Sanità&Salute MAGAZINE

Brugnoni Group Sanità

Numero 2 - Anno 1 - Dicembre 2017

MELANOMA
Prevenire e curare SI PUÒ

SOLIDARIETÀ
Un nuovo ecografo per il Serafico di Assisi

MEDICO DI BASE
Com'è cambiato il rapporto con il paziente

INTOLLERANZE
Quanto conta il laboratorio e l'analista

PREVENZIONE
A Marzo una settimana dedicata alla donna

Impresa Buona per il Serafico di Assisi

Eccellenza Sanitaria

CHIROFISIOGEN center

Istituto di Diagnostica per Immagini e di Laboratorio convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO CON MAGNETE TRADIZIONALE E APERTO DA 1,5 TESLA E DA 1,0 TESLA

TAC MULTISTRATO - 128 STRATI
TAC CARDIACA
COLONTAC (COLONSCOPIA VIRTUALE)
DENTALSCAN - TAC CONE BEAM

MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI

IN CONVENZIONE CON IL SISTEMA SANITARIO NAZIONALE (S.S.N.)

IMS Giotto Class

ECOGRAFIA
ECOCOLORDOPPLER
ECOGRAFIA VASCOLARE

UNITÀ MOBILE POLISPECIALISTICA MEDICINA DEL LAVORO

RADIOLOGIA GENERALE DIGITALE
RADIOLOGIA ODONTOIATRICA DIGITALE

MEDICINA DELLO SPORT

PNEUMOLOGIA - RUSSAMENTO, APNEE NEL SONNO, OSAS
MONITORAGGIO CARDIORESPIRATORIO NOTTURNO (POLISONNOGRAFIA)

LABORATORIO ANALISI CLINICHE

CHIROlab laboratorio di analisi cliniche

INFO E PRENOTAZIONI
075.59.90.131
COLLESTRADA
Via della Valtiera 225/229
www.chirofisiogen.it

Delta Implants

CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

RISONANZA MAGNETICA APERTA
SENZA LISTE DI ATTESA
€ 75

MAMMOGRAFIA
CON TOMOSINTESI +
ECOGRAFIA +
VISITA SENOLOGICA

TAC MULTISTRATO 40 SLICE

ECOGRAFIA ECOCOLORDOPPLER

RADIOLOGIA DIGITALE

MOC

ELETTROMIOGRAFIA

UNITÀ MOBILE DOMICILIARE

ECOGRAFIA
RADIOLOGIA
ECG

MEDICINA ESTETICA E VASCOLARE

PUNTO PRELIEVI PER ANALISI CLINICHE

GASTRO CENTER
GASTROSCOPIA, COLONSCOPIA

PIANETA DONNA CENTRO OSTETRICO GINECOLOGICO

PIANETA UOMO CENTRO UROLOGICO ANDROLOGICO

UNITÀ MOBILE POLISPECIALISTICA PER MEDICINA DEL LAVORO

VISITE SPECIALISTICHE

Agopuntura	Fisioterapia	Medicina interna	Ossigeno Ozonoterapia Paravertebrale
Angiologia	Gastroenterologia	Medicina del lavoro	Otorinolaringoiatria
Cardiologia	Geriatria	Neurochirurgia	Pediatria
Check up vascolari	Infiltrazioni Intradermiche e Intra-articolari	Neurologia	Psichiatria
Chirurgia		Omeopatia	Psicologia Psicoterapia
Dermatologia	Massoterapia e massaggi terapeutici	Oncologia	Reumatologia
Endocrinologia		Ortopedia	Visita Nutrizionale
Fisiatria			

INFO E PRENOTAZIONI
075.59.90.494 075.59.90.767
PONTE SAN GIOVANNI
Via P. Cestellini 11/B - Centro Comm.le Apogeo
www.deltaimplants.it

PROTOS

CENTRO DIAGNOSTICO

Istituto di Diagnostica per Immagini convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO 1,5 TESLA

TAC MULTISTRATO DENTALSCAN

MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI

ECOGRAFIA ECOCOLORDOPPLER

RADIOLOGIA GENERALE DIGITALE

RADIOLOGIA ODONTOIATRICA DIGITALE

PUNTO PRELIEVI PER ANALISI CLINICHE

VISITE SPECIALISTICHE

Cardiologia	Otorinolaringoiatria
Dermatologia	Neurologia
Geriatria	Urologia
Ortopedia	Visita Nutrizionale

INFO E PRENOTAZIONI
075.51.72.619 075.51.72.341
PERUGIA - Str. Lacugnana
Via del Discobolo 14-16
www.protossrl.it

Brugnoni Group Sanità

Eccellenza Sanità

CENTRI MEDICI POLISPECIALISTICI DOTATI DI TECNOLOGIE D'AVANGUARDIA PER DIAGNOSI ACCURATE

Andrea SONAGLIA
Direttore Responsabile

"Una società è veramente accogliente nei confronti della vita quando riconosce che essa è preziosa anche nell'anzianità, nella disabilità, nella malattia grave e persino quando si sta spegnendo"

Sarebbe bastata questa frase di Papa Francesco, non uno qualsiasi, pronunciata nel marzo 2014 in una udienza in Vaticano con sordi e ciechi, per provare a cambiare il nostro approccio verso la disabilità. Invece niente. Andiamo avanti sempre con lo stesso spartito. La disabilità resta principalmente un problema di chi lo ha. Non siamo per niente portati a ragionare, a progettare e a guardare al futuro, comprendendo anche questa possibilità. Che è bene ricordare non si sceglie, non si può evitare, ma può capitare: personalmente, ad un familiare, ad un amico... E allora lì la vita cambia. Subentra la paura, perché si è catapultati in un mondo completamente diverso.

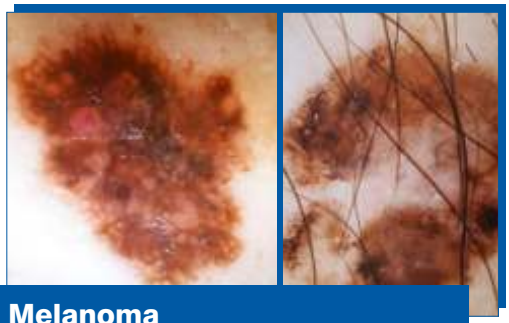
Come possiamo affrontare la disabilità, se tutti i giorni siamo portati a toccare la perfezione? E poi è bene non farlo sapere. I giudizi, le considerazioni degli altri potrebbero pesare più della stessa malattia. Pochi sanno che esistono delle realtà dove la disabilità si può affrontare, gestire e a volte anche migliorare. In pochi, proprio perché manca la conoscenza e la cultura della conoscenza. Non c'è comunicazione e laddove si prova a dare diffusione di strutture o persone pronte a tenderti una mano, c'è sempre una forma di distanza. Meglio non parlarne. Meglio trincerarsi dietro autorizzazioni o barriere mentali. Il disabile e i suoi cari spesso vivono in un mondo diverso.

A volte dimenticati dal "nostro" perché, oltre a non poter fare, o a non fare più, quello che per noi è diventato scontato, preferiamo lasciarli in mano ai familiari o a quelle strutture, colme di volontà e professionalità, ma che da sole stentano ad andare avanti e a garantire un'assistenza a tutti. Le visite istituzionali si susseguono ma manca un progetto politico duraturo che metta la disabilità di qualsiasi livello al centro di riflessioni ed investimenti economici.

E sopratutto manca un "nostro" approccio mentale verso l'accettazione della disabilità come normalità. Una condizione che non possiamo più lasciare agli altri, ma che dobbiamo fare nostra anche quando ci sentiamo "abili". Ammesso che essere "abili" significhi pensare al "problema" solo quanto ti "tocca".

In questo numero

6 **Solidarietà**
Donato un ecografo al Serafico di Assisi



13 **Melanoma**
Prevenire e curare si può

17 **Prevenzione Delta Implants**
Settimana dedicata alla donna

19 **Controlli al seno**
Iniziare dai 30 anni

10 **Medico/paziente**
Il medico di base punta a riconquistare il paziente

23 **Intolleranze alimentari**
Il laboratorio e l'analista fanno la differenza

26 **Ricerca universitaria**
Gli effetti del frumento addizionato con fibra micronizzata

28 **Odontoiatria**
Arriva l'impronta digitale

Sanità&Salute MAGAZINE © Autorizzazione 13/2017 registrazione periodici Tribunale Civile e Penale di Perugia 24/08/2017

Periodico edito da **Latecnomedica Srl**

Direttore responsabile **Andrea Sonaglia**

Responsabile scientifico e redazionale **Dr.ssa Federica Rondoni**

Progetto grafico e impaginazione **Marialuisa Renzini**

Stampa **Graphic Masters**

Hanno collaborato in questo numero: Dr.ssa **Veronica Bellini**, Prof. **Francesco Galli**, Dr. **Vincenzo Marchettoni**, Dr. **Lorenzo Paci**, Dr.ssa **Marta Piroddi**, Dr. **Giacomo Rondoni**, Dr. **Luca Sebastiani**, Dr.ssa **Claudia Trippetti**

Redazione **federica.rondoni@brugnonisanita.it**

Biesse Medica

SISTEMI E PRODOTTI DI DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

Società Leader nella distribuzione di apparecchiature e materiali di consumo nel settore medicale, è in grado di offrire numerose soluzioni in campo diagnostico attraverso una struttura che garantisce elevati standard di qualità, sicurezza e professionalità.

