Sanità&Salute
MAGAZINE
Brugnoni Group Sanità
Numero 2 - Anno 5 - Novembre 2021

CARDIO RM
La massima innovazione in ambito cardiaco

CESM

Mammografia con mezzo di contrasto per diagnosi di carcinoma

FISIOPATOLOGIA DIGESTIVA

Come studiare le patologie funzionali esofagee e anorettali

RADIOFREQUENZA

Come ridurre le rughe e rassodare i tessuti

UMBRIA JAZZ 2021

Con il Gruppo Brugnoni Sanità per ripartire in sicurezza

DIETA LOW FODMAP

Dieta low fodmap utile per il colon irritabile

Impresa Buona per il Serafico di Assisi

Eccellenza Sanitaria

075.59.90.131

CHIROFISIOGEN center

Istituto Diagnostico Polispecialistico accreditato con la Regione Umbria
Convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

ESCLUSIVA IN UMBRIA

Risonanza magnetica ad alto campo 3 TESLA con TUNNEL da 70 cm

MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI
In convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

Risonanza magnetica APERTA ad alto campo 1 TESLA
L'unica vera risonanza magnetica aperta ad alto campo del centro Italia

Risonanza magnetica ad alto campo 1,5 TESLA

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

- RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO DA 3 TESLA
- RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO DA 1,5 TESLA
- RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO CON MAGNETE APERTO DA 1 TESLA
- RMN DIFFUSION WHOLE BODY
- RMN CARDIACA
- RMN PROSTATICA MULTIPARAMETRICA
- RMN PROSTATICA BIPARAMETRICA
- RMN DELLA MAMMELLA
- RMN CON MDC EPATOSPECIFICO
- TAC MULTISTRATO - 128 STRATI
- TC DENTALSCAN
- TC CARDIACA
- TC CALCIUM SCORE
- TC COLON VIRTUALE
- TC CONE BEAM
- RADIOLOGIA ODONTOIATRICA DIGITALE
- RADIOLOGIA GENERALE DIGITALE
- MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI
- ECOGRAFIA
- ECOGRAFIA VASCOLARE ECOCOLORDOPPLER
- SERVIZI DI DIAGNOSTICA DOMICILIARE

ELETTROMIOGRAFIA EMG

FISIOTERAPIA

MEDICINA DELLO SPORT

MEDICINA DEL LAVORO

ANALISI CLINICHE

- ALLERGOLOGIA
- AUTOIMMUNITÀ
- BIOCHIMICA CLINICA
- BIOLOGIA MOLECOLARE
- CELIACHIA
- CITOLOGIA
- EMATOLOGIA
- FERTILITÀ
- GENETICA
- IMMUNOMETRIA
- INFETTIVOLOGIA
- INTOLLERANZE ALIMENTARI
- MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI
- MARKERS TUMORALI
- MICROBIOLOGIA
- TEST GENETICO PRENATALE NON INVASIVO
- TOSSICOLOGIA FORENSE
- VIROLOGIA

BREATH TEST

- HELICOBACTER
- LATTOSIO
- LATTULOSIO
- GLUCOSIO
- FRUTTOSIO
- SORBITOLO

TEST COVID-19

- TEST SIEROLOGICO
- TEST SIEROLOGICO ANTICORPI NEUTRALIZZANTI
- TAMPONE MOLECOLARE
- TAMPONE RAPIDO ANTIGENICO
- TEST MOLECOLARE SALIVARE

VISITE SPECIALISTICHE

- ANGIOLOGIA
- CARDIOLOGIA - ECG SOTTO SFORZO
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- FISIATRIA
- GINECOLOGIA - OSTETRICIA
- MEDICINA DEL LAVORO
- NEUROLOGIA
- NUTRIZIONE
- ORTOPEDIA
- OTORINOLARINGOIATRIA
- PSICHIATRIA
- REUMATOLOGIA
- SENOLOGIA
- UROLOGIA - ANDROLOGIA

CHECK-UP PERSONALIZZATI

Eccellenza Sanitaria

Brugnoni Group Sanità

Via della Valtiera 225/229 **COLLESTRADA (PG)**
www.chirofisiogen.it info@chirofisiogen.it

Serena SANTAGATA
Direttore Responsabile

Riscoprire il valore della normalità dopo quasi due anni di pandemia...

Il ritorno alla normalità dopo il Covid-19: mai come in questi ultimi due anni la routine, le piccole abitudini quotidiane ci sono mancate così tanto.

Come si evince dalla realtà quotidiana, l'impatto della quarantena ha mutato radicalmente i comportamenti delle persone, tanto da portare a conseguenze negative a livello psicologico sulla popolazione, dove emergono sempre di più sintomi da stress post-traumautico.

La diretta conseguenza di questo contesto è che le aziende si stanno riorganizzando, mettendo al centro il benessere e la sicurezza delle persone, sia degli operatori che degli stakeholders.

Da un lato, fiducia e supporto ai propri collaboratori sono gli ingredienti essenziali per fare in modo che il posto di lavoro diventi un luogo dove sentirsi al sicuro; dall'altro, le misure adottate nei contesti di lavoro possono fare la differenza, non solo nei confronti dei lavoratori, ma, appunto, per tutti gli utenti che vi accedono.

Per tale ragione, l'obbligo vaccinale nei confronti degli operatori sanitari e la richiesta di Green Pass per le altre tipologie di collaboratori, rendono le strutture sanitarie luoghi sicuri a cui rivolgersi per avere cura della propria salute.

Allo stesso tempo, le misure di prevenzione e lo screening attraverso il tampone rivestono ancora un ruolo di primo piano per il ritorno alla normalità. Ne è la dimostrazione il fatto che una manifestazione di primo piano come Umbria Jazz 2021 si è svolta in tutta sicurezza grazie alla partnership con il Gruppo Brugnoni Sanità, che ha garantito l'esecuzione dei tamponi per tutta la settimana e la fornitura dei dispositivi di protezione.

Buona lettura

Per interagire con Sanità e Salute Magazine, scrivi al Direttore Responsabile:
serena.santagata@brugnonisanita.it

In questo numero

6 **Gruppo Brugnoni Sanità e Umbria Jazz**
Una collaborazione proficua per lo svolgimento in sicurezza dell'edizione 2021

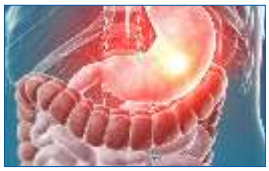
9 **CESM**
L'utilità della mammografia con mezzo di contrasto per la diagnosi delle neoplasie mammarie

12 **Sclerosi Multipla**
Le indagini strumentali fondamentali per diagnosticarla precocemente

16 **RM Cardiaca**
Un'innovativa metodica per indagare le patologie cardiache

15 **La prevenzione inizia da check up mirati**
L'efficacia dei check up d'autunno per prendersi cura della propria salute

19 **Radiofrequenza**
Per un miglioramento tangibile della cute sin da subito



23 **Apparato digerente**
Il ruolo della fisiopatologia digestiva nelle patologie esofagee e rettali

27 **Dieta low fodmap**
Il trattamento per il colon irritabile inizia dalla dieta

Sanità&Salute MAGAZINE © Autorizzazione 13/2017 registrazione periodici Tribunale Civile e Penale di Perugia 24/08/2017

Periodico edito da **Latecnomedica Srl**

Direttore responsabile **Serena Santagata**

Responsabile scientifico e redazionale **Dr.ssa Federica Rondoni**

Progetto grafico e impaginazione **Marialuisa Renzini**

Stampa **Graphic Masters**

Hanno collaborato in questo numero: Dott.ssa **Benedetta Bovini**, Dr.ssa **Giulia Maria Rita Cirinei**, Dr. **Sami A. Haznedari**, **Gian Luca Laurenzi**, Dr. **Maurizio Longaroni**, Dr. **Francesco Osimani**, Dr.ssa **Federica Rondoni**

Redazione **federica.rondoni@brugnonisanita.it**

Prenota subito il tuo check up!

