Sanità&Salute MAGAZINE

Numero 1 | Anno 8 | Ottobre 2024

Brugnoni Gruppo Sanità

CENTRO MEDICO ALTO TEVERE

La nuova impresa del Gruppo Brugnoni

ISTITUTO CLINICO TIBERINO
Il rilancio dell'istituto di riabilitazione

ALLERGIE
Scoprile con Alex Test

MEDICINA RIGENERATIVA
Gli sviluppi applicativi

TIROIDE
Agoaspirato: una guida per i pazienti

Impresa Buona per il Serafico di Assisi

Eccellenza Sanitaria

CHIROFISIOGEN center

Istituto Diagnostico Polispecialistico accreditato con la Regione Umbria
Convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

075.59.90.131

ANALISI CLINICHE

- ALLERGOLOGIA
- AUTOIMMUNITÀ
- BIOCHIMICA CLINICA
- BIOLOGIA MOLECOLARE
- CELIACHIA
- CITOLOGIA
- EMATOLOGIA
- FERTILITÀ
- GENETICA
- IMMUNOMETRIA
- INFETTIVOLOGIA
- INTOLLERANZE ALIMENTARI
- MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI
- MARKERS TUMORALI
- MICROBIOLOGIA
- TEST GENETICO PRENATALE NON INVASIVO
- TOSSICOLOGIA FORENSE
- VIROLOGIA

BREATH TEST

- HELICOBACTER
- LATTOSIO
- LATTULOSIO
- GLUCOSIO
- FRUTTOSIO
- SORBITOLO

TEST COVID-19

- TEST SIEROLOGICO
- TEST SIEROLOGICO ANTICORPI NEUTRALIZZANTI
- TAMPONE MOLECOLARE
- TAMPONE RAPIDO ANTIGENICO

MEDICINA DELLO SPORT

- CERTIFICAZIONE NON AGONISTICA E DI BUONA SALUTE
- CERTIFICAZIONE AGONISTICA

MEDICINA DEL LAVORO

- UNITÀ MOBILE POLISPECIALISTICA

SIR SAFETY PERUGIA
PARTNER SANITARIO

VISITE SPECIALISTICHE

- ANGIOLOGIA
- CARDIOLOGIA - ECG SOTTO SFORZO
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- FISIATRIA
- GINECOLOGIA - OSTETRICIA
- MEDICINA DEL LAVORO
- MESOTERAPIA
- NEUROCHIRURGIA
- NEUROLOGIA
- NUTRIZIONE
- ORTOPEDIA
- OZONOTERAPIA
- OTORINOLARINGOIATRIA
- PNEUMOLOGIA - SPIROMETRIA
- PSICHIATRIA
- PSICOLOGIA
- REUMATOLOGIA
- SENOLOGIA
- UROLOGIA - ANDROLOGIA
- CHECK-UP PERSONALIZZATI

ELETTROMIOGRAFIA EMG

DIAGNOSTICA DOMICILIARE

- RADIOLOGIA
- ECOGRAFIA
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- ECOCOLORDOPPLER
- ANALISI CLINICHE
- FISIOTERAPIA
- VISITE SPECIALISTICHE

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

- RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO DA 3 TESLA
- RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO DA 1,5 TESLA
- RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO CON MAGNETE APERTO DA 1 TESLA
- RMN DIFFUSION WHOLE BODY
- RMN CARDIACA
- RMN PROSTATICA MULTIPARAMETRICA
- RMN PROSTATICA BIPARAMETRICA
- RMN DELLA MAMMELLA
- RMN CON MDC EPATOSPECIFICO
- TAC MULTISTRATO - 128 STRATI
- TC DENTALSCAN
- TC CARDIACA
- TC CALCIUM SCORE
- TC COLON VIRTUALE
- TC CONE BEAM
- RADIOLOGIA ODONTOIATRICA DIGITALE
- RADIOLOGIA GENERALE DIGITALE
- MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI
- ECOGRAFIA
- ECOGRAFIA VASCOLARE ECOCOLORDOPPLER

FISIOTERAPIA

- TERAPIA MANUALE
- TERAPIA STRUMENTALE
- RIABILITAZIONE FUNZIONALE

Direttore Sanitario dr.ssa Federica Rondoni

Brugnoni Group Sanità

Eccellenza Sanitaria

Via della Valtiera, 225
COLLESTRADA (PG)

www.chirofisiogen.it

SETTEMBRE
Il mese della ripartenza e della cura di noi stessi

Serena SANTAGATA

Direttore responsabile

Il momento della ripresa dopo le vacanze: troviamo il giusto equilibrio prendendoci cura di noi

Settembre, forse ancora più che Gennaio è il mese della ripartenza dopo la meritata pausa estiva.

È dopo la pausa estiva infatti che si fa il punto della situazione e si mettono in pratica i buoni propositi, dall'iscrizione in palestra, alla dieta, alla ricerca, in generale di uno stile di vita più sano, rimembrando il relax estivo.

Vi è da dire, tuttavia, che questa ripresa carica di aspettative rischia trasformarsi in ansia e stress, a causa del sentirsi sopraffatti dalle cose da fare, proprio per via di quella frase da tutti noi pronunciata "ci penserò a settembre".

Per questo, visto che settembre è arrivato e che troppo spesso ci mettiamo da parte, dando precedenza agli impegni, al lavoro, ai figli, alle mille preoccupazioni, non dimenticandoci che anche noi siamo importanti. E quindi, tra i tanti buoni propositi, quello della prevenzione e della cura della nostra salute è di certo uno dei più importanti.

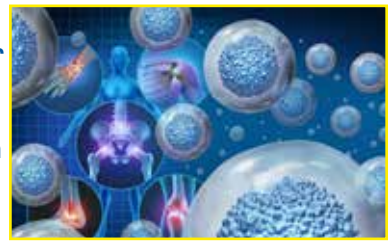
Ottimizziamo, allora, questo "nuovo inizio" non rimandando quei controlli che possono aiutarci a vivere in modo più sereno questo periodo carico di tanti impegni.

Dalle analisi del sangue, ai check up specialistici: prendiamoci cura di noi stessi!

Per interagire con Sanità e Salute Magazine, scrivi al Direttore Responsabile: serena.santagata@brugnonisanita.it

In questo numero

19 Un potente alleato per la riabilitazione e la rigenerazione dei tessuti? La Medicina Rigenerativa



6 Istituto Clinico Tiberino: l'eccellenza della riabilitazione raccontata dall' Amministratore Delegato, Alessio Brugnoni

10 Agoaspirato della tiroide: una guida per i pazienti

13 Allergie respiratorie, alimentari e animali individuate con un unico prelievo di sangue grazie all'Alex Test

16 La nuova sfida di Brugnoni Group, operativo il nuovo Centro Medico Polispecialistico Alto Tevere

22 Chirofisiogen Center tra le aziende premiate all' iniziativa Future Female 2024

25 L'esame del collo dell' utero con la colposcopia, come avviene?

29 Il gonfiore addominale: un disturbo da non sottovalutare

Sanità&Salute MAGAZINE

Ottobre 2024

© Autorizzazione 13/2017
registrazione periodici
Tribunale Civile e Penale di Perugia
24/08/2017

Periodico edito da **Latecnomedica Srl**

Direttore responsabile
Serena Santagata

Responsabile scientifico
Dr.ssa Federica Rondoni

Progetto grafico e impaginazione
Marialuisa Renzini

Stampa
Graphic Masters

Hanno collaborato in questo numero:
Dr.ssa Claudia AGOSTINI
Dr. Giancarlo MARTINI
Dr. Alessandro MAZZOCCHI
Dr. Emanuele ORLANDI
Dott.ssa Claudia TRIPPETTI

Redazione
serena.santagata@brugnonisanita.it

CHIROFISIOGEN center

Istituto Diagnostico Polispecialistico accreditato con la Regione Umbria
Convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

RISONANZA MAGNETICA
ad alto campo 3 TESLA

esclusiva in Umbria

075.59.90.131

Brugnoni Group Sanità

Eccellenza Sanitaria

Via della Valtiera, 225
COLLESTRADA (PG)

www.chirofisiogen.it

ISTITUTO CLINICO TIBERINO S.p.A.
L'eccellenza nella riabilitazione

La struttura sanitaria, accreditata con la regione Umbria e convenzionata con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.) è situata ad Umbertide e opera da oltre 20 anni nella riabilitazione

L'ISTITUTO CLINICO TIBERINO S.p.A. è una struttura sanitaria interamente dedicata alla riabilitazione e situata ad Umbertide.
Per approfondire al meglio i servizi erogati, abbiamo intervistato l'Amministratore Delegato, Alessio Brugnoni, da quasi due anni impegnato nel processo di rilancio dell'azienda.

