola seduta.

Il suo obbiettivo è quello di diagnosticare, in fase precoce, la presenza di un tumore in modo da poterlo aggredire, finché è di piccole dimensioni e localizzato, con le migliori possibilità di cura. Per tale ragione la Diffusion Whole Body è utilizzata in ambito di prevenzione oncologica, in soggetti geneticamente predisposti a sviluppare un tumore e in soggetti asintomatici, per uno screening precoce prima che la malattia si manifesti.

Come per tutti gli esami di Risonanza Magnetica non si utilizzano radiazioni ionizzanti e, nel caso di questo specifico esame, non si richiede l'iniezione di mezzo di contrasto.
La Diffusion Whole Body è quindi un esame non invasivo e del tutto privo di rischi biologici.

La RM Whole Body affianca al dato morfologico anatomico classico un dato funzionale, sfruttando il principio fisico della diffusione, che prevede lo studio della composizione molecolare dei singoli tessuti.

Le immagini ottenute con questa tecnica sono sensibili alla diffusione microscopica delle molecole di acqua, nelle quali i tessuti ipercellulari (ad esempio tumori maligni) risultano nettamente più brillanti rispetto ai tessuti circostanti. Nelle immagini di Diffusion Whole Body vengono ricercate le lesioni su ricostruzioni tridimensionali e panoramiche dell'intero corpo.

UTILITÀ

Eseguibile solo mediante un'apparecchiatura di Risonanza Magnetica di ultimissima generazione, questo esame è in grado di otte-

nere, in breve tempo, migliaia di immagini dettagliate degli organi e dei tessuti, individuando lesioni cancerose anche di pochi millimetri. Più avanzata rispetto alla tradizionale indagine di Risonanza Magnetica, la DWB (Diffusion Whole Body) è il risultato di anni di ricerca e di studio, e permette di avere una diagnosi precoce e, in molti casi, addirittura salvavita.

SEMPLICITÀ

L'esecuzione dell'esame DWB (Diffusion Whole Body) non comporta alcuna preparazione specifica: non si devono assumere farmaci, fare ricorso a preparazioni intestinali o al digiuno. Dopo le consuete pratiche di accettazione, si accede alla sala d'attesa in cui si procede con la compilazione dei moduli relativi al "consenso informato".

> La Risonanza Magnetica Diffusion Whole Body è una tecnica di risonanza magnetica che consente di studiare l'intero corpo senza radiazioni ionizzanti e senza mezzo di contrasto

SVOLGIMENTO

Il Tecnico Sanitario conduce il paziente all'interno dell'area antistante la macchina RM, dove è previsto un colloquio approfondito con il Medico Radiologo specialista, per l'anamnesi e per la valutazione della fattibilità dell'esame.

Dopo l'approvazione del Medico Radiologo, il tecnico sanitario posiziona il paziente sul lettino della RM e ha inizio l'esame.

Durante lo svolgimento, il Tecnico Sanitario è in costante contatto audio e visivo con la persona distesa sul lettino. L'esame DWB (Diffusion Whole Body) non comporta alcun disagio o dolore per la persona che vi si sottopone.

CONCLUSIONE

Dopo circa 40 minuti è conclusa l'acquisizione delle immagini; il Medico Radiologo specialista ne valuta la correttezza e autorizza la conclusione dell'esame. Il paziente lascia il locale della RM, dopo colloquio finale con il Medico Radiologo specialista dal quale è infine congedato.

Una volta terminato l'esame, è possibile tornare alle normali attività senza alcuna limitazione.

È possibile eseguire questo esame presso **Chirofisiogen Center** a Collestrada, **Centro medico La Quintansa** a S. Eraclio (Foligno) e **Protos Centro Diagnostico** a Perugia.

Dr. Francesco Osimani

- Medico specialista in Radiologia Diagnostica
- Esperto in Risonanza Magnetica ad Alto Campo, Risonanza Magnetica funzionale e tecniche mininvasive
- Medico Radiologo presso i Centri del Gruppo Brugnoni: Chirofisiogen Center Istituto Diagnostico Polispecialistico, Delta Implants Centro Medico Polipecialistico, La Quintana Centro Medico Polipecialistico, Protos Centro Diagnostico

Prenota subito il tuo check up!

CHECK UP ANALISI UOMO OVER 45

ANALISI CLINICHE: Emocromo con formula, Elettroforesi proteica con Proteine Tot., Glicemia, Azotemia, Creatinina, Colesterolo Tot., LDL e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot. e Frazionata, Ves, PSA Tot., Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Magnesio, Tempo di Protrombina, Tempo di Tromboplastina Parziale, Fosfatasi Alcalina, Esame Urine, Sangue occulto fecale

60€

CHECK UP ANALISI DONNA OVER 45

ANALISI CLINICHE: Emocromo con formula, Elettroforesi proteica con Proteine Tot., Glicemia, Azotemia, Creatinina, Colesterolo Tot., LDL e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot. e Frazionata, Ves, Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Magnesio, Ferro, Tempo di Protrombina, Tempo di Tromboplastina Parziale, TSH Reflex, Fosfatasi Alcalina, Esame Urine, Sangue Occulto Fecale