CHECK UP ANALISI UOMO OVER 45

ANALISI CLINICHE: Emocromo con formula, Elettroforesi proteica con Proteine Tot., Glicemia, Azotemia, Creatinina, Colesterolo Tot., LDL e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot. e Frazionata, Ves, PSA Tot., Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Magnesio, Tempo di Protrombina, Tempo di Tromboplastina Parziale, Fosfatasi Alcalina, Esame Urine, Sangue occulto fecale

60€

CHECK UP ANALISI DONNA OVER 45

ANALISI CLINICHE: Emocromo con formula, Elettroforesi proteica con Proteine Tot., Glicemia, Azotemia, Creatinina, Colesterolo Tot., LDL e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot. e Frazionata, Ves, Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Magnesio, Ferro, Tempo di Protrombina, Tempo di Tromboplastina Parziale, TSH Reflex, Fosfatasi Alcalina, Esame Urine, Sangue Occulto Fecale

60€

CHECK UP ANALISI DONNA UNDER 45

ANALISI CLINICHE: Emocromo con formula, Elettroforesi proteica con Proteine Tot., Glicemia, Azotemia, Creatinina, Colesterolo Tot., LDL e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot. e Frazionata, Ves, Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Magnesio, Ferro, TSH Reflex, Esame Urine

50€

CHECK UP ANALISI UOMO UNDER 45

ANALISI CLINICHE: Emocromo con formula, Elettroforesi proteica con Proteine Tot, Glicemia, Azotemia, Creatinina, Colesterolo Tot., LDL e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot. e Frazionata, Ves, Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Magnesio, TSH Reflex, Esame Urine

50€

CHIROFISIOGEN center

075.59.90.131

Via della Valtiera, 225
COLLESTRADA (PG)
www.chirofisiogen.it
info@chirofisiogen.it

Delta Implants
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

075.59.90.494

Via P. Cestellini, 11/B (C. C. Apogeo)
PONTE SAN GIOVANNI (PG)
www.deltaimplants.it
info@deltaimplants.it

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

0742.67.92.63

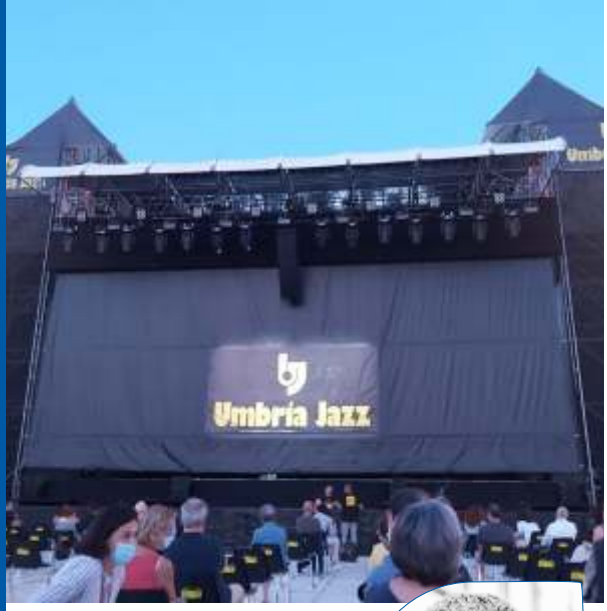
Via G. Polanga, 3
SANT'ERACLIO - FOLIGNO (PG)
info@centromedicolaquintana.it
www.centromedicolaquintana.it

PROTOS
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

075.51.72.619

Via del Discobolo, 14-16
Uscita Ferro di Cavallo
PERUGIA
www.protossrl.it info@protossrl.it

Il Gruppo Brugnoni Sanità a fianco di Umbria Jazz per ripartire più forti di prima



Gian Luca LAURENZI

Presidente della Fondazione di partecipazione Umbria Jazz

Dopo un anno di stop, a luglio si è di nuovo svolta la manifestazione Umbria Jazz. La Fondazione che gestisce la kermesse ha affidato al Gruppo Brugnoni Sanità il monitoraggio dello svolgimento della stessa, tramite l'effettuazione di continui tamponi ai protagonisti e la fornitura dei migliori presidi di sicurezza.

Dal marzo 2020 il mondo è profondamente cambiato per tutti noi. Tutto ciò che davamo per scontato, come una stretta di mano, un abbraccio, una pizza con gli amici è diventato pressoché impossibile.

Le fabbriche ed i negozi chiusi, le città spettrali con scenari post-atomici. Ed anche il lavoro ne ha sofferto: tante saracinesche rimaste abbassate, tante attività economiche, anch'esse uccise dalla Pandemia.

In tutto questo uno dei comparti maggiormente colpiti è stato quello del pubblico spettacolo: cinema teatri, concerti si sono pressoché bloccati, con migliaia di lavoratori rimasti senza lavoro per mesi e mesi. Non solo gli artisti, le "star", ma soprattutto facchini, macchinisti, fonici, elettricisti, maschere, ecc. L'edizione 2020 di Umbria Jazz annullata, come Umbria Jazz Spring a Terni ed Umbria Jazz Winter ad Orvieto.

Finalmente – complice la progressione dei vaccini – nel luglio 2021 è stato possibile riprendere Umbria Jazz, anche se in formato ridotto, senza le piazze e le folle del centro storico perugino, con una serie di misure per prevenire i contagi.

Fondamentale è stata la partnership tra la Fondazione Umbria Jazz e Chirofisiogen Center del Gruppo Brugnoni Sanità, che ha contribuito a far svolgere la manifestazione in assoluta sicurezza: dai disinfettanti nelle locations del Festival, alla fornitura di mascherine e D.P.I., ma soprattutto con i tamponi rapidi a cui si sono sottoposti ogni 48 ore, per tutta la durata del Festival, tutti gli addetti della Fondazione UJ.

Umbria Jazz 2021
e Gruppo Brugnoni Sanità,
un esempio virtuoso
per organizzare festival e manifestazioni
nel rispetto della massima prevenzione

Tali protocolli hanno permesso di mantenere indenne UJ2021 dai contagi, facendo finalmente dopo un anno di stop, risuonare in tutta sicurezza le note del Jazz all'Arena Santa Giuliana.

TEST COVID-19

SIEROLOGICO

Prelievo di sangue per la determinazione
qualitativa e quantitativa degli anticorpi IgM e IgG

SIEROLOGICO ANTICORPI NEUTRALIZZANTI

Prelievo di sangue per la rilevazione quantitativa degli anticorpi IgG
con correlazione degli anticorpi neutralizzanti, utile per misurare
la risposta immunitaria anti-SARS-CoV-2 dopo il vaccino o dopo la malattia
RILEVA LA PROTEINA SPIKE

TAMPONE MOLECOLARE

Test molecolare oro/rino-faringeo per la ricerca
del virus SARS-CoV-2 metodica rRT-PCR
PRESCRIZIONE MEDICA OBBLIGATORIA

TEST MOLECOLARE SALIVARE

Test molecolare salivare per la ricerca
del virus SARS-CoV-2 metodica rRT-PCR
PRESCRIZIONE MEDICA OBBLIGATORIA

TAMPONE RAPIDO ANTIGENICO

Test oro/rino-faringeo per il rilevamento
dell'antigene del virus SARS-CoV-2
anche nelle varianti inglese e brasiliana

Ragazzi tra 12 e 18 anni € 8

Età over 18 € 15

MASSIMA SICUREZZA PER IL PAZIENTE

- Prenotazione telefonica obbligatoria
- Percorso dedicato

In tutti i centri medici del Gruppo Brugnoni Sanità

CHIROFISIOGEN center	La Quintana CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO	Delta Implants CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO	PROTOS CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
www.chirofisiogen.it	www.centromedicolaquintana.it	www.deltaimplants.it	www.protossrl.it
075.59.90.131	0742.67.92.63	075.59.90.494	075.51.72.619

SENOLOGIA

VISITA SENOLOGICA

ECOGRAFIA MAMMARIA

MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI

AGOBIOPSIA MAMMARIA

AGOASPIRATO MAMMARIO

CITOLOGICO SU SECREZIONE DEL CAPEZZOLO

MAMMOGRAFIA CON MEZZO DI CONTRASTO - CESM

RISONANZA MAGNETICA MAMMELLA SENZA E CON MEZZO DI CONTRASTO

In tutti i centri medici del Gruppo Brugnoni Sanità

CHIROFISIOGEN center
www.chirofisiogen.it
075.59.90.131

La Quintana CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
www.centromedicolaquintana.it
0742.67.92.63

Delta Implants CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
www.deltaimplants.it
075.59.90.494

PROTOS CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
www.protossrl.it
075.51.72.619

La mammografia con mezzo di contrasto

come tecnica innovativa per diagnosticare il carcinoma mammario

Dr.ssa Giulia Maria Rita CIRINEI

Senologa presso
Chirofisiogen Center
e **Centro Medico La Quintana**

La metodica definita CESM (Contrast Enhanced Spectral Mammography) consente una valutazione contrastografica della mammella, individuando, efficacemente la presenza di neoplasie.

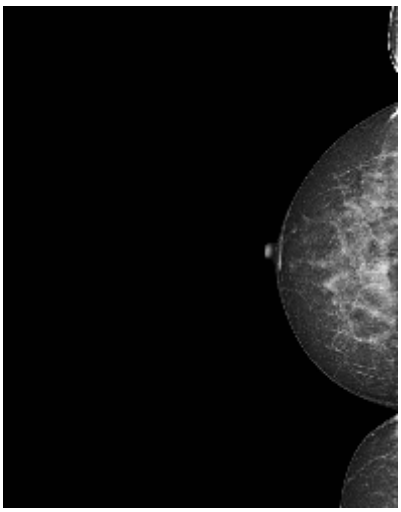
Il carcinoma della mammella è la neoplasia più frequente nel sesso femminile, rappresentando circa il 29% delle diagnosi di tumore.
In Italia si stima una incidenza di oltre 47.000 casi l'anno, con una sopravvivenza dell'85% a cinque anni dalla diagnosi.
La mammografia analogica è l'esame di riferimento per lo screening mammario ed ha permesso una notevole riduzione della mortalità (stimata dal 20% al 40%) ma ha tuttavia alcune limitazioni: in particolare, la sua sensibilità si riduce notevolmente in presenza di seno denso, in quanto il cosiddetto "rumore anatomico" può mascherare la presenza di eventuali lesioni.
Per tale ragione, con la mammografia analogica si può avere un discreto numero di falsi negativi, non diagnosticando circa il 15% dei tumori mammari, alcuni anche palpabili (da qui la necessità di integrare la mammografia classica con l'ecografia mammaria e con la valutazione clinica).
Ancora, tale tecnica può risultare meno efficace in fase di stadiazione preoperatoria, non diagnosticando, talvolta, ulteriori foci multifocali e multicentrici di malattia e determinando, così, un trattamento inadeguato.