CHE TIPO DI SERVIZI EROGA L'ISTITUTO CLINICO TIBERINO?

L'Istituto è una Società per Azioni a prevalente controllo pubblico con ripartizione della proprietà come segue: Azionisti pubblici:- ASL Umbria 1 - Comune di Umbertide; Azionisti privati:- Brugnoni Sanità S.r.l.
L'Istituto è integralmente inserito nella rete riabilitativa della Regione Umbra e ne rappresenta un polo di eccellenza per la riabilitazione, assumendo la moderna conformazione di struttura monospecialistica riabilitativa intensiva (cod. 56) in regime di ricovero e in regime di day hospital, erogando i trattamenti e le cure finalizzati al recupero parziale o totale delle capacità funzionali compromesse dalle più varie tipologie di eventi morbosi tali da causare in sé invalidità (patologie neurologiche e patologie ortopediche e traumatiche).
La convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.) permette l'erogazione dei servizi riabilitativi in regime di ricovero e in regime di day hospital sia ai pazienti della Regione Umbria (Asl Umbria 1 e Asl Umbria 2) che di tutto il territorio nazionale e l'erogazione dei servizi di fisioterapia ambulatoriale per i pazienti della Regione Umbria provenienti dal territorio dell'Asl Umbria 1.

L'Istituto Clinico Tiberino vanta inoltre da anni la collaborazione con INAIL - l'Istituto Nazionale

Assicurazione Infortuni sul Lavoro - attraverso una convenzione dedicata ai propri assistiti per i servizi di Fisioterapia ambulatoriale, nonché convenzioni con i principali fondi assicurativi.

SI PUÒ DEFINIRE L'ISTITUTO UNA PARTNERSHIP VIRTUOSA TRA PUBBLICO E PRIVATO?

Di fatto, come dimostrato anche dai risultato ottimali del bilancio 2023, l'Istituto Clinico Tiberino è un progetto significativo di sinergia tra funzione pubblica e iniziativa privata. La sperimentazione gestionale è divenuta infatti in pochi anni una realtà operativa efficiente e, al contempo, la riconversione dell'Ospedale di Umbertide in clinica di riabilitazione integrata ha realizzato la salvaguardia di un patrimonio locale e il compimento di un esempio unico in Italia.

Da noi, la presa in carico globale del paziente non è una formula ma una scelta terapeutica articolata. Vogliamo fortemente che l'Istituto Clinico Tiberino si consolidi sempre di più come un centro di riferimento per la medicina riabilitativa, dalle fasi immediatamente seguenti l'intervento chirurgico o traumatico fino alla completa ripresa funzionale.

QUAL È LA FORZA DELL'ISTITUTO?

Innanzitutto, direi l'équipe medica specializzata, assistenziale e tecnica dell'Istituto Clinico Tiberino, che segue ognuna delle suddette patologie dando priorità assoluta all'interdisciplinarietà dei vari interventi.

Il recupero di disabilità importanti richiede infatti un elevato impegno valutativo, diagnostico e terapeutico da parte dei medici fisiatri ed internisti, dei professionisti sanitari della riabilitazione (fisioterapisti e logopedisti) e del personale infermieristico e OSS, nell'ambito di un progetto globale individualizzato.

I servizi offerti dall'Istituto Clinico Tiberino ricomprendono quindi sia il trattamento della disabilità, sia l'addestramento dei pazienti ad occupazioni adatte alle proprie nuove possibilità.

Da qui la necessità di espandere l'offerta anche alla terapia occupazionale che, adoperando come mezzo privilegiato il fare e le molteplici attività della vita quotidiana, coinvolge la globalità della persona con lo scopo di aiutarne l'adattamento fisico, psicologico o sociale, per migliorarne globalmente la qualità di vita pur nella disabilità.

> La riabilitazione è un processo a 360 gradi che riguarda tutti gli aspetti della vita dei pazienti

In generale, ecco perché la valutazione globale delle condizioni generali del paziente è la caratteristica principale del lavoro dell'Istituto Clinico Tiberino che, pur essendo un ospedale specializzato nella riabilitazione, garantisce in parallelo

Ricovero di riabilitazione intensiva ospedaliera e in day hospital

Trattamenti riabilitativi ambulatoriali

Specialistica ambulatoriale

un'assistenza medica di tipo internistico consentendo risultati ottimali all'intervento riabilitativo.

VUOLE PARLARCI DELLE CARATTERISTICHE STRUTTURALI E TECNOLOGICHE DELLA STRUTTURA?

Progettata secondo gli standard più innovativi di sostenibilità, modernità e funzionalità, l'Istituto Clinico Tiberino oggi offre le più avanzate metodologie di cura e le più moderne tecnologie robotiche nel campo della riabilitazione.
Si tratta di un Ospedale che ha una superficie di 8.000 metri quadri, con ampi spazi di ritrovo, di convivialità e spazi liberi in abbondanza sia destinati ai pazienti che agli operatori.

L'edificio è così strutturato: quattro reparti per un totale di n. 50 camere e n. 112 posti letto, una palestra per la riabilitazione neurologica dotata di avanzate attrezzature, una palestra per la riabilitazione ortopedica, una palestra per la riabilitazione per esterni, una palestra per la riabilitazione occupazionale, una piscina riabilitativa, una area dedicata alla fisioterapia ambulatoriale e una area dedicata alla Specialistica ambulatoriale, nonché un area direzionale ed operativa. Inoltre è disponibile una zona esterna riservata a verde e parcheggi, il tutto per garantire il massimo comfort.

COSA SI AUGURA PER IL FUTURO DELL'ISTITUTO?

Dopo una complessa fase di riorganizzazione di rilancio, iniziando a vedere i buoni frutti che l'intenso lavoro di questi mesi ci sta portando, sia io che tutta la governance ci auguriamo di garantire sempre ai nostri pazienti l'eccellenza in ambito riabilitativo a 360 gradi.

Ci tengo inoltre a ringraziare tutto il personale per la professionalità e l'impegno profusi!

Dove siamo

L'Istituto Clinico Tiberino si trova ad Umbertide (PG) in via Carlo Forlanini 5, adiacente il Presidio Ospedaliero di Umbertide

Tel. 075 94 17 979
info@istitutoclinicotiberino.it
www.istitutoclinicotiberino.it

Delta Implants

CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

Accreditato con la Regione Umbria

RISONANZA MAGNETICA APERTA 75€

075.59.90.494

Direttore Sanitario dott.ssa Federica Rondoni

Autorizzazione Regionale n. 10579 del 19/12/2012

Brugnoni Group Sanità

Eccellenza Sanitaria

Via P. Cestellini, 11/B

(Centro Commerciale Apogeo)

PONTE SAN GIOVANNI (PG)

www.deltaimplants.it

AGOASPIRATO DELLA TIROIDE
Una guida per i pazienti

Dr. Emanuele ORLANDI

Specialista in Radiologia
Centri Medici Gruppo Brugnoni

Tutto ciò che si deve sapere per affrontare la procedura

INTRODUZIONE

L'agoaspirato della tiroide è un importante esame medico utilizzato per diagnosticare la natura benigna o maligna di un nodulo tiroideo. Se il medico ti ha consigliato di sottoporti a questo procedimento, potresti avere molte domande e preoccupazioni. In questa guida esploreremo cos'è esattamente l'agoaspirato della tiroide, come funziona e cosa aspettarsi durante e dopo il procedimento.

COS'È L'AGOASPIRATO DELLA TIROIDE?

È un esame diagnostico mini-invasivo che consiste in un prelievo di cellule con ago sottile provenienti da un nodulo tiroideo.
Il prelievo deve essere inviato ad un laboratorio di cito-istopatologia per stabilire la natura benigna o maligna del nodulo o individuare quelle lesioni cosiddette "indeterminate" che necessitano di follow-up clinico-strumentale oppure di essere sottoposte prudenzialmente ad intervento chirurgico.

