Sanità&Salute
MAGAZINE
Brugnoni Group Sanità
Numero 3 - Anno 3 - Dicembre 2019

REUMATOLOGIA

Visite, esami ed analisi di laboratorio per una diagnosi accurata

CALCIUM SCORE

la TAC per prevenire il rischio cardiovascolare

HELICOBACTER PYLORI

Nuova terapia per l'eradicazione

SCOLIOSI E IPERCIFOSI

Vanno trattate sin dall'infanzia

CONTRACCEZIONE

Più sicuri i percorsi personalizzati

Impresa Buona per il Serafico di Assisi
Eccellenza Sanitaria

NUOVA APERTURA

La Quintana

CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

L'Eccellenza Sanitaria a Foligno

0742.67.92.63

ANALISI CLINICHE

- ALLERGOLOGIA
- AUTOIMMUNITÀ
- BIOCHIMICA CLINICA
- BIOLOGIA MOLECOLARE
- CELIACHIA
- CITOLOGIA
- EMATOLOGIA
- FERTILITÀ
- GENETICA
- IMMUNOMETRIA
- INFETTIVOLOGIA
- INTOLLERANZE ALIMENTARI
- MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI
- MARKERS TUMORALI
- MICROBIOLOGIA
- TEST GENETICO PRENATALE NON INVASIVO
- TOSSICOLOGIA FORENSE
- VIROLOGIA

BREATH TEST

- HELICOBACTER
- LATTOSIO
- LATTULOSIO
- GLUCOSIO
- FRUTTOSIO
- SORBITOLO

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

- RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO DA 1,5 TESLA
- TAC MULTISTRATO
- DENTALSCAN - TC CONE BEAM
- RADIOLOGIA ODONTOIATRICA DIGITALE
- RADIOLOGIA GENERALE DIGITALE
- MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI
- MOC - Mineralometria Ossea Computerizzata
- ECOGRAFIA - ECOCOLORDOPPLER

VISITE SPECIALISTICHE

- AGOPUNTURA
- ANGIOLOGIA
- CARDIOLOGIA
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- FISIATRIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GERIATRIA
- GINECOLOGIA - OSTETRICIA
- MEDICINA ESTETICA
- MEDICINA DEL LAVORO
- NEUROLOGIA
- NUTRIZIONE
- OCULISTICA
- ORTOPEDIA
- OTORINOLARINGOIATRIA
- PEDIATRIA
- REUMATOLOGIA
- RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO
- SENOLOGIA
- UROLOGIA - ANDROLOGIA

EMG

ELETTROMIOGRAFIA

FISIOTERAPIA

- TERAPIA MANUALE
- TERAPIA FISICA
- RIABILITAZIONE
- FISIOTERAPIA SPORTIVA

Eccellenza Sanitaria

Brugnoni Group Sanità

Via G. Polanga, 3

SANT'ERACLIO DI FOLIGNO

www.centromedicolaquintana.it

Serena SANTAGATA
Direttore Responsabile

“La salute non è tutto, ma senza salute tutto è niente.”

Arthur Schopenhauer

Sembrerà una frase banale quella di Arthur Schopenauer, ma se ci pensiamo bene, in appena undici parole, è racchiusa la più grande delle verità.
Le nostre condizioni di salute influenzano l’andamento delle nostre giornate, poiché sentirci bene o poco in forma, incide direttamente sul nostro umore e, di conseguenza, sulle attività che svolgiamo e sulle nostre relazioni con gli altri.
Quando ci si sente poco bene, infatti, siamo più negativi e meno produttivi del solito, mentre la sensazione di benessere, collegata ad un buon stato di salute, ci trasmette la giusta dose di forza ed energia per affrontare il quotidiano, soprattutto in un contesto sociale come quello attuale, dove “si corre” tutto il giorno.
D’altronde, quando nei momenti più felici, alziamo i calici, non brindiamo, forse “alla salute”?

E, allora, iniziamo a pensare alla salute come un bene da preservare e da tutelare, poiché quando ci sentiamo sani e in forze, siamo potenzialmente in grado di fare tutto.
Dal banale mal di schiena, al sospetto di patologie gastriche a causa di quel leggero mal di stomaco che tanto ci affligge, anche i piccoli fastidi rallentano le nostre giornate.
Se questo è vero, intervenire tempestivamente quando si sospetta un problema di salute, è fondamentale.

Per tale ragione, il radicamento di strutture sanitarie sul territorio, sempre pronte ad affiancare il paziente, e a supportarlo in ogni problematica, può fare la differenza nel prenderci cura della nostra salute.
Con questa affermazione, non intendo semplicemente garantire l’esecuzione di un esame o ottenere un referto in tempi rapidi, ma, altresì, assicurare che ogni paziente venga trattato come “persona” e non come un mero nominativo su una lista da attesa.
Questo è possibile quando ogni struttura che opera in ambito sanitario metta al primo posto due componenti essenziali per costruire la relazione con la persona che ha bisogno di un qualsiasi accertamento medico: l’umanità e l’empatia.

La mission di Chirosifiogen Center, Protos Centro Diagnostico, Delta Implants Centro Medico Polispecialistico, Centro Medico La Quintana è esattamente questa, vale a dire, prendere per mano il paziente e accompagnarlo