Per ovviare a tale problematica, negli ultimi anni la mammografia analogica è stata sostituita dalla mammografia digitale che ha permesso, con le sue immagini di alta qualità e la sua migliore risoluzione di contrasto, di migliorare l'accuratezza diagnostica in fase di screening e di sviluppare applicazioni come la tomosintesi e la CESM (Contrast Enhanced Spectral Mammography – mammografia con mezzo di contrasto).

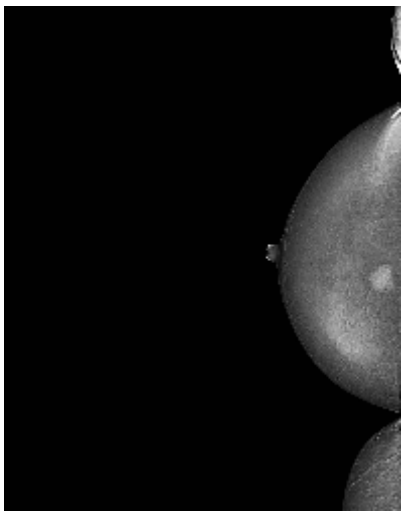
Focalizzando l'attenzione su questa ultima metodica, va segnalato che la CESM è la più recente delle tecniche diagnostiche introdotte in ambito senologico e che gli studi pubblicati in letteratura internazionale ne dimostrano l'elevata performance diagnostica, grazie a valori di sensibilità, specificità ed accuratezza analoghi a quelli della risonanza magnetica con mezzo di contrasto, che risulta, tuttavia, meno specifica

nelle indagini in tale campo.

In più, la CESM risulta essere anche meno costosa e meglio tollerata dalle pazienti. In dettaglio, la CESM unisce i principi della mammografia alla somministrazione del mezzo di contrasto (mdc) endovena, che permette, come in risonanza magnetica, una valutazione contrastografica della mammella e una migliore localizzazione delle lesioni.



Mammografia senza mezzo di contrasto



Mammografia con mezzo di contrasto dove si evidenzia una lesione

Le indicazioni per ricorrere all'esame CESM, sono: presenza lesioni dubbie o sospette, stadiazione locale preoperatoria per carcinoma mammario, diagnosi differenziale tra cicatrice e recidiva, Cup Syndrome (linfoadenopatia ascellare metastatica in assenza di primitivo mammario), pazienti con controindicazioni assolute o relative alla RM.

Per eseguire l'esame presso il Centro Medico La Quintana, la paziente deve presentarsi a digiuno, avere effettuato un esame del sangue che confermi che il valore della creatinina sia nella norma ed aver eseguito una preparazione farmacologica in caso di diatesi allergica, dopo consulto con il nostro specialista in Anestesia e Rianimazione.

Guardando all'esecuzione dell'esame, innanzitutto viene somministrato il mdc iodato, con dose di circa 1,5ml/kg con iniettore automatico per assicurare un flusso costante di 2,5-3 ml/sec. Dopo 2 minuti dalla somministrazione di mdc si acquisiscono una serie di immagini a bassa ed alta energia in rapida successione mentre la mammella rimane compressa per i pochi secondi necessari per l'esecuzione dell'esame. In totale, l'esame ha una durata complessiva inferiore a 10 minuti.

I buoni risultati ottenuti grazie alla CESM incoraggiano l'esecuzione di ulteriori studi clinici per poter definire il ruolo di questa metodica nell'iter di diagnostica senologica

In definitiva, i risultati degli studi fino ad oggi condotti hanno dimostrato che la CESM garantisce una elevata accuratezza nella diagnosi del tumore mammario e nella valutazione di lesioni sospette, anche perchè la corretta valutazione dimensionale è di fondamentale importanza in fase di staging prechirurgico per un giusto planning preoperatorio e per poter ottenere dei margini di resezione liberi da malattia, così da evitare il più possibile cambiamenti traumatici nel corpo della donna affetta da carcinoma.

Dr.ssa Giulia Maria Rita Cirinei

- Medico Chirurgo specialista in Radiologia
- Già Dirigente Medico II Livello presso l'Ospedale S.Giovanni Battista di Foligno
- Già Responsabile SS di Senologia Interventistica e Responsabile SSD di Breast Unit presso Ospedale S. Giovanni Battista di Foligno
- Senologia diagnostica e interventistica presso Chirofisiogen Center e Centro Medico La Quintana

0742.67.92.63

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

L'Eccellenza Sanitaria a Foligno

ANALISI CLINICHE

- ALLERGOLOGIA
- AUTOIMMUNITÀ
- BIOCHIMICA CLINICA
- BIOLOGIA MOLECOLARE
- CELIACHIA
- CITOLOGIA
- EMATOLOGIA
- FERTILITÀ
- GENETICA
- IMMUNOMETRIA
- INFETTIVOLOGIA
- INTOLLERANZE ALIMENTARI
- MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI
- MARKERS TUMORALI
- MICROBIOLOGIA
- TEST GENETICO PRENATALE NON INVASIVO
- TOSSICOLOGIA FORENSE
- VIROLOGIA

BREATH TEST

- HELICOBACTER
- LATTOSIO
- LATTULOSIO
- GLUCOSIO
- FRUTTOSIO
- SORBITOLO

TEST COVID-19

- TEST SIEROLOGICO
- TEST SIEROLOGICO ANTICORPI NEUTRALIZZANTI
- TAMPONE MOLECOLARE
- TAMPONE RAPIDO ANTIGENICO
- TEST MOLECOLARE SALIVARE

ELETTROMIOGRAFIA EMG

MEDICINA DEL LAVORO

- UNITÀ MOBILE POLISPECIALISTICA

VISITE SPECIALISTICHE

- AGOPUNTURA
- ANGIOLOGIA
- CARDIOLOGIA – ECG SOTTO SFORZO
- CHIRURGIA BARIATRICA
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- FISIATRIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GERIATRIA
- GINECOLOGIA - OSTETRICIA
- MEDICINA ESTETICA
- MEDICINA DEL LAVORO
- NEUROLOGIA
- NUTRIZIONE
- OCULISTICA
- ORTOPEDIA
- OTORINOLARINGOIATRIA
- PEDIATRIA
- PSICHIATRIA
- PSICOLOGIA
- REUMATOLOGIA
- RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO
- SENOLOGIA
- UROLOGIA - ANDROLOGIA
- CHECK-UP PERSONALIZZATI

ENDOSCOPIA DIGESTIVA

- GASTROSCOPIA
- COLONSCOPIA
- RETTOSCOPIA

FISIOPATOLOGIA DIGESTIVA

- PH-IMPEDENZIOMETRIA ESOFAGEA 24 ORE
- MANOMETRIA ESOFAGEA
- MANOMETRIA ANORETTALE

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

- RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO DA 1,5 TESLA
- RMN DIFFUSION WHOLE BODY
- RMN CARDIACA
- RMN PROSTATICA MULTIPARAMETRICA
- RMN PROSTATICA BIPARAMETRICA
- BIOPSIA PROSTATICA RMN GUIDATA
- RMN DELLA MAMMELLA
- RMN CON MDC EPATOSPECIFICO
- TAC MULTISTRATO – 128 STRATI CON INTELLIGENZA ARTIFICIALE ADATTIVA (AI)
- TC DENTALSCAN
- TC CARDIACA
- TC CALCIUM SCORE
- TC COLON VIRTUALE
- TC CONE BEAM
- RADIOLOGIA ODONTOIATRICA DIGITALE
- RADIOLOGIA GENERALE DIGITALE
- MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI
- MAMMOGRAFIA CON MEZZO DI CONTRASTO – CESM
- MOC – Mineralometria Ossea Computerizzata
- ECOGRAFIA
- ECOGRAFIA VASCOLARE – ECOCOLORDOPPLER
- SERVIZI DI DIAGNOSTICA DOMICILIARE

FISIOTERAPIA

- TERAPIA MANUALE
- TERAPIA FISICA
- RIABILITAZIONE
- FISIOTERAPIA SPORTIVA

MEDICINA DELLO SPORT

Eccellenza Sanitaria

Brugnoni Group Sanità

Via G. Polanga, 3
SANT'ERACLIO DI FOLIGNO

www.centromedicolaquintana.it

Sclerosi multipla

Una patologia che ha come bersaglio le donne

Risultano colpite in numero doppio rispetto agli uomini. Diagnosi più frequenti tra i 20 e i 40 anni.