PREPARAZIONE ALL'ESAME

Prima di eseguire l'agoaspirato di un nodulo tiroideo non è necessario il digiuno. Al momento della prenotazione viene richiesto di eseguire nei giorni precedenti all'esame un prelievo di sangue per valutare la capacità della coagulazione; il referto di tale prelievo dovrà essere mostrato al medico prima della procedura. Inoltre in accordo con il medico di medicina generale o lo specialista, potrebbe essere opportuno sospendere eventuali farmaci che interferiscono con la coagulazione del sangue, come gli antiaggreganti (per esempio, l'aspirina o la ticlopidina) e gli anticoagulanti orali.

COME FUNZIONA IL PROCEDIMENTO?

Non viene praticata anestesia data la scarsa invasività, la rapida esecuzione e la buona tollerabilità alla procedura.

L'esame viene svolto in ambulatorio facendo disten-

dere sul lettino il paziente e utilizzando come assistenza la guida ecografica che consente di ridurre i tempi d'esecuzione dell'esame a pochi minuti. Presso il centro diagnostico La Quintana vengono usati aghi sottili di Chiba che permettono il prelievo di cellule o frammenti microscopici solo nel momento in cui l'ago sottile raggiunge il nodulo tiroideo da valutare, evitando l'aspirazione di cellule di altri tessuti che potrebbero portare ad una contaminazione del prelievo (cute, grasso, cellule muscolari, ecc.). La quantità di materiale non idoneo per la formulazione della diagnosi e per cui si rende necessaria la ripetizione dell'esame bioptico si aggira intorno al 5-10%.

COSA ASPETTARSI DURANTE IL PROCEDIMENTO?

Durante l'agoaspirato della tiroide, potresti avvertire una leggera pressione o fastidio nella zona in cui viene inserito l'ago. Tuttavia, molti pazienti riferiscono solo lievi sensazioni di disagio durante il procedimento. È importante rimanere calmi e rilassati durante l'intero processo, avendo cura di non deglutire durante l'aspirazione con ago.

COSA SUCCEDE DOPO L'AGOASPIRATO?

Dopo il procedimento, potresti provare un leggero dolore o fastidio nella zona in cui è stato inserito l'ago. Questi sintomi di solito scompaiono rapidamente. È normale avere un po' di sanguinamento o lividi nella zona del prelievo. Dopo l'esame si applica un impacco ghiacciato sul collo per circa 15 minuti, quindi è possibile andare a casa.

RISULTATI DELL'ESAME

Una volta che le cellule del nodulo tiroideo sono state prelevate, verranno inviate al laboratorio per essere analizzate. I risultati dell'agoaspirato della tiroide di solito sono disponibili entro pochi giorni.

La diagnosi prevede una sigla sintetica denominata TIR e codificata dalle raccomandazioni italiane emesse nel 2014 dalle Società scientifiche per la refertazione dell'agoaspirato tiroideo (SIAPEC). I casi vengono divisi in 5 classi (TIR1-TIR5) a seconda di quanto sia alta la probabilità che il nodulo sia maligno.

Il medico discuterà con te i risultati e ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prendere decisioni informate su un eventuale trattamento.

CONCLUSIONI

L'agoaspirato della tiroide è un importante esame medico utilizzato per diagnosticare la natura di un nodulo tiroideo. Se il medico ti ha consigliato di sottoporti a questo procedimento, è importante seguirne le indicazioni e porre domande se hai delle preoccupazioni. Ricorda che il medico è lì per aiutarti e guidarti attraverso il percorso diagnostico e terapeutico.

Dr. Emanuele Orlandi

- Medico Chirurgo specialista in Radiodiagnostica
- Autore di molteplici articoli pubblicati su riviste scientifiche internazionali
- Medico Radiologo presso l'Istituto Diagnostico Polispecialistico Chirofisiogen Center, La Quintana Centro Medico Polispecialistico e il Centro Diagnostico Protos

SENOLOGIA

VISITA SENOLOGICA

ECOGRAFIA MAMMARIA

MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI

AGOBIOPSIA MAMMARIA

AGOASPIRATO MAMMARIO

CITOLOGICO SU SECREZIONE DEL CAPEZZOLO

MAMMOGRAFIA CON MEZZO DI CONTRASTO - CESM

RISONANZA MAGNETICA MAMMELLA SENZA E CON MEZZO DI CONTRASTO

In tutti i centri medici del Gruppo Brugnoni Sanità

CHIROFISIOGEN center	La Quintana CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO	Delta Implants CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO	PROTOS	Alto Tevere CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
www.chirofisiogen.it	www.centromedicolaquintana.it	www.deltaimplants.it	www.protossrl.it	www.centromedicoaltotevere.it
075.59.90.131	0742.67.92.63	075.59.90.494	075.51.72.619	075.78.64.981

ALLERGIE E ALLERGENI
Finalmente c'è Alex!

Dott.ssa Claudia TRIPPETTI

Direttore laboratorio
analisi cliniche Chirolab,
CHIROFISIOGEN CENTER

Un semplice prelievo di sangue per un quadro completo delle allergie che si possono sviluppare

Inquadrare la tipologia delle allergie risulta a volte molto complesso e anche dopo una accurata anamnesi si vaga con tentativi in una scelta di allergeni che, essendo molto vasta, non sempre permette di centrare l'obbiettivo.
Alex test, il cui nome sta per allergy explorer, permette con un unico prelievo di sangue di verificare se si è affetti da una o più tra 300 allergie respiratorie, alimentari, animali.

La precisione viene assicurata dalla metodica di analisi in biologia molecolare che consente pertanto un risultato diagnostico sicuro in modo da rendere la fase della cura precisa e personalizzata.
Nello specifico, con Alex si analizzano tutti gli allergeni classici, che vanno dagli acari e polveri, al lattice, al cibo animale e vegetale, a insetti e veleni, a microorganismi, pollini, alberi e a epitelio e forfora di animali.

QUINDI RIASSUMENDO I PUNTI DI FORZA DEL TEST

- Test eseguito su semplice prelievo di sangue;
- Dosaggio simultaneo di circa 300 allergeni;
- Utilissimo per individuare una immunoterapia specifica;
- Non influenzato da terapie farmacologiche in corso (tipo antistaminici);
- Non soggetto a stagionalità;
- Risultato completo entro 3 giorni lavorativi.

A CHI È RIVOLTO?

Si consiglia di eseguire ALEX TEST:

- in presenza di rinite, congiuntivi-

te, asma, orticaria, eczema con o senza sintomi febbrili;
- a seguito di disturbi (vomito, diarrea, dolori addominali) provocati dall'assunzione di alimenti;
- se in famiglia ci sono casi di allergia;
- in caso di IgE totali e/o eosinofili elevati;
- nel caso si voglia intraprendere la ITS - immunoterapia specifica (vaccinazione);
- per eseguire uno screening allergologico.

Ed ora rispondo a domande frequenti che mi vengono poste

QUAL'È LA DIFFERENZA TRA IL TEST ALEX E GLI ALTRI TEST ALLERGICI?

Rispetto ai test cutanei di primo livello il test Alex non è influenzato dalla multisensibilizzazione (risultato positivo a più fonti allergiche).
Rispetto ai test di secondo livello, cioè il dosaggio su prelievo di sangue di IgE specifiche, l'Alex è in grado di misurare contemporaneamente 300 allergeni (cosa impossibile da fare attraverso dosaggio di singole IgE) e, soprattutto, oltre ad identificare la fonte allergica è in grado di identificare anche la proteina specifica (allergene molecolare).

IL TEST ALEX È INFLUENZATO DA TERAPIE FARMACOLOGICHE (ANTISTAMINICI)?

Il test Alex non è influenzato da terapie farmacologiche compresi gli antistaminici e non è soggetto a stagionalità.

COME SI ESEGUE IL TEST ALEX? È NECESSARIO ESSERE DIGIUNI?

L'Alex test viene eseguito attraverso un semplice prelievo di sangue per il quale non è necessario essere digiuni.

Dott.ssa Claudia Trippetti

- Laurea in Scienze Biologiche
- Tirocinio triennale in Scienze dell'Alimentazione
- In possesso dei titoli per esecuzione e refertazione Tossicologia Forense I° Livello
- Delegata Regionale SIPMeL (Società Italiana Patologia Clinica e Medicina di Laboratorio)

CHIROlab
laboratorio di analisi cliniche

Prenota subito il tuo check up!

