Sanità&Salute MAGAZINE

Brugnoni Group Sanità

Numero 2 - Anno 3 - Giugno 2019

CENTRO MEDICO LA QUINTANA

L'Eccellenza Sanitaria a Foligno

PROSTATA

Indagini più accurate con la RM Multiparametrica

CHECK UP ESTIVI

In vacanza forti della propria salute

VARICOCELE

La sterilità è il primo campanello d'allarme

INFEZIONI VAGINALI

Prevenirle con la visita ginecologica e il tampone

Impresa Buona per il Serafico di Assisi

Eccellenza Sanitaria

CENTRO PRENOTAZIONI

075.59.90.131

CHIROFISIOGEN center

Istituto Diagnostico Polispecialistico accreditato con la Regione Umbria
Convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

TECNOLOGIA DI ULTIMA GENERAZIONE

I NOSTRI SERVIZI

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

- RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO DA 1,5 TESLA
- RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO CON MAGNETE APERTO DA 1 TESLA
- TAC MULTISTRATO - 128 STRATI
- TAC CARDIACA - 128 STRATI
- COLONSCOPIA VIRTUALE - 128 STRATI
- DENTALSCAN - TC CONE BEAM
- RADIOLOGIA ODONTOIATRICA DIGITALE
- RADIOLOGIA GENERALE DIGITALE
- MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI
- ECOGRAFIA - ECOCOLORDOPPLER
- ECOGRAFIA VASCOLARE
- SERVIZI DI DIAGNOSTICA DOMICILIARE

MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI
In convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

ELETTROMIOGRAFIA EMG

MEDICINA DELLO SPORT

- CERTIFICAZIONE NON AGONISTICA E BUONA SALUTE
- CERTIFICAZIONE AGONISTICA
- VALUTAZIONE CLINICA

MEDICINA DEL LAVORO

- UNITÀ MOBILE POLISPECIALISTICA

LABORATORIO ANALISI CLINICHE

- ALLERGOLOGIA
- AUTOIMMUNITÀ
- BIOCHIMICA CLINICA
- BIOLOGIA MOLECOLARE
- CELIACHIA
- CITOLOGIA
- EMATOLOGIA
- FERTILITÀ
- GENETICA
- IMMUNOMETRIA
- INFETTIVOLOGIA
- INTOLLERANZE ALIMENTARI
- MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI
- MARKERS TUMORALI
- MICROBIOLOGIA
- TEST GENETICO PRENATALE NON INVASIVO
- TOSSICOLOGIA FORENSE
- VIROLOGIA

BREATH TEST

- HELICOBACTER
- LATTOSIO
- LATTULOSIO
- GLUCOSIO
- FRUTTOSIO
- SORBITOLO

VISITE SPECIALISTICHE

- CARDIOLOGIA - ECG DA SFORZO
- DERMATOLOGIA
- FISIATRIA
- NEUROLOGIA
- NUTRIZIONE
- ORTOPEDIA
- OTORINOLARINGOIATRIA
- UROLOGIA
- CHECK-UP PERSONALIZZATI

ECOGRAFO PHILIPS EPIQ 7
La più innovativa tecnologia di alta fascia

RM PHILIPS ACHIEVA 1,5 TESLA
Risonanza magnetica ad alto campo

RM PHILIPS PANORAMA 1 TESLA
L'unica vera risonanza magnetica aperta ad alto campo del centro Italia

Eccellenza Sanitaria

Brugnoni Group Sanità

Via della Valtiera 225/229 **COLLESTRADA (PG)**

www.chirofisiogen.it info@chirofisiogen.it

Andrea SONAGLIA
Direttore Responsabile

Centro Medico La Quintana

L'Umbria innalza il livello di eccellenza sanitaria

Il Centro Medico La Quintana è un investimento di alto valore imprenditoriale ma anche l'ennesimo passo in avanti della sanità privata sul piano progettuale e tecnologico. Non si tratta di mettere in competizione due mondi, privato e pubblico, che più volte abbiamo sottolineato essere compatibili e collaborativi. Non possiamo tuttavia astenerci dal sottolineare come la nascita di un nuovo e moderno centro polispecialistico rappresenti in questa fase, che sta attraversando l'Umbria, l'occasione migliore per sottolineare come la regione sia ancora capace di guardare avanti, creando strutture sempre più moderne e funzionali.

L'aver investito in un territorio diverso da quello perugino, ma altrettanto popoloso ed 'esigente', si è rivelata un'altra scelta centrata. L'eccellenza sanitaria non può restare ancorata al capoluogo ma deve avere dei raccordi in altre aree strategiche della regione, incrementando il livello dei servizi offerti e, cosa di non poco conto, creando nuove opportunità di lavoro.

Nell'intervista rilasciata in questo numero di Sanità & Salute Magazine, l'editore Alessio Brugnoni lancia il Centro Medico La Quintana in un orbita extra nazionale, paragonandola a pieno titolo alle 'più moderne strutture sanitarie europee'. Una dimensione che eleva la qualità dell'investimento e che 'proietta' una piccola realtà territoriale come l'Umbria verso importanti livelli di eccellenza.

Non è forse il caso di parlare di 'riscatto' ma nei giorni in cui gli umbri sono stati mediaticamente 'bombardati' da notizie che creano uno scomodo e imbarazzante binomio tra sanità e giustizia, conforta sapere che la regione ha prospettive migliorative e sempre più funzionali in materia di tutela della salute dei cittadini. Nelle tempistiche possiamo parlare di un 'caso'; sulla scelta, non ci stupisce che a farlo sia stata la sanità privata e nello specifico l'azienda 'Brugnoni Sanità'.

In questo numero

6 **Alessio Brugnoni presenta il Centro Medico La Quintana**
"Struttura alla pari delle più moderne realtà europee"

10 **Check up estivo**
Dopo lo stress invernale è necessario un 'tagliando generale'

16 **Neoplasia alla Prostata**
Migliore qualità dell'immagine con la RM Multiparametrica

27 **Infezioni vaginali**
Caldo e umidità terreno fertile per batteri e miceti

14 **Sincope nell'anziano**
Controllare la pressione arteriosa. Prognosi benigna

19 **Varicocele**
Patologia che colpisce il 20% degli uomini tra i 15 e 45 anni

23 **Consulenza psicologica**
Sempre più richiesta anche se per molti resta un tabù

EVENTI E PROMOZIONI

31 **Prossimi eventi e promozioni**

Sanità&Salute MAGAZINE

© Autorizzazione 13/2017 registrazione periodici Tribunale Civile e Penale di Perugia 24/08/2017

Periodico edito da **Latecnomedica Srl**

Direttore responsabile **Andrea Sonaglia**

Responsabile scientifico e redazionale **Dr.ssa Federica Rondoni**

Progetto grafico e impaginazione **Marialuisa Renzini**

Stampa **Graphic Masters**

Hanno collaborato in questo numero:

Dr.ssa **Claudia Agostini**, Dr. **Giovanni Aisa**, Dr. **Luca Altieri**, Dr. **Luca Lepri**, Dr. **Emanuele Orlandi**

Redazione **federica.rondoni@brugnonisanita.it**

NUOVA APERTURA

La Quintana

CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

L'Eccellenza Sanitaria a Foligno

0742.67.92.63

ANALISI CLINICHE

- ALLERGOLOGIA
- AUTOIMMUNITÀ
- BIOCHIMICA CLINICA
- BIOLOGIA MOLECOLARE
- CELIACHIA
- CITOLOGIA
- EMATOLOGIA
- FERTILITÀ
- GENETICA
- IMMUNOMETRIA
- INFETTIVOLOGIA
- INTOLLERANZE ALIMENTARI
- MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI
- MARKERS TUMORALI
- MICROBIOLOGIA
- TEST GENETICO PRENATALE NON INVASIVO
- TOSSICOLOGIA FORENSE
- VIROLOGIA

BREATH TEST

HELICOBACTER	LATTOSIO	LATTULOSIO
GLUCOSIO	FRUTTOSIO	SORBITOLO

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

- RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO DA 1,5 TESLA
- TAC MULTISTRATO
- DENTALSCAN - TC CONE BEAM
- RADIOLOGIA ODONTOIATRICA DIGITALE
- RADIOLOGIA GENERALE DIGITALE
- MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI
- MOC - Mineralometria Ossea Computerizzata
- ECOGRAFIA - ECOCOLORDOPPLER