Dr. Sami A. HAZNEDARI
Neurologo
presso **Delta Implants**, **Chirofisiogen Center** e **Protos Centro Diagnostico**

La sclerosi multipla è una malattia neurodegenerativa demielinizzante, cioè con lesioni a carico del sistema nervoso centrale. Nella sclerosi multipla si verificano un danno e una perdita di mielina in più aree (da cui il nome «multipla») del sistema nervoso centrale.
Numerose evidenze sia cliniche che sperimentali indicano che alla base della SM vi è una reazione del sistema immunitario che scatena un processo infiammatorio che colpisce aree circoscritte del sistema nervoso centrale e provoca la distruzione della mielina e delle cellule specializzate, gli oligodendrociti, che la producono. Queste aree di perdita di mielina (o «demielinizzazione») dette anche "placche", possono essere disseminate ovunque negli emisferi cerebrali, con predilezione per i nervi ottici, il cervelletto e il midollo spinale.
Alla base della SM dunque vi è un processo di demielinizzazione che determina danni o perdita della mielina e la formazione di lesioni (placche) che possono evolvere da una fase infiammatoria iniziale a una fase cronica, in cui assumono caratteristiche simili a cicatrici, da cui deriva il termine «sclerosi».
Nel mondo si contano circa 2,5-3 milioni di persone con SM, di cui 600.000 in Europa e oltre 118.000 in Italia. La distribuzione della malattia non è uniforme: è più diffusa nelle zone lontane dall'Equatore a clima temperato, in particolare Nord Europa, Stati Uniti, Nuova Zelanda e Australia del Sud.
La SM può esordire a ogni età della vita, ma è diagnosticata per lo più tra i 20 e i 40 anni e nelle donne, che risultano colpite in numero doppio rispetto agli uomini. Per frequenza è la seconda malattia neurologica nel giovane adulto e la prima di tipo infiammatorio cronico.
Le cause della malattia sono ancora in parte sconosciute, tuttavia le evidenze scientifiche indicano che la malattia origina da una combinazione di fattori ambientali e fattori genetici.

CLASSIFICAZIONE DELLA SM

- Sindrome clinicamente isolata (CIS)
- Sclerosi multipla recidivante-remittente (SM-RR)
- Sclerosi multipla secondariamente progressiva (SM-SP)
- Sclerosi multipla primariamente progressiva (SM-PP)
- Sindrome radiologicamente isolata (RIS)

Le persone con sclerosi multipla presentano differenti sintomi in base alla diversa possibile localizzazione delle lesioni nel sistema nervoso centrale. La maggior parte dei sintomi dovuti alla

SM può essere affrontata e trattata con successo attraverso terapie farmacologiche specifiche e non farmacologiche (la riabilitazione).

Nel mondo si contano circa 2,5-3 milioni di persone affette, di cui 600mila in Europa e oltre 118mila in Italia

SINTOMI PIÙ COMUNI sono: fatica, disturbi della sensibilità, disturbi visivi, dolore, disturbi sessuali, spasticità, disturbi vescicali, disturbi intestinali, disturbi cognitivi, depressione, disturbi della coordinazione (atassia, tremore), disturbi del linguaggio (disartria), disturbi parossistici.

SINTOMI MENO COMUNI si verificano con una frequenza minore rispetto ai sintomi comuni e sono: disturbi della deglutizione, cefalea, perdita dell'udito, epilessia, problemi respiratori.

LA DIAGNOSI

La diagnosi viene formulata dal medico sulla base di tre elementi fondamentali:

- I sintomi
- La visita neurologica
- Indagini strumentali (RM encefalo+rachide in toto senza e con mdc)
- Potenziali evocati
- Puntura lombare
- Esami ematici

LA TERAPIA

- TERAPIA DELL'ATTACCO (POUSSÈ) – Corticosteroidi
- TERAPIE A LUNGO TERMINE-DMT, trattamenti modificanti la malattia, prevenire ricadute o ritardare la progressione della malattia (es. INTERFERONE)
- TERAPIE SINTOMATICHE-Terapie che combattono i sintomi (ansia, insonnia, depressione, affaticamento, dolore neuropatico, disfunzioni erettili, disturbi urinari, spasticità, tremore posturale, ecc).

Il Gruppo Brugnoni Sanità da anni sostiene l'Associazione Italiana Sclerosi Multipla (AISM) che promuove la ricerca scientifica e sostiene quotidianamente i percorsi delle persone che sono affette da SM. L'AISM considera l'informazione un capitolo fondamentale della propria missione, cercando di dare risposte concrete e appropriate ai quesiti che nascono dalla convivenza con la Sclerosi Multipla, creando anche le premesse per far conoscere e far valere i propri diritti di malato.

Una donazione o la semplice iscrizione ad AISM è un gesto di grande amore e responsabilità per garantire un sostegno concreto alla ricerca scientifica sulla Sclerosi Multipla, che è una malattia cronica complessa, imprevedibile, che comporta molteplici esigenze e che tocca diversi ambiti, sia sanitari che sociali. Parte della sua complessità risiede nel suo andamento estremamente variabile da persona a persona e mutevole anche nel tempo, tanto da rendere difficile uniformare le risposte con un percorso lineare e omogeneo per tutti. Il numero verde AISM 800.803028 è un autentico servizio 'multidisciplinare' e può essere interpellato telefonando il lunedì, mercoledì e giovedì dalle 14:30 alle 18:30 e il martedì e giovedì dalle 9:00 alle 13:00 oppure scrivendo una e-mail tramite il sito **www.aism.it**.

Dr. Sami Alexander Haznedari

- Medico Chirurgo specializzato in Neurologia
- Ha effettuato corso in ecografia SIUMB
- Neurologo ed Ecocolordoppler vascolari presso il Centro Medico Polispecialistico Delta Implants, Centri Diagnostici Chirofisiogen Center e Protos

Elettromiografia ed Elettroneurografia

EMG
ENG

CHE COS'È È un esame che viene utilizzato per diagnosticare malattie del sistema nervoso periferico e dell'apparato muscolare; consente di esaminare la **conduzione nervosa**, **motoria** e **sensitiva** e di **valutare l'attività dei muscoli durante l'attivazione volontaria e a riposo**.

A COSA SERVE Evidenzia e localizza la sofferenza di una o più radici nervose e di uno o più nervi, la lesione di uno o più tronchi nervosi o l'intrappolamento di un tronco nervoso, come ad esempio la Sindrome del Tunnel Carpale.

In caso di sospetto di radicolopatie da ernie discali, lesioni dei tronchi nervosi, radicoliti e poliradicolonevriti, polinevriti, miopatie, miositi e poliniositi, miastenia, è indicata l'esecuzione di una elettromiografia.
È indicato, ad esempio, in caso di deficit di forza clinica o di sensibilità, dolori, formicolii o bruciori dovuti ad una sofferenza, irritazione o compressione dei nervi o dei muscoli.

Per la maggior parte delle indagini è possibile effettuare l'esame Elettromiografico EMG mediante l'utilizzo di ELETTRODI DI SUPERFICIE, mentre per altre è necessario l'utilizzo di un elettrodo ad INSERZIONE (ago) monouso.
L'esame standard viene eseguito con elettrodi ad inserzione su richiesta del paziente o dello specialista.

In tutti i centri medici del Gruppo Brugnoni Sanità

CHIROFISIOGEN center
www.chirofisiogen.it
075.59.90.131

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
www.centromedicolaquintana.it
0742.67.92.63

Delta Implants
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
www.deltaimplants.it
075.59.90.494

PROTOS
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
www.protossrl.it
075.51.72.619

Il momento giusto per i CHECK UP

Il check up in autunno ci aiuta a prevenire patologie e mantenerci in buon salute per affrontare l'inverno al meglio.

Dr.ssa Federica RONDONI
Medico Chirurgo
Direttore Sanitario Centri Medici
Gruppo Brugnoni Sanità

Tantissimi studi scientifici hanno dimostrato l'importanza della prevenzione e della promozione della salute per favorire il mantenimento del benessere e della qualità della vita e soprattutto per ridurre l'incidenza delle malattie e la conseguente possibile mortalità.

In una moderna concezione di salute la sua PROMOZIONE e la PREVENZIONE devono essere incentrate su azioni congiunte di vari settori della società (economici, ambientali, comportamentali etc.) prevedendo strategie che siano in grado di potenziare la capacità delle persone di fare SCELTE RESPONSABILI per il proprio benessere. In questa visione le strategie messe in atto dall'Istituto Superiore della Sanità per la prevenzione e la promozione della salute abbracciano tutte le fasi della vita e considerano la salute non più responsabilità del solo Servizio Sanitario Nazionale.

Per essere efficaci, gli interventi di promozione della salute e prevenzione delle malattie richiedono la partecipazione e la collaborazione, a diversi livelli, della comunità sociale: individuale, collettivo e istituzionale. La salute si costruisce infatti negli ambienti che le persone vivono nel quotidiano, ovvero i luoghi di lavoro, le famiglie, le scuole, il contesto sanitario e le comunità.

Non basta quindi l'intervento strategico delle politiche sanitarie, messe in atto a livello del territorio nazionale per la popolazione, serve anche tenere sotto controllo, a livello individuale, i fattori fisici, psichici, ambientali e comportamentali che influenzano il nostro stato di salute.