CHECK UP ANALISI UOMO OVER 45

ANALISI CLINICHE: Emocromo con formula, Elettroforesi proteica con Proteine Tot., Glicemia, Azotemia, Creatinina, Colesterolo Tot., LDL e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot. e Frazionata, Ves, PSA Tot., Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Magnesio, Tempo di Protrombina, Tempo di Tromboplastina Parziale, Fosfatasi Alcalina, Esame Urine, Sangue occulto fecale

80€

CHECK UP ANALISI DONNA OVER 45

ANALISI CLINICHE: Emocromo con formula, Elettroforesi proteica con Proteine Tot., Glicemia, Azotemia, Creatinina, Colesterolo Tot., LDL e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot. e Frazionata, Ves, Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Magnesio, Ferro, Tempo di Protrombina, Tempo di Tromboplastina Parziale, TSH Reflex, Fosfatasi Alcalina, Esame Urine, Sangue Occulto Fecale

80€

CHECK UP ANALISI DONNA UNDER 45

ANALISI CLINICHE: Emocromo con formula, Elettroforesi proteica con Proteine Tot., Glicemia, Azotemia, Creatinina, Colesterolo Tot., LDL e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot. e Frazionata, Ves, Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Magnesio, Ferro, TSH Reflex, Esame Urine

60€

CHECK UP ANALISI UOMO UNDER 45

ANALISI CLINICHE: Emocromo con formula, Elettroforesi proteica con Proteine Tot. Glicemia, Azotemia, Creatinina, Colesterolo Tot., LDL e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot. e Frazionata, Ves, Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Magnesio, TSH Reflex, Esame Urine

60€

CHIROFISIOGEN center
075.59.90.131
Via della Valtiera, 225
COLLESTRADA (PG)
www.chirofisiogen.it
info@chirofisiogen.it

Delta Implants
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
075.59.90.494
Via P. Cestellini, 11/B (C. C. Apogeo)
PONTE SAN GIOVANNI (PG)
www.deltaimplants.it
info@deltaimplants.it

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
0742.67.92.63
Via G. Polanga, 3
SANT'ERACLIO - FOLIGNO (PG)
www.centromedicolaquintana.it
info@centromedicolaquintana.it

PROTOS
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
075.51.72.619
Via del Discobolo, 14-16
Uscita Ferro di Cavallo
PERUGIA
www.protossrl.it info@protossrl.it

Alto Tevere
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
075.78.64.981
Via Rodolfo Morandi, 32
CITTÀ DI CASTELLO (PG)
www.centromedicoaltotevere.it
info@centromedicoaltotevere.it

La NUOVA SFIDA di Brugnoni Group Sanità

Inaugurato il nuovo centro medico polispecialistico Alto Tevere a Città di Castello, il quinto nella nostra regione

A dicembre 2023 è stato tagliato il nastro del Centro Medico Alto Tevere, a Città di Castello, in viale Rodolfo Morandi 32, il cuore commerciale della città.

A due passi dall'uscita della superstrada, e quindi facilmente raggiungibile, la location ampia 4 mila metri, punta al massimo comfort, servizi d'eccellenza e massima professionalità, offrendo servizi completi e di alto livello con terapie personalizzate e percorsi di prevenzione disegnati su misura del paziente, sempre all'insegna dell'innovazione tecnologica.

Il centro si presenta con uno stile moderno e accogliente, massima cura dei particolari a partire dalla struttura esterna, con rivestimenti di forte impatto e riconoscibilità, parcheggi comodi e arredi funzionali. Dentro si viene accolti da un ambiente curato nel dettaglio, ampi volumi sia per la reception che per le corsie e le sale riservate alle visite specialistiche e agli esami diagnostici.

Brugnoni Group, che anche in questo centro che rappresenta un fiore all'occhiello, conferma il rigore verso i servizi all'avanguardia: è possibile infatti usufruire di risonanza magnetica da 1.5 Tesla, Tac 128 strati, Moc Dexa ma anche di ecografie e visite specialistiche, medicina dello sport, analisi di base, check

up cardiovascolari, check up ginecologici e senologici con mammografia, check up personalizzati, servizi di assistenza psicologica, check up e analisi per la prostata, ecocolordoppler, ossigeno ozono terapia e altri servizi medici di fisioterapia e riabilitazione.
Il Centro Medico Alto Tevere nasce per rappresentare la visione di Brugnoni Group Sanità in ambito sanitario.

L'ambizione è quella di portare nel presente la Sanità del futuro senza perdere mai di vista le radici del gruppo, la sua tradizione e i propri valori.

Dove siamo

Via Rodolfo Morandi 32, Città di Castello PG
Tel. 075 78 64 981
info@centromedicoaltotevere.it
www.centromedicoaltotevere.it

075.78.64.981

Alto Tevere
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

L'Eccellenza Sanitaria a Città di Castello

ANALISI CLINICHE

- ALLERGOLOGIA
- AUTOIMMUNITÀ
- BIOCHIMICA CLINICA
- BIOLOGIA MOLECOLARE
- CELIACHIA
- CITOLOGIA
- EMATOLOGIA
- FERTILITÀ
- GENETICA
- IMMUNOMETRIA
- INFETTIVOLOGIA
- INTOLLERANZE ALIMENTARI
- MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI
- MARKERS TUMORALI
- MICROBIOLOGIA
- TEST GENETICO PRENATALE NON INVASIVO
- TOSSICOLOGIA FORENSE
- VIROLOGIA

BREATH TEST

- HELICOBACTER
- LATTOSIO
- LATTULOSIO
- GLUCOSIO
- FRUTTOSIO
- SORBITOLO

TEST COVID-19

- TEST SIEROLOGICO
- TEST SIEROLOGICO ANTICORPI NEUTRALIZZANTI
- TAMPONE MOLECOLARE
- TAMPONE RAPIDO ANTIGENICO

OCULISTICA

- OCT
- TONOMETRIA
- FONDO DELL'OCCHIO

ELETTROMIOGRAFIA EMG

MEDICINA DEL LAVORO

- UNITÀ MOBILE POLISPECIALISTICA

VISITE SPECIALISTICHE

- ANGIOLOGIA
- CARDIOLOGIA – ECG SOTTO SFORZO
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- FISIATRIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GERIATRIA
- GINECOLOGIA - OSTETRICIA
- MEDICINA ESTETICA
- MEDICINA DEL LAVORO
- MEDICINA INTERNA
- NEFROLOGIA
- NEUROCHIRURGIA
- NEUROLOGIA
- NUTRIZIONE
- OCULISTICA
- ORTOPEDIA
- OTORINOLARINGOIATRIA
- OZONOTERAPIA
- PEDIATRIA
- PNEUMOLOGIA
- PSICHIATRIA
- PSICOLOGIA
- REUMATOLOGIA
- RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO
- SENOLOGIA
- SPIROMETRIA
- UROLOGIA - ANDROLOGIA
- CHECK-UP PERSONALIZZATI

MEDICINA DELLO SPORT

- CERTIFICAZIONE NON AGONISTICA E BUONA SALUTE
- CERTIFICAZIONE AGONISTICA

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

- RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO DA 1,5 TESLA
- RMN DIFFUSION WHOLE BODY
- RMN CARDIACA
- RMN PROSTATICA MULTIPARAMETRICA
- RMN PROSTATICA BIPARAMETRICA
- RMN DELLA MAMMELLA
- RMN CON MDC EPATOSPECIFICO
- TAC MULTISTRATO – 128 STRATI CON INTELLIGENZA ARTIFICIALE ADATTIVA (AI)
- TC DENTALSCAN
- TC CARDIACA
- TC CALCIUM SCORE
- TC COLON VIRTUALE
- TC CONE BEAM
- RADIOLOGIA ODONTOIATRICA DIGITALE
- RADIOLOGIA GENERALE DIGITALE
- MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI
- MOC – Mineralometria Ossea Computerizzata
- ECOGRAFIA
- ECOGRAFIA VASCOLARE – ECOCOLORDOPPLER

ENDOSCOPIA DIGESTIVA

- GASTROSCOPIA
- COLONSCOPIA
- RETTOSCOPIA

DIAGNOSTICA DOMICILIARE

- RADIOLOGIA
- ECOGRAFIA
- ECOCOLORDOPPLER
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- VISITE SPECIALISTICHE
- FISIOTERAPIA
- ANALISI CLINICHE

FISIOTERAPIA

- TERAPIA MANUALE
- TERAPIA STRUMENTALE
- RIABILITAZIONE FUNZIONALE
- FISIOTERAPIA SPORTIVA

SIR SAFETY PERUGIA
PARTNER SANITARIO

Eccellenza Sanitaria

Brugnoni Group Sanità

Direttore Sanitario dr.ssa Federica Rondoni

Viale Rodolfo Morandi, 32 - CITTÀ DI CASTELLO
www.centromedicoaltotevere.it

MEDICINA RIGENERATIVA Riabilitazione e rigenerazione dei tessuti

Dr. Giancarlo MARTINI

Specialista in Fisiatria
Centri Medici Gruppo Brugnoni

Una nuova frontiera della medicina, estremamente innovativa e al passo con il progresso scientifico

La medicina rigenerativa si avvale del contributo di più discipline come la biologia, la chimica, la medicina, l'informatica e l'ingegneria per la risoluzione di molte malattie acute e croniche in cui la medicina convenzionale si è dimostrata inadeguata.