Le nostre prestazioni e i nostri prodotti sono scelti da sempre da strutture sanitarie pubbliche, cliniche private e studi medici.

www.biessemedica.it

Impresa Buona per il Serafico di Assisi

I nostri Partner

AGFA HealthCare · IMS · sirona · RAYENCE · PHILIPS · GMM · SONY

Via Inzago, 48 00135 **Roma** Tel 06 3090901 Fax 06 3096796 info@biessemedica.it

IL GRUPPO BRUGNONI VICINO ALL'ISTITUTO SERAFICO DI ASSISI

di Andrea Sonaglia

Consegnato all'ente ecclesiastico un ecografo per monitorare al meglio la salute dei giovani ospiti

È stato un incontro molto suggestivo e dall'alto valore sociale, quello che si è tenuto martedì 14 novembre tra il Gruppo Brugnoni e l'Istituto Serafico di Assisi. Il titolare dell'azienda sanitaria, Alessio Brugnoni, accompagnato dal Direttore Generale Amministrativo, Diego Romanelli, dal Direttore Sanitario del centro medico Delta Implants, Dr.ssa Federica Rondoni e dal responsabile amministrativo di Chirofisiogen, Bojana Dujovic, sono stati ricevuti dalla Presidente dell'Ente Ecclesiastico per sordomuti e ciechi, Avv. Francesca di Maolo. Una visita organizzata per inaugurare l'ecografo multidisciplinare Philips, che il Gruppo Brugnoni ha donato alla struttura al fine di migliorare la prevenzione e la diagnosi dei bambini e ragazzi che ospita.

Alessio Brugoni: "Abbiamo lasciato un segno di speranza e solidarietà"

"Ringrazio la Presidente Di Maolo - dichiara Alessio Brugnoni - *per averci dato l'opportunità di lasciare un segno di speranza e solidarietà. Per descrivere questa giornata vorrei utilizzare una frase di Papa Francesco: "Donare fa sentire più felici noi stessi e gli altri; donando si creano legami e relazioni che fortificano la speranza in un mondo migliore". Siamo una realtà imprenditoriale umbra* - continua Brugnoni - *e come tale abbiamo il dovere di restituire qualcosa al nostro territorio. Abbiamo deciso di aiutare l'Istituto Serafico per il ruolo sociale che ricopre e per la profonda stima che abbiamo nei confronti di tutti i suoi operatori. La speranza è che tutto questo serva a disegnare un futuro migliore per tante persone meno fortunate".*

Presidente Istituto Serafico Francesca di Maolo e Alessio Brugnoni

La mattinata è stata caratterizzata da diversi momenti toccanti. La Dr.ssa Marina Menna, Direttore dell'unità complessa di riabilitazione del Serafico, ha portato gli ospiti del Gruppo Brugnoni in visita alla struttura, con particolare riferimento ai centri di attività diurna dedicata ai più piccoli. Si è toccato con mano la grande professionalità e il grande lavoro che gli operatori della struttura mettono in campo quotidianamente per dare maggiore dignità, e in alcuni casi migliorare, la vita dei bambini e ragazzi presenti. La sala ricreativa ha dato il via ad un percorso guidato che ha portato a conoscere anche la sala sensoriale, quella dedicata alla musicoterapia e gli ambienti destinati ai laboratori. In mezzo, il taglio del nastro che ha inaugurato l'attività dell'ecografo, con la gradita presenza di due ospiti, di una parte del personale medico ed infermieristico della struttura, del Direttore Sanitario del Serafico, Dr. Sandro Elisei, del Direttore Generale Giacomo Leonardi, del Responsabile della Comunicazione e Raccolta Fondi, Stefano Malfatti e chiaramente della Presidente Di Maolo.

La donazione del Gruppo Brugnoni rientra nell'attività di promozione svolta dall'Istituto Serafico attraverso l'iniziativa denominata "Impresa Buona". L'ente assisano, in sostanza, ha pensato bene di far scoprire gli angoli e i luoghi delle sua struttura, di far conoscere i bambini e i ragazzi, di far vedere i volti degli operatori e dei volontari che seguono, passo dopo passo, le terapie e l'attività. Un invito rivolto a tutte quelle aziende che vogliono avvicinarsi alla realtà e migliorarne la quotidianità. Non solo denaro, ma anche beni, generi alimentari, macchinari e sponsorizzazioni: tutto è utile per aiutare chi ha veramente bisogno.

Lo staff dell'Istituto Serafico e del Gruppo Brugnoni

CENTRO PRENOTAZIONI

075.59.90.131

CHIROFISIOGEN center

Istituto di Diagnostica per Immagini e di Laboratorio convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.) ASL n. 1 - 2 dell'Umbria e fuori regione

TECNOLOGIA DI ULTIMA GENERAZIONE

L'utilizzo di **attrezzature di elevata innovazione tecnologica**, l'impiego di **professionisti altamente qualificati** e la **qualità dei servizi erogati**, pongono **CHIROFISIOGEN CENTER** tra gli Istituti di Diagnostica per Immagini di **eccellenza a livello Europeo**

I NOSTRI PROFESSIONISTI

- Dr. **Francesco Barzi** Direttore Sanitario
- Dr. **Amedeo Antoniella**
- Dr.ssa **Angelica Camporeale**
- Dr. **Claudio Fioroni**
- Dr.ssa **Elisa Frongillo**
- Dr. **Alessandro Nuti**
- Dr. **Umberto Nuti**
- Dr. **Flaminio Otello Flamini**
- Dr. **Pierfausto Ottaviano**

RM PHILIPS PANORAMA 1 TESLA
L'unica vera risonanza magnetica aperta ad alto campo del centro Italia

RM PHILIPS ACHIEVA 1,5 TESLA
Risonanza magnetica ad alto campo

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI E DI LABORATORIO

- RISONANZE MAGNETICHE AD ALTO CAMPO CON MAGNETE APERTO E CHIUSO DA 1,5 TESLA E DA 1,00 TESLA
- TC MULTISTRATO - 128 SLICE
- TC CARDIACA
- COLONSCOPIA VIRTUALE
- DENTALSCAN - TC CONE BEAM
- RADIOLOGIA ODONTOIATRICA DIGITALE
- RADIOLOGIA GENERALE DIGITALE
- MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI
- ECOGRAFIA - ECOCOLORDOPPLER
- ECOGRAFIA VASCOLARE
- SERVIZI DI DIAGNOSTICA DOMICILIARE
- MEDICINA DELLO SPORT
- LABORATORIO ANALISI CLINICHE
- CHECK-UP PERSONALIZZATI

Via della Valtiera 225/229 COLLESTRADA (PG)
www.chirofisiogen.it info@chirofisiogen.it

IL GRUPPO SANITARIO AL SERVIZIO DELLA VOSTRA SALUTE

Brugnoni Group Sanità

Eccellenza Sanitaria

“Dottore, ho male dentro!”

“E si diceva che quel che stava facendo era ingenuo, persino ridicolo: come tutte le cose dettate dal sentimento, che solo nella sfera del sentimento hanno significato e sono invece grottesche nella realtà” da Il Consiglio d’Egitto di L. Sciascia

“Corpus sanum in mente sana” era scritto a lettere evidenti all’ingresso della scuola.
Dall’interno della scuola risuonavano chiare parole: “è meglio prevenire che curare, ragazzi. Impariamo a non essere infelici. L’educazione alla responsabilità e alla consapevolezza è l’antidoto alla cupidigia, all’arroganza e alla manipolazione. Responsabilità e consapevolezza ci danno il senso di utilità e la gioia di vivere.”
Un silenzio ricettivo permeava la stanza; giovani sguardi attenti erano concentrati sulla figura del maestro.
“Tutti ci impegniamo a coltivare fiori e piantine, non importa se mancano di profumo e hanno colori sbiaditi…. vedere veramente ciò che si guarda, udire ciò che si ascolta, essere attenti all’altro: solo quando ci sentiamo parte di un insieme, ci sentiamo vivi…”
“Maestro – chiese Irene - perché noi prestiamo attenzione semplicemente a chi ha bisogno mentre nel resto del mondo gli uomini si interessano solo al miglior offerente e inseguono la felicità in frenetiche attività?”
Il maestro ebbe un’espressione soddisfatta: “l’essenziale è invisibile agli occhi, questi sono ciechi…”
“Bisogna cercare le cose che contano con il cuore – irruppe ispirato Tommaso - è il cuore che colora le nostre azioni quotidiane…”
“Esatto riprese l’uomo, alzandosi dalla sedia e cominciando a camminare fra i giovani – Un uomo consapevole suda e si affanna come tutti gli altri ma sente che ciò che egli compie è importante e cerca di vedere in prospettiva ogni decisione: quest’uomo è motivato da un desiderio di crescita, di rispetto e di stupore per le cose che lo circondano. Scopre così quanto egli valga ed è felice nel proprio intimo e non nelle cose che possiede. Siamo candidi e ingenui: qui non è proibito fumare, ma pochissimi fumano, perché non desideriamo una cosa per poi distruggerla mandandola in fumo.”
Fuori, nel parco, sotto i raggi del sole, piccoli gruppi di adolescenti intonavano antiche canzoni: all you need is love… Si può dare di più senza essere eroi…
All’ombra di alberi dalle grandi braccia frondose un battimani gioioso di bimbi salutava, proiettate su uno schermo, le immagini animate di Merlino e Semola-Artù. Adesso si divertono, crescendo capiranno che la spada nella roccia rappresenta la felicità: chi si sforza di possederla non l’avrà, chi vive con responsabilità e sentimento, se la porta dietro naturalmente.
…. Bip-bip… Bip-bip… Il segnalatore acustico interruppe lo strano sogno e mi riportò finalmente alla realtà. Disinserii il pilota automatico, spensi i fari fendismog e prima di uscire dall’abitacolo indossai, come prescrive il regolamento, la maschera per gli ambienti esterni. I sensori lampeggiavano tutti oltre i limiti di guardia: miscela di fuliggine, condensati acidi, solfati e nitriti, elementi radioattivi.
Feci pochi metri di corsa.
In ascensore, prima di arrivare al nono piano, controllai ansimando le cariche energetiche dei miei strumenti di lavoro. Ripresi fiato e il battito cardiaco tornò regolare.
“Buongiorno – dissi - il mio computer segnala che dall’ultima volta che ci siamo visti sono passati 4 mesi e 7 giorni. Giusto?”
L’individuo disteso sul letto sollevò leggermente una spalla.
Sul mio monitor apparve un lungo elenco: vaccini antibatterici per opportunisti, antibiotici u.i.d. / f.e. (unum in die/for ever), mucoregolatori, antiacidi, antistaminici, stabilizzanti dell’umore, ipolipemizzanti… prescritti in precedenza.
“Ho male dentro….” Sussurrò a stento il poveretto con gli occhi acquosi e persi.
“mi consenta di controllare” dissi, con rassicurante sorriso, avvicinando i miei strumenti di ultima generazione al suo corpo in via di raffreddamento.