Il gold standard per un approccio corretto alla prevenzione dovrebbe essere quello di eseguire dei controlli mirati alla singola persona in studio, in relazione all'età, al sesso e alle sue caratteristiche familiari e personali (medicina di genere), dopo un attento esame da parte del Medico. Le indagini di laboratorio e strumentali andrebbero effettuate nel rigoroso rispetto di un piano preventivo mirato, il più possibile personalizzato, con la finalità di valutare il miglior inquadramento clinico della persona esaminata. La visita medica è l'elemento più importante e insostituibile di un'indagine intelligente per la promozione e la salvaguardia dello stato di salute. Le indagini di prevenzione possono essere effettuate, quindi, utilizzando test di laboratorio, esami strumentali e visite specialistiche dopo attenta anamnesi, per un corretto inquadramento clinico del soggetto finalizzato a valutare e a mantenere il suo stato di salute.

Scegli i centri del Gruppo Brugnoni Sanità per tenere sempre sotto controllo la tua salute attraverso check up mirati e personalizzati!

L'analisi più approfondita per il CUORE si fa con la RISONANZA MAGNETICA

Dr. Francesco OSIMANI

Radiologo presso
i Centri Medici del
Gruppo Brugnoni Sanità

La CARDIO-RM è un esame che, tramite campo magnetico e onde radio, fornisce immagini per lo studio approfondito del cuore.

La Risonanza Magnetica Cardiaca (CARDIO - RM) rappresenta una delle più recenti e innovative metodiche diagnostiche in ambito cardiaco.

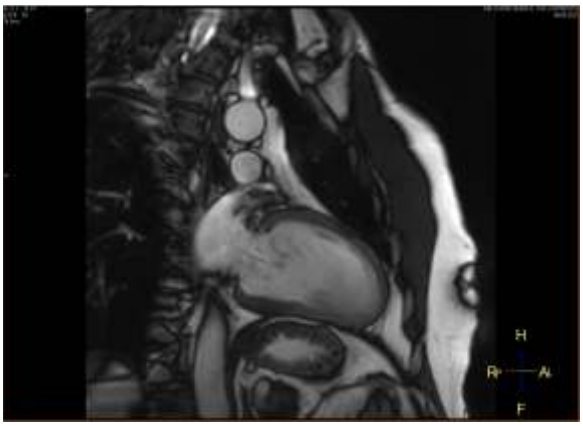
Le sue principali applicazioni sono:

- Valutazione precisa e affidabile dei volumi ventricolari, della frazione di eiezione ventricolare e della massa miocardica, con tecniche già in uso in ecocardiografia, ma con maggiore definizione dei contorni endocardici ed epicardici tanto che può oggi essere considerata la metodica gold standard per la sua ottima riproducibilità;
- Studio della perfusione miocardica e della riserva contrattile accomunando in una sola metodica diagnostica le informazioni che si ottengono generalmente da esami diversi quali eco-stress e test di medicina nucleare;
- Studio della vitalità miocardica mediante l'individuazione di aree cicatriziali della parete miocardica, ad oggi fondamentale sia nella indicazione delle procedure di rivascolarizzazione sia nella stratificazione prognostica dei pazienti nelle cardiopatie più varie.

Grazie a questa triplice valutazione, la CARDIO - RM è utilizzabile per indagare innumerevoli contesti clinici quali cardiopatia ischemica, cardiomiopatia dilatativa, miocarditi, cardiomiopatia ipertrofica, malattia aritmogena del ventricolo destro, cardiopatie congenite, valvulopatie, malattie del pericardio e studio delle masse cardiache.

La risonanza magnetica del cuore rappresenta un esame di secondo livello per valutare la gran parte delle patologie a carico del cuore e delle valvole cardiache

In dettaglio, la RM al cuore è una risonanza

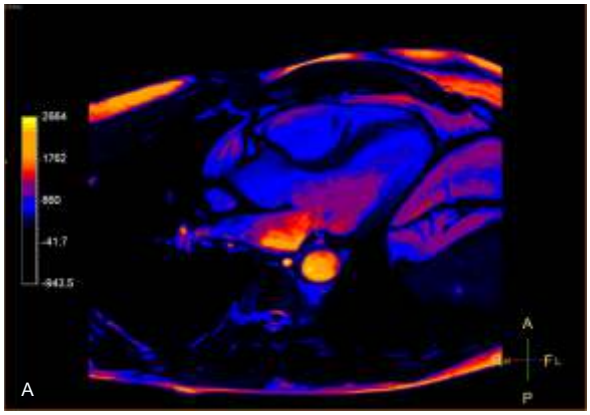


Scansione Cine RM Morfologica 2 camere in asse lungo

magnetica che permette di analizzare il muscolo cardiaco in movimento, grazie all'acquisizione di immagini che vengono poi riorganizzate in un video dinamico. Grazie a tale tecnica, è possibile studiare l'anatomia e il funzionamento del cuore, degli atri, dei grandi vasi e delle valvole cardiache, intercettando così eventuali malattie, sia congenite che acquisite.

Per ciò che concerne l'esecuzione dell'esame, in primo luogo, il paziente viene fatto sdraiare su un lettino, dove gli verranno applicati gli elettrodi per il monitoraggio del battito cardiaco e le bobine di superficie necessarie per l'analisi. Per la buona riuscita della risonanza magnetica è fondamentale che il paziente riesca a trattenere il fiato per almeno dieci secondi, in quanto le acquisizioni vengono effettuate in apnea e con monitoraggio del battito cardiaco, al fine di eliminare gli artefatti da movimento cardiaco e respiratorio. Nella maggioranza dei casi verrà somministrato per via endovenosa un mezzo di contrasto, circa a metà dell'esame, per consentire, a titolo di esempio, di definire un bilancio diagnostico inerente eventuali danni strutturali del miocardio conseguenti ad eventi ischemici o flogistici.

In più, durante la somministrazione del *mdc* in fase precoce è possibile mettere in evidenza anche difetti della perfusione miocardica. La durata dell'esame è variabile da caso a caso, con un range di 45-60 minuti.



A) Scansione Cine RM Morfologica 3 camere per studio cono di efflusso aortico; B) Scansione Cine RM Morfologica 2 camere in asse lungo

Dr. Francesco Osimani

- Medico specialista in Radiologia Diagnostica
- Esperto in Risonanza Magnetica ad Alto Campo, Risonanza Magnetica funzionale e tecniche mininvasive
- Medico Radiologo presso i Centri del Gruppo Brugnoni Sanità: Chirofisiogen Center Istituto Diagnostico Polispecialistico, Delta Implants Centro Medico Polipecialistico, La Quintana Centro Medico Polipecialistico, Protos Centro Diagnostico

CHIROFISIOGEN center

Istituto Diagnostico Polispecialistico accreditato con la Regione Umbria
Convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

RISONANZA MAGNETICA

ad alto campo 3 TESLA

esclusiva in Umbria

Apertura tunnel 70 cm

075.59.90.131

Brugnoni Group Sanità

Eccellenza Sanitaria

Via della Valtiera, 225
COLLESTRADA (PG)

www.chirofisiogen.it

Ringiovanire la pelle

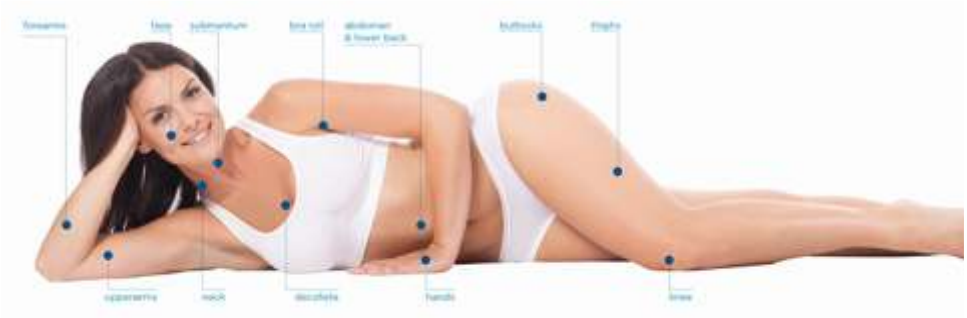
senza ricorrere a trattamenti invasivi: è possibile? Si, grazie alla radiofrequenza

I benefici della radiofrequenza in medicina estetica sono visibili sin dai primi trattamenti. Scopriamo insieme le ultime tecniche.

Dr.ssa Federica RONDONI
Medico Chirurgo
Direttore Sanitario Centri Medici
Gruppo Brugnoni Sanità

La tecnica della radiofrequenza applicata in campo estetico è di tipo non ablativo e si avvale del principio di cessione del calore per intervenire contro l'invecchiamento e il rilassamento cutaneo, rimodellando e ristrutturando i tessuti in profondità, in particolare a livello della matrice extracellulare.
Con l'avvento delle radiofrequenze non ablative, che penetrano e possono attraversare la cute senza danneggiarla, è infatti possibile riscaldare selettivamente determinati distretti corporei: i meccanismi d'azione dimostrano una cascata di eventi che vanno dalla liberazione di citochine alla proliferazione dei fibroblasti, una iperproduzione di collagene, di elastina e di glicosamminoglicani con neo-sintesi di acido ialuronico.
Più in dettaglio, gli effetti estetici ottenuti al volto dalla radiofrequenza sono collegati al cosiddetto danno termico provocato sul collagene, che comporta una riduzione delle rughe.
In più, un ulteriore effetto estetico che si può ottenere è la diminuzione del pannicolo adiposo e fibro-adiposo, cui segue un vero e proprio rimodellamento corporeo, grazie al significativo riscaldamento volumetrico delle cellule adipose.
Benefici tangibili, quindi, senza segni di danneggiamento cutaneo, tanto che dall'analisi tramite microscopio elettronico, a seguito di trattamenti cutanei con radiofrequenza, risulta evidente un aumento del diametro delle fibre del collagene e una riduzione della definizione del margine tra le fibre stesse, con neoformazione di collagene di tipo I, come evidenziato da diversi studi scientifici.
Analizzando le varie tecnologie, va chiarito che esistono diverse tipologie di radiofrequenza: RF Monopolare, RF Bipolare, RF Tripolare, RF Multipolare, RF Frazionata e la RF associata ad altre tecnologie (Laser, Vacuum, Infrarossi,

Needling ecc.).