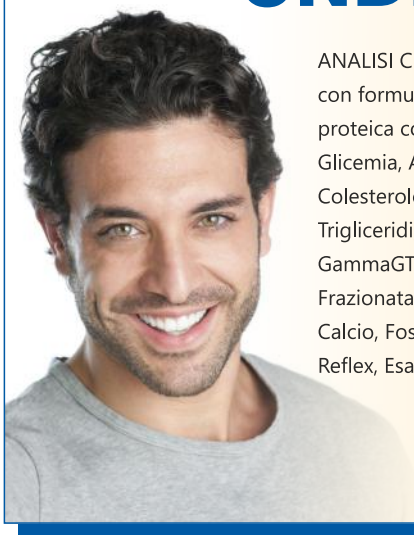
60€

CHECK UP ANALISI DONNA UNDER 45

ANALISI CLINICHE: Emocromo con formula, Elettroforesi proteica con Proteine Tot., Glicemia, Azotemia, Creatinina, Colesterolo Tot., LDL e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot. e Frazionata, Ves, Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Magnesio, Ferro, TSH Reflex, Esame Urine

50€

CHECK UP ANALISI UOMO UNDER 45



ANALISI CLINICHE: Emocromo con formula, Elettroforesi proteica con Proteine Tot, Glicemia, Azotemia, Creatinina, Colesterolo Tot., LDL e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot. e Frazionata, Ves, Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Magnesio, TSH Reflex, Esame Urine

50€

CHIROFISIOGEN center

075.59.90.131

Via della Valtiera, 225
COLLESTRADA (PG)
www.chirofisiogen.it
info@chirofisiogen.it

Delta Implants
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

075.59.90.494

Via P. Cestellini, 11/B (C. C. Apogeo)
PONTE SAN GIOVANNI (PG)
www.deltaimplants.it
info@deltaimplants.it

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

0742.67.92.63

Via G. Polanga, 3
SANT'ERACLIO - FOLIGNO (PG)
info@centromedicolaquintana.it
www.centromedicolaquintana.it

PROTOS
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

075.51.72.619

Via del Discobolo, 14-16
Uscita Ferro di Cavallo
PERUGIA
www.protossrl.it info@protossrl.it

L'importanza dei PRELIEVI

Dott.ssa Claudia TRIPPETTI

Direttore laboratorio
analisi cliniche Chirolab,
CHIROFISIOGEN CENTER

Uno strumento di prevenzione e/o diagnosi precoce

Per conoscere lo stato di salute di un individuo può servire semplicemente un prelievo di sangue o una raccolta di urine o un tampone: tutti sistemi poco invasivi rispetto alla grande importanza del dato prodotto che consente una diagnosi precoce di malattia o una conferma dello stato di salute ottimale di ciascun individuo.

Per ogni malattia uno dei fattori di rischio più importante è infatti il tempo che trascorre dalla sua insorgenza alla diagnosi, pertanto sarebbe ottimale che ogni persona sana controllasse il proprio stato di salute almeno una volta all'anno, anche con un check up di analisi del sangue.

> "Una ottimale strategia di prevenzione è può essere l'esecuzione di pacchetti diagnostici in laboratorio per monitorare il proprio stato di salute

Da un semplice prelievo venoso è possibile prevenire o monitorare patologie quali diabete, tumori, malattie autoimmuni, malattie virali o batteriche, malattie cardiovascolari ecc.

Allo stesso tempo, da una semplice raccolta di urine è possibile prevenire o monitorare malattie renali o eventuale presenza di batteri.

Ancora, da un tampone si può stabilire la presenza di batteri e produrre automaticamente non solo l'antibiotico idoneo a distruggere il batterio ma anche la minima concentrazione inibente per evitare sovradosaggi che potrebbero creare resistenze future sull'organismo.

Per facilitare il paziente, presso il nostro laboratorio sono stati messi a punto check up completi o orientati a diverse patologie o stili di vita.

Per citare alcuni esempi, oltre all'esecuzione di tutti i principali esami di laboratorio di biochimica clinica, ematologia, coagulazione, endocrinologia, sierologia, infettivologia, immunologia, markers tumorali, markers della fertilità e della gravidanza, microbiologia, è possibile conoscere la predisposizione alla celiachia o a malattie trombofiliche con metodica in biologia molecolare.

Sempre tramite prelievo è possibile per le donne in stato di gravidanza conoscere lo stato di salute e il sesso del bambino ancora allo stato fetale.

Concludendo: è da un prelievo di sangue poco invasivo o da un tampone o da un campione di urina che inizia una eventuale diagnosi di malattia o una conferma dello stato di salute ottimale di ciascun individuo.