In particolare, la medicina rigenerativa si occupa di riparare, rigenerare o sostituire tessuti o organi danneggiati da malattie, traumi o a causa di difetti presenti alla nascita (congeniti) o di invecchiamento.

Sicuramente un grande impulso allo sviluppo di questo nuovo approccio della medicina è derivato, da un lato, dai traguardi raggiunti dall'ingegneria e dalle nanotecnologie applicate alla biomedicina; dall'altro, dagli studi sull'utilizzo delle **cellule staminali**, particolari cellule multipotenti che, in opportune condizioni, sono in grado di rigenerare tessuti e organi.

La medicina rigenerativa è una disciplina che attualmente viene utilizzata in Riabilitazione - Fisiatria , in quanto la rigenerazione dei tessuti danneggiati con prelievi di cellule dal paziente, che vengono filtrate e iniettate direttamente nella zona d'interesse, riescono in molti casi ad allontanare nel tempo chirurgie maggiormente invasive o rendere più sopportabili i sintomi di patologie non trattabili.

Come suggerisce il nome stesso, la medicina rigenerativa mira a trattare diverse condizioni incentivando la **rigenerazione dei tessuti**.

A questo proposito si è sviluppato un campo di studio in ambito riabilitativo legato alla riparazione dei tessuti lesionati con infiltrazioni di sostanze biocompatibili (acido ialuronico, ozono) o con prelievi di sostanze dal paziente, filtrati e iniettati direttamente nella zona da trattare.

In questo senso, infatti, gli studi sulle **cellule staminali mesenchimali**, cellule in grado di rigenerarsi in autonomia e di differenziarsi in base alle caratteristiche del tessuto da trattare, offrono sempre maggiori opportunità per i pazienti affetti da **patologie artrosiche**, come **coxartrosi** e **gonartrosi**, **artrosi di spalla e caviglia** caratterizzate da un progressivo deterioramento cartilagineo.

L'acido ialuronico è una molecola che gioca un ruolo importante nell'articolazione; è sintetizzata dalle cellule sinoviali ed è responsabile delle proprietà viscoelastiche del liquido sinoviale stesso. È uno dei principali componenti della matrice extracellulare.

L'**acido ialuronico** contribuisce ai meccanismi di lubrificazione nelle condizioni di carico e cerca di proteggere il tessuto dalla penetrazione di cellule infiammatorie o dagli enzimi litici.

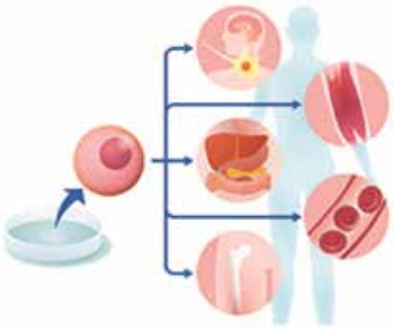
Nelle articolazioni affette da grave artrosi il liquido infiammatorio è povero sia di elasticità che di viscosità e quindi lo scopo dell'iniezione intraarticolare di acido ialuronico chiamata viscosupplementazione è quello di ripristinare le proprietà viscoelastiche del liquido sinoviale.

L'acido ialuronico stimola l'attività anabolica con

produzione di nuova cartilagine. L'azione sull'uomo è risultata antiflogistica e analgesica, tanto migliore quanto più la situazione patologica è agli esordi.

L'uso della terapia intra-articolare con acido ialuronico è indicato nei pazienti che non hanno risposto a trattamenti fisioterapici e/o farmacologici.

La viscosupplementazione delle articolazioni come il ginocchio e la spalla è un'efficace terapia. Il medico durante la visita verifica che nell'articolazione non vi sia la presenza di liquido sinoviale in eccesso; se presente lo rimuove e quindi esegue l'infiltrazione di acido ialuronico.



Esistono diverse possibilità terapeutiche a seconda del peso molecolare della sostanza. Il paziente è bene che stia a riposo per le successive 12 ore ed è consigliabile l'applicazione di ghiaccio sull'articolazione. È importante sospendere attività fisiche impegnative durante il ciclo di infiltrazioni.

Alcuni pazienti notano un miglioramento dei sintomi già pochi giorni dopo la prima infiltrazione ma il risultato consolidato si ottiene dopo circa 2-3 settimane dal termine del ciclo. Gli effetti collaterali sono rari e si limitano a un transitorio aumento della sintomatologia dolorosa. Il trattamento con acido ialuronico non interagisce con altri farmaci e non dà manifestazioni allergiche.

La viscosupplementazione non è da intendere come una cura dell'artrosi in senso stretto, ma i pazienti possono continuare ad avvertire il beneficio anche 6-9 mesi dopo il termine del trattamento. È raccomandabile ripetere il trattamento ogni 12 mesi. Il paziente deve essere informato che alcune volte dopo il trattamento infiltrativo ci può essere una riacutizzazione dei sintomi e talora anche gonfiore. Il paziente non deve allarmarsi poiché tali sintomi sono transitori e non compromettono il trattamento infiltrativo.

La **combinazione di ossigeno ozonoterapia e acido ialuronico** (in somministrazione sequenziale intra-articolare) determina il raggiungimento di risultati migliori in misura statisticamente significativa, soprattutto dopo 2/3 mesi di follow-up, rispetto alle singole opzioni di trattamento.

Accanto alla terapia intra-articolare a base di acido ialuronico (HA), la cui efficacia è stata documentata in molti studi, un'opzione aggiuntiva di trattamento è data dall'**ossigeno ozono-terapia**, che **svolge una documentata azione anti-infiammatoria** e sembra essere molto efficace nelle fasi iniziali di osteoartrite.

I vantaggi che offre la medicina rigenerativa sono legati ad un'invasività decisamente inferiore rispetto ad un intervento di chirurgia maggiore, come può essere appunto l'impianto protesico di anca o ginocchio.

Le procedure ottenute riescono in molti casi a controllare e rallentare la progressione di gonartrosi e coxartrosi allontanando nel tempo l'impianto di protesi, in quanto si innesca un processo di rigenerazione autonoma con tessuti prelevati esclusivamente dal paziente.

Non esistono limitazioni per l'applicazione delle procedure di medicina rigenerativa, che hanno dimostrato avere un'efficacia rilevante in situazioni diverse.

L'**effetto lenitivo dell'infiammazione** è sempre presente e non esiste alcuna controindicazione, tant'è che molti trattamenti prevedono più sedute, proprio allo scopo di massimizzare i risultati.

È però necessario spiegare, come ho accennato poco sopra, che la medicina rigenerativa non è in grado di risolvere situazioni difficili - osteoartrosi di grado severo grado 4 - senza il ricorso alla chirurgia.

Dr.Giancarlo Martini

- Specialista in Medicina dello Sport, Angiologia Medica e Medicina Generale
- Master in Terapia del Dolore, Ecografia Osteoarticolare, Cardiovascolare ed Imaging integrato, Master in Terapia Infiltrativa
- Direttore Sanitario presso Istituto Clinico Tiberino Umbertide
- Medico Specialista presso Chirofisiogen Center, Centro Medico La Quintana, Centro Medico Alto Tevere

MEDICINA DELLO SPORT

SIR SAFETY PERUGIA
PARTNER SANITARIO

CERTIFICAZIONE NON AGONISTICA E BUONA SALUTE

CERTIFICAZIONE AGONISTICA

Tutti i Centri Medici sono dotati di attrezzature per eseguire direttamente in sede esami diagnostici di approfondimento quali TAC, RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO, RADIOLOGIA ed ECOGRAFIA

0742.67.92.63

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

Via G. Polanga, 3 **SANT'ERACLIO - FOLIGNO** (PG)
info@centromedicolaquintana.it www.centromedicolaquintana.it

CHIROFISIOGEN center

075.59.90.131

Via della Valtiera, 225 **COLLESTRADA** (PG)
www.chirofisiogen.it info@chirofisiogen.it

075.78.64.981

Alto Tevere
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

Via Rodolfo Morandi, 32
CITTÀ DI CASTELLO (PG)
info@centromedicoaltotevere.it
www.centromedicoaltotevere.it

FUTURE FEMALE 2024
Anche Chirofisiogen Center tra le aziende premiate

Serena SANTAGATA

Direttore responsabile

Brugnoni Group sempre più attenta alla conciliazione vita-lavoro dei collaboratori

Cresce sempre di più l'attenzione delle imprese verso il welfare al femminile. Lo conferma il deciso aumento delle iscrizioni, di quest'anno, al Premio "**Future Female. Welfare e sostenibilità del lavoro femminile**" rivolto alle aziende, sia private che pubbliche (attraverso i CUG-Comitati Unici di Garanzia per le pari opportunità regionali) che favoriscono la cultura della diversità di genere e che all'interno del contesto regionale umbro si sono distinte puntando a modelli organizzativi veramente capaci di ascoltare e valorizzare il potenziale femminile.