In commercio esistono infatti apparecchiature con caratteristiche diverse in termini di energia da erogare e quantità di calore da trasferire, pertanto, in base alle potenzialità del macchinario e in funzione dell'obiettivo concordato con il paziente, il medico operatore stabilisce il protocollo di trattamento.

La tecnologia utilizzata presso il Centro Medico la Quintana è un innovativo sistema ad alta frequenza monopolare combinato, in un unico manipolo ed in modo simultaneo, con ultrasuoni e un avanzato sistema di raffreddamento a celle di Peltier.

Lo strumento presente in struttura si chiama EXILISE ELITE ed è una tecnologia ad alta frequenza monopolare ad emissione continua, con raffreddamento controllato e monitoraggio della temperatura in tempo reale.

Exilis è dotato di un applicatore per il corpo ed uno per il viso, in grado di ridurre il volume di grasso corporeo, generare una contrazione cutanea, riducendo le rughe, e un rassodamento dei tessuti.

Oltre al miglioramento estetico, molti sono i vantaggi dell'utilizzo di Exilis, vista la sua elevata tollerabilità per tutti i tipi di pelle e fototipi e semplicità di utilizzo, oltre all'esecuzione a livello ambulatoriale anche in associazione ad altri trattamenti.

Le radiofrequenze sono quella parte dello spettro elettromagnetico la cui frequenza è compresa tra 0 HZ e 300 GHz e sono costituite da radiazioni non ionizzanti in grado di produrre effetti benefici a livello cutaneo

Le indicazioni, su approvazione della FDA, sono per lassità di viso e corpo: viso, collo, decolletè, addome e glutei, arti superiori (lato volare braccia e dorso mano), interno coscia e ginocchia.

Criteri di esclusione per il trattamento con la Radiofrequenza sono: pacemaker e grosse protesi metalliche, lipofilling e filler non riassorbibili, gravidanza, diabete grave, collagenopatie (sclerodermia, LES), coagulopatie, flebopatie, neuropatie, grave ipertensione e cardiopatie, dermatiti in atto (traumatiche, allergiche, infettive).

I protocolli di trattamento prevedono un numero di sedute variabile da 4 a 10 con un intervallo tra le sedute che va da 7 giorni a 14 giorni ed il mantenimento si può eseguire già dopo 6 mesi con una sola seduta.

EMSCULPT®

L'unica procedura non invasiva al mondo per definire in modo efficace la muscolatura e scolpire il tuo corpo.

Effetti del trattamento dopo 4 sedute con EMSCULPT

- **AUMENTO DELLA MASSA MUSCOLARE**
- **RIDUZIONE DEL PANNICOLO ADIPOSO**
- **RIDUZIONE DELLA DIASTASI DEI MUSCOLI RETTI DELL'ADDOME**

EXILIS

Radiofrequenza ed Ultrasuoni per un EFFETTO LIFTING e di RINGIOVANIMENTO CUTANEO DI VISO E COLLO grazie alla stimolazione della produzione di collagene con rassodamento dei tessuti e riempimento delle rughe

0742.67.92.63

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

Via G. Polanga 3, **SANT'ERACLIO - FOLIGNO** (PG) www.centromedicolaquintana.it info@centromedicolaquintana.it

ENDOSCOPIA e FISIOPATOLOGIA DIGESTIVA

- Visita Gastroenterologica
- Visita Proctologica
- Visita Epatologica
- Esofagogastroduodenoscopia
- Colonscopia
- Rettosigmoidoscopia
- PH-Impedenziometria Esofagea 24 ore
- Manometria Esofagea
- Manometria Anorettale
- Ecografia addome completo
- Ecografia Addominale con studio delle Anse Intestinali
- Ecografia Epatobiliare con ecocolordoppler asse spleno portale e valutazione non invasiva della Fibrosi Epatica (Elasto PQ)
- Urea Breath Test
- Breath Test Lattosio e Lattulosio
- Sangue Occulto Fecale
- Esami di Laboratorio
- Visita Nutrizionale

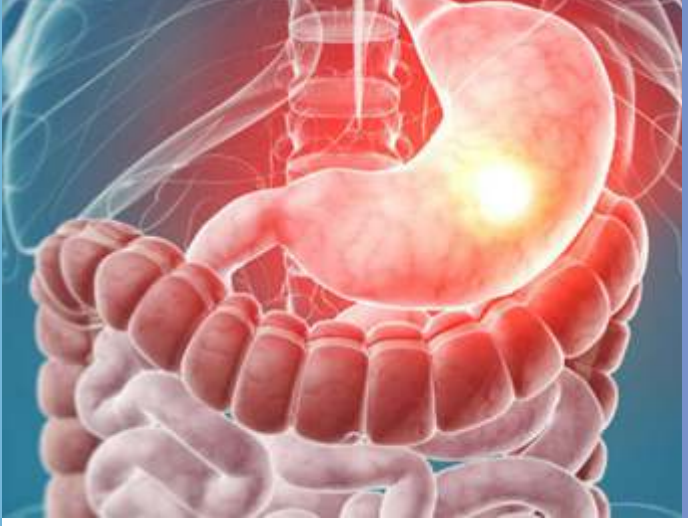
Elevata tecnologia e presenza di professionisti gastroenterologi di comprovata esperienza che operano coadiuvati da personale infermieristico e da un medico anestesista dedicato.

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

Via G. Polanga, 3 **SANT'ERACLIO - FOLIGNO** (PG)
www.centromedicolaquintana.it
0742.67.92.63

Delta Implants
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

Via P. Cestellini, 11/B (Centro Commerciale Apogeo)
PONTE SAN GIOVANNI (PG)
www.deltaimplants.it
075.59.90.494



Apparato digerente

Le malattie sotto la lente della fisiopatologia digestiva

Dr. Maurizio LONGARONI

Gastroenterologo presso
Centro Medico La Quintana

La fisiopatologia digestiva comprende tecniche di studio della motilità esofagea, della valutazione strumentale della malattia da reflusso gastroesfageo e della valutazione funzionale dell'ano-retto.

La fisiopatologia digestiva rappresenta oggi la disciplina diagnostica più importante nello studio e nella terapia di tutte le malattie funzionali dell'apparato digerente sia superiore (esofago, stomaco, duodeno) sia inferiore (colon,retto e canale anale).

Gli esami diagnostici su cui si fonda la fisiopatologia digestiva sono i seguenti:

- Ph-impedenziometria esofagea delle 24 ore
- Manometria esofagea convenzionale ed ad alta risoluzione
- Manometria anorettale convenzionale ed alta risoluzione.

Analizziamo le caratteristiche di ciascuna di esse.
La **PH-IMPEDENZIOMETRIA ESOFAGEA 24 ORE** è diventata oggi l'indagine diagnostica più importante per la malattia da reflusso gastro-esofageo, poiché consente di valutare non solo i reflussi acidi, ma anche quelli non acidi o gassosi che risalgono dallo stomaco nell'esofago. In dettaglio, riesce a stimare il PH e l'impedenza elettrica al passaggio del bolo alimentare in esofago ed in questo modo si intercettano tutti gli episodi di reflusso nonché la loro natura liquida, gassosa o mista oltre all'estensione dei reflussi e soprattutto la correlazione fra sintomo e reflusso.
Questo esame è fondamentale per la cura del paziente perché recenti studi hanno evidenziato che nella malattia da reflusso gastro-esofageo una parte consistente dei reflussi non sono acidi e non rispondono alle terapia con i comuni Inibitori di Pompa Protonica (PPI): omeprazolo, pantoprazolo, esomeprazolo, lansoprazolo ecc.
In più, si tratta di un esame sicuro e non doloroso che si effettua con un sondino di pochi millimetri che, passato attraverso il naso, si posiziona in esofago e si collega ad un piccolo registratore esterno che il paziente porta con sé e con cui svolge la sua normale vita quotidiana per 24 ore.
Questo esame è particolarmente indicato nei pazienti resistenti alla terapia con PPI (omeprazolo, pantoprazolo, lansoprazolo, esomeprazolo); nei pazienti con sintomi atipici (dolore toracico, tosse, asma, laringiti e faringiti ricorrenti) nei

pazienti candidati ad intervento chirurgico per malattia da reflusso gastro-esofageo.