Dr. Giacomo Rondoni
Medico di Medicina Generale

PRESSIONE MEDIATICA E CONSUMISTICA: IL MEDICO DI BASE PUNTA A "RICONQUISTARE" IL PAZIENTE

Dr. Giacomo RONDONI
Medico di Medicina Generale

Quando non si conoscevano le cause delle malattie ci affidavamo ai pregiudizi, alle formule religiose e agli amuleti. I farmaci erano pochi e spesso illusori: la malattia, il dolore fisico e la morte facevano parte della vita quotidiana, essendo il vivere rischioso e soggetto ad un continuo logoramento. Ai cataclismi, epidemie, guerre si sono aggiunti ora i danni dell'inquinamento e della devastazione ambientale prodotti dall'uomo. Con lo sviluppo delle conoscenze scientifiche crebbe e acquistò prestigio la figura del medico: le sue parole e le sue azioni erano accettate fiduciosamente dai comuni mortali. Ai nostri giorni questa cieca dipendenza ha ceduto giustamente ad un rapporto di collaborazione tra medico e cittadino nel contrastare la malattia.

La vita media si è allungata e la sua qualità può essere migliorata. La nostra società basata sulla produzione-consumo di merci, è veloce ed effimera, esigente dell'immediato: abbiamo tutto e vorremmo avere ancora di più in una distorsione consumistica. Siamo educati fin da bambini a possedere e consumare mentre le campagne di prevenzione, di consapevolezza e responsabilità sono scarse e poco incisive: tutti conoscono i fattori di rischio delle più frequenti malattie croniche ma, come in una formula magica, recitarli non basta per allontanarli. Le smodate abitudini alimentari e voluttuarie, lo stress da lavoro, la sedentarietà, una mal oculata gestione del tempo libero, utile per ricreare mente e corpo, determinano molte delle malattie croniche più comuni come quelle cardiovascolari, metaboliche (diabete), respiratorie ed epatiche.

La capillare diffusione di informazioni mediche via Internet può giovare alla salute psicofisica anche se troppe voci sono poco scientifiche e creano mode ma soprattutto confusione e mi

riferisco alle tesi antivax; i versi di Leopardi (La ginestra 1836) mi pare colgano bene questa vicenda: Qui mira e qui ti specchia / secol superbo e sciocco, / che il calle insino allora / del risorto pensier segnato innanti / abbandonasti, e volti addietro i passi, / del ritornar ti vanti/ e procedere il chiami...

Nel 2017 l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha celebrato la giornata mondiale della salute con il titolo "Non c'è salute senza salute mentale". Il benessere mentale aiuta a superare le tensioni della vita quotidiana che sorgono in ambiente sociale e domestico. Un atteggiamento sereno e bendisposto è favorito dalla capacità di riflessione. Mentre nell'animale la vita è regolata dall'istinto, nell'uomo è la ragione che deve trovare la giusta misura per governarsi, conoscendo la propria forza e i propri limiti.

Gran parte dell'attività del medico di Medicina Generale è dedicata alla cura delle malattie croniche. Cosa succede in ambulatorio?

Si osservano due quadri limite non buoni: i lacci burocratici obbligano il medico a seguire percorsi del programma aziendale e da "bravo impiegato" si rivolge al computer, attento alla fascia di reddito, al nomenclatore e ai suoi codici, dimenticando il corpo, l'espressione e le parole del paziente. Oppure il medico rimane basito alle richieste di accertamenti e farmaci impropri del cittadino che sotto la pressione consumistica insiste come se "tutto è dovuto" per esami e farmaci, mentre "si spera" in un miracoloso calo ponderale, una cessazione di fumo, un incremento dell'attività fisica ecc... ; allora il medico per evitare eventuali recriminazioni da parte del paziente ricorre alla "medicina difensiva" che comporta sempre maggiori dati di laboratorio e indagini strumentali con conseguenti lunghi tempi di attesa e costi crescenti.

Come si può creare una sana alleanza tra medico e paziente per contrastare le malattie croniche?

Da uno stato di non percezione-sottovalutazione dei rischi e delle sue conseguenze si passa al riconoscimento e alla consapevolezza che "qualcosa deve cambiare". La determinazione al cambiamento è comunque influenzata dallo stato d'animo e dal contesto ambientale-familiare del soggetto e si alterna alle auto giustificazioni per "restare com'è", alle pigrizie mentali "speriamo", allo scoraggiamento "sarà quel che sarà"; il medico di famiglia può suggerire le motivazioni , fissare gli obiettivi, anche a piccole tappe, essere di supporto e indirizzare a servizi specialistici (correzione di abitudini alimentari, disassuefazione dal fumo, all'alcol, alla ludopatia). Lo scopo è modificare idee e comportamenti, liberarsi dalle dipendenze per una salute psicofisica di qualità.

Così mi viene da modificare un antico adagio: la vita è breve, le cause delle malattie sono varie, la risoluzione è difficile e la sua spesa è cospicua.

Perciò un rapporto medico-paziente ideale deve conciliare da una parte l'ascolto attento, la comprensione e l'aiuto del medico competente, dall'altra la determinazione del cittadino a correggere le proprie abitudini insane. E si otterrebbe anche una limitazione delle spese sanitarie.

Centro Prenotazioni
075.59.90.494
075.59.90.767

Delta Implants

CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

TECNOLOGIA DI ULTIMA GENERAZIONE E PROFESSIONISTI ALTAMENTE QUALIFICATI

Direttore Sanitario: Dr.ssa **Federica RONDONI**

Dr. **A. ANTONIELLA**	Dr. **G. CIPOLLESCHI**	Dr. **V. MARCHETTONI**
Dr. **F. M. BARZI**	Dr. **F. CRUSCO**	Dr. **A. NUTI**
Dr.ssa **P. BOSSO**	Dr.ssa **E. FRONGILLO**	Dr. **U. NUTI**
Dr.ssa **A. CAMPOREALE**	Dr. **B. GIOVINAZZO**	Dr. **P. OTTAVIANO**

€ 75 ESAMI DI RISONANZA MAGNETICA APERTA SENZA LISTE DI ATTESA

MAMMOGRAFIA CON **TOMOSINTESI + ECOGRAFIA + VISITA SENOLOGICA**
€ 200

DIAGNOSTICA DOMICILIARE RADIOLOGIA, ECOGRAFIA, FISIOTERAPIA
€ 200

VISITE SPECIALISTICHE CON TARIFFE AGEVOLATE

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

- Ecografia
- Elettromiografia
- MOC
- Radiologia digitale
- TC Multistrato

MEDICINA ESTETICA

- Filler
- Laser epilazione viso e corpo
- Lifting ambulatoriale sistema Silhouette Soft
- Liposuzione ambulatoriale tecnica laser
- Medicina del benessere
- Peeling
- Rimodellamento linea corpo
- Rimozione nevi e macchie
- Rinofiller
- Terapia laser capillari
- Trattamento cicatrici e rimozione tatuaggi
- Trattamento laser cellulite e riduzione circonferenze sistema Smoothshapes

PUNTO PRELIEVI

- Esami di laboratorio chimico-clinici, microbiologici ed anatomopatologici
- Esami tossicologici con finalità medico legali: sangue, urine,

INTERVENTISTICA

- Piccoli interventi chirurgici ambulatoriali compresi quelli di chirurgia plastica e ricostruttiva
- Prelievi citologici e microistologici guidati con RX / ECO / TC / RM
- Procedure interventistiche ambulatoriali di ginecologia e urologia
- Trattamenti laser per emorroidi indolore
- Trattamenti laser varici
- Scleroterapia