VISITE SPECIALISTICHE

- AGOPUNTURA
- ANGIOLOGIA
- CARDIOLOGIA
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- FISIATRIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GERIATRIA
- GINECOLOGIA - OSTETRICIA
- MEDICINA ESTETICA
- MEDICINA DEL LAVORO
- NEUROLOGIA
- NUTRIZIONE
- OCULISTICA
- ORTOPEDIA
- OTORINOLARINGOIATRIA
- PEDIATRIA
- REUMATOLOGIA
- RIABILITAZIONE
- PAVIMENTO PELVICO
- SENOLOGIA
- UROLOGIA - ANDROLOGIA

EMG

ELETTROMIOGRAFIA

FISIOTERAPIA

TERAPIA MANUALE	TERAPIA FISICA
RIABILITAZIONE	FISIOTERAPIA SPORTIVA

Eccellenza Sanitaria

Brugnoni Group Sanità

Via G. Polanga, 3

SANT'ERACLIO DI FOLIGNO

www.centromedicolaquintana.it

CENTRO MEDICO LA QUINTANA

L'ECCELLENZA SANITARIA A FOLIGNO

Il Gruppo Brugnoni Sanità dà vita al quarto centro polispecialistico presente nel territorio umbro. Alessio Brugnoni: "Struttura alla pari delle più moderne realtà europee"

Uno staff di professionisti di grande competenza e preparazione, innovazione tecnologica costante nelle apparecchiature e incessante ricerca di nuovi strumenti e soluzioni per poter migliorare la qualità delle strutture ed aiutare i pazienti con risposte rapide e sicure. Dopo anni di esperienza consolidata nelle strutture sanitarie Chirofisiogen Center, Delta Implants e Protos, grazie all'apertura del Centro Medico La Quintana, l'eccellenza sanitaria arriva anche a Foligno. Il **Centro Medico La Quintana** è un centro polispecialistico facente parte del **Brugnoni Group Sanità**, azienda leader nel Centro Italia nel settore della diagnostica per immagini, diagnostica di laboratorio, specialistica ambulatoriale, endoscopia digestiva, fisioterapia ed assistenza domiciliare.

"Si tratta di una struttura sanitaria ad alta dotazione tecnologica – dichiara l'area manager del Brugnoni Group Sanità Alessio Brugnoni - *che rappresenta una delle realtà più significative e dinamiche del territorio umbro,* ***accreditata con la Regione Umbria e convenzionata con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)****, oltre che con i più importanti fondi e compagnie assicurative. Tanti i servizi offerti dal centro per supportare il paziente nella risoluzione di qualsiasi patologia oltre che per garantire la prevenzione ed un controllo efficace del proprio stato di salute, grazie ad un approccio multidisciplinare per una diagnosi rapida, di alta*

qualità, efficiente e accurata. In primo luogo, la ***Diagnostica per Immagini*** *del Centro Medico La Quintana offre la strumentazione più evoluta ed innovativa del settore a livello mondiale, come un impianto di* ***Risonanza Magnetica Nucleare ad alto campo magnetico da 1,5 Tesla tradizionale con Gantry da 70 cm****, considerata la più evoluta apparecchiatura disponibile sul mercato,* ***TC da 40 strati*** *con tecnologia i-dose attraverso la quale è possibile ridurre la dose di radiazioni fino all'80% rispetto alle ricostruzioni standard,* ***TC ConeBeam*** *fino a 4 campi visivi,* ***Mammografia con Tomosintesi*** *di ultima generazione,* ***MOC–DEXA*** *- Mineralometria Ossea Computerizzata,* ***Radiologia Tradizionale in digitale****,* ***Radiologia Odontoiatrica in digitale****,* ***Ecografia*** *ed* ***Ecocolordoppler*** *con ecografi di alta fascia".*

Oltre 2500 metri quadri di superficie dotati di tecnologie di ultima generazione

Il Centro Medico La Quintana dispone di un confortevole **Punto Prelievo per Analisi Cliniche**, che si avvale della collaborazione in Service con il Laboratorio Analisi Centrale CHIROLAB di Collestrada (accreditato con la Regione Umbria) altra eccellenza di Brugnoni Group Sanità nel fornire risposte veloci, ma chiare e sicure a medici e pazienti.

Il Centro Medico La Quintana opera, altresì, nel campo della **Medicina del Lavoro** coprendo l'intero territorio del Centro Italia.

La struttura organizzativa ed il personale altamente qualificato sono in grado di supportare sia i Medici Competenti che le Aziende Clienti, nell'osservanza delle previste normative emanate con il Testo Unico - D.Lgs 81/08.

"La ***Specialistica Ambulatoriale*** - continua Brugnoni - *completa l'offerta multidisciplinare del Centro Medico La Quintana, attraverso oltre 1000 metri quadrati di superficie dedicata e con 20 ambulatori dotati di tecnologie di ultima generazione per offrire visite ed esami specialistici per più di 40 specialità. Da segnalare, in proposito, l'innovativa area dedicata alla* ***Chirurgia Ambulatoriale*** *contenente le più sofisticate attrezzature per*

l'esecuzione di piccole procedure per il trattamento di patologie in ambito ambulatoriale, oltre al fatto che, accanto alle specialità mediche "tradizionali" sono disponibili prestazioni al

confine tra l'ambito medico puro e tutto ciò che concerne il ***Medical Wellness****, dalla Psicologia per arrivare all'innovativa area dedicata alla* ***Medicina Estetica****".*

Da ultimo, la **Fisioterapia** del Centro Medico La Quintana si occupa del trattamento di tutte le principali patologie legate a una riduzione temporanea o cronica del movimento, avvalendosi delle **migliori tecniche fisioterapiche**.

"Il nostro Centro – conclude Alessio Brugnoni - *dispone di un team di professionisti in grado di prendersi cura di qualunque tipologia di deficit motorio (neurologico, chirurgico, traumatico o degenerativo) avvalendosi dei* ***trattamenti fisioterapici*** *più adatti alle singole esigenze. Inoltre, in aggiunta alle prestazioni sanitarie sopra descritte, per soddisfare ogni esigenza, la* ***Diagnostica Domiciliare*** *rappresenta un importante servizio del Centro Medico La Quintana, con il quale si propongono soluzioni innovative soprattutto a quei pazienti affetti da patologie che li rendono impossibilitati a muoversi dal proprio domicilio o ricovero.*

In particolare, mediante l'utilizzo di Unità Mobili dedicate, attrezzate con apparecchiature diagnostiche di ultima generazione, è possibile eseguire visite ed esami di ***Radiologia Tradizionale in digitale****,* ***Ecografia****,* ***Ecocolordoppler****,* ***E.C.G.*** *-* ***Elettrocardiogramma****,* ***Analisi Cliniche****,* ***Visite Specialistiche****,* ***Fisioterapia*** *e* ***Servizi Infermieristici*** *direttamente presso il domicilio del paziente".*

Come è facile comprendere, l'obiettivo di Brugnoni Group Sanità è quello di essere promotore dell'**innovazione in campo sanitario** e soggetti erogatori di servizi personalizzati e di qualità nel settore della sanità privata, oltre che ad essere un partner di primo livello al fianco della Sanità pubblica, ed è grazie alla passione e alla perseveranza, se è stato possibile creare una quarta Struttura Sanitaria alla pari con le più moderne realtà europee.

COME TROVARCI

0742.67.92.63

Centro Medico La Quintana
Via G. Polanga, 3 - Foligno, Sant'Eraclio (PG)
E-mail: info@centromedicolaquintana.it
Web: www.centromedicolaquintana.it

ORARI APERTURA

Dal Lunedì al Venerdì dalle ore 7.00 alle ore 20.00
Sabato dalle ore 7.00 alle ore 13.00
Domenica Chiuso

benessere a letto

CERGUTY®

in esclusiva dalla Svizzera, insieme ai migliori marchi italiani:

Reti, Materassi e Piumoni
Poltrone relax

bico® OF SWITZERLAND · Simmons · Manifattura FALOMO · bedding ITALIA · spazio relax

800 400302

tel. 075 599 05 21

Via G. Segoloni, 12 - Ponte San Giovanni (Perugia)

www.cerguty.it

VAI IN VACANZA ‘FORTE’ DELLA TUA SALUTE

Dr.ssa Federica RONDONI
Medico Chirurgo
Direttore Sanitario
DELTA IMPLANTS Centro Medico Polispecialistico
Direttore Sanitario
LA QUINTANA Centro Medico Polispecialistico

Dopo lo stress accumulato nei mesi invernali e prima del meritato riposo può essere utile un ‘tagliando generale’

Lo stress accumulato nei mesi invernali genera nel nostro corpo molti cambiamenti controllati dal sistema nervoso autonomo simpatico e dal sistema corticosurrenale. Indipendentemente dalla natura dell’agente stressante, i principali cambiamenti coinvolgono diversi organi e apparati: aumento del battito cardiaco; vasocostrizione con aumento della pressione arteriosa; aumento secrezioni gastriche o stipsi; vulnerabilità del sistema immunitario alle risposte verso i patogeni (virus e batteri); aumento degli atti respiratori con conseguente iperventilazione; tensione muscolare; aumento della sudorazione; alterazione dei livelli glicemici; aumento dello stress ossidativo cellulare, con conseguente invecchiamento delle cellule; disturbi del sistema riproduttivo (eiaculazione precoce, disturbo del desiderio sessuale, anorgasmia). Tutte queste reazioni sono inoltre amplificate dal rilascio nel sangue di ormoni come l’adrenalina, la noradrenalina e il cortisolo. È scientificamente dimostrato che lo **stress cronico** può portare, oltre a **disturbi psicologici** (come ansia e depressione), anche **disturbi fisici** come gastrite, ipertensione arteriosa, patologie cardiache e deficit del sistema immunitario.