Dott.ssa Claudia Trippetti

- Laurea in Scienze Biologiche
- Tirocinio triennale in Scienze dell'Alimentazione
- In possesso dei titoli per esecuzione e refertazione Tossicologia Forense I° Livello
- Delegata Regionale SIPMeL (Società Italiana Patologia Clinica e Medicina di Laboratorio)

PROTOS
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

075.51.72.619

Accreditato con la Regione Umbria
Convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

TECNOLOGIA D'AVANGUARDIA PER DIAGNOSI ACCURATE

VISITE SPECIALISTICHE
- CARDIOLOGIA
- DERMATOLOGIA
- FISIATRIA
- GERIATRIA
- GINECOLOGIA
- NEUROCHIRURGIA
- NEUROLOGIA
- NUTRIZIONE
- ORTOPEDIA
- OTORINOLARINGOIATRIA
- REUMATOLOGIA
- SENOLOGIA
- UROLOGIA
- CHECK-UP PERSONALIZZATI

MEDICINA DEL LAVORO
- UNITÀ MOBILE POLISPECIALISTICA

ANALISI CLINICHE
- ALLERGOLOGIA
- AUTOIMMUNITÀ
- BIOCHIMICA CLINICA
- BIOLOGIA MOLECOLARE
- CELIACHIA
- CITOLOGIA
- EMATOLOGIA
- FERTILITÀ
- GENETICA
- IMMUNOMETRIA
- INFETTIVOLOGIA
- INTOLLERANZE ALIMENTARI
- MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI
- MARKERS TUMORALI
- MICROBIOLOGIA
- TEST GENETICO PRENATALE NON INVASIVO
- TOSSICOLOGIA FORENSE
- VIROLOGIA

BREATH TEST
- HELICOBACTER
- LATTOSIO
- LATTULOSIO
- GLUCOSIO
- FRUTTOSIO
- SORBITOLO

TEST COVID-19
- TEST SIEROLOGICO
- TEST SIEROLOGICO ANTICORPI NEUTRALIZZANTI

ELETTROMIOGRAFIA EMG

DIAGNOSTICA DOMICILIARE
- RADIOLOGIA
- ECOGRAFIA
- ECOCOLORDOPPLER
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- VISITE SPECIALISTICHE
- FISIOTERAPIA
- ANALISI CLINICHE

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI
- RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO DA 1,5 TESLA
- RMN DIFFUSION WHOLE BODY
- RMN CARDIACA
- RMN PROSTATICA MULTIPARAMETRICA
- RMN PROSTATICA BIPARAMETRICA
- RMN DELLA MAMMELLA
- RMN CON MDC EPATOSPECIFICO
- TAC MULTISTRATO – 128 STRATI CON INTELLIGENZA ARTIFICIALE ADATTIVA (AI)
- TC DENTALSCAN
- TC CARDIACA
- TC CALCIUM SCORE
- TC COLON VIRTUALE
- TC CONE BEAM
- RADIOLOGIA ODONTOIATRICA DIGITALE
- RADIOLOGIA GENERALE DIGITALE
- MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI
- ECOGRAFIA
- ECOGRAFIA VASCOLARE – ECOCOLORDOPPLER

FISIOTERAPIA
- TERAPIA MANUALE
- TERAPIA STRUMENTALE
- RIABILITAZIONE
- FISIOTERAPIA SPORTIVA

Direttore Sanitario dr.ssa Federica Rondoni

Eccellenza Sanitaria

Brugnoni Group Sanità

Via del Discobolo, 14-16
Uscita Ferro di Cavallo - PERUGIA
www.protossrl.it info@protossrl.it

I Beati di Montefalco sotto la “lente radiografica”

Dott.ssa
Agata LUNARDINI
Antropologa fisica
Università di Pisa

Dott.ssa
Simona MINOZZI
Antropologa fisica e forense
Università di Pisa

L’applicazione della Diagnostica per Immagini allo studio dei resti umani antichi

Il **Centro Medico La Quintana** ha messo a disposizione la propria strumentazione, il personale e le competenze per eseguire l’esame radiografico convenzionale e la Tomografia Computerizzata dei Beati di Montefalco: tre individui mummificati, conservati ed esposti nella Chiesa di Sant’Agostino di Montefalco (PG). Si tratta dei corpi dei Beati Chiarella, Illuminata e Pellegrino, ancora oggi oggetto di grande devozione.

Le Beate furono monache agostiniane, seguaci di Santa Chiara Della Croce (1268-1308). Illuminata, in particolare, fu consorella di Chiara, visse a cavallo tra il XIII e il XIV secolo, e condivise con lei l’esperienza di vita nel reclusorio. Chiarella, invece, visse qualche tempo dopo e istituì diversi reclusori. Pellegrino, infine, è un individuo anonimo, assenti, infatti, le fonti documentali relative alla sua biografia. La tradizione popolare ricorda l’anonimo Pellegrino come devoto di Santa Chiara della Croce e delle due beate.

L’indagine radiologica è stata parte integrante dello studio multidisciplinare dei Beati di Montefalco effettuato della Divisione di Paleopatologia dell’Università di Pisa, in collaborazione con il Laboratorio del Museo delle Mummie di Borgo Cerreto di Perugia, che è seguito alla ricognizione canonica, avvenuta alla presenza dell’Arcivescovo della Diocesi di Spoleto-Norcia, Monsignor Renato Boccardo. L’i-

niziativa è stata finanziata dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Foligno con co-finanziamento del Dipartimento di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia dell'Università di Pisa su proposta della Parrocchia di San Bartolomeo di Montefalco.