VISITE SPECIALISTICHE

Agopuntura	Endocrinologia	Massoterapia e massaggi terapeutici	Ortopedia
Angiologia	Fisiatria	Medicina interna	Ossigeno Ozonoterapia Paravertebrale
Cardiologia	Fisioterapia	Medicina del lavoro	Otorinolaringoiatria
Check up vascolari	Gastroenterologia	Neurochirurgia	Pediatria
Chirurgia	Geriatria	Neurologia	Psichiatria
Dermatologia	Infiltrazioni Intradermiche e Intra-articolari	Omeopatia	Psicologia Psicoterapia
Disturbi dell' Alimentazione		Oncologia	Reumatologia

GASTRO CENTER - CENTRO CLINICO DIAGNOSTICO GASTROENTEROLOGICO E DI VIDEO ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Colonscopia	Manometria Esofagea e Anorettale	Ph impedenziometria 24h	Ph-metria esofagea e gastrica
Gastroscopia			

PIANETA DONNA - CENTRO OSTETRICO GINECOLOGICO

Ambulatorio Ginecologico	Ambulatorio Ostetrico	Pap test, ricerca HPV, Tamponi vaginali e cervicali, Test prenatale su sangue materno

PIANETA UOMO - CENTRO UROLOGICO ANDROLOGICO

Check-up andrologico	Check-up prostata	Diagnostica interventistica

MEDICINA DEL LAVORO Unità mobile polispecialistica

Determina Dirigenziale Regione Umbria N. 321 del 25/01/2011

via P. Cestellini 11/B (presso C.C. Apogeo **PONTE SAN GIOVANNI** (PG) www.deltaimplants.it info@deltaimplants.it

TUMORI CUTANEI

PREVENIRE E CURARE SI PUÒ

Dr.ssa Veronica BELLINI
Dermatologa presso
DELTA IMPLANTS
e PROTOS

La **pelle è un organo** corporeo alla stregua di tutti gli altri, come fegato, rene, polmone, cuore ... Ha tuttavia una sua peculiare caratteristica che la rende unica, **è visibile**. Le patologie tumorali possono colpire la cute, come tutti gli organi, con la grande opportunità di poterle diagnosticare precocemente, o prevenire, data proprio dalla visibilità dell'organo pelle. Se riuscissimo a vedere fegato, rene, etc chi non si farebbe controllare tali organi? Farlo per l'**organo cute** diventa facile e importante. Vi spieghiamo perché.

I **tumori** cutanei sono distinti in due grandi gruppi quelli **epiteliali**, gli epiteliomi, e quelli **melanocitari**, il melanoma con le sue varianti cliniche (melanoma ad estensione superficiale, nodulare, acrale e la lentigo maligna). La mortalità e l'aggressività di quest'ultimo gruppo è di gran lunga superiore a quella degli epiteliomi.

Il melanoma era ritenuto fino a pochi anni fa una neoplasia rara, oggi è in crescita continua in tutti i paesi. La sua **incidenza è cresciuta** in modo superiore a tutti gli altri tumori, seconda solo al polmone nelle donne (salita del 30% negli ultimi 10 anni). Come indicato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità - OMS, ogni anno nel mondo vengono diagnosticati circa 132.000 nuovi casi di melanoma.

Nei paesi mediterranei l'incidenza è di 3-5 casi per anno ogni 100.000 abitanti ed è leggermente più alta tra la popolazione femminile rispetto a quella maschile (rispettivamente 7 e 6 per 100.000 ogni anno). Nel nostro paese si hanno 1500 decessi per melanoma su 7000 casi diagnosticati ogni anno.

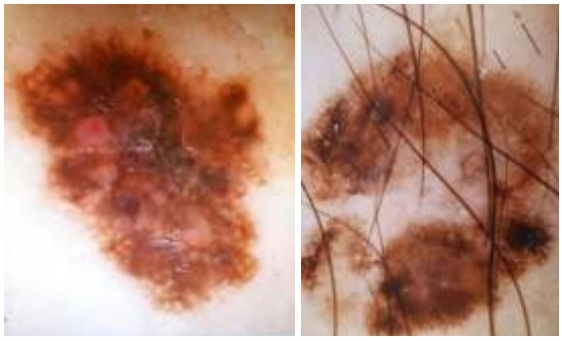
Il melanoma origina dai melanociti, le cellule cutanee che producono melanina, pigmento principale della pelle. Rappresenta il 4% dei

tumori della cute ed è responsabile dell'80% delle morti per cancro, a carico di questo organo, che si realizzano per diagnosi tardiva in stadio metastatico coinvolgendo altri organi come polmone, encefalo e linfonodi. Solo un caso su 5 però presenta una forma avanzata, questo grazie anche alle campagne di prevenzione e alla diagnosi sempre più precoce della patologia per le nuove metodiche di diagnosi odierne.

I soggetti a maggior rischio sono quelli che presentano **familiarità**, **numero elevato di nevi**, **pregresso melanoma**. Altri fattori di rischio **fototipo I – II** (capelli biondi, occhi chiari, etc), esposizione cronica a **raggi UV artificiali** (lampade abbronzanti), **immunosoppressione**. Uno studio importante dell'Agenzia internazionale per la ricerca sul cancro (IARC) ha evidenziato che l'esposizione alle lampade abbronzanti, se avviene in età inferiore ai 30 anni, aumenta il rischio di melanoma del 75%. Ciò ha fatto sì che le radiazioni UV, nell'agosto 2009, siano state inserite nella classe I dei cancerogeni, quella di massima allerta, come il

La pelle è un organo corporeo, come fegato, rene, polmone, cuore

fumo di sigaretta. Inoltre, diversi studi sulla correlazione tra intensa esposizione al sole e scottature durante l'infanzia e l'adolescenza, hanno mostrato un rischio più che doppio di sviluppare il tumore in presenza di scottature in giovane età. Importante è ricordare che il melanoma può insorgere su cute sana o su un neo melanocitico, acquisito o congenito, preesistente. Pertanto la fotoprotezione non deve avvenire solo sui nevi ma su tutta la cute esposta.



Esempi di melanoma

La diagnosi in fase iniziale (**iniziale trasformazione melanomatosa in situ**) garantisce una sopravvivenza pari alla popolazione generale. Pertanto l'educazione della popolazione generale allo screening annuale per la valutazione dei nevi ha significato pronostico positivo. La cute è fatta di strati e in quelli superficiali (epidermide) non ci sono vasi sanguigni e linfatici. Nelle fasi iniziali la malattia melanoma, cosiddetta in situ, si trova qui e non ha possibilità di metastatizzare. L'obiettivo deve essere proprio la diagnosi in questo stadio o, ancora meglio, prima della trasformazione maligna nel momento della displasia o atipia che antecede la neoplasia.

Il controllo generale dei nevi dovrebbe avvenire **annualmente con una valutazione completa di tutta la superficie cutanea**, indicando al paziente dove sono le lesioni melanocitarie soprattutto nelle sedi che sfuggono all'osservazione quotidiana e magari non note (regione retroauricolare, plantare e spazi

interdigitali dei piedi, dorso, genitali soprattutto nella donna, cuoio capelluto, mucosa orale e oculare visibile, etc).

Fondamentale importanza ha la cosiddetta **mappatura dei nevi con dermatoscopia digitale** tramite idoneo strumento. Questa è una moderna metodica diagnostica non invasiva che permette di tracciare una mappa dei nevi corporei e valutarne le caratteristiche, catalogando quelli a rischio di trasformazione che poi andranno tenuti sotto controllo con rivalutazioni a distanza (3, 6, 8, 12 mesi), stabilite in base al grado di atipia dermoscopica riscontrata, o eventualmente asportati. Le lesioni melanocitarie possono modificarsi nel tempo pertanto si eseguono mappature a distanza da quella iniziale, per verificare se le lesioni cambiano morfologia, altrimenti si eseguirebbe una singola mappatura nella vita. Inoltre, finché "viviamo nella nostra cute", possono ogni anno presentarsi nuove lesioni che vanno però ulteriormente mappate e controllate annualmente. Le nuove strumentazioni di mappatura permettono di creare un **archivio fotografico dei nevi** per garantire proprio un confronto oggettivo a distanza delle lesioni e non sulla base di un vago ricordo del paziente o del medico. Le lesioni atipiche, o sospette neoplastiche, devono sempre essere asportate chirurgicamente con metodica ambulatoriale e devono sempre essere sottoposte ad analisi istopatologica per la definizione diagnostica microscopica che permette la conclusione dell'iter.

Il paziente deve essere educato alla mappatura annuale e all'**autoesame periodico**, ogni 3-4 mesi, autoeffettuato osservandosi tutta la superficie cutanea soprattutto nelle sedi di rara osservazione autonoma, a volte con l'aiuto di un familiare o di uno specchio. Questo è volto ad anticipare la visita periodica annuale se si dovessero notare modificazioni repentine e marcate di un nevo. Si raccomanda di verificare una qualsiasi asimmetria del nevo.