È importante quindi tenere sotto controllo i fattori fisici, psichici, ambientali e comportamentali che influenzano il nostro stato di salute. Il gold standard per un approccio corretto alla prevenzione dovrebbe essere quello di eseguire dei controlli mirati alla singola

persona in studio, in relazione all'età, al sesso e alle sue caratteristiche familiari e personali, dopo un attento esame da parte del medico. Le indagini di laboratorio e strumentali andrebbero effettuate nel rigoroso rispetto di un **piano preventivo** mirato, il più possibile **personalizzato**, con la finalità di valutare il miglior inquadramento clinico della persona esaminata. La visita medica è l'elemento più importante e insostituibile di un'indagine intelligente per la promozione e la salvaguardia dello stato di salute.

Da tenere sotto controllo sono quindi l'aumento dei grassi nel sangue (iperlipidemia da aumento del colesterolo e/ dei trigliceridi), l'obesità (spesso correlata al Diabete Mellito di tipo II), la vita sedentaria, il fumo di sigaretta, l'ipertensione arteriosa, l'esposizione a tossici ambientali e le tensioni emotive. Gli effetti negativi di queste condizioni sfavorevoli per la nostra salute sono alla base della patologia cardiovascolare, che è nota essere la prima causa di morbosità e mortalità in tutto il mondo.

I vari fattori patogeni causano, sulle pareti dei vasi, delle alterazioni alla regolazione del flusso di sangue al cuore (coronarie), al cervello (arterie cerebrali), ai reni (arterie renali), agli arti (arterie periferiche) ecc., con la progressiva riduzione di tale flusso. Per rilevare alterazioni delle pareti delle arterie, con un loro eventuale restringimento, si può effettuare uno **studio ecografico**, con l'ausilio anche del **doppler** (che analizza la velocità del sangue in movimento nei vasi), dei vasi arteriosi sovraortici, transcranici, degli arti inferiori e dell'aorta addominale. L'indagine consente di individuare precocemente coloro che sono predisposti a sviluppare la patologia aterosclerotica e a indirizzare verso una terapia che possa contrastarla.

È di fondamentale importanza anche **valutare i livelli ematici** di colesterolo e trigliceridi, che sono implicati nella genesi dell'aterosclerosi, per consigliare il comportamento alimentare più idoneo per ridurre ipercolesterolemia e ipertrigliceridemia o per consigliare al soggetto un approccio farmacologico. Nel soggetto obeso o in sovrappeso va sempre monitorato periodicamente il livello ematico degli zuccheri (glicemia), dosando anche quello dell'emoglobina glicosilata poiché nell'obeso, come nel soggetto con Diabete Mellito di tipo 2, si instaura spesso un'insulina resistenza, cioè una diminuita capacità dell'insulina a svolgere la sua usuale attività sui tessuti target periferici come fegato e muscoli.

Tanti i fattori da tenere sotto controllo, attraverso visite specialistiche, analisi di laboratorio e strumentali

Le malattie cardio-cerebro-vascolari sono spesso associate all'ipertensione arteriosa. È sempre consigliabile completare il check-up con la **misurazione della pressione arteriosa** e con l'effettuazione di un **ECG**. Il livello di pressione arteriosa da non superare, in assenza di altri fattori di rischio, è quello di 130/80 mmHg. Esistono metodiche di studio della pressione arteriosa che possono determinare il valore pressorio nelle 24 ore, attraverso il quale viene studiato l'andamento della pressione nell'arco di questo periodo. Un'altra indagine utile nella valutazione dello stato clinico di un soggetto è l'**esame ecografico completo dell'addome** e **della pelvi**, i cui organi possiedono spesso

alterazioni che la sola obiettività clinica non permette di accertare (ad esempio: malformazioni, calcoli della colecisti o urinari, epato-steatosi, iperplasia prostatica, patologie uterine od ovariche, neoformazioni tumorali ancora piccole e silenti).

Anche il fumo di sigaretta ha un'azione dannosa sulle arterie (danno alla parete, formazione di placche trombotiche, vasocostrizione, aumento dell'aggregabilità piastrinica ecc..) ed inoltre contiene 60 cancerogeni certi, che alterano le cellule delle vie respiratorie e sono fattori di rischio per lo sviluppo della malattia polmonare cronica ostruttiva, per il cancro al polmone, lingua, laringe ed esofago. Nei soggetti fumatori è consigliabile effettuare una **spirometria**, che riesce a fornire dati importanti sulla funzione respiratoria, misurando flussi e volumi aerei mobilizzati con gli atti respiratori lenti o forzati, evidenziando soprattutto difetti ventilatori ostruttivi.

Per eseguire un check-up completo può essere utile effettuare una **visita oculistica** che, nei soggetti sopra i 45 anni, può essere accompagnata dalla tonometria (misurazione della pressione endoculare per la diagnosi precoce di glaucoma). Nelle donne è bene eseguire sempre una **consulenza ginecologica** annuale per esaminare lo stato di salute degli organi genitali esterni ed interni, valutandone gli aspetti fisiologici e patologici.

Le indagini di prevenzione possono essere effettuate, quindi, utilizzando test di laboratorio, esami strumentali e visite specialistiche, dopo attenta anamnesi, per un corretto inquadramento clinico del soggetto finalizzato a valutare e a mantenere il suo stato di salute. Solo così sarà un check-up intelligente!

Presso i centri medici del Gruppo Brugnoni è possibile effettuare un colloquio anamnestico gratuito iniziale con il medico che realizzerà il percorso check up più adatto alle esigenze del paziente.

Presso il **Centro Medico Polispecialistico Delta Implants** si può trovare risposta a tutte le esigenze di salute, in quanto c'è la possibilità di scegliere dei percorsi di prevenzione e check up, studiati e preimpostati dai nostri medici specialisti, oppure si può costruire insieme al paziente il percorso diagnostico che più si adatta alle sue patologie.

Tutti i percorsi sono **scontati del 10%** con la possibilità di effettuarli in un unico accesso, con un notevole risparmio economico e di tempo!!

Delta Implants

CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

www.deltaimplants.it

075.59.90.494

Prevenzione TIROIDEA

ESAMI DI LABORATORIO

TSH, Anticorpi antiperossidasi Tiroidea

ESAMI STRUMENTALI E VISITE SPECIALISTICHE:

Visita Endocrinologica

Ecografia Tiroide e Paratiroide

€ 130

Prevenzione OBESITÀ

ESAMI DI LABORATORIO

Emocromo con formula, Azotemia, Creatinina, Colesterolo Tot, Colesterolo HDL, Trigliceridi, Glicemia, Emoglobina Glicata, Curva da carico glicemia, Got, Gpt, GammaGT, Fosfatasi alcalina, TSH, FT3, FT4, Esame urine

ESAMI STRUMENTALI E VISITE SPECIALISTICHE:

Elettrocardiogramma

Visita cardiologica (calcolo rischio cardiovascolare)

Valutazione antropometrica

Valutazione bioimpedenziometrica

Valutazione nutrizionale e dietoterapia

€ 185

Prevenzione DIABETE

ESAMI DI LABORATORIO

Glicemia, Emoglobina Glicata, Colesterolo Tot., Colesterolo HDL, LDL, Trigliceridi, Got, Gpt, Creatinina, Uricemia, Sodio, Potassio, Esame urine, Microalbuminuria

ESAMI STRUMENTALI E VISITE SPECIALISTICHE:

Elettrocardiogramma

Ecocardiografia color-doppler

Ecocolordoppler tronchi sovraortici

Ecografia Tiroide

Visita diabetologica

Valutazione nutrizionale

Visita cardiologica

€ 295

Il modo migliore per prendersi cura di sé, prevenire eventuali malattie o tenerle sotto controllo

Screening CELIACHIA

ESAMI DI LABORATORIO

Emocromo con formula, Got, Gpt, Ferro, IgA totali, IgG totali, IgM totali, Anticorpi Anti-Transglutaminasi IgA

ESAMI STRUMENTALI E VISITE SPECIALISTICHE:

Visita Gastroenterologica

Valutazione stato nutrizionale

€ 137

Prevenzione CARDIO-VASCOLARE

Visita cardiologica di primo livello

ESAMI DI LABORATORIO

Omocisteina, Colesterolo Tot., Colesterolo HDL, LDL, Trigliceridi

ESAMI STRUMENTALI E VISITE SPECIALISTICHE:

Ecografia tronchi sovraortici

Elettrocardiogramma

Visita Cardiologica (calcolo rischio cardiovascolare)

Valutazione nutrizionale

€ 132

DONNA Età inferiore a 45 anni

ESAMI DI LABORATORIO:

Emocromo con formula, Glicemia, Azotemia, Creatinina. Colesterolo totale e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot., Ves, Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Esame Urine, Sangue occulto fecale

ESAMI STRUMENTALI E VISITE SPECIALISTICHE:

Elettrocardiogramma

Visita Cardiologica

Ecografia Addome Completo

Pap-test

VISITA CLINICA CONCLUSIVA

€ 178

UOMO Età superiore a 45 anni

ESAMI DI LABORATORIO:

Emocromo con formula, Glicemia, Azotemia, Creatinina, Colesterolo totale e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot., Ves, PSA Tot., Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Tempo di Protrombina, Tempo di Tromboplastina Parziale, Fosfatasi Alcalina, Esame Urine, Sangue occulto fecale

ESAMI STRUMENTALI E VISITE SPECIALISTICHE:

Elettrocardiogramma

Visita cardiologica

Ecografia addome completo

Ecocolordoppler tronchi sovraortici

Ecocolordoppler arterioso e venoso arti inferiori

Esame audiometrico

VISITA CLINICA CONCLUSIVA

€ 333

DONNA Età superiore a 45 anni

ESAMI DI LABORATORIO:

Emocromo con formula, Glicemia, Azotemia, Creatinina. Colesterolo totale e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot., Ves, Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Tempo di Protrombina, Tempo di tromboplastina Parziale, TSH. FT3, FT4, Fosfatasi Alcalina, Esame Urine, Sangue Occulto Fecale

ESAMI STRUMENTALI E VISITE SPECIALISTICHE:

Elettrocardiogramma

Visita Cardiologica

Ecografia Addome Completo

Ecocolordoppler Tronchi sovraortici

Ecocolordoppler arterioso e venoso Arti inferiori

Esame audiometrico

VISITA CLINICA CONCLUSIVA

€ 350

UOMO Età inferiore a 45 anni

ESAMI DI LABORATORIO:

Emocromo con formula, Glicemia, Azotemia, Creatinina, Colesterolo totale e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, gammaGT, Bilirubina Tot., Ves, PSA tot., Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Esame urine, Sangue occulto fecale

ESAMI STRUMENTALI E VISITE SPECIALISTICHE:

Elettrocardiogramma

Visita cardiologica

Ecografia addome completo

VISITA CLINICA CONCLUSIVA

€ 160

PERCORSI PREVENZIONE E CHECK UP

LA SINCOPE NELL' ANZIANO

I CASI AUMENTANO IN ESTATE!

Quadro clinico che comporta perdita di coscienza e incapacità di mantenere il tono posturale. Per prima cosa controllare la pressione arteriosa

Dr. Giovannni AISA
Medico Geriatra
Centro Medico DELTA IMPLANTS
Centro Medico LA QUINTANA

La Sincope è un quadro clinico particolarmente importante nell'anziano, in rapporto alla sua crescente frequenza con l'età e ai potenziali rischi di conseguenze traumatiche che comporta, ed è caratterizzato da una perdita di coscienza di breve durata associata ad incapacità a mantenere il tono posturale con conseguente aumento del rischio di caduta. La perdita di coscienza ha solitamente un esordio improvviso ed è seguita dal completo e spontaneo recupero del sensorio.

La causa risiede in una transitoria riduzione dell'afflusso di sangue al cervello, abitualmente in conseguenza di un improvviso decremento della pressione arteriosa oppure di una patologia del cuore che ne compromette la funzionalità in modo stabile od occasionale.

La prognosi della sincope è di per sé benigna perché non lascia sequele dopo l'episodio

L'elevata frequenza negli anziani è giustificata dalla riduzione della capacità di compensare questi squilibri emodinamici che si realizza con

l'invecchiamento.

Si parla di **Presincope**, invece, quando ci si limita alla sola sensazione di imminente perdita di coscienza, spesso associata ad altri disturbi (vertigini, difficoltà visive, astenia, incapacità a mantenere l'equilibrio). Vi sono poi alcune situazioni in grado di simulare una sincope, dette **Non Sincopi**, in cui la perdita di coscienza è da riferire ad altre patologie, come l'epilessia, disordini metabolici od ematologici oppure di natura psicogena.

I fattori scatenanti della sincope

Generalmente si verifica quando:

- ci si alza troppo in fretta;
- si compiono sforzi fisici in ambienti troppo caldi;
- si va in iperventilazione respirando troppo velocemente;
- si accusa dolore molto intenso

Vi sono poi **situazioni** che, soprattutto negli anziani, possono facilitare l'insorgenza della sincope:

- accessi di tosse improvvisi e duraturi;
- minzioni, soprattutto notturne, con svuotamento repentino della vescica;
- sforzi intensi per defecare;
- pasti abbondanti con cibi difficilmente digeribili.

Alcune categorie di **farmaci**, tutti di diffuso impiego, possono provocare sincopi tramite il meccanismo della ipotensione ortostatica, cioè della riduzione della pressione arteriosa nel passaggio in piedi:

tutti gli antipertensivi		i diuretici
i nitrati	gli antiaritmici	gli psicofarmaci
la levodopa		gli antistaminici
i colliri per il trattamento del glaucoma		

È molto importante fare diagnosi di sincope, ma ancor più individuare il meccanismo in causa per correggerlo. Come primo intervento diagnostico è necessario misurare la pressione arteriosa prima in clinostatismo (paziente a letto) e poi in ortostatismo (paziente in piedi), per evidenziare l'ipotensione ortostatica, ed effettuare un ECG, per documentare un'aritmia o i segni di una cardiopatia, in modo da indirizzare l'iter diagnostico verso indagini di più alto livello.

Se si capisce di essere in procinto di avere una sincope oppure si assiste un soggetto con sincope:

- è bene assumere la posizione sdraiata con gli arti sollevati oppure seduta e poi, risolto il disturbo, alzarsi con molta cautela per evitare il rischio di una recidiva;
- se ci si mette seduto, la testa andrebbe messa tra le ginocchia;
- è utile allentare cinture e colletti e rimuovere gli abiti troppo stretti.

La **prognosi** della sincope è di per sé **benigna** perché non lascia sequele dopo l'episodio, tranne le eventuali conseguenze di traumi, ma nel lungo termine è fortemente condizionata dalla gravità della patologia, soprattutto cardiaca, sottostante.

Dr. Giovanni Aisa

- Medico Chirurgo specialista in Gereontologia e Geriatria, Endocrinologia e malattie del ricambio e specialista in Cardiologia
- Già dirigente medico di primo livello presso Geriatria dell'Ospedale Santa Maria della Misericordia, Perugia
- Medico Geriatra presso il Centro Medico Polispecialistico La Quintana e il Centro Medico Polispecialistico Delta Implants

SOSPETTA NEOPLASIA ALLA PROSTATA?

INDAGINE PIÙ DETTAGLIA CON LA RISONANZA MAGNETICA MULTIPARAMETRICA

Nuova apparecchiatura che migliora la qualità dell'immagine e risulta più confortevole per il paziente

Dr. Emanuele ORLANDI
Medico Radiologo
Istituto Diagnostico
CHIROFISIOGEN CENTER
Centro Diagnostico PROTOS

Il tumore maligno che colpisce con maggiore frequenza l'uomo è l'adenocarcinoma della prostata.

Nel 2016 nel nostro Paese si sono osservati 7540 decessi per tumore della prostata (ISTAT).