Per favorire tale tendenza, in considerazione della costante attenzione al benessere aziendale e del supporto garantito alle lavoratrici donne e cercando una giusta conciliazione tra famiglia e lavoro, è stata riconosciuta una menzione speciale per le aziende che si sono distinte in specifici settori, e con storie di particolare rilevanza.

> La premiazione si è svolta a Torgiano nel mese di aprile 2024

Vista la **presenza del 95% di lavoratrici di genere femminile**, le aziende del Gruppo Brugnoni Sanità garantiscono innanzitutto un sereno percorso verso la maternità, con orari flessibili sia durante la gravidanza che nel post partum, così da non far pesare alla mamma il rientro a lavoro. Un'ulteriore misura è il bonus bebè che viene erogato sia alle mamme che ai papà in occasione della nascita di un figlio e che corrisponde a 250 euro di una tantum.

Per tale ragione, la menzione speciale "Salute e Sociale" è stata conferita proprio al centro medico polispecialistico Chirofisiogen Center Srl, di Collestrada, nel mese di aprile 2024.

Il Gruppo Brugnoni Sanità è stato orgoglioso del riconoscimento e continuerà nel percorso di supporto alla conciliazione vita-lavoro delle lavoratrici madri e, in generale, di tutti i preziosi collaboratori.

0742.67.92.63

La Quintana

CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

L'Eccellenza Sanitaria a Foligno

ANALISI CLINICHE

- ALLERGOLOGIA
- AUTOIMMUNITÀ
- BIOCHIMICA CLINICA
- BIOLOGIA MOLECOLARE
- CELIACHIA
- CITOLOGIA
- EMATOLOGIA
- FERTILITÀ
- GENETICA
- IMMUNOMETRIA
- INFETTIVOLOGIA
- INTOLLERANZE ALIMENTARI
- MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI
- MARKERS TUMORALI
- MICROBIOLOGIA
- TEST GENETICO PRENATALE NON INVASIVO
- TOSSICOLOGIA FORENSE
- VIROLOGIA

BREATH TEST

- HELICOBACTER
- LATTOSIO
- LATTULOSIO
- GLUCOSIO
- FRUTTOSIO
- SORBITOLO

TEST COVID-19

- TEST SIEROLOGICO
- TEST SIEROLOGICO ANTICORPI NEUTRALIZZANTI
- TAMPONE MOLECOLARE
- TAMPONE RAPIDO ANTIGENICO

FISIOPATOLOGIA DIGESTIVA

- PH-IMPEDENZIOMETRIA ESOFAGEA 24 ORE
- MANOMETRIA ESOFAGEA
- MANOMETRIA ANORETTALE

ENDOSCOPIA DIGESTIVA

- GASTROSCOPIA
- COLONSCOPIA
- RETTOSCOPIA

VISITE SPECIALISTICHE

- AGOPUNTURA
- ANGIOLOGIA
- CARDIOLOGIA – ECG SOTTO SFORZO
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- FISIATRIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GERIATRIA
- GINECOLOGIA - OSTETRICIA
- MEDICINA ESTETICA
- MEDICINA DEL LAVORO
- MEDICINA INTERNA
- NEUROCHIRURGIA
- NEUROLOGIA
- NUTRIZIONE
- OCULISTICA
- ORTOPEDIA
- OTORINOLARINGOIATRIA
- OZONOTERAPIA
- PEDIATRIA
- PNEUMOLOGIA - SPIROMETRIA
- PSICHIATRIA
- PSICOLOGIA
- REUMATOLOGIA
- RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO
- SENOLOGIA
- UROLOGIA - ANDROLOGIA
- CHECK-UP PERSONALIZZATI

ELETTROMIOGRAFIA EMG

MEDICINA DEL LAVORO

- UNITÀ MOBILE POLISPECIALISTICA

MEDICINA DELLO SPORT

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

- RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO DA 1,5 TESLA
- RMN DIFFUSION WHOLE BODY
- RMN CARDIACA
- RMN PROSTATICA MULTIPARAMETRICA
- RMN PROSTATICA BIPARAMETRICA
- BIOPSIA PROSTATICA RMN GUIDATA
- RMN DELLA MAMMELLA
- RMN CON MDC EPATOSPECIFICO
- TAC MULTISTRATO – 128 STRATI CON INTELLIGENZA ARTIFICIALE ADATTIVA (AI)
- TC DENTALSCAN
- TC CARDIACA
- TC CALCIUM SCORE
- TC COLON VIRTUALE
- TC CONE BEAM
- RADIOLOGIA ODONTOIATRICA DIGITALE
- RADIOLOGIA GENERALE DIGITALE
- MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI
- MAMMOGRAFIA CON MEZZO DI CONTRASTO – CESM
- MOC – Mineralometria Ossea Computerizzata
- ECOGRAFIA
- ECOGRAFIA VASCOLARE – ECOCOLORDOPPLER

DIAGNOSTICA DOMICILIARE

- RADIOLOGIA
- ECOGRAFIA
- ECOCOLORDOPPLER
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- VISITE SPECIALISTICHE
- FISIOTERAPIA
- ANALISI CLINICHE

FISIOTERAPIA

- TERAPIA MANUALE
- TERAPIA STRUMENTALE
- RIABILITAZIONE FUNZIONALE

Direttore Sanitario dr.ssa Federica Rondoni

Eccellenza Sanitaria

Brugnoni Group Sanità

Via G. Polanga, 3

SANT'ERACLIO DI FOLIGNO

www.centromedicolaquintana.it

GINECOLOGIA

CHECK UP BASE 100€

- Visita Ginecologica
- Ecografia Pelvica Addominale / Transvaginale

CHECK UP PLUS 120€

- Visita Ginecologica
- Ecografia Pelvica Addominale / Transvaginale
- Pap Test

CHIROFISIOGEN center
075.59.90.131
Via della Valtiera, 225
COLLESTRADA (PG)
www.chirofisiogen.it

Delta Implants
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
075.59.90.494
Via P. Cestellini, 11/B (C. C. Apogeo)
PONTE SAN GIOVANNI (PG)
www.deltaimplants.it

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
0742.67.92.63
Via G. Polanga, 3
SANT'ERACLIO - FOLIGNO (PG)
www.centromedicolaquintana.it

PROTOS
075.51.72.619
Via del Discobolo, 14-16
Uscita Ferro di Cavallo
PERUGIA
www.protossrl.it

Alto Tevere
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
075.78.64.981
Via Rodolfo Morandi, 32
CITTÀ DI CASTELLO (PG)
www.centromedicoaltotevere.it

COLPOSCOPIA
Cos'è, quando e perché occorre farla

Dott.ssa Claudia AGOSTINI

Specialista in Ginecologia
Chirofisiogen Center, Protos,
Delta Implants

Uno strumento di prevenzione e/o diagnosi precoce

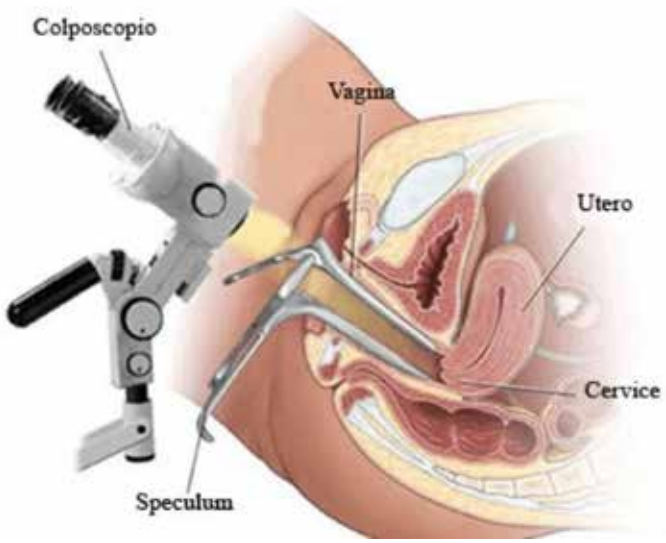
La colposcopia è un esame di **screening degli organi genitali femminili** che viene effettuato dal medico ginecologo per visualizzare, in modo approfondito, la vulva, la mucosa vaginale e la cervice (collo uterino), ovvero quella porzione dell'utero che sporge sul fondo vaginale e serve ad individuare in modo precoce il tumore della cervice uterina.