Semplicemente dividendo con una linea il nevo in due parti deve presentare simmetricità per colore, bordi, dimensioni, oltre che verificare la crescita del nevo. Il paziente non dovrebbe accorgersi della crescita della lesione, infatti una crescita circa millimetrica in anni è fisiologica e non si nota, mentre un accrescimento centimetrico in tempi rapidi deve essere sempre segnalato al dermatologo che valuterà dermoscopicamente la lesione. Da ultimo una tonalità uniforme ma molto scura, nera (iperpigmentazione) merita una ulteriore valutazione della lesione.

Quindi al paziente basterebbe semplicemente osservare **asimmetria**, **crescita rapida** e **iperpigmentazione**.

Dr.ssa Veronica Bellini

- Medico Chirurgo specialista in Dermatologia e Venerologia
- Dermatologa presso il Centro Medico Polispecialistico Delta Implants e il Centro Diagnostico Protos

Pianeta® DONNA

Centro Ostetrico Ginecologico

Presso Delta Implants è presente uno spazio concepito al benessere psico-fisico della donna in tutti i periodi della sua vita, dalla pubertà alla menopausa.

PIANETA DONNA è un ambulatorio ostetrico-ginecologico in grado di seguire emotivamente ed intimamente ogni tua esigenza ginecologica.

CHECK UP DONNA

VISITA GINECOLOGICA + ECOGRAFIA PELVICA ADDOMINALE ED ECOGRAFIA TRANSVAGINALE

AMBULATORIO GINECOLOGICO

- **Ecografia pelvica addominale e transvaginale**
- **Pap Test, colposcopia, biopsia, ricerca HPV-test tampone vaginale e cervicale**
- **Uroginecologia**
  Approccio integrato con urologo alla diagnostica delle patologie del pavimento pelvico e riabilitazione con fisioterapista
- **Isterosalpingografia e/o sonografia delle tube**
- **Diagnosi e cura dei disturbi della menopausa**
  MOC (Mineralometria Ossea Computerizzata)
- **Contraccezione**
- **Ginecologia dell'adolescenza**

in Delta Implants è attivo il PUNTO PRELIEVI per eseguire qualsiasi indagine ormonale richiesta dallo specialista

AMBULATORIO OSTETRICO

- **Consulenza preconcezionale**
- **Consulenza e visita ostetrica**
- **Monitoraggio della gravidanza fisiologica e a rischio**
- **Translucenza nucale**
- **Test prenatale su sangue materno**
- **Ecografia morfostrutturale in 3D e 4D**
- **Ecoflussometria doppler**
- **Diagnosi e cura dell'aborto ripetuto**

Brugnoni Group Santà

Eccellenza Sanitaria

Delta Implants
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

Tel. 075.59.90.494 - 075.59.90.767
Via Pietro Cestellini 11/b (presso C. C. Apogeo)
PONTE SAN GIOVANNI (PG)
www.deltaimplants.it info@deltaimplants.it

PREVENZIONE: DELTA IMPLANTS PENSA ALLA DONNA

Dr.ssa Federica RONDONI
Medico Chirurgo
Direttore Sanitario
Centro Medico Polispecialistico
DELTA IMPLANTS

Dal 5 al 10 marzo verranno eseguite gratuitamente prestazioni specialistiche e strumentali

Lo sviluppo crescente di nuove tecniche di laboratorio e di indagini di diagnostica strumentale, ha portato ad un progresso delle conoscenze in ambito medico per la salvaguardia della salute della donna. È di fondamentale importanza educare la popolazione al raggiungimento del benessere individuale attraverso una prevenzione mirata all'insorgenza di patologie che colpiscono il sesso femminile. L'obiettivo della Delta Implants, che ha organizzato una settimana di visite gratuite per tutte le donne, è quello di aumentare il livello di attenzione nei confronti di patologie molto spesso silenti e che, solo attraverso un'accurata prevenzione, è possibile diagnosticare.

In generale per prendersi cura della propria salute una donna dovrebbe eseguire, tramite un prelievo di sangue, (dalla comparsa del ciclo mestruale fino alla menopausa e oltre) una periodica valutazione di un emocromo e delle riserve di ferro (ferritina e sideremia), una valutazione della funzionalità tiroidea e del metabolismo attraverso la misurazione della glicemia, del colesterolo e dei trigliceridi.

È opportuna anche l'esecuzione di una visita ginecologica associata a pap-test come prevenzione del tumore del collo dell'utero: si consiglia di iniziare a eseguire il pap-test dopo due anni circa dai primi rapporti sessuali, indipendentemente dall'età.

Si consiglia, dai 30 anni di età, di effettuare inoltre una visita senologica con ecografia delle mammelle una volta all'anno. Dai 38 anni è opportuno eseguire anche la mammografia, come ci spiegherà in seguito il dr. Vincenzo Marchettoni.

Dopo i 65 anni di età sarebbe opportuno eseguire anche una MOC vertebrale o femorale per valutare la presenza di osteoporosi con una riduzione della massa ossea che potrebbe portare facilmente a fratture.

Dato che in Italia 5 milioni di donne soffrono di incontinenza e di prolasso genitale è utile

un'identificazione precoce di tali condizioni al fine di adottare misure specifiche di riabilitazione basate su fisiochinesiterapia, elettrostimolazione e ginnastica perineale.

Bisogna, quindi, prima di tutto individuare i fattori di rischio (ambientali, comportamentali e genetici) e cercare di eliminarli: inquinamento, esposizione a sostanze nocive, fumo, sedentarietà, alimentazione scorretta...

È stata più volte evidenziata l'importanza di un'alimentazione sana ricca di pesce, frutta, verdura, fibre integrali, proteine vegetali, antiossidanti ecc., utili per la prevenzione di diversi tipi di malattie come i tumori, ma non solo. L'alimentazione in sinergia con un'attività fisica quotidiana sono fondamentali per la prevenzione di malattie come il diabete, l'ipercolesterolemia, le malattie cardio-vascolari, l'osteoporosi, i tumori ed altre patologie a carattere degenerativo. Risulta basilare dunque iniziare, sin da bambine, a prendere coscienza che un corretto stile di vita può riuscire ad ottenere il risultato migliore per il mantenimento del proprio stato di salute.

La mission del centro medico polispecialistico Delta Implants, oltre ad offrire un servizio sanitario privato di alta qualità, è quella di

La prevenzione è importante sin da bambine

sensibilizzare la popolazione sull'importante tema della prevenzione, in quanto la prevenzione è sempre più efficace della cura. Gli specialisti, che lavorano presso il centro, sono tutti concordi nel voler assistere le donne, nello specifico, a prendersi cura di sé con sempre maggiore consapevolezza.

Nella settimana che va dal 5 al 10 marzo presso il Centro Medico Polispecialistico Delta Implants verranno effettuate GRATUITAMENTE le seguenti prestazioni specialistiche e strumentali:

- Visita senologica, ecografia mammelle e mammografia
- Visita ostetrico-ginecologica
- Visita reumatologica per osteoporosi
- Visita nutrizionale
- Visita per riabilitazione del pavimento pelvico
- Visita medicina estetica

PER INFORMAZIONI CHIAMARE IL NUMERO 075.5990494

Delta Implants
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
www.deltaimplants.it

DAI 30 ANNI INIZIARE I CONTROLLI AL SENO

Dr. Vincenzo MARCHETTONI
Senologo presso
DELTA IMPLANTS
e PROTOS

Il medico radiologo rafforza il concetto di prevenzione attraverso visite periodiche, accompagnate da esami strumentali

"Il carcinoma della mammella - **spiega Marchettoni** - *rappresenta il tumore più frequente nella popolazione femminile. Attualmente si stima che tale malattia si presenti in 1 donna su 8. Quando ho cominciato ad occuparmi di Senologia nell'anno 1980, quindi quasi 40 anni fa, si ammalava di carcinoma della mammella una donna su 14. Sicuramente un aumento dell'incidenza si è verificata anche grazie all'affinamento delle indagini diagnostiche e delle migliori tecnologie a disposizione, che permettono spesso di diagnosticare tumori di piccole dimensioni, in fase preclinica, o spesso in una fase precancerosa, o non infiltrante, e quindi non in grado di dare ancora metastasi. Le alterazioni come l'iperplasia atipica, o il carcinoma in situ, possono anche rimanere tali per tutta la vita della donna senza dare problemi ma, non sapendo con certezza se questa trasformazione possa avvenire, è importante diagnosticarle in questa fase, perché l'intervento in questi casi significa guarigione sicura".*

La diagnosi precoce pertanto diventa fondamentale ai fini della risoluzione della malattia, esponendo oltretutto la paziente al minimo delle terapie.

"È possibile una diagnosi precoce - **continua Marchettoni** - *grazie agli strumenti che oggi abbiamo a disposizione: ecografia, mammografia con tomosintesi, risonanza magnetica ed agobiopsie, che a differenza di quanto spesso si creda non scatenano una diffusione del tumore, ma sono utilissime per completare il percorso diagnostico e fare una diagnosi precisa senza rimanere nel dubbio".*

Prevenzione significa seguire una serie di protocolli diagnostici, programmati soprattutto in base alle fasce di età

"Considerando - **conclude il Dr. Marchettoni** - che per donne dai 30 ai 40 anni non è infrequente ammalarsi di carcinoma mammario è consigliabile iniziare a fare controlli dai 30 anni con visita senologica ed ecografia a cadenza annuale. A 38 anni è appropriato eseguire anche una prima mammografia. Dai 40 anni è opportuno visita senologica, ecografia e mammografia annuali. Esistono poi donne ad alto rischio di ammalarsi di tumore al seno e in questo gruppo rientrano quelle che presentano più di un caso in famiglia di tumore al seno, specie se prima dei 50 anni, o casi di donne con familiarità per tumore al seno e all'ovaio, o con casi di tumore al seno maschile".