La **MANOMETRIA ESOFAGEA AD ALTA RISOLUZIONE** è una metodica che permette di indagare la motilità dell'esofago introducendo per via nasale un sondino di circa 2,5 millimetri provvisto di 24 o 36 sensori in grado di misurare la dinamica pressoria all'interno del viscere che permette una normale progressione del bolo alimentare deglutito dal faringe allo stomaco (studio della peristalsi).

Le indicazioni elettive (gold standard) per ricorrere alle metodiche di fisiopatologia digestiva sono lo studio dei pazienti con sintomi tipici ed atipici di reflusso con endoscopia negativa (NERD); lo studio dei pazienti controllati endoscopicamente e resistenti alla terapia; studio dei pazienti con sintomi atipici (raucedine, laringiti, alterazioni della voce, tosse, asma, dolore toracico retro sternale)

Si utilizza nella pratica clinica per la diagnosi delle sindromi disfagiche (difficoltà a deglutire ed alterazione del transito del bolo alimentare), per lo studio delle alterazioni sfinteriali, soprattutto dello Sfintere Esofageo Inferiore (LES), per la diagnosi differenziale del dolore toracico.

La manometria esofagea è generalmente ben tollerata e non presenta rischi significativi, né sono stati descritti eventi avversi seri correlati all'esecuzione dell'esame. Non è richiesta una preparazione specifica né sedazione, ma solo un digiuno di almeno 6 ore prima dell'esame.

In sintesi oggi le 3 tecniche diagnostiche di prima scelta per individuare la malattia da reflusso gastroesofageo sono:

- L'esame endoscopico (EGDS) per l'eventuale valutazione del danno alla mucosa esofagea (esofagite da reflusso) presente solo nel 30-40% dei pazienti sintomatici
- La ph-impedenziometria esofagea 24 ore per la valutazione dell'entità e del tipo di reflusso
- La manometria esofagea ad alta risoluzione per la valutazione delle alterazioni motorie dell'esofago dovute al reflusso o causate dal reflusso.

La **MANOMETRIA ANORETTALE AD ALTA RISOLUZIONE** è l'esame diagnostico grazie al quale è possibile valutare gli aspetti motori e sensitivi che presiedono ai meccanismi della defecazione e della continenza fecale.

Segnatamente, la manometria anorettale è l'esame di scelta per studiare le patologie funzionali del tratto ano-rettale, in particolare il prolasso del retto, l'incontinenza anale, la stipsi da defecazione ostruita, così come per le valutazioni da eseguire prima di interventi che riguardano ragadi, emorroidi o fistole perianali.

In sede di esecuzione, un piccolo sondino di circa 3 mm viene introdotto nel canale anale e nel retto. Visto che il sondino è provvisto di 24 o 36 sensori pressori, al paziente in decubito laterale sinistro, viene richiesto di contrarre i muscoli sfinteriali e poi di simulare una spinta defecatoria: si ottiene così lo studio del profilo pressorio di base a riposo, lo studio del profilo pressorio dinamico e lo studio della sensibilità rettale alla distensione (con un palloncino gonfiato nel retto ancorato all'estremità del sondino) e del riflesso retto-sfinterico.

Anche questo è un esame ben tollerato e privo di seri effetti collaterali all'infuori di un lieve fastidio all'introduzione del sondino e richiede come preparazione solo un piccolo clisma evacuativo circa 1 ora prima dell'esame.

Dr. Maurizio Longaroni

- Specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, Chirurgia dell'Apparato Digerente ed Endoscopia Digestiva, Chirurgia Generale
- Già Dirigente Medico della Struttura Complessa di Chirurgia dell'Ospedale d Foligno, Responsabile del Servizio di Fisiopatologia ed Endoscopia Digestiva
- Gastroenterologo presso il Centro Medico La Quintana

FISIOTERAPIA

PRESENZA CONTINUA
DI PERSONALE MEDICO QUALIFICATO
PRESSO LA STRUTTURA

RAPIDO ACCESSO
AD ESAMI DI DIAGNOSTICA PER IMMAGINI
A TARIFFE AGEVOLATE

30 € A SEDUTA

- TERAPIA MANUALE
- KINESITERAPIA
- TERAPIA STRUMENTALE
- TECARTERAPIA
- LASERTERAPIA
- TERAPIA A ONDE D'URTO FOCALI
- TERAPIA A VIBRAZIONE
- RIABILITAZIONE FUNZIONALE
- GINNASTICA POSTURALE
- RIABILITAZIONE SPORTIVA
- RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO
- LINFODRENAGGIO

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
Via G. Polanga 3, SANT'ERACLIO DI FOLIGNO
www.centromedicolaquintana.it
0742.67.92.63

CHIROFISIOGEN center
Via della Valtiera 225/229, COLLESTRADA
www.chirofisiogen.it
075.59.90.131

PROTOS
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
Via del Discobolo, 14-16
Uscita Ferro di Cavallo - PERUGIA
www.protossrl.it
075.51.72.619

Centro Prenotazioni
075.59.90.494
075.59.90.767

CLINICA DOMICILIARE

SERVIZI SANITARI A DOMICILIO

UNITÀ MOBILI DI DIAGNOSTICA DOMICILIARE

Il servizio di **Diagnostica Domiciliare** si rivolge a tutti coloro che necessitano di eseguire le prestazioni presso il proprio domicilio, a pazienti anziani impossibilitati a muoversi, persone non deambulanti, strutture sanitarie non dotate di attrezzature di diagnostica, medici del lavoro per il completamento degli iter diagnostici di Medicina Preventiva, Case di Cura, RSA, Hospice.

Inoltre offriamo anche un servizio di **ASSISTENZA INFERMIERISTICA** domiciliare che comprende le seguenti prestazioni: iniezioni intramuscolo e sottocute; medicazioni (semplici) post operatorie; cura e prevenzione di lesioni da decubito; fleboclisi; rettoclisi e clisteri; cateterismi vescicali (gestione e cambio catetere, prelievo da catetere per esame urine); raccolta feci e urine; prelievi di sangue; misurazione parametri vitali; controllo pressione; sticks glicemici; gestione e controllo stomie; tamponi vaginali, cervicali, uretrali, rettali, su lesioni cutanee.

- RADIOLOGIA
- ECOGRAFIA
- ANALISI CLINICHE
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- VISITE SPECIALISTICHE
- ASSISTENZA INFERMIERISTICA
- FISIOTERAPIA

Delta Implants CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO · CHIROFISIOGEN center · La Quintana CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO · PROTOS CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

Brugnoni Group Santa · Eccellenza Sanitaria

www.clinicadomiciliare.it www.deltaimplants.it info@deltaimplants.it

Sindrome del COLON IRRITABILE?

Teniamola a bada con la dieta low fodmap

Dott.ssa Benedetta BOVINI

Nutrizionista
presso **Chirofisiogen Center**
e **Centro Medico La Quintana**

I FODMAP sono carboidrati a catena corta scarsamente assorbiti nell'intestino tenue e per questo, si possono infiammare le pareti intestinali.

Colon irritabile, di cosa si tratta?

La Sindrome del colon Irritabile (IBS Irritable Bowel Syndrome) è un disturbo funzionale gastrointestinale cronico che affligge 1 persona su 7 e colpisce maggiormente il sesso femminile.

Nella sintomatologia più comune si inseriscono: dolore e distensione addominale, alvo alterato (diarroico, stitico, misto) e gonfiore.

I sintomi possono risolversi per un periodo e poi tornare, possono svilupparsi di nuovi o cambiarne la severità (da lievi a gravi o viceversa).

Da ciò è facile intuire come questi ultimi impattino in maniera rilevante sulla qualità della vita dei soggetti che li sperimentano; inoltre possono essere influenzati da fattori come lo stress, lo stile di vita, l'esercizio fisico e le abitudini alimentari.

Dato che le cause specifiche dell'insorgenza dell'IBS non sono state ben identificate e che quest'ultimo condivide sintomi comuni con altri disturbi come le MCII (Malattie Croniche Infiammatorie Intestinali), la diverticolite, l'endometriosi, la celiachia, disordini del pavimento pelvico ed alcune tipologie di tumore, è di fondamentale importanza che vada effettuata un'accurata diagnosi da un medico specialista gastroenterologo.

Sebbene i FODMAP siano naturalmente presenti nel cibo e nell'alimentazione umana, è stato rilevato come una restrizione di questi migliori il controllo dei sintomi delle persone con disturbi gastrointestinali, specie del colon

Cosa sono i fodmap?

L'acronimo FODMAP indica Oligosaccaridi, Monosaccaridi, Disaccaridi e Polioli Fermentabili, un gruppo di carboidrati a catena corta che si distinguono in: Fruttani, GOS (Galatto-oligosaccaridi), Fruttosio, Lattosio e Polioli.

Questo gruppo di zuccheri è presente in molti alimenti che vengono quotidianamente proposti

nelle nostre tavole come in alcune tipologie di frutta e verdura, farina di frumento e derivati (pasta, pane e prodotti da forno), legumi, frutta secca, latte e derivati, dolciumi e dolcificanti. La caratteristica che accomuna queste molecole è che a causa delle loro piccole dimensioni e del loro non assorbimento (o parziale) a livello intestinale richiamano acqua; inoltre vengono fermentate molto rapidamente dai batteri intestinali creando gas come metano, idrogeno ed anidride carbonica. Questi fenomeni provocano distensione della parete intestinale, che, in soggetti sensibili come coloro che soffrono di colon irritabile, causa dolore e gonfiore.