È un esame standard di approfondimento per studiare eventuali **anomalie delle cellule del collo dell'utero emerse in seguito al Pap test o HPV-TEST positivo**. Serve anche a indagare la causa di dolori pelvici o di sanguinamenti anomali dalla vagina, per esempio dopo i rapporti sessuali.

Il prelievo mirato (biopsia) e l'esame microscopico dei piccolissimi campioni di tessuto prelevato da eventuali aree sospette, consente l'inquadramento della gravità delle alterazioni cellulari ed è premessa per la definizione del percorso terapeutico.

Nella prevenzione ginecologica rappresenta quindi un contributo importante per la diagnosi precoce del cancro al collo dell`utero e dei suoi stadi iniziali.

È preferibile programmare l'esame nella prima metà del ciclo, nelle donne con ciclo mestruale, tra il sesto e il dodicesimo giorno. Si tratta d`una procedura ambulatoriale con la paziente stesa sul lettino in posizione ginecologica ed è di regola non dolorosa.



Con il colposcopio il ginecologo riesce a giudicare il collo dell'utero in maniera "tridimensionale" ed a osservarlo in diversi ingrandimenti. Viene raccolta una documentazione fotografica dei reperti colposcopici che viene poi allegata al referto.

La colposcopia viene eseguita presso il centro medico polispecialistico Delta Implants dalla ginecologa con il supporto dell'ostetrica per il massimo comfort della paziente

Per evidenziare anomalie cellulari lo specialista tampona prima con acido acetico diluito ed in seguito con una soluzione di iodio.

Dopo l'applicazione dell'acido acetico il tessuto alterato riflette più luce ed appare quindi bianco. Gli specialisti parlano di "epitelio bianco" che, a seconda dell'intensità e della durata dell'effetto, corrisponde ad un alterazione cellulare più o meno grave che richiede eventualmente un ulteriore esame.
L'applicazione poi di iodio consente di visualizzare la definizione dei limiti tra l'epitelio normale e quello alterato.

In questo caso il medico preleva con una piccola pinza una o più campioni di tessuto dalle zone sospette del collo uterino.

La biopsia cervicale è una procedura virtualmente indolore ed il sanguinamento in genere è lieve. Il materiale viene quindi immerso in un contenitore con un fissaggio ed in seguito esaminato da specialisti isto-patologi.

La biopsia sotto guida colposcopica è oggi la procedura standard per differenziare l'entità e la gravità dei cambiamenti cellulari al collo dell' utero come anche per pianificare la terapia necessaria per il percorso di follow up.

> "La colposcopia è un esame che permette la visione ingrandita della cervice uterina e quindi una indagine approfondita della parte più esterna del collo dell'utero

Dott.ssa Claudia Agostini

- Medico Chirurgo specialista in Ginecologia e Ostetricia
- Libera professione dal 2000
- Ginecologa presso Chirofisiogen Center Istituto Diagnostico Polispecialistico, Protos Centro Diagnostico e Delta Implants Centro Medico Polispecialistico

Centro Prenotazioni
075.59.90.494
075.59.90.767

CLINICA DOMICILIARE
SERVIZI SANITARI A DOMICILIO

UNITÀ MOBILI DI DIAGNOSTICA DOMICILIARE

Il servizio di **Diagnostica Domiciliare** si rivolge a tutti coloro che necessitano di eseguire le prestazioni presso il proprio domicilio, a pazienti anziani impossibilitati a muoversi, persone non deambulanti, strutture sanitarie non dotate di attrezzature di diagnostica, medici del lavoro per il completamento degli iter diagnostici di Medicina Preventiva, Case di Cura, RSA, Hospice.

Inoltre offriamo anche un servizio di **ASSISTENZA INFERMIERISTICA** domiciliare che comprende le seguenti prestazioni: iniezioni intramuscolo e sottocute; medicazioni (semplici) post operatorie; cura e prevenzione di lesioni da decubito; fleboclisi; rettoclisi e clisteri; cateterismi vescicali (gestione e cambio catetere, prelievo da catetere per esame urine); raccolta feci e urine; prelievi di sangue; misurazione parametri vitali; controllo pressione; sticks glicemici; gestione e controllo stomie; tamponi vaginali, cervicali, uretrali, rettali, su lesioni cutanee.

- RADIOLOGIA
- ECOGRAFIA
- ANALISI CLINICHE
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- VISITE SPECIALISTICHE
- ASSISTENZA INFERMIERISTICA
- FISIOTERAPIA

Delta Implants CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
CHIROFISIOGEN center
La Quintana CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
PROTOS CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
Alto Tevere CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

Eccellenza Sanitaria
Brugnoni Group Sanità

www.clinicadomiciliare.it www.deltaimplants.it info@deltaimplants.it

ENDOSCOPIA e FISIOPATOLOGIA DIGESTIVA

- Visita Gastroenterologica
- Visita Proctologica
- Visita Epatologica
- Esofagogastroduodenoscopia
- Colonscopia
- Rettosigmoidoscopia
- PH-Impedenziometria Esofagea 24 ore
- Manometria Esofagea
- Manometria Anorettale
- Ecografia addome completo
- Ecografia Addominale con studio delle Anse Intestinali
- Ecografia Epatobiliare con ecocolordoppler asse spleno portale e valutazione non invasiva della Fibrosi Epatica (Elasto PQ)
- Urea Breath Test
- Breath Test Lattosio e Lattulosio
- Sangue Occulto Fecale
- Esami di Laboratorio
- Visita Nutrizionale

Elevata tecnologia e presenza di professionisti gastroenterologi di comprovata esperienza che operano coadiuvati da personale infermieristico e da un medico anestesista dedicato.

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

Via G. Polanga, 3 **SANT'ERACLIO - FOLIGNO** (PG)
www.centromedicolaquintana.it
0742.67.92.63

Delta Implants
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

Via P. Cestellini, 11/B (Centro Commerciale Apogeo)
PONTE SAN GIOVANNI (PG)
www.deltaimplants.it
075.59.90.494

Alto Tevere
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

Via Rodolfo Morandi, 32 **CITTÀ DI CASTELLO** (PG)
www.centromedicoaltotevere.it
075.78.64.981

Gestione del paziente con GONFIORE ADDOMINALE

Dr. Alessandro MAZZOCCHI

Specialista in Gastroenterologia, Delta Implants

Il gonfiore addominale è uno dei sintomi gastrointestinali più diffusi nella popolazione generale e va trattato con un approccio diagnostico e terapeutico individuale

Il discomfort addominale, associato o meno a dolore, può rappresentare una sfida impegnativa sia per i medici di medicina generale che per gli specialisti gastroenterologi, rappresentando un sintomo totalmente aspecifico, che nella maggior parte dei casi sottende condizioni benigne e funzionali, ma che può anche essere espressione di condizioni organiche più gravi.
Obiettivo primario è quello di determinare quali pazienti possono essere semplicemente osservati o trattati in modo sintomatico e quali necessitano di ulteriori indagini o rinvio specialistico.