Il supporto dell'indagine radiodiagnostica e del successivo studio radiologico hanno permesso, in modalità non invasiva, di acquisire dati antropologici utili alla ricostruzione del profilo biologico e alle condizioni di salute dei Beati e ad alcuni aspetti di tanatometamorfosi, ovvero delle pratiche adoperate per la conservazione e mummificazione dei corpi.

> "Le tecniche attuali di diagnostica per immagini costituiscono un formidabile mezzo di indagine e di studio dei resti umani al fine di ricostruire il profilo biologico delle popolazioni antiche.

Lo studio ha incluso, oltre alla radiodiagnostica, la ricerca storica, l'esame macroscopico, lo studio antropologico e paleopatologico, l'esame istologico, la datazione radiometrica C14, l'analisi isotopica paleo nutrizionale e di provenienza, offrendo dati inediti sui Beati e nuovi spunti per ulteriori indagini, che saranno oggetto di future pubblicazioni scientifiche.

Il settore di ricerca della Divisione di Paleopatologia e del Museo delle Mummie di Borgo Cerreto è quello della Storia della Medicina, dell'Archeologia funeraria, dell'Antropologia fisica e della Paleopatologia.

La finalità di questi studi è la valorizzazione, la tutela e la conservazione dei reperti umani antichi scheletrizzati e/o mummificati, preziosi archivi biologici del Passato.

Dott.ssa Agata Lunardini

- Antropologa fisica
- Direttore del Museo delle Mummie di Borgo Cerreto (PG)
- Divisione di Paleopatologia dell'Università di Pisa

Dott.ssa Simona Minozzi

- Antropologa fisica e forense
- Divisione di Paleopatologia dell'Università di Pisa

Centro Prenotazioni
075.59.90.494
075.59.90.767

CLINICA DOMICILIARE
SERVIZI SANITARI A DOMICILIO

UNITÀ MOBILI DI DIAGNOSTICA DOMICILIARE

Il servizio di **Diagnostica Domiciliare** si rivolge a tutti coloro che necessitano di eseguire le prestazioni presso il proprio domicilio, a pazienti anziani impossibilitati a muoversi, persone non deambulanti, strutture sanitarie non dotate di attrezzature di diagnostica, medici del lavoro per il completamento degli iter diagnostici di Medicina Preventiva, Case di Cura, RSA, Hospice.

Inoltre offriamo anche un servizio di **ASSISTENZA INFERMIERISTICA** domiciliare che comprende le seguenti prestazioni: iniezioni intramuscolo e sottocute; medicazioni (semplici) post operatorie; cura e prevenzione di lesioni da decubito; fleboclisi; rettoclisi e clisteri; cateterismi vescicali (gestione e cambio catetere, prelievo da catetere per esame urine); raccolta feci e urine; prelievi di sangue; misurazione parametri vitali; controllo pressione; sticks glicemici; gestione e controllo stomie; tamponi vaginali, cervicali, uretrali, rettali, su lesioni cutanee.

- RADIOLOGIA
- ECOGRAFIA
- ANALISI CLINICHE
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- VISITE SPECIALISTICHE
- ASSISTENZA INFERMIERISTICA
- FISIOTERAPIA

Delta Implants CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
CHIROFISIOGEN center
La Quintana CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
PROTOS CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

Brugnoni Group Sanità
Eccellenza Sanitaria

www.clinicadomiciliare.it www.deltaimplants.it info@deltaimplants.it

Conoscenza e prevenzione del tumore alla MAMMELLA

Dott.ssa Alessandra CARDACCIA

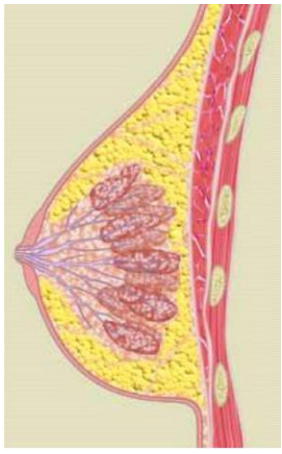
TSRM
Centro Medico La Quintana

Informazioni riguardo al seno, alla sua struttura, alle indagini diagnostiche di routine e all'autopalpazione. Il punto di vista del tecnico di radiologia medica

Come è fatta la mammella?

La mammella è una ghiandola formata da tessuto adiposo, tessuto ghiandolare e tessuto di sostegno. È sottoposta a continue modificazioni correlate alla produzione ormonale ciclica, alla gravidanza, all'allattamento ed alla menopausa.

All'apice della mammella, si trova il capezzolo, circondato dall'areola. Al suo interno è formata anatomicamente da 15-18 lobi. Ciascun lobo presenta a sua volta più lobuli ed un dotto principale che si apre nel capezzolo. Il dotto principale si ramifica e nella sua parte finale forma l'unità terminale dutto-lobulare (UTDL). Quest'ultima è formata dal dotto terminale extralobulare e dal lobulo. Il lobulo è formato da acini e dal dotto terminale intralobulare.