Dieta low fodmap: in cosa consiste?

La dieta low FODMAP è stata proposta da un team di studiosi della Monash University di Melbourne nel 2005 e numerose pubblicazioni scientifiche ne hanno poi dimostrato l'efficacia.

È da precisare che questa strategia dietetica non cura l'IBS ma si è rilevata molto utile nell'attenuazione dei sintomi più frequenti nel 75% dei soggetti che ne soffrono; percentuale che lascia ben intuire come questo sia uno dei trattamenti di elezione per questo disturbo.

Il Nutrizionista/Dietista si occuperà di stilare al paziente un protocollo specifico strutturato in diversi punti.

Per prima cosa andranno ridotti al minimo, per un periodo che va dalle 2 alle 6 settimane, gli alimenti che contengono livelli elevati di FODMAP.

Sarà poi premura del professionista elaborare un piano alimentare che venga incontro ai gusti ed alle esigenze del paziente, con tutte le possibili alternative e soluzioni.

Alla fase di eliminazione, segue quella di reintroduzione, dove verranno reinseriti in quantità e frequenze graduali alcuni alimenti precedentemente esclusi, al fine di capire quali di essi possono recare fastidi.

Nella terza e ultima fase, una volta che il paziente ha appreso gli alimenti tollerati e non, verrà sviluppato un piano alimentare equilibrato tenendo conto di questi aspetti peculiari. È molto importante farsi guidare da uno specialista del settore per non andare incontro a carenze di nutrienti essenziali per la nostra salute.

Dott.ssa Benedetta Bovini

- Laurea triennale e magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della nutrizione umana ambito Nutrizione Clinica
- Iscrizione all'albo dei Biologi
- Master di I livello in Disturbi del Comportamento Alimentare
- Nutrizionista presso Centro Medico La Quintana e Chirofisiogen Center

075.51.72.619

PROTOS
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

Accreditato con la Regione Umbria
Convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

TECNOLOGIA D'AVANGUARDIA PER DIAGNOSI ACCURATE

VISITE SPECIALISTICHE

- CARDIOLOGIA
- DERMATOLOGIA
- FISIATRIA
- GERIATRIA
- GINECOLOGIA
- NEUROLOGIA
- NUTRIZIONE
- ORTOPEDIA
- OTORINOLARINGOIATRIA
- REUMATOLOGIA
- SENOLOGIA
- UROLOGIA
- CHECK-UP PERSONALIZZATI

ELETTROMIOGRAFIA EMG

MEDICINA DEL LAVORO

- UNITÀ MOBILE POLISPECIALISTICA

ANALISI CLINICHE

- ALLERGOLOGIA
- AUTOIMMUNITÀ
- BIOCHIMICA CLINICA
- BIOLOGIA MOLECOLARE
- CELIACHIA
- CITOLOGIA
- EMATOLOGIA
- FERTILITÀ
- GENETICA
- IMMUNOMETRIA
- INFETTIVOLOGIA
- INTOLLERANZE ALIMENTARI
- MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI
- MARKERS TUMORALI
- MICROBIOLOGIA
- TEST GENETICO PRENATALE NON INVASIVO
- TOSSICOLOGIA FORENSE
- VIROLOGIA

BREATH TEST

- HELICOBACTER
- LATTOSIO
- LATTULOSIO
- GLUCOSIO
- FRUTTOSIO
- SORBITOLO

TEST COVID-19

- TEST SIEROLOGICO
- TEST SIEROLOGICO ANTICORPI NEUTRALIZZANTI

DIAGNOSTICA DOMICILIARE

- RADIOLOGIA - ECOGRAFIA
- ECOCOLORDOPPLER
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- VISITE SPECIALISTICHE
- FISIOTERAPIA - ANALISI CLINICHE

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

- RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO DA 1,5 TESLA
- RMN DIFFUSION WHOLE BODY
- RMN CARDIACA
- RMN PROSTATICA MULTIPARAMETRICA
- RMN PROSTATICA BIPARAMETRICA
- RMN DELLA MAMMELLA
- RMN CON MDC EPATOSPECIFICO
- TAC MULTISTRATO – 128 STRATI CON INTELLIGENZA ARTIFICIALE ADATTIVA (AI)
- TC DENTALSCAN
- TC CARDIACA
- TC CALCIUM SCORE
- TC COLON VIRTUALE
- TC CONE BEAM
- RADIOLOGIA ODONTOIATRICA DIGITALE
- RADIOLOGIA GENERALE DIGITALE
- MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI
- ECOGRAFIA
- ECOGRAFIA VASCOLARE – ECOCOLORDOPPLER

FISIOTERAPIA

- TERAPIA MANUALE
- TERAPIA FISICA
- RIABILITAZIONE
- FISIOTERAPIA SPORTIVA

Eccellenza Sanitaria

Brugnoni Group Sanità

Via del Discobolo, 14-16
Uscita Ferro di Cavallo - PERUGIA
www.protossrl.it info@protossrl.it

CARDIOLOGIA

- VISITA CARDIOLOGICA CON ELETTROCARDIOGRAMMA
- ELETTROCARDIOGRAMMA SOTTO SFORZO CON CICLOERGOMETRO
- ECOCOLORDOPPLERGRAFIA CARDIACA
- ELETTROCARDIOGRAMMA 24 ORE SECONDO HOLTER
- MONITORAGGIO PRESSORIO 24 ORE
- TC CALCIUM SCORE
- CARDIO TC 128 STRATI SENZA E CON MEZZO DI CONTRASTO
- RISONANZA MAGNETICA CARDIACA SENZA E CON MEZZO DI CONTRASTO

In tutti i centri medici del Gruppo Brugnoni Sanità

CHIROFISIOGEN center	La Quintana CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO	Delta Implants CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO	PROTOS CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
www.chirofisiogen.it	www.centromedicolaquintana.it	www.deltaimplants.it	www.protossrl.it
075.59.90.131	0742.67.92.63	075.59.90.494	075.51.72.619

EVENTI E PROMOZIONI

BIOPSIA DELLA PROSTATA SOTTO GUIDA RM

Biopsia mirata della lesione prostatica con una precisione mai raggiunta fino ad oggi

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

0742.67.92.63

www.centromedicolaquintana.it

RITAGLIA IL COUPON

CHIROFISIOGEN center

CHIROlab laboratorio di analisi cliniche

COUPON PROMOZIONALE

Tampone molecolare oppure Test molecolare salivare COVID 19 €60

Test molecolare su tampone oro/rino-faringeo o su campione salivare per la ricerca del virus SARS-CoV-2 metodica rRT-PCR

- Prescrizione medica obbligatoria
- Prenotazione telefonica obbligatoria
- Percorso dedicato

075.59.90.131

Per poter usufruire della prestazione scontata, presentare il coupon in fase di accettazione.
Promozione valida fino al 31.12.2021

Via della Valtiera 225/229 - Collestrada (Pg)

RITAGLIA IL COUPON

FISIOTERAPIA

- TERAPIA MANUALE
- KINESITERAPIA
- TERAPIA STRUMENTALE
- TECARTERAPIA
- LASERTERAPIA
- TERAPIA A ONDE D'URTO FOCALI
- TERAPIA A VIBRAZIONE
- RIABILITAZIONE FUNZIONALE
- GINNASTICA POSTURALE
- RIABILITAZIONE SPORTIVA
- RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO
- LINFODRENAGGIO

30€ A SEDUTA

Con presenza continua di personale medico qualificato presso la struttura

La Quintana CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

CHIROFISIOGEN center

PROTOS CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

GINECOLOGIA

CHECK UP BASE
- Visita Ginecologica
- Ecografia Pelvica Addominale / Transvaginale

100€

CHECK UP PLUS
- Visita Ginecologica
- Ecografia Pelvica Addominale / Transvaginale
- Pap Test

120€

PROTOS CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

CHECK UP TIROIDE

ESAMI DI LABORATORIO

TSH Reflex, FT3, Anticorpi Anti-TPO
Anticorpi Anti-Tireoglobulina

ESAMI STRUMENTALI E VISITE SPECIALISTICHE

Visita Endocrinologica
Ecografia Tiroide

150€

CHIROFISIOGEN center

Tutto in un unico accesso

BREATH TEST

BREATH TEST HP HELICOBACTER PYLORI	50€
BREATH TEST LATTOSIO	70€
BREATH TEST LATTULOSIO	70€
BREATH TEST GLUCOSIO	70€
BREATH TEST FRUTTOSIO	70€
BREATH TEST SORBITOLO	70€

In tutti i centri medici del Gruppo Brugnoni Sanità

La Quintana CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO — www.centromedicolaquintana.it

CHIROFISIOGEN center — www.chirofisiogen.it

Delta Implants CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO — www.deltaimplants.it

PROTOS CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO — www.protossrl.it

Acquedotto Medievale di Perugia

foto di Carmen Bardassini