I fattori di rischio associati a tale neoplasia sono l'età avanzata, la storia familiare, elevati livelli di testosterone, l'origine etnica, fattori genetici ed ambientali.

Uno dei fattori ambientali che ha ricevuto recentemente grande attenzione è lo sviluppo dell'infiammazione cronica della prostata causata da infezioni, fattori dietetici, cambiamenti ormonali e / o altri fattori ambientali sconosciuti.

La diagnosi precoce del cancro alla prostata può portare a guarigione completa, quindi è indispensabile una **diagnosi precoce ed accurata**.

Principalmente, la diagnosi del cancro della prostata si basa sui risultati della biopsia ecoguidata. La biopsia della prostata generalmente avviene con prelievi casuali (da 10 ad oltre 25 campioni secondo Società Italiana di Urologia) e pertanto presenta diversi svantaggi, come un aumento delle complicanze quali emorragia, ritenzione urinaria ed infezioni oppure il cancro può essere non diagnosticato o sottostimato in mancanza di siti bioptici legati a lesioni target.

È necessaria una **modalità di imaging avanzata** per il rilevamento e la localizzazione accurata

del cancro alla prostata, nonché per la guida alla biopsia che oggi può avvenire con molti meno prelievi e con ridotte complicanze e rischi per il paziente.

La **Risonanza Magnetica** è utilizzata da diversi anni per valutare l'anatomia e le patologie della prostata e delle strutture ad essa circostanti perché **fornisce immagini ad alta risoluzione e funzionali**, con informazioni su cellularità e vascolarizzazione di eventuali lesioni.

Allo scopo di individuare precocemente e con ottima accuratezza il carcinoma prostatico, nel 2011 la Società Europea di Radiologia Urogenitale (ESUR) ha pubblicato il **Prostate Imaging Reporting and Data System (PI-RADS)**; un sistema che ha definito gli standard per una corretta esecuzione della Risonanza Magnetica Multiparametrica (RMmp) della prostata e della relativa refertazione medica. Nel corso degli anni il sistema di esecuzione e refertazione è stato migliorato fino a raggiungere nel 2019 la versione 2.1, quella più aggiornata, con ottimi risultati in termini di sensibilità e specificità. Questo sistema prevede l'esecuzione della RMmp della prostata con risonanza magnetica ad alto campo (1,5T e 3T) con o senza mezzo di contrasto (mdc) paramagnetico a base di gadolinio; in quest'ultimo caso l'esame viene denominato Risonanza Magnetica Biparametrica (RMbp).

La RMbp permette un'ottima valutazione della prostata, anche in quei soggetti che non possono eseguire l'esame con mdc perché affetti da insufficienza renale o perché allergici allo stesso mdc. Inoltre la nota informativa del 12/2/2018 dell'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA) ha sospeso l'uso di alcuni mezzi di contrato paramagnetici e suggerisce un ridotto uso di quelli rimanenti, in quanto diversi studi hanno dimostrato l'accumulo del gadolinio nei nuclei della base encefalici.

La RMmp e la RMbp permettono di escludere o individuare, con **alta sensibilità e specificità**, lesioni prostatiche clinicamente significative che necessitano di biopsia. Con i riferimenti della risonanza magnetica la biopsia può avvenire con estrema precisione sotto guida ecografica o sotto guida RM, limitando i falsi negativi e le complicanze legate alla biopsia quali emorragia, ritenzione urinaria ed infezioni.

La Risonanza Magnetica della prostata trova **ulteriori indicazioni:** nella stadiazione locale del cancro alla prostata, in particolare per determinare se la malattia è estesa oltre la capsula della prostata; nella pianificazione del trattamento radioterapico per il cancro alla prostata; nel rilevamento di recidive locali.

Il **Centro Diagnostico Chirofisiogen Center** rappresenta una delle pochissime strutture sanitarie in Italia che possiede una RM ad alto campo magnetico (1,5T) ed altamente performante, dove lavorano medici specialisti radiologi in grado di refertare l'esame di RM della prostata senza bobina endorettale, con e senza mezzo di contrasto (RMmp e RMbp).

Dr. Emanuele Orlandi

- Medico Chirurgo specialista in Radiodiagnostica
- Esperto in radiologia urogenitale
- Autore di molteplici articoli pubblicati su riviste scientifiche internazionali
- Medico Radiologo presso l'Istituro Diagnostico Polispecialistico Chirofisiogen Center e il Centro Diagnostico Protos

Biesse Medica
SISTEMI E PRODOTTI
DI DIAGNOSTICA PER IMMAGINI
www.biessemedica.it

CHIROFISIOGEN
center

Istituto Diagnostico Polispecialistico accreditato con la Regione Umbria
Convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

RISONANZA MAGNETICA DELLA PROSTATA

LA METODICA PIÙ EVOLUTA PER UNA DIAGNOSI CERTA.

La **RISONANZA MAGNETICA MULTIPARAMETRICA** della prostata fornisce immagini morfologiche ad elevata risoluzione spaziale e funzionale, con informazioni su cellule e vascolarizzazione di eventuali lesioni sospette.

Fondamentale per pianificare il percorso diagnostico-terapeutico del paziente.

Brugnoni Group Sanità

Eccellenza Sanitaria

Via della Valtiera 225/229 **COLLESTRADA** (PG)
www.chirofisiogen.it info@chirofisiogen.it

CENTRO PRENOTAZIONI
075.59.90.131

STERILITÀ

TRA I PRIMI CAMPANELLI D'ALLARME IL VARICOCELE

Patologia comune che colpisce circa il 20% degli uomini tra i 15 e i 45 anni

Dr. Luca LEPRI
Medico Urologo
Centro Medico
DELTA IMPLANTS

Il **varicocele** è una patologia piuttosto comune che colpisce circa il 20% dei maschi di età compresa tra i 15 e 45 anni. Nella maggior parte dei casi il varicocele è asintomatico ed assume un ruolo clinico per il fatto che rappresenta **la più frequente causa di sterilità maschile**. Studi effettuati dimostrano come il varicocele è presente in circa la metà degli uomini che non possono avere figli. Consiste nella dilatazione delle vene del plesso pampiniforme, ovvero quell'insieme di vasi da cui origina la vena testicolare. L'affezione è più comune a sinistra (95%) in virtù dello sbocco ad angolo retto della vena testicolare nella vena renale omolaterale. Questa situazione anatomica si somma, in soggetti predisposti, ad una minore competenza del sistema vascolare con progressiva dilatazione e reflusso venoso. Esiste inoltre un varicocele secondario, conseguenza di qualsiasi processo occupante spazio nel retroperitoneo o nello scavo pelvico, in grado di obliterare o comprimere la vena testicolare, la vena renale o la cava inferiore, ostacolandone il deflusso venoso. In questo caso è possibile un interessamento anche del testicolo destro.

Il danno venoso descritto si riflette in un danno testicolare. L'epidemiologia dimostra che in circa il 35% dei pazienti affetti da varicocele esistono disturbi della spermatogenesi con

possibile sviluppo di quadri di ridotta fertilità. Le cause che possono spiegare questi quadri di ipofertilità sono tuttora sconosciute.

Uno dei meccanismi più accreditati è l'aumento della temperatura testicolare correlata alla stasi venosa. Altra teoria individua nell'ipossia, conseguente alla stasi venosa, il fattore causale del danno alla spermatogenesi.

Varicolecele 3° grado clinico

Il varicocele è quasi sempre asintomatico pertanto il paziente giunge all'attenzione del sanitario per la scoperta di una lieve gonfiore scrotale o per un inquadramento del partner maschile nell'ambito di una infertilità di coppia. Frequente è la scoperta occasionale, legata ad indagini di screening sulla popolazione, a visite militari o a controlli medici routinari.

Nei rari casi in cui la sintomatologia è presente, questa è caratterizzata da un dolore gravativo con senso di pesantezza a carico del testicolo, che si accentua soprattutto in posizione eretta, o dopo sforzi fisici intensi.

Il paziente può percepire un allungamento dell'emiscroto corrispondente che appare occupato da una massa molle, variabile con la posizione, che evoca alla palpazione la sensazione di una matassa "vermicolare".