La mammella viene idealmente suddivisa da due linee perpendicolari in 4 quadranti. Per semplificare e avere delle coordinate precise su dove collocare eventuali noduli o calcificazioni. Quindi avremo: **Quadrante supero-esterno (QSE) e quadrante supero-interno (QSI)**
Quadrante infero-esterno (QIE) e quadrante infero-interno (QII)

Come si studia la mammella?

Di norma, intorno ai 40 anni, si dovrebbe iniziare il percorso di prevenzione del tumore al seno.
Con cadenza annuale, andrebbero eseguite:
visita senologica, ecografia mammaria e mammografia.

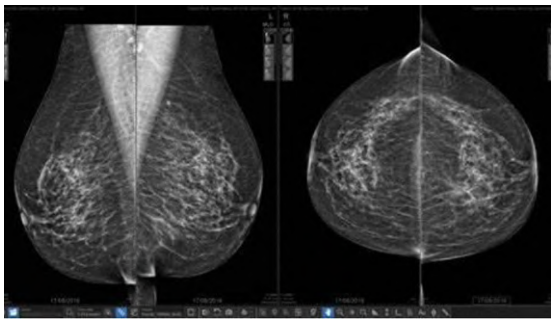
A partire invece dai 50 anni, la regione mette a disposizione un programma di screening senologico. La paziente infatti, in concomitanza del suo 50esimo compleanno, riceverà un invito per sottoporsi gratuitamente all'esame mammografico ogni 2 anni, sino al compimento del 69esimo anno di età.

Lo specialista che esegue tali esami è il Senologo, che si avvale del TSRM per l'esecuzione della mammografia.

La **visita senologica** comprende: una raccolta di dati anamnestici riguardanti la paziente (familiarità per tumore al seno o alle ovaie, patologie tiroidee, utilizzo di pillola anticoncezionale, gravidanze e durata del periodo di allattamento) e la palpazione della ghiandola mammaria e dei linfonodi ascellari.

Mammografia: è una indagine strumentale con la quale si ottengono delle immagini radiografiche che

permettono al senologo la valutazione della composizione della mammella, il riscontro della presenza di eventuali formazioni (benigne o maligne), la ricerca di microcalficazioni.
Essendo un esame che utilizza radiazioni ionizzanti, la paziente in gravidanza certa o presunta, non può eseguire l'esame.



Le quattro immagini che si ottengono con la mammografia

Come si effettua?

La paziente viene fatta spogliare dalla vita in su, dopodiché il tecnico procederà con il posizionamento di una mammella alla volta sul piano sensibile del mammografo. È molto importante la collaborazione della paziente durante l'esecuzione dell'esame. Quest'ultima dovrà rimanere più rilassata possibile, agevolando così l'ottimale posizionamento da parte del TSRM.
Una volta posizionato il seno, si procede con la compressione. Questa serve in primo luogo a tenerlo fermo durante l'acquisizione, a ridurne lo spessore, per una migliore e più accurata valutazione delle strutture interne della mammella stessa, e al contempo, a ridurre anche la dose alla paziente. Infatti, maggiore sarà lo spessore della mammella, maggiore sarà la dose erogata e viceversa.
Si otterranno così le 4 immagini mammografiche, due cranio-caudali e due mediolaterali oblique. Queste immagini sono bidimensionali.
I moderni mammografi consentono anche di effettuare uno studio tridimensionale del seno, utilizzando la tecnica della **Tomosintesi**.
Il posizionamento della paziente resta lo stesso, ma durante l'acquisizione, il tubo radiogeno esegue una oscillazione lungo un arco di 15° sulla mammella in esame. Si ottengono così tante sezioni (slice) della ghiandola. Questa tecnica permette di ridurre artefatti dovuti alla sovrapposizione delle strutture presenti nella mammella e quindi agevolare notevolmente l'interpretazione delle immagini da parte del senologo. È particolarmente indicato per lo studio di mammelle dense, ricche di tessuto ghiandolare.
Ecografia mammaria: Viene eseguita dal Senologo utilizzando l'ecografo. Tale apparecchio presenta delle sonde che emettono ultrasuoni. Facendo scorrere la sonda sul distretto da esaminare, le onde emesse, rimbalzano sulle varie strutture, che generano a loro volta una eco diversa in base al tipo di tessuto, creando così l'immagine sul monitor.
Una volta terminate le varie indagini, il medico procede con la refertazione dell'esame e la spiegazione alla paziente.
IMPORTANTE! Ogni anno, ad ogni controllo, la paziente dovrà portare con sé l'esame precedente; in particolar modo le immagini mammografiche affinché il senologo possa confrontarle con l'esame appena eseguito, permettendo il riscontro di variazioni strutturali della ghiandola.
La persona che comunque può notare precocemente eventuali variazioni del seno è la paziente stessa. Quindi la parola-chiave è Conoscersi.
Osservare forma, cute e capezzolo ed effettuare l'autopalpazione, sono le "armi" a disposizione della paziente.

Quando e come si esegue l'autopalpazione?