Il mammografo con tomosintesi in uso presso tutti i nostri Centri Medici

DONNE CON ALTO RISCHIO DI MALATTIA

In casi di familiarità positiva è consigliabile:

- dai 25 ai 34 anni visita ed ecografia semestrale
- dai 35 ai 59 anni visita ed ecografia semestrale e mammografia annuale
- sopra i 59 anni visita-ecografia e mammografia annuale

In donne ad alto rischio con test genetico positivo accertato è consigliabile:

- dai 25 ai 34 anni visita-ecografia semestrale e Risonanza Magnetica annuale
- dai 35 ai 54 anni visita-ecografia semestrale e mammografia e Risonanza Magnetica annuale
- sopra i 54 anni visita-ecografia semestrale e mammografia annuale

Dr. Vincenzo Marchettoni

- Medico Chirurgo specialista in radiologia e oncologia
- Esperienza quarantennale in senologia
- Già responsabile del servizio di senologia presso il centro per lo screening mammografico USL n. 1 di Perugia

Centro Prenotazioni
075.517.26.19
075.517.23.41

PROTOS

Centro diagnostico accreditato e convenzionato
con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

TECNOLOGIA D'AVANGUARDIA PER DIAGNOSI ACCURATE

RISONANZA MAGNETICA
AD ALTO CAMPO 1,5 TESLA

TAC MULTISTRATO
DENTALSCAN

MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI

attivazione da DICEMBRE

RADIOLOGIA
GENERALE DIGITALE

ECOGRAFIA
ECOCOLORDOPPLER

RADIOLOGIA
ODONTOIATRICA DIGITALE

UNITÀ MOBILE DOMICILIARE
ECOGRAFIA, RADIOLOGIA, ECG

PUNTO PRELIEVI
PER ANALISI CLINICHE

VISITE SPECIALISTICHE

- Cardiologia
- Dermatologia - Mappatura nevi
- Geriatria
- Neurologia
- Ortopedia
- Otorinolaringoiatria
- Urologia
- Visita Nutrizionale

via del Discobolo 14-16
STR. LACUGNANA
LOC. GUALTARELLA - PERUGIA
info@protossrl.it www.protossrl.it

Brugnoni Group Sanità

Eccellenza Sanitaria

INTOLLERANZE ALIMENTARI

Possibili sintomi
SOVRAPPESO
CEFALEA
PROBLEMI METABOLICI
PATOLOGIE CUTANEE
GASTRITE
RITENZIONE IDRICA
DISTURBI INTESTINALI
STANCHEZZA
GONFIORE ADDOMINALE
INSONNIA

VERIFICA IL TUO STATO DI INTOLLERANZA

Con un **semplice prelievo di sangue** si analizza la reazione che hanno i globuli bianchi quando sono posti a contatto con gli estratti degli alimenti nei confronti dei quali si vuole stabilire l'intolleranza.
L'analisi è effettuata direttamente sulle cellule leucocitarie mediante un microscopio.

120 ALIMENTI DA TESTARE

Latticini	Latte di capra, latte vaccino, latte di pecora
Lieviti	Lievito chimico, lievito di birra
Frutta e Frutta Secca	Mela, pera, prugna, uva, kiwi, fragola, albicocca, pesca, banana, ananas, melone, arancia, limone, noce, mandorla, arachide, oliva, mix frutti di bosco, ciliegia, cocomero, mandarino, fico, nocciola, castagna, pistacchio, noce di cocco, papaya, cedro, pompelmo
Verdura	Patata, zucchina, melanzana, lattuga, peperone, pomodoro, cavolo, spinaci, cipolla, sedano, carota, asparago, cetriolo, mix funghi, radicchio, fagiolini, bietola, zucca, carciofo, cicoria, indivia, finocchio , ravanello, rucola
Carne	Tacchino, pollo, coniglio, maiale, manzo, agnello, cavallo, capriolo, cinghiale
Pesce	Salmone, tonno, gambero, merluzzo, sogliola, mix cefalopodi, scampi, alice, vongola, trota, cicala di mare, triglia, sgombro
Cereali e Legumi	Grano, riso, mais, orzo, soia, piselli, farro, fagiolo, lenticchie, cece, segale, fava, lecitina, grano saraceno
Spezie	Aglio, pepe, prezzemolo, origano, menta, rosmarino, basilico, maggiorana, chiodi di garofano, alloro, salvia, noce moscata, timo, cannella, vaniglia, cappero
Edulcoranti	Cacao, zucchero, miele, zucchero di canna, saccarina, fruttosio, sciroppo d'acero
Altri	Caffè, uova, tè

ADDITIVI DA TESTARE

Glutammato, glicerina, nitrato di sodio, acido ascorbico, acido citrico, solfato di nikel, E102 giallo, E110 arancio, E120 carminato, E127 eritrosina, E155 marrone, pectina, polisolfati, sorbato di potassio, benzoato di sodio

CHIROlab
laboratorio di analisi cliniche
Convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

Tel. 075 59 90 131
Via della Valtiera 225/229 **COLLESTRADA** (PG)
www.chirofisiogen.it info@chirofisiogen.it

CHIROFISIOGEN center
Brugnoni Group Sanità
Eccellenza Sanitaria

INTOLLERANZE ALIMENTARI

QUANDO IL LABORATORIO E L'ANALISTA FANNO LA DIFFERENZA

Dr.ssa Claudia TRIPPETTI

Direttore laboratorio analisi cliniche Chirolab, Chirofisiogen Center

I soggetti che presentano problematiche a livello fisico dopo l'ingestione di alcuni alimenti si definiscono intolleranti. La sintomatologia correlata all'intolleranza è varia e meno severa rispetto a quella presentata nei soggetti allergici. Spesso nel gergo comune viene confusa l'allergia con l'intolleranza, ma la differenza tra i due fenomeni è netta per i processi diversi che si mettono in gioco.

Schematizzando possiamo definire l'**allergia alimentare** come una reazione di **ipersensibilità, con coinvolgimento del sistema immunitario**, con una risposta eccessiva verso componenti alimentari che vengono percepiti come nocivi, portando l'organismo a produrre anticorpi, le immunoglobuline E (IgE) che, a contatto con tali alimenti (allergeni), scatenano una reazione che determina il rilascio di istamina, un mediatore dell'infiammazione che provoca la reazione allergica. L'allergia alimentare può presentarsi con un ampio spettro di manifestazioni cliniche che spaziano da sintomi lievi (prurito orofaringeo e auricolare, orticaria e prurito diffuso, edema al volto e alle estremità degli arti, difficoltà respiratoria con sensazione di soffocamento) fino allo shock anafilattico.

L'intolleranza, invece, **non coinvolge il sistema immunitario** e può essere causata da: un **deficit enzimatico** (intolleranza al lattosio per deficit di lattasi: ne soffre circa il 60% della popolazione italiana), da **sostanze** contenute in alcuni alimenti che sono **farmacologicamente attive** (come ad esempio l'**istamina** che si ritrova in: vino, spinaci, pomodori, sardine, formaggi stagionati; la **teobromina** che si ritrova in: the e cioccolato ecc.), o da **additivi**.

La sintomatologia dell'intolleranza alimentare è sicuramente più lieve ma più varia: acne, astenia, bruciore di stomaco, crampi e gonfiori addominali, diarrea, stipsi, flatulenza, insonnia, emicrania e ritenzione idrica.

Nelle allergie è di fondamentale importanza evitare l'introduzione del cibo "incriminato"; nelle intolleranze si deve eliminare l'alimento sospetto solo momentaneamente, per poi reinserirlo gradualmente, con la finalità di riattivare la funzionalità propria degli enzimi digestivi.

Per la diagnosi delle intolleranze esistono in commercio vari test.

"Nel laboratorio di analisi cliniche **Chirolab** - **illustra la direttrice biologa Dr.ssa Claudia Trippetti** - *si eseguono quotidianamente i breath test per le intolleranze al glucosio, al lattosio e al lattulosio; mentre per tutti gli altri alimenti e additivi viene utilizzato il* ***metodo citotossico****.*

Si tratta, in sintesi, di un prelievo di sangue del paziente da cui si separano, in laboratorio, i globuli bianchi che vengono messi a contatto con i vari alimenti e/o additivi. La diagnosi viene fatta valutando, al microscopio, il grado di deformazione della membrana su una scala che va da 1 a 3. Certamente questo metodo è affidabile, ma dipende molto dall'esperienza e dall'osservazione dell'operatore al microscopio. È fondamentale quindi rivolgersi a strutture che vantano un personale laboratoristico con esperienza consolidata e una casistica importante in questo settore del laboratorio. Presso il laboratorio di analisi cliniche **Chirolab** *è stato eseguito un numero importante di test per determinare le intolleranze (oltre 250 da Marzo 2016) e posso dire con soddisfazione* – **continua la Dr.ssa Trippetti** – *di avere diagnosticato e poi risolto casi, anche molto complicati, di persone intolleranti a tanti cibi, tramite prescrizione di dieta ad eliminazione temporanea degli alimenti scatenanti, con sostituzione di alimenti alternativi.*

Penso che sia di fondamentale importanza per il settore delle intolleranze, ma altresì per tutti i settori del laboratorio, che il laboratorista tenda sempre più al passaggio da medicina di laboratorio a medicina in laboratorio. Come espresso anche da altri esperti nell'ultimo convegno SIPMeL, (Associazione medico-scientifica italiana della medicina di laboratorio, di cui sono delegata regionale), ci deve essere sempre più uno stretto connubio tra laboratorista e clinico, poiché sempre meno un dato numerico avrà valenza se non preceduto da una anamnesi accurata e se non correlato e supportato da un quadro clinico del paziente nel suo insieme. Solo così si potrà parlare di medicina razionale e relazionale e di una reale cura del paziente".