La diagnosi di varicocele è piuttosto semplice e si basa su una buona ispezione e palpazione dello scroto seguita da successive indagini ecografiche. Sulla scorta dell'esame obiettivo è già possibile distinguere il varicocele in tre gradi:

1° grado, o **lieve** con ectasia venosa evidenziabile alla palpazione solo quando il paziente compie la manovra di Valsalva (aumento della pressione addominale secondaria ad una inspirazione profonda seguita da una espirazione forzata a glottide chiusa)

2° grado, o **moderato** con tumefazione evidenziabile alla palpazione, in ortostantismo anche senza manovra di Valsalva, ma non visibile

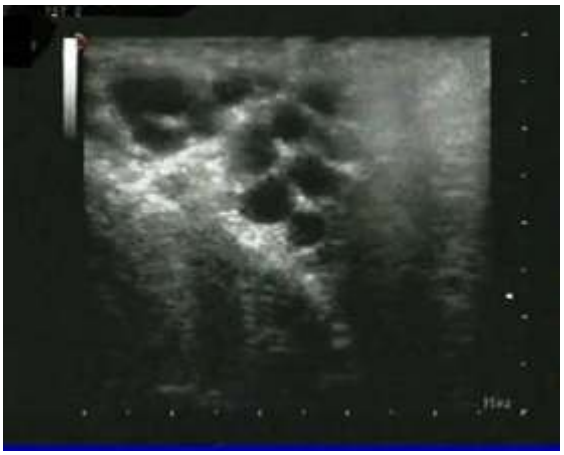
3° grado, o **voluminoso** con ectasia visibile già all'ispezione.

La **conferma definitiva** si avvale dell'**esame ecografico** che permette di evidenziare la dilatazione venosa del plesso pampiniforme oltre a fornire informazioni su sede, volume, caratteristiche morfologiche e vascolarizzazione dei testicoli.

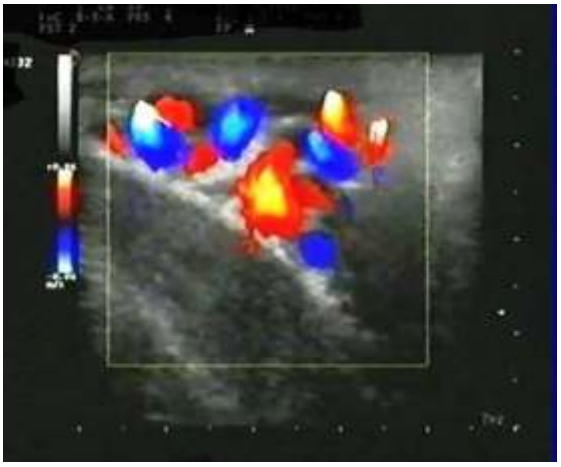
L'esame ecografico è una metodica semplice e non invasiva, facilmente ripetibile e quindi particolarmente adatta per lo studio dei testicoli. Mediante l'ausilio dell'indagine **ecocolor-doppler**, l'ecografia permette inoltre di valutare e quantificare il grado di **reflusso venoso** sia a riposo che dopo manovra di Valsalva.

In circa il 35% dei portatori di varicocele esistono disturbi della spermatogenesi con possibile sviluppo di quadri di infertilità

Come detto in precedenza il varicocele è riconosciuto come la più frequente causa di ipofertilità maschile. In ambito diagnostico risulta pertanto indispensabile l'esecuzione dello **spermiogramma** ovvero l'analisi del



Eco testicolare con ectasia venosa del plesso pampiniforme



Reflusso venoso al colordoppler

liquido seminale raccolto dopo 3-5 giorni di astinenza sessuale.

Il test che va ripetuto almeno due volte, è affidabile solo dopo il 16° anno d' età e permette di definire parametri come il volume dell'eiaculato, il pH seminale, la concentrazione, la motilità e la morfologia degli spermatozoi.

Importante è anche uno **studio dell'assetto ormonale**, a motivo della correlazione tra situazione endocrinologica e modificazioni morfo-funzionali testicolari. La diagnostica ormonale prevede il dosaggio di alcuni ormoni quali FSH, LH, Testosterone, Prolattina, Estradiolo, Inibina, ormoni tiroidei, SHBG.

Da quanto evidenziato in letteratura la diagnosi precoce associata ad una corretta correzione chirurgica permette un miglioramento dei parametri seminali nel 66% dei pazienti con una percentuale di gravidanze post trattamento del 50%. Nell'infanzia e nell'adolescenza, mancando il riferimento dello spermiogramma, l'indicazione chirurgica è correlata alla eventuale presenza di una ipotrofia testicolare. Ogni trattamento del varicocele si propone di preservare e migliorare la fertilità del paziente. Il trattamento del varicocele è rappresentato dalla correzione chirurgica del reflusso venoso.

Le **tecniche chirurgiche** si avvalgono di chirurgia a cielo aperto, chirurgia laparoscopia, scleroembolizzazione percutanea. Se il varicocele è asintomatico e non è causa di inferitilità non appare consigliabile alcun tipo di terapia ad eccezione di qualche accorgimento comportamentale, come l'utilizzo di slip contenitivi.

I tempi di recupero dopo chirurgia sono piuttosto brevi con una normale ripresa delle attività quotidiane dopo 24 ore. Non infrequente è la persistenza di varicocele dopo chirurgia, con percentuali comprese tra il 4 e il 10%. La successiva visita urologica di controllo andrà effettuata a distanza di 6 mesi dall'intervento, previo spermiogramma ed ecografia, al fine di valutare l'efficacia del trattamento eseguito.

Dr. Luca Lepri

- Medico Chirurgo specialista in Urologia
- Dirigente Medico presso ASUR Marche 3
- Medico Urologo presso il Centro Medico Polispecialistico Delta Implants

ANDROLOGIA
UROLOGIA

CHECK UP PROSTATA

- VISITA SPECIALISTICA
- ECOGRAFIA TRANSRETTALE
- UROFLUSSOMETRIA

CHECK UP UROLOGICO

- VISITA SPECIALISTICA
- ECOGRAFIA APPARATO URINARIO
- UROFLUSSOMETRIA
- ECOGRAFIA TRANSRETTALE

CHECK UP ANDROLOGICO

- VISITA SPECIALISTICA
- ECOGRAFIA SCROTALE
- ECOGRAFIA TRANSRETTALE

I NOSTRI SERVIZI

- Visita specialistica urologica (urologica, andrologica, uroginecologica)
- Visita specialistica di controllo
- Uroflussometria con residuo post minzionale
- Ecografia prostatica transrettale
- Ecografia apparato urinario
- Ecografia ed ecocolordoppler scrotale
- Ecocolordoppler penieno in farmaco erezione
- Infiltrazioni intracavernose per induratio penis plastica e ionoforesi
- Lisi aderenze balano prepuziali
- Frenuloplastica
- Elettrofolgorazione condilomi e cito brusch
- Uretrocistoscopia diagnostica (esclusa eventuale lavorazione campione istologico)
- Agobiopsia prostatica transperineale (esclusa lavorazione campione istologico)
- Biopsia cutanea escissionale o incisionale (esclusa lavorazione campione istologico)

Pianeta UOMO
Centro Urologico Andrologico

Delta Implants
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
Accreditato con la Regione Umbria

075.59.90.494

Via Pietro Cestellini, 11/B (Centro Commerciale Apogeo)
PONTE SAN GIOVANNI (PG) www.deltaimplants.it

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

0742.67.92.63

Via G. Polanga, 3 **SANT'ERACLIO - FOLIGNO** (PG)
www.centromedicolaquintana.it

LA CONSULENZA PSICOLOGICA RESTA UN TABÙ

Servizio sempre più richiesto ma di difficile accesso per il senso di vergogna che affligge il paziente

Dr. Luca ALTIERI

Psicologo e Psicoterapeuta
Centro Medico
DELTA IMPLANTS

Nell'ultimo decennio la consultazione di uno psicologo è divenuta una pratica sempre più consueta nei casi di bisogno, ciò in quanto nel tempo sono cessati molti tabù e stereotipi che ruotavano intorno a questa figura professionale, anche grazie alla sensibilizzazione sociale, effettuata dalla stessa comunità degli psicologi, ed all'emancipazione generale della società.

Pertanto oggi la consulenza psicologica è un servizio sempre più richiesto ma intorno al quale tendenzialmente continua a permanere un senso di vergogna generale che spesso complica l'accesso delle persone a tale figura professionale. Può risultare difficile chiedere consiglio ad un amico o ad un conoscente rispetto ad un valido professionista, alla stregua di un qualsiasi medico, in quanto ciò apre inevitabilmente una comunicazione relativa a nostre problematiche più intime e personali, che magari vorremmo evitare di condividere con gli altri. Questo spesso porta le persone ad adoperarsi in modo del tutto autonomo nella ricerca di uno psicologo, spesso tramite internet, quando al contrario consultare il proprio medico di base, o una persona di fiducia, ci lascerebbe meno soli nella risoluzione dei nostri problemi e potrebbe indirizzarci verso professionisti

maggiormente accreditati.