Si esegue in decima giornata dall'inizio del ciclo mestruale. La ghiandola mammaria è così "a riposo" dagli stimoli ormonali e questo rende più semplice apprezzare eventuali cambiamenti.
Distese sul letto con un cuscino dietro alla schiena. Il braccio del lato da esaminare, dietro alla testa. La palapazione si effettua con la mano controlaterale, tenedo le dita unite ma non rigide. Si procede palpando il seno, schiacciandolo contro la parete toracica. Se si dovesse riscontrare una qualsiasi variazione, è necessario contattare il proprio medico per poi effettuare i dovuti accertamenti.

SENOLOGIA

VISITA SENOLOGICA

ECOGRAFIA MAMMARIA

MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI

AGOBIOPSIA MAMMARIA

AGOASPIRATO MAMMARIO

CITOLOGICO SU SECREZIONE DEL CAPEZZOLO

MAMMOGRAFIA CON MEZZO DI CONTRASTO - CESM

RISONANZA MAGNETICA MAMMELLA SENZA E CON MEZZO DI CONTRASTO

In tutti i centri medici del Gruppo Brugnoni Sanità

CHIROFISIOGEN center
www.chirofisiogen.it
075.59.90.131

La Quintana CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
www.centromedicolaquintana.it
0742.67.92.63

Delta Implants CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
www.deltaimplants.it
075.59.90.494

PROTOS CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
www.protossrl.it
075.51.72.619

Corretta alimentazione e maggiore produttività

Dott.ssa Benedetta BOVINI

Nutrizionista
presso Chirofisiogen Center
e Centro Medico La Quintana

Un progetto di wellness a lavoro per i dipendenti di Brugnoni Group

Numerosi studi presenti in letteratura confermano che una corretta alimentazione sia indispensabile per massimizzare la lucidità mentale ed i livelli di concentrazione.

Da ciò si evince che avere uno stile di vita sano partendo da quello che mangiamo è essenziale, oltre che per essere performanti nel proprio impiego, anche per garantire un adeguato equilibrio psicofisico, aspetto fondamentale per promuovere un clima sereno all'interno del contesto lavorativo.

A tale proposito, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) l'obesità ed il sovrappeso rappresentano un forte problema di salute pubblica essendo fattori di rischio per le principali malattie croniche quali patologie cardiovascolari (in particolare infarto e ictus), ipertensione, diabete mellito di tipo 2, sindrome metabolica ed alcune forme di tumori.

> "Secondo un rapporto del 2005 dell'Ufficio internazionale del lavoro "un regime alimentare troppo povero o un'alimentazione troppo ricca sul luogo di lavoro può provocare una perdita della produttività del 20%"

Ciò si riversa inevitabilmente su diversi ambiti della vita di ogni individuo, compresa l'occupazione lavorativa.

È importante, pertanto, che l'alimentazione sia il più possibile equilibrata facendo fede ai principi cardine della dieta mediterranea.

I pasti devono essere completi ed al contempo facilmente digeribili e la parola chiave è "personalizzazione": la giornata alimentare deve essere strutturata in base al tipo di incarico svolto, agli orari, al tempo previsto per i pasti, alla presenza o meno di attività sportiva.

Proprio per questo il professionista della nutrizione può non solo far comprendere ma anche far sperimentare quali sono i vantaggi di nutrirsi adeguatamente sia in termini di maggiore produttività a lavoro sia a livello di benessere della persona.

A tal fine, Brugnoni Group Sanità, credendo fermamente nell'importanza di questi aspetti avvierà un progetto di "Wellness sul posto di lavoro", che avrà come focus la diffusione di buone prassi da applicare per un corretto stile di vita, a cominciare da una sana alimentazione.

In definitiva, considerando il fortissimo legame tra alimentazione e salute e che gli stili alimentari sono fondamentali per mantenere buone facoltà cognitive nel tempo, saranno offerte ai dipendenti consulenze nutrizionali, così da diffondere piani nutrizionali in grado di insegnare a come farsi del bene a tavola e a essere più performanti sul posto di lavoro!

ENDOSCOPIA e FISIOPATOLOGIA DIGESTIVA

- Visita Gastroenterologica
- Visita Proctologica
- Visita Epatologica
- Esofagogastroduodenoscopia
- Colonscopia
- Rettosigmoidoscopia
- PH-Impedenziometria Esofagea 24 ore
- Manometria Esofagea
- Manometria Anorettale
- Ecografia addome completo
- Ecografia Addominale con studio delle Anse Intestinali
- Ecografia Epatobiliare con ecocolordoppler asse spleno portale e valutazione non invasiva della Fibrosi Epatica (Elasto PQ)
- Urea Breath Test
- Breath Test Lattosio e Lattulosio
- Sangue Occulto Fecale
- Esami di Laboratorio
- Visita Nutrizionale

Elevata tecnologia e presenza di professionisti gastroenterologi di comprovata esperienza che operano coadiuvati da personale infermieristico e da un medico anestesista dedicato.