DISCOMFORT ADDOMINALE

Sensazione soggettiva, spesso associata e correlata alla distensione addominale, visibile ed obiettivabile. I criteri di Roma IV definiscono il gonfiore e la distensione addominale come "disordini dell'asse intestino-cervello" con sintomi ricorrenti di ripienezza o pressione addominale, o incremento della circonferenza addominale, almeno 1 giorno a settimana per 3 mesi, senza prevalenza di dolori addominali o alterazioni dell'alvo. Questo tipo di disturbi occorrono più raramente in maniera isolata e sono più comunemente associati ad altri disturbi funzionali (es. IBS, stipsi, dispepsia funzionale).
Tra le più comuni cause di gonfiore e distensione addominale ci sono intolleranze ed ipersensitività alimentari, in particolare malassorbimento di carboidrati dovuto a deficit di lattasi o saccarasi, o ipersensitività a dolcificanti artificiali. Per diagnosticare questo tipo di disturbi è sufficiente una breve dieta di esclusione di 2 settimane, ed in seconda linea, nei pazienti refrattari alle restrizioni dietetiche, si può eseguire un breath test per il lattosio.
La sovracrescita batterica intestinale (SIBO) può manifestarsi in numerose patologie (Parkinson, diabete, uso di steroidi o oppioidi, disturbi della motilità post-chirurgici), ma gli esami diagnostici disponibili (breath test) non sono in alcun modo standardizzati, e per questo non si può raccomandare di eseguire test diagnostici per la SIBO in tutti i pazienti con gonfiore addominale, nè di trattare empiricamente questo disturbo con cicli di rifaximina, a meno che non vi sia malnutrizione, diarrea cronica o calo ponderale.
Anche la malattia celiaca, l'intolleranza al glutine e la non-celiac gluten sensitivity vanno ricordati tra le cause di gonfiore addominale.
La scelta di sottoporre i pazienti ad esami di imaging dipende da eventuali reperti riscontrati all'esame obiettivo, e dalla presenza di sintomi d'allarme, come il calo ponderale, il peggioramento del dolore addominale, vomito, sanguinamento gastrointestinale, la familiarità per eteroplasie del tratto gastroenterico. L'esecuzione di una EGDS va considerata

nei pazienti con più di 40 anni, in particolare se in un'area di alta prevalenza da infezione di H. Pylori.
Anche i disordini della motilità, come la dispepsia funzionale e la gastroparesi, spesso si presentano con gonfiore e distensione addominale.
Ci sono poche evidenze scientifiche riguardanti l'efficacia dei trattamenti per questo disturbo, e la loro efficacia è limitata.

Tra le diete di esclusione più studiate troviamo certamente la gluten free diet, anche se studi recenti sembrerebbero indicare che nei pazienti con la cosiddetta non celiac gluten sensitivity il gonfiore addominale possa essere attribuibile ai fruttani e non al glutine.
La dieta low-FODMAP non è stata valutata nello specifico per questi disturbi, ma diversi studi randomizzati riportano un miglioramento della qualità di vita e del gonfiore addominale: è però importante ricordare che questo tipo di dieta può avere un impatto negativo sul microbiota intestinale, e per questo deve essere seguita da una graduale reintroduzione degli alimenti esclusi.
I probiotici non sono raccomandati da alcuna linea guida, così come altri preparati (ad es. olio essenziale di menta piperita) non hanno mostrato benefici per il gonfiore addominale.

Nel caso in cui tali disturbi siano collegati ad un problema di defecazione dissinergica, la terapia di biofeedback anorettale ha dimostrato benefici, così come farmaci per la stipsi, che hanno dimostrato superiorità rispetto al placebo in tutti gli studi, soprattutto nei pazienti con IBS-C.

Hanno dimostrato un beneficio anche diversi neuromodulatori centrali, come il pregabalin o antidepressivi di differenti classi (SSRI, antidepressivi triciclici, SNRI), che contribuiscono a ridurre la distensione addominale e di conseguenza la sensazione soggettiva di gonfiore addominale mediante la riduzione di riflessi viscerosomatici, soprattutto nei casi di distensione addominale post-prandiale.

Vi sono anche diverse evidenze riguardanti l'efficacia della terapia comportamentale cervello-intestino, tra cui l'ipnoterapia e la cognitive behavioural therapy, che migliorano non solo lo specifico sintomo ma la generale qualità di vita.

CONCLUSIONI

Al termine del workup iniziale, i giovani pazienti senza evidenza di malattia organica possono essere trattati sintomaticamente.
Tuttavia, una diagnosi di malattia funzionale di nuova insorgenza deve essere fatta con estrema cautela, soprattutto nei pazienti di età superiore ai 50 anni e in pazienti con visite ripetute per lo stesso disturbo senza aver ottenuto una diagnosi definitiva, per i quali si rimanda a valutazione specialistica.
In conclusione, la presenza di disturbi aspecifici come il discomfort addominale, non deve mai essere sottovalutata e il ricorso ad indagini di secondo livello e di esami endoscopici invasivi deve essere mirato a escludere condizioni specifiche e non deve mai rappresentare uno screening generale.

Riferimenti bibliografici: Clinical Practice Update: AGA Clinical Practice Update on Evaluation and Management of Belching, Abdominal Bloating, and Distention: Expert Review. Gastroenterology 2023;165:791–800

Dr. Alessandro Mazzocchi

- Medico Chirurgo Specialista in Gastroenterologia
- Dirigente medico UslUmbria 2 SC Gastroenterologia, Ospedale Foligno
- IPAS Incarico Professionale Alta Specializzazione in ERCP-Trattamento Patologia Bilio-Pancreatica
- Gastroenterologo Endoscopista, Gastro Center, Centro Medico Polispecialistico Delta Implants

PROTOS
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

075.51.72.619

Accreditato con la Regione Umbria
Convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

TECNOLOGIA D'AVANGUARDIA PER DIAGNOSI ACCURATE

VISITE SPECIALISTICHE
- CARDIOLOGIA
- DERMATOLOGIA
- FISIATRIA
- GERIATRIA
- GINECOLOGIA
- NEUROCHIRURGIA
- NEUROLOGIA
- NUTRIZIONE
- ORTOPEDIA
- OTORINOLARINGOIATRIA
- REUMATOLOGIA
- SENOLOGIA
- UROLOGIA
- CHECK-UP PERSONALIZZATI

MEDICINA DEL LAVORO
- UNITÀ MOBILE POLISPECIALISTICA

ANALISI CLINICHE
- ALLERGOLOGIA
- AUTOIMMUNITÀ
- BIOCHIMICA CLINICA
- BIOLOGIA MOLECOLARE
- CELIACHIA
- CITOLOGIA
- EMATOLOGIA
- FERTILITÀ
- GENETICA
- IMMUNOMETRIA
- INFETTIVOLOGIA
- INTOLLERANZE ALIMENTARI
- MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI
- MARKERS TUMORALI
- MICROBIOLOGIA
- TEST GENETICO PRENATALE NON INVASIVO
- TOSSICOLOGIA FORENSE
- VIROLOGIA

BREATH TEST
- HELICOBACTER
- LATTOSIO
- LATTULOSIO
- GLUCOSIO
- FRUTTOSIO
- SORBITOLO

TEST COVID-19
- TEST SIEROLOGICO
- TEST SIEROLOGICO ANTICORPI NEUTRALIZZANTI

ELETTROMIOGRAFIA EMG

DIAGNOSTICA DOMICILIARE
- RADIOLOGIA
- ECOGRAFIA
- ECOCOLORDOPPLER
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- VISITE SPECIALISTICHE
- FISIOTERAPIA
- ANALISI CLINICHE

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI
- RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO DA 1,5 TESLA
- RMN DIFFUSION WHOLE BODY
- RMN CARDIACA
- RMN PROSTATICA MULTIPARAMETRICA
- RMN PROSTATICA BIPARAMETRICA
- RMN DELLA MAMMELLA
- RMN CON MDC EPATOSPECIFICO
- TAC MULTISTRATO – 128 STRATI CON INTELLIGENZA ARTIFICIALE ADATTIVA (AI)
- TC DENTALSCAN
- TC CARDIACA
- TC CALCIUM SCORE
- TC COLON VIRTUALE
- TC CONE BEAM
- RADIOLOGIA ODONTOIATRICA DIGITALE
- RADIOLOGIA GENERALE DIGITALE
- MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI
- ECOGRAFIA
- ECOGRAFIA VASCOLARE – ECOCOLORDOPPLER

FISIOTERAPIA
- TERAPIA MANUALE
- TERAPIA STRUMENTALE
- RIABILITAZIONE
- FISIOTERAPIA SPORTIVA

Direttore Sanitario dr.ssa Federica Rondoni

Eccellenza Sanitaria

Brugnoni Group Sanità

Via del Discobolo, 14-16
Uscita Ferro di Cavallo - PERUGIA
www.protossrl.it info@protossrl.it

Città di Castello (PG)

Foto Carmen Bardassini