Cerchiamo di chiarire però quando può essere utile una consulenza psicologica e quali sono le aree di interesse della psicologia, in quanto i campi di intervento in tal senso sono numerosi e contemplano vari livelli di intervento.

Nel corso della vita attraversiamo delle **fasi transizionali**, spesso "fisiologiche", che costituiscono **momenti di crisi** nell'arco dei quali anche il semplice sostegno o la possibilità di potersi aprire e confrontare con un esperto sono azioni fortemente protettive rispetto al rischio che, sulla scorta di tali circostanze del ciclo di vita, si strutturi una problematica o un disagio psicologico più persistente.

L'etimologia della parola "crisi", termine che oggi ha acquisito un senso del tutto negativo, fa riferimento ad un **momento di scelta**, di cambiamento e di forte decisione. Pertanto nella crisi è insito un cambiamento, che come tutti i cambiamenti è **destabilizzante**, ma che può espletarsi attraverso una trasformazione positiva in termini evolutivi e di benessere, come di contro può determinare un forte disagio, che si struttura nella misura in cui si è troppo rigidi o refrattari al cambiamento che può determinare un blocco evolutivo.

In queste situazioni, dove non è necessariamente presente un sintomo franco**,** la consulenza e il sostegno psicologico posso essere letti come un "prendersi cura" della propria persona e del proprio benessere psicofisico, come un **aspetto protettivo e preventivo della propria salute**.

Diversamente invece, come più di consueto avviene, la consultazione dello psicologo è spesso motivata dalla presenza di una **sintomatologia**, di tipo **ansioso** o di tipo **depressivo**, come difficoltà del sonno, attacchi di panico, crisi di pianto, mancanza di motivazione, discontrollo della rabbia, problemi relazionali o di adattamento, disturbi del comportamento alimentare, somatizzazioni, etc. In tali circostanze la consulenza psicologica è solo il primo passo per capire come risolvere un problema psicologico che grava su di noi, impedendoci il normale svolgimento della vita quotidiana nei vari contesti**:** familiare, sociale e lavorativo. In tal caso l'incontro con lo psicologo-psicoterapeuta non può essere circoscritto ma può rappresentare l'opportunità di un **percorso** più profondo che possiamo classificare come **psicoterapeutico**. Si sottolinea "psicoterapeuta" in quanto, sul piano delle competenze, è fondamentale che lo psicologo sia specializzato nella disciplina della Psicoterapia.

Fondamentale aprirsi con un esperto per evitare che le fasi transazionali diventino un disagio persistente

Nei casi di sintomatologie evidenti la tendenza generale, talvolta avallata dai medici di famiglia, è quella di terapie squisitamente farmacologiche rispetto alle quali è utile precisare che lo "**psico–farmaco**", il più delle volte, **non è risolutivo in termini di superamento del problema** ma si limita, dove ha efficacia, a ridurre o eliminare la sintomatologia in modo circostanziale all'assunzione stessa della terapia farmacologica. Un percorso psicoterapeutico invece, senza escludere la possibilità di un supporto farmacologico, comunque opportuno in alcuni casi, si configura come un intervento terapeutico finalizzato al superamento del problema. Ciò in quanto i sintomi rappresentano

l'aspetto fenomenico di un **disagio interiore** altro, costituendo semplicemente un segnale che la nostra mente ci impone di cogliere. È come se il nostro corpo ci dicesse "non puoi più non occuparti di questo problema", ma il problema si ribadisce non essere il sintomo quanto piuttosto ciò che ad esso è sotteso in termini di disagio e di conflitto interiore.

Il sintomo è un segnale che va riletto ed interpretato per poter essere risolto e questo generalmente richiede **tempo e perseveranza**, non è di certo un percorso breve o poco impegnativo.

Al di là del caso clinico individuale, come si accennava, la psicologia trova applicazione in vari campi, come ad esempio quello del **supporto alla genitorialità nel rapporto con i figli** in età evolutiva, o in relazione a difficoltà e sintomatologie dei bambini stessi che spesso richiedono un intervento specialistico di tipo psicologico, come nei casi di fobia scolare, enuresi notturna, ansia da separazione, ansia prestazionale, o semplici difficoltà legate all'interruzione dell'allattamento al seno o dell'acquisizione dell'autonomia sfinterica, o balbuzie e difficoltà scolastiche e/o specifiche dell'apprendimento. Nella clinica dell'età evolutiva la terapia d'elezione è la "Terapia Familiare", ovvero un setting che prevede i colloqui alla presenza dell'intero nucleo familiare convivente per poter lavorare sul "sistema famiglia". Ciò oltre ad una maggior efficacia in termini di beneficio sul bambino, rende possibile non designare lo stesso come soggetto problematico (fattore potenzialmente iatrogeno) nella misura in cui in terapia vengono anche la mamma ed il papà.

Un'altra area rilevante è quella della consulenza e dei **percorsi di coppia** nelle fasi di crisi coniugale o di separazione, non solo per la coppia stessa, che può essere accompagnata nella separazione o nella risoluzione del conflitto, ma anche rispetto alla gestione delle dinamiche con i figli, ovvero come affrontare con loro la questione o come evitare che la conflittualità coniugale si ripercuota sul loro benessere e sulla loro serenità. In tal senso la consulenza psicologica o un conseguente percorso di sostegno alla coppia si rivela estremamente utile.

Molte di queste situazioni è evidente che non sono strettamente cliniche ma piuttosto circostanze che con molta frequenza le persone e le famiglie si trovano ad affrontare e rispetto alle quali **non bisogna indugiare** nell'opportunità di una consulenza psicologica. A volte una semplice chiarificazione o ridefinizione del problema può rivelarsi un ottima risorsa per procedere anche autonomamente nell'affrontare le vicissitudini che la vita ci impone.

Dr. Luca Altieri

- Psicologo e Psicoterapeuta
- Collabora con la Usl Umbria1 nella valutazione delle competenze genitoriali
- Lavora presso il Tribunale per i Minorenni dell'Umbria in qualità di esperto
- Opera da oltre dieci anni nella salute mentale nel territorio del perugino
- Psicologo e Psicoterapeuta presso il Centro Medico Polispecialistico Delta Implants

GINECOLOGIA OSTETRICIA

CHECK UP BASE

- VISITA GINECOLOGICA
- ECOGRAFIA PELVICA ADDOMINALE / TRANSVAGINALE

CHECK UP PLUS

- VISITA GINECOLOGICA
- ECOGRAFIA PELVICA ADDOMINALE / TRANSVAGINALE
- PAP TEST

I NOSTRI SERVIZI

- Visita ginecologica
- Ecografia ginecologica | Ecografia ginecologica 3D
- Colposcopia
- Translucenza nucale | Translucenza nucale gemellare
- Pacchetto n°4 ecografie per monitoraggio follicolare
- Ecografia morfologica | Ecografia morfologica gemellare
- Visita ostetrica
- Ecografia ostetrica | Ecografia ostetrica gemellare | Ecografia ostetrica 3D - 4D
- Tampone cervicale | vaginale | uretrale
- Tampone vaginale e uretrale per streptococco
- Pap test metodo tradizionale
- Pap test per citologia in fase liquida (thin prep)
- Hpv dna test genotipizzazione

ESAMI PRENATALI

- Duo test (bitest)
- Vera Prenatal test
- Vera Prenatal test con microdelezioni
- Vera + Plus | Vera + Plus microdelezioni
- Vera Omnia
- Prenatal Safe *3 | Prenatal Safe *5
- Prenatal Safe Plus
- Prenatal Safe Karyo | Prenatal Safe Karyo Plus
- Harmony

Pianeta DONNA
Centro Ostetrico Ginecologico

Delta Implants
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
Accreditato con la Regione Umbria

075.59.90.494

Via Pietro Cestellini, 11/B (Centro Commerciale Apogeo)
PONTE SAN GIOVANNI (PG) www.deltaimplants.it

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

0742.67.92.63

Via G. Polanga, 3 **SANT'ERACLIO - FOLIGNO** (PG)
www.centromedicolaquintana.it

PIÙ INFEZIONI VAGINALI IN ESTATE?

LA PREVENZIONE PASSA PER LA VISITA GINECOLOGICA E IL TAMPONE

Dr.ssa Claudia AGOSTINI

Medico Ginecologo
Centro Medico DELTA IMPLANTS
Centro Medico LA QUINTANA

Il caldo e la relativa umidità nella zona genitale diventano terreno fertile per batteri e miceti

Bruciore, prurito, perdite abbondanti e dolori: questi sono i tipici sintomi delle infezioni vaginali.