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

Via G. Polanga, 3 **SANT'ERACLIO - FOLIGNO** (PG)
www.centromedicolaquintana.it
0742.67.92.63

Delta Implants
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

Via P. Cestellini, 11/B (Centro Commerciale Apogeo)
PONTE SAN GIOVANNI (PG)
www.deltaimplants.it
075.59.90.494

SPORT E MEDICINA
Accoppiata vincente per una salute di ferro

Dr. Alessandro FIORETTI

Specialista in Medicina dello Sport
presso CHIROFISIOGEN CENTER
Specialista in Fisiatria
presso DELTA IMPLANTS

Lo sport può essere benefico per la salute e un utile strumento per la prevenzione di una vasta gamma di patologie, purché venga eseguito nel modo corretto

Il corpo umano ha bisogno di movimento, poiché una regolare attività fisica aiuta a diminuire il rischio di patologie e ha effetti positivi sulla salute psichica della persona.
Sono diversi ormai gli studi scientifici che confermano i vantaggi dello sport sulla salute:
innanzitutto migliora la tolleranza al glucosio e riduce il rischio di ammalarsi di diabete di tipo 2, in più previene l'ipercolesterolemia e l'ipertensione e riduce i livelli della pressione arteriosa e del colesterolo, oltre a diminuire il rischio di sviluppo di malattie cardiache e di diversi tumori, come quelli del colon e del seno.

> "Le visite mediche sportive, agonistiche e non agonistiche, si eseguono sia presso il Centro Medico La Quintana, sia presso Chirofisiogen Center

Ancora, l'attività fisica previene e riduce l'osteoporosi e il rischio di fratture, ma anche i disturbi muscolo-scheletrici (per esempio il mal di schiena) e riduce i sintomi di ansia, stress e depressione.
Dal punto di vista sociale, inoltre, combatte specialmente tra i bambini e i giovani, i comportamenti a rischio come l'uso di tabacco, alcol, diete non sane e atteggiamenti violenti e favorisce il benessere psicologico attraverso lo sviluppo dell'autostima, dell'autonomia e facilità la gestione dell'ansia e delle situazioni stressanti, oltre a produrre dispendio energetico e quindi la diminuzione del rischio di obesità
Se la medicina moderna, basata sull'evidenza, ha accertato un'influenza importante dell'esercizio fisico nella prevenzione e gestione di molte patologie, è ben noto anche che un "eccesso" può essere nocivo, in particolare in presenza di anomalie anatomo-funzionali individuali.
Conoscere i fattori di rischio individuali, controllare lo stato di salute risulta quindi particolarmente rilevante nella corretta gestione dell'esercizio fisico, dall'attività ludico-motoria a quella non agonistica, per arrivare a quella agonistica e professionistica.
Sulla base di tali premesse la visita di idoneità allo sport va interpretata come una preziosa opportunità per la salute dell'individuo e della collettività e rappresenta un orgoglio del nostro sistema sanitario: l'Italia vanta, infatti, una legislazione in materia di prevenzione e tutela nello sport che la pone all'avanguardia rispetto agli altri paesi del mondo.
Tutto ciò si traduce non solo in una riduzione delle morti improvvise sui campi di gara (in un rapporto di 1/1,5 milioni in Italia contro 1/100-300.000 nel mondo), ma essendo il primo e unico screening del

nostro sistema sanitario (venuta meno la medicina scolastica e la visita di leva) permette altresì di individuare tante piccole patologie che non costituiscono inidoneità ma che, prese per tempo, garantiscono sia la salute che un risparmio in un'intelligente politica economica e sanitaria.

Analizziamo in dettaglio gli esami principali che rientrano nella branca di medicina dello sport.

VISITA SPORTIVA NON AGONISTICA

Si rivolge alle persone che svolgono le seguenti attività sportive: alunni che svolgono attività sportive nell'abito delle manifestazioni organizzate dal Ministero dell' Istruzione nell'ambito delle attività parascolastiche; a chi voglia iscriversi in palestra o corsi di nuoto che non prevedano competizioni sportive; coloro che svolgono attività nell'ambito di manifestazioni organizzate dal CONI, da società sportive iscritte ed affiliate alle Federazioni Sportive Nazionali (FIGC, FIN, FIP), Enti di Promozione Sportiva iscritti ed affiliati al Coni (ASI, CSEN, UISP) e le Discipline associate non agonistiche; soggetti che partecipano ai Giochi della Gioventù nelle fasi Prenazionali.

VISITA SPORTIVA AGONISTICA

La Visita Medico Sportiva Agonistica, si differenzia dalla Visita Medico Sportiva non Agonistica perché è rivolta a tutti quei soggetti che praticano un'attività sportiva continuativa con un impegno fisico elevato e che svolgono attività sportiva nell'ambito di manifestazioni/competizioni organizzate da Federazioni o Enti riconosciuti dal Coni.

In base al grado di impegno cardiovascolare gli sport vengono classificati in due tipologie principali: **tipologia A**: sport caratterizzati da un impegno muscolare e cardiorespiratorio lieve o moderato (Es., Tiro a volo, Scacchi, Automobilismo, Bocce, etc.);
tipologia B: caratterizzati da un elevato impegno muscolare e cardiorespiratorio (Es. Calcio, Basket, Ciclismo, Volley, Atl. Leggera, etc.)