Dr.ssa Claudia Trippetti

- Laurea in Scienze Biologiche
- Tirocinio triennale in Scienze dell'Alimentazione
- In possesso dei titoli per esecuzione e refertazione Tossicologia Forense I° Livello
- Delegata Regionale SIPMeL (Società Italiana Patologia Clinica e Medicina di Laboratorio)

CHIROlab
laboratorio di analisi cliniche

Convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

Presso il Chirolab gli utenti possono contare su **personale altamente qualificato** al loro servizio, sulla **flessibilità oraria** e su un **ambiente confortevole e sicuro**, con la certezza che gli **ESAMI VENGONO EFFETTUATI IN LOCO SENZA TRASPORTO CAMPIONI**.

COSTI E PRESTAZIONI

TARIFFE SCONTATE su tutti gli esami di laboratorio con **risultati consegnabili nella stessa giornata del prelievo**, per tutti gli esami che lo consentono.

I NOSTRI ESAMI

- Esami EMATOCHIMICI
- Esami MICROBIOLOGICI
- Esami ALLERGOLOGICI
- Esami per diagnosi CELIACHIA
- INTOLLERANZE ALIMENTARI
- BREATH TEST per HELICOBACTER
- BREATH TEST per LATTOSIO, LATTULOSIO, XILOSIO, SORBITOLO e OVERGROWTH BATTERICA
- Esami TOSSICOLOGICI e ALCOLEMIA
- Test completi per OSTEOPOROSI
- Test completi per IPERTENSIONE
- Test completi per UROLOGIA
- Test completi per SENOLOGIA
- Test completi per GINECOLOGIA
- Test completi per RISCHIO GESTOSI
- Test completi per RISCHIO TUMORE MAMMELLA e OVAIE di tipo ereditario
- Test completi per PREPARAZIONE e MONITORAGGIO GRAVIDANZA
- Esami delle BIOPSIE
- CITOLOGIE URINARIE

CENTRO PRENOTAZIONI
075.59.90.131

SI ESEGUONO PRELIEVI

A DOMICILIO **PRESSO AZIENDE PER MEDICINA DEL LAVORO** **PRESSO STRUTTURE PROTETTE**

AREA EMATOCHIMICA, IMMUNOMETRIA, ELETTROFORESI

AREA MICROBIOLOGIA, ALLERGOLOGIA, URINE

AREA CITOISTOPATOLOGIA, ANATOMIA PATOLOGICA

AREA BIOLOGIA MOLECOLARE E GENETICA

Via della Valtiera 225/229
COLLESTRADA (PG)
www.chirofisiogen.it info@chirofisiogen.it

CHIROFISIOGEN center

Brugnoni Group Sanità

Eccellenza Sanitaria

GLI EFFETTI DEGLI ALIMENTI A BASE DI FRUMENTO ADDIZIONATI CON FIBRA MICRONIZZATA

Dal progetto PROS.IT alla nostra tavola

Prof. Francesco GALLI
Cattedra Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate presso Dip. Scienze Farmaceutiche

Dr.ssa Marta PIRODDI
Biologa - Assegnista di ricerca presso Dip. Scienze Farmaceutiche

In un contesto come quello italiano, in cui la popolazione tende ad avere un'età media e un livello di benessere elevati, è importante sorvegliare e ridurre l'incidenza dei fattori di rischio per le patologie che correlano con l'età. Le più frequenti sono quelle cardio-cerebro-vascolari (essenzialmente infarto e ictus), cancro, obesità patologica e malattie metaboliche associate a insulino resistenza (IR) quali: diabete, ipertrigliceridemia e steatosi epatica non alcolica (NAFLD). Quest'ultima rappresenta una delle manifestazioni cliniche emergenti nell'ambito della sindrome metabolica; è una condizione relativamente benigna e reversibile che interessa soprattutto la popolazione apparentemente sana sovralimentata, sia adulta sia pediatrica (circa 20-25% della popolazione generale, con punte che possono superare anche il 40% in alcune popolazioni a rischio, in particolare: soggetti obesi e/o insulino-resistenti). Se non opportunamente trattata la NAFLD può evolvere a steatoepatite (NASH) ed eventualmente, in un numero significativo di casi, a cirrosi ed epatocarcinoma.

Studio eseguito in collaborazione con il laboratorio di analisi cliniche Chirolab, Chirofisiogen Center

Le modifiche degli stili di vita (attività fisica e corretta alimentazione) rappresentano la più importante strategia terapeutica da adottare in questi soggetti.

Gli alimenti ricchi in carboidrati (e in particolare quelli che contengono zuccheri semplici o amido facilmente digeribile) sono tra i principali responsabili dell'eccessivo aumento della glicemia (picco glicemico) che si osserva dopo un pasto sovrabbondante. La conseguente liberazione di insulina favorisce l'entrata del glucosio nel fegato e nel tessuto adiposo per la sua trasformazione in grasso promuovendo contemporaneamente l'insorgenza di sovrappeso-obesità e NAFLD.

Il progetto PROS.IT "Promozione della salute del consumatore per la valorizzazione nutrizionale dei prodotti agroalimentari della tradizione italiana"

Questo progetto di ricerca industriale e sviluppo sperimentale dell'area tematica "nutrizione e salute" è stato finanziato dal Ministero

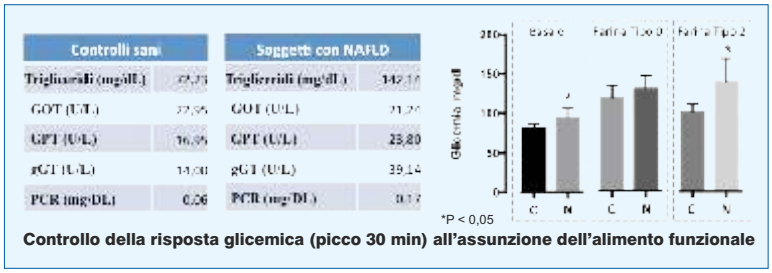
dell'Università e della Ricerca (MIUR) all'interno del bando dei Cluster Tecnologici Nazionali - settore Agrifood. Nel nostro territorio la collaborazione tra questo gruppo universitario di ricerca e l'azienda molitoria Molini Spigadoro SpA di Bastia Umbra, ha permesso di sviluppare farine funzionali arricchite in fibra micronizzata e germe di grano per la produzione di prodotti da forno a ridotto carico e indice glicemico e reintegrate delle vitamine, sali minerali e oligoelementi che si perdono nei processi tecnologici di trasformazione e raffinazione delle farine di frumento.

Lo studio clinico PROS.IT

Un obiettivo fondamentale del progetto PROS.IT era quello di dimostrare con studi clinici l'impatto nutrizionale e salutistico dell'innovazione introdotta nei prodotti alimentari oggetto delle attività di ricerca e sviluppo. Nel nostro caso, le farine prototipali ricche in fibra (tipo 2) sono state impiegate per la produzione di prodotti da forno (focacce) e sono state confrontate con farine raffinate (tipo 0) per quanto concerne la risposta glicemica di soggetti volontari sani o affetti da NAFLD. I campioni biologici ottenuti dopo 30 min. dall'assunzione di 100 grammi di prodotto ricco in fibra o di controllo sono stati studiati anche grazie alla collaborazione del laboratorio di analisi **Chirolab** per la stima del picco glicemico (dopo 30 min. dal pasto) e di altri parametri inerenti il profilo endocrino-metabolico.

Significato dello studio alla luce dei risultati ottenuti

I risultati dello studio dimostrano, in maniera chiara, come nei soggetti sani la risposta glicemica all'alimento prodotto con farina ricca in fibra (tipo 2) sia inferiore a quella prodotta dall'alimento a base di farina tipo 0; ciò non accadeva nei soggetti affetti da NAFLD (indicati nello schema rispettivamente con la lettera C e N). Questi dati suggeriscono che l'effetto positivo della fibra alimentare sulla risposta glicemica di alimenti a base di cereali risente delle condizioni di salute e di competenza metabolica del fegato. Più questo organo è grasso, più si perde la capacità di controllare la risposta glicemica agli alimenti anche quando questi sono sani ed equilibrati, un dato questo che conferma la relazione causale tra NAFLD e alterato metabolismo insulinico ampliando l'importanza dei fattori di rischio alimentare nel progresso clinico della sindrome metabolica.