Come mai si manifestano più frequentemente d'estate? Come prevenirle?

Responsabili nella maggior parte dei casi delle infezioni vaginali sono batteri e miceti che si riproducono con grande rapidità in un **ambiente caldo e umido**.

L'aumento delle temperature d'estate è accompagnato da una maggiore sudorazione e lo sviluppo di calore provoca un aumento anche dell'umidità nella zona genitale che, insieme alla riduzione di flusso d'aria, crea un terreno fertile per batteri e miceti.

La sudorazione aumenta maggiormente con **indumenti attillati e mutandine sintetiche**. In particolare il perizoma può facilitare la trasmissione di germi patogeni a livello di ano-vagina.

Anche l'incremento dell'attività sessuale, nel periodo primaverile-estivo, aumenta le probabilità di infezioni vaginali.

Oltretutto d'estate, con bagni frequenti e costumi da bagno umidi, si provoca un rigonfiamento delle mucose vaginali che facilita la penetrazione ai miceti.

La protezione da infezioni vaginali

I lattobacilli, cosiddetti batteri di Döderlein, sono batteri naturali della vagina che provvedono a mantenere un **ambiente acido** (PH ideale 4,0) e ad **impedire la penetrazione di germi**.

Alcune protezioni: non usare saponi aggressivi, occhio agli indumenti intimi e non restare troppo in spiaggia con il costume umido

Un'igiene intima esagerata con saponi aggressivi o lavande vaginali altera l'equilibrio naturale dell'ambiente vaginale.

D`estate indossare preferibilmente mutandine di cotone per mantenere la pelle fresca e asciutta. Meglio anche abiti che permettano maggiore aerazione e movimento.

In spiaggia, non stare troppo a lungo con il costume da bagno umido, cambiarsi con un ricambio asciutto.

Non depilarsi poco prima di andare in spiaggia o piscina, ma almeno 24ore prima, per evitare che le microlesioni cutanee facilitano la penetrazione di germi.

Usare assorbenti interni e cambiarli frequentemente.

Bere molto, possibilmente 2 litri al dì.

Cosa fare in caso di sintomi da infezione vaginale

La maggior parte delle donne tende a risolvere le infezioni vaginali con metodi fai-da-te, rischiando di peggiorare la situazione provocando recidive o cronicità.

Meglio **rivolgersi a un medico ginecologo**, per identificare il problema ed eventualmente se c'è la reale presenza di un'infezione.

Con una **diagnostica approfondita** (tamponi, striscio a fresco, microscopio, colture) il medico ginecologo potrà identificare il tipo di patogeno che causa la sintomatologia e predisporre una terapia specifica, dato che le cura varia in particolare se si tratta di batteri, batteri intestinali o miceti.

Dr.ssa Claudia Agostini

- Medico Chirurgo specialista in Ginecologia e Ostetricia
- Libera professione dal 2000
- Ginecologa presso il Centro Medico Polispecialistico Delta Implants e il Centro Medico Polispecialistico La Quintana

aspen

ASPEN SANITAS S.R.L.

WHOLESALE TRADE OF MEDICAL DEVICES

Member of CISQ Federation
RINA
ISO 9001:2008
Certified Quality System

FORNITURE DI DISPOSITIVI MEDICO-CHIRURGICI PER OSPEDALI, CASE DI CURA E AMBULATORI

06135 PONTE S. GIOVANNI (PG) - Via P. Cestellini, 62/64
Tel. 075.5997666 - Fax 075.5990955
E-mail: info@aspensanitas.it - www.aspensanitas.it

DISTRIBUTORE ESCLUSIVO:

INNOVAMEDICA	BENEFIS
NOVAMEDISAN	ANGIOLOGICA
MEDICAL INSTRUMENTS	GARDENING
OSTEOFIT	PRO MED GmbH
CS MEDICAL	TREU-Instrumente GmbH

aspen sanitas ortopedia
Centro del piede
PONTE S. GIOVANNI (PG) - Via Alessandro Manzoni, 136
Tel. 075.5990414 - Fax 075.5990955

PRENDITI CURA DEI TUOI OCCHI ...
oftalmica
OTTICA PROFESSIONALE
PONTE SAN GIOVANNI (PG) Tel. 075.599.05.26 - VIA NINO BIXIO, 13
PERUGIA - Tel. 075.500.68.14 VIA CORTONESE, 74
BIASTIA UMBRA (PG) VIA ROMA, 77 - Tel. 075.888.42.55

Centro Prenotazioni
075.51.72.619

PROTOS

Centro diagnostico polispecialistico accreditato con la Regione Umbria
Convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

TECNOLOGIA D'AVANGUARDIA PER DIAGNOSI ACCURATE

RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO 1,5 TESLA

TAC MULTISTRATO DENTALSCAN

MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI

ECOGRAFIA ECOCOLORDOPPLER

RADIOLOGIA GENERALE DIGITALE

DIAGNOSTICA DOMICILIARE
ECOGRAFIA, RADIOLOGIA, ECG, ECOCOLORDOPPLER

TC CONE BEAM RADIOLOGIA ODONTOIATRICA DIGITALE

ANALISI CLINICHE

VISITE SPECIALISTICHE

- Cardiologia ed Elettrocardiogramma
- Dermatologia
- Fisiatria
- Geriatria
- Neurologia
- Nutrizione
- Ortopedia
- Otorinolaringoiatria
- Senologia
- Urologia

Via del Discobolo, 14-16
S.S. 75 BIS
Uscita Ferro di Cavallo - PERUGIA
www.protossrl.it info@protossrl.it

Brugnoni Group Sanità

Eccellenza Sanitaria

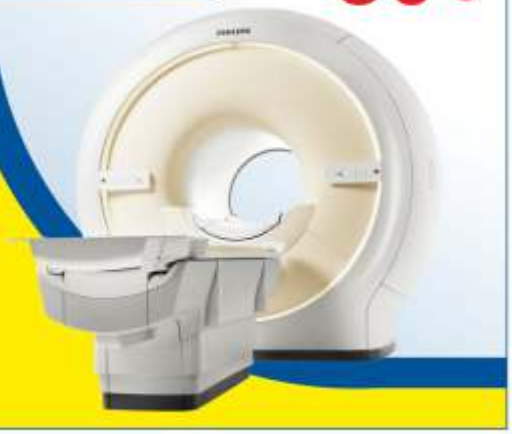
EVENTI E PROMOZIONI

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

RISONANZA MAGNETICA
ad alto campo 1,5 Tesla

0742.67.92.63

80€



RISONANZA MAGNETICA MULTIPARAMETRICA DELLA PROSTATA €180

La metodica più evoluta, per una diagnosi certa.

CHIROFISIOGEN center

CHECK UP SALUTE UOMO — LUGLIO e AGOSTO

ANALISI CLINICHE

Emocromo, urea, creatinina, Got, Gpt, GammaGT, uricemia, colesterolo Tot, colesterolo HDL, colesterolo LDL, trigliceridi, Bilirubina Tot. e frazionata, sideremia, sodio, potassio, cloro, elettroforesi proteica, glicemia, calcio, PSA Tot, Ves, esame urine

40€

La Quintana · PROTOS · Delta Implants · CHIROFISIOGEN

Seguici sui nostri SITI INTERNET e SOCIAL per tenerti aggiornato e avere informazioni più dettagliate

CHECK UP SALUTE DONNA — LUGLIO e AGOSTO

ANALISI CLINICHE

Emocromo con formula, Elettroforesi proteica con proteine tot, Glicemia, Azotemia, Creatinina. Colesterolo totale, LDL e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot e Fraz., Ves, Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Magnesio, TSH Reflex, Esame Urine

40€

La Quintana · PROTOS · Delta Implants · CHIROFISIOGEN

PERCORSI CHECK-UP E PREVENZIONE

Esegui un percorso check up sulla tua salute!!

Tutti i percorsi sono **scontati del 10%** con la possibilità di effettuarli in un unico accesso: **un notevole risparmio economico e di tempo!!**

Elenco completo dei percorsi check up e prevenzione su **www.deltaimplants.it**

Delta Implants

La Quintana CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO — www.centromedicolaquintana.it

CHIROFISIOGEN center — www.chirofisiogen.it

Delta Implants CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO — www.deltaimplants.it

PROTOS CENTRO DIAGNOSTICO — www.protossrl.it

Foto **Alessio Vissani**

Giostra della Quintana
Foligno