La visita medica agonistica per l'idoneità agli sport appartenenti alla tipologia A prevede: anamnesi; visita clinica ed elettrocardiogramma a riposo (come per gli sport non agonistici); esame delle urine; ulteriori esami strumentali solo per alcuni sport (Es. Elettroencefalogramma-EEG e visita neurologica per automobilismo).
La visita medica agonistica per l'idoneità agli sport appartenenti alla tipologia B prevede: anamnesi, visita clinica ed elettrocardiogramma a riposo (come per gli sport non agonistici); esame delle urine; spirometria; elettrocardiogramma sotto sforzo; ulteriori esami strumentali solo per alcuni sport (es: esame otorinolaringoiatra per attività subacquee).

Si specifica che chi deve fare un certificato medico agonistico, deve presentarsi all'appuntamento con: documento di riconoscimento; referti di esami medici precedenti; richiesta della società sportiva a cui appartiene che certifichi la qualifica di agonista; il libretto dello sportivo, se ne è già in possesso; certificato dell'ultimo richiamo vaccino tetano; referto esame urine/ campione di urine.

0742.67.92.63

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

L'Eccellenza Sanitaria a Foligno

ANALISI CLINICHE

- ALLERGOLOGIA
- AUTOIMMUNITÀ
- BIOCHIMICA CLINICA
- BIOLOGIA MOLECOLARE
- CELIACHIA
- CITOLOGIA
- EMATOLOGIA
- FERTILITÀ
- GENETICA
- IMMUNOMETRIA
- INFETTIVOLOGIA
- INTOLLERANZE ALIMENTARI
- MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI
- MARKERS TUMORALI
- MICROBIOLOGIA
- TEST GENETICO PRENATALE NON INVASIVO
- TOSSICOLOGIA FORENSE
- VIROLOGIA

BREATH TEST

- HELICOBACTER
- LATTOSIO
- LATTULOSIO
- GLUCOSIO
- FRUTTOSIO
- SORBITOLO

TEST COVID-19

- TEST SIEROLOGICO
- TEST SIEROLOGICO ANTICORPI NEUTRALIZZANTI
- TAMPONE MOLECOLARE
- TAMPONE RAPIDO ANTIGENICO
- TEST MOLECOLARE SALIVARE

ELETTROMIOGRAFIA EMG

FISIOPATOLOGIA DIGESTIVA

- PH-IMPEDENZIOMETRIA ESOFAGEA 24 ORE
- MANOMETRIA ESOFAGEA
- MANOMETRIA ANORETTALE

VISITE SPECIALISTICHE

- AGOPUNTURA
- ANGIOLOGIA
- CARDIOLOGIA – ECG SOTTO SFORZO
- CHIRURGIA BARIATRICA
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- FISIATRIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GERIATRIA
- GINECOLOGIA - OSTETRICIA
- MEDICINA ESTETICA
- MEDICINA DEL LAVORO
- MEDICINA INTERNA
- NEUROLOGIA
- NUTRIZIONE
- OCULISTICA
- ORTOPEDIA
- OTORINOLARINGOIATRIA
- OZONOTERAPIA
- PEDIATRIA
- PNEUMOLOGIA
- PSICHIATRIA
- PSICOLOGIA
- REUMATOLOGIA
- RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO
- SENOLOGIA
- SPIROMETRIA
- UROLOGIA - ANDROLOGIA
- CHECK-UP PERSONALIZZATI

MEDICINA DEL LAVORO

- UNITÀ MOBILE POLISPECIALISTICA

ENDOSCOPIA DIGESTIVA

- GASTROSCOPIA
- COLONSCOPIA
- RETTOSCOPIA

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

- RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO DA 1,5 TESLA
- RMN DIFFUSION WHOLE BODY
- RMN CARDIACA
- RMN PROSTATICA MULTIPARAMETRICA
- RMN PROSTATICA BIPARAMETRICA
- BIOPSIA PROSTATICA RMN GUIDATA
- RMN DELLA MAMMELLA
- RMN CON MDC EPATOSPECIFICO
- TAC MULTISTRATO – 128 STRATI CON INTELLIGENZA ARTIFICIALE ADATTIVA (AI)
- TC DENTALSCAN
- TC CARDIACA
- TC CALCIUM SCORE
- TC COLON VIRTUALE
- TC CONE BEAM
- RADIOLOGIA ODONTOIATRICA DIGITALE
- RADIOLOGIA GENERALE DIGITALE
- MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI
- MAMMOGRAFIA CON MEZZO DI CONTRASTO – CESM
- MOC – Mineralometria Ossea Computerizzata
- ECOGRAFIA
- ECOGRAFIA VASCOLARE – ECOCOLORDOPPLER
- SERVIZI DI DIAGNOSTICA DOMICILIARE

FISIOTERAPIA

- TERAPIA MANUALE
- TERAPIA FISICA
- RIABILITAZIONE
- FISIOTERAPIA SPORTIVA

MEDICINA DELLO SPORT

- CERTIFICAZIONE NON AGONISTICA E DI BUONA SALUTE
- CERTIFICAZIONE AGONISTICA

Direttore Sanitario dr.ssa Federica Rondoni

Eccellenza Sanitaria

Brugnoni Group Sanità

Via G. Polanga, 3
SANT'ERACLIO DI FOLIGNO

www.centromedicolaquintana.it

Foligno