Controllo della risposta glicemica (picco 30 min) all'assunzione dell'alimento funzionale

Prospettive future

La prevenzione e una tempestiva diagnosi di difetti del metabolismo, associati a obesità patologica e steatosi epatica, sono aspetti importanti per promuovere un invecchiamento in salute. La qualità degli alimenti è importante per adottare modelli alimentari sani e quindi per prevenire e curare queste patologie. Lo studio degli indici biochimici, endocrini e nutrizionali di funzione epatica e delle altre componenti del tratto gastrointestinale, con particolare riferimento al pancreas endocrino e al microbiota intestinale, è molto importante al fine di garantire il migliore percorso di salute a livello individuale.

VIA "PASTE O GESSI", ARRIVA L'IMPRONTA DIGITALE DENTALE

Novità sul fronte odontoiatrico e del comfort per il paziente. Il Dr. Luca Sebastiani e il Dr. Lorenzo Paci illustrano una nuova tecnica che prevede l'ausilio di uno scanner per prendere l'impronta dentale in digitale e che permette di acquisire immagini 3D dalla bocca. Questa tecnica innovativa è utilizzata per realizzare restauri e protesi senza l'ausilio di "paste", che ordinariamente vengono impiegate negli studi dentistici a tale scopo. Il Dr. Sebastiani, che collabora con altri colleghi nello studio dentistico DENTAL@MED di Foligno, ci illustra i molteplici utilizzi di tale tecnica. Primo fra tutti è quello di poter realizzare protesi dentali fisse, come corone singole o ponti senza metalli, e ancora intarsi su denti, protesi su impianti in materiali come il disilicato di litio, la resina composita e la zirconia.

Molteplici sono anche i vantaggi di questa tecnica, come la velocità nell'esecuzione della procedura, che richiede pochi minuti ed è modificabile virtualmente attraverso software e la precisione nell'acquisizione dell'immagine (che può eventualmente creare un errore nell'ordine di pochi micron). Un altro vantaggio è sicuramente il maggior comfort per il paziente durante la presa dell'impronta, che in questo caso non richiede l'ausilio di paste o gessi (lavorati poi nei laboratori odontotecnici) con risparmio anche ecologico, oltre che di tempo. Altro vantaggio è la condivisione del caso clinico trattato con colleghi odontoiatri, odontotecnici e con il paziente

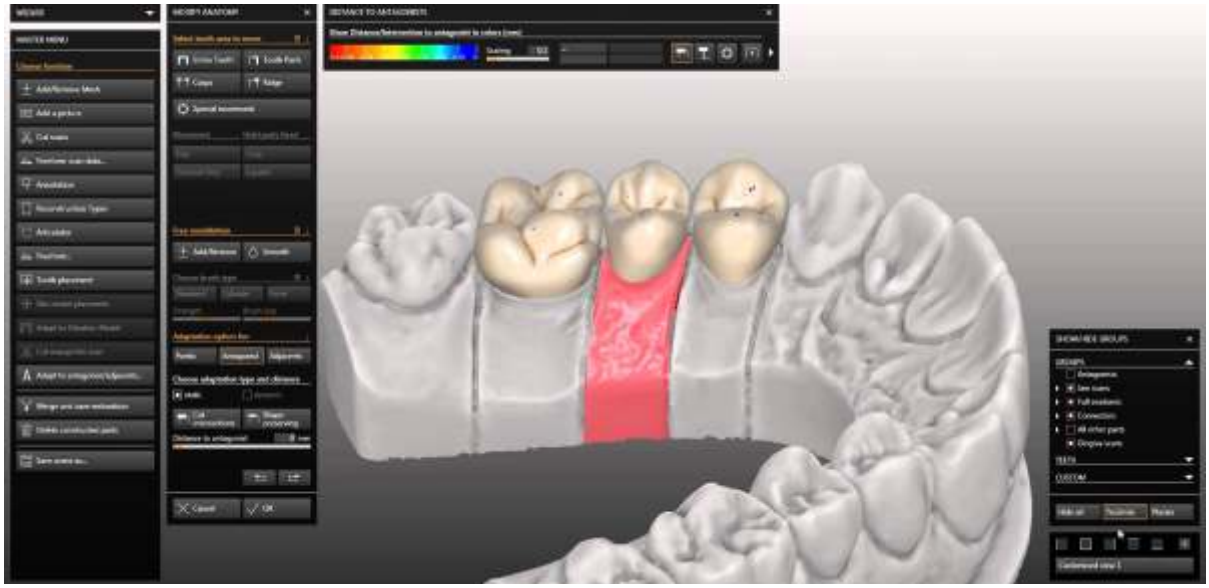
DENTAL@MED
WWW.DENTALMED.BIZ

stesso che riesce, attraverso immagini chiare e comprensibili, a capire l'entità del lavoro da eseguire.

"Il funzionamento – **spiegano il Dr. Sebastiani e il Dr. Paci** – *non richiede l'utilizzo di radiazioni ionizzanti o di materiali tossici, ma di uno scanner (lettore 3D) che utilizza la sinergia di microprocessori e luci a LED per acquisire immagini che vengono poi elaborate da un software CAD.*

Dall'acquisizione delle immagini si genera un file STL (Standard Triangulation Language) che viene poi utilizzato per la progettazione e la stampa in 3D, che viene realizzata da un fresatore CAM.

Il fresatore, **continuano il Dr. Sebastiani e il Dr. Paci**, *è un macchinario che, a partire da un "blocco" di ceramica (o di altri materiali), permette la realizzazione di un dente precedentemente progettato al computer. L'odontotecnico, lavorando in sinergia con l'odontoiatra, si adopererà per riprodurre l'estetica specifica del paziente, cercando di ottenere la bioluminescenza tipica dei denti naturali e arrivando ad un risultato finale particolarmente preciso".*



Esempio di ponte protesico realizzato tramite software di progettazione Cad

Dr. Luca SEBASTIANI

Odontoiatra e protesista dentale. Si occupa principalmente di restauri, protesi ed estetica del sorriso.

Dr. Lorenzo PACI

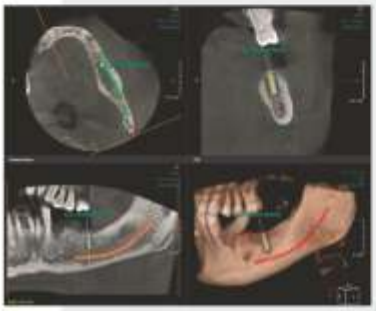
Odontoiatra e protesista dentale. Si occupa principalmente di chirurgia del cavo orale, parodontologia, implantologia e riabilitazione protesica.

Dental@Med - centro commerciale "Le Vetrine" (Primo piano) Viale Roma, 27 06034 Foligno (Perugia)
Tel: 0742.67.91.51 Info e urgenze: 342.64.90.477

La nuova frontiera per la diagnostica odontoiatrica

CHIROFISIOGEN center
Istituto di Diagnostica per Immagini e di Laboratorio convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

TOMOGRAFIA COMPUTERIZZATA TC CONE BEAM



Con il termine TC Cone Beam (Tomografia Computerizzata), si intende una macchina capace di scansionare le arcate dentali del paziente attraverso l'**emissione di una dose molto bassa di raggi X** che attraversano il corpo del soggetto esaminato e forniscono **immagini tridimensionali di altissima qualità** delle ossa mascellari e dei denti permettendo l'esame approfondito di altri tessuti molli come quelli del parodonto (gengiva e legamento parodontale).

La tomografia Computerizzata Cone Beam 3D rappresenta **il massimo oggi raggiungibile nel campo della radiodiagnostica odontoiatrica** e sta alla base del grande successo dell'implantologia moderna.

Per la pianificazione implantologica e la chirurgia orale di precisione.

Tel. 075 59 90 131 Via della Valtiera 225 **COLLESTRADA** (PG)
CHIROFISIOGEN center www.chirofisiogen.it info@chirofisiogen.it

Brugnoni Group Sanità

Eccellenza Sanitaria

SETTIMANA DEDICATA COMPLETAMENTE ALLA DONNA, al suo benessere e alle sue patologie. Sarà possibile effettuare visite per la **prevenzione senologica**, per la prevenzione **ostetrico-ginecologica**, per la prevenzione dell'**osteoporosi**, visite **nutrizionali** per il periodo perimenopausale, menopausale e per la **gravidanza**, visite di **medicina estetica** e di **riabilitazione** per le patologie del **pavimento pelvico.**

dal 5 al 10 MARZO 2018

SEGUICI SUI NOSTRI SITI INTERNET E SOCIAL PER TENERTI AGGIORNATO E AVERE INFORMAZIONI PIÙ DETTAGLIATE

EVENTI E PROMOZIONI

OPEN DAY CON VISITE GRATUITE

Delta Implants
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

HA ATTIVATO

Pianeta TERZA ETÀ

Un servizio sanitario medico e infermieristico dedicato interamente ai problemi dell'anziano

Attivazione del primo CENTRO in UMBRIA dedicato al TRATTAMENTO DELLA CELLULITE con approccio medico, diagnostico e terapeutico, multidisciplinare.

Finalmente potrai capire qual è la causa della tua cellulite e trattarla con un percorso terapeutico personalizzato

Delta Implants
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

Brugnoni Group Sanità

CHIROFISIOGEN center
www.chirofisiogen.it

Delta Implants
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
www.deltaimplants.it

PROTOS
CENTRO DIAGNOSTICO
www.protossrl.it

Gubbio - Albero di Natale più grande del mondo

foto: Settonce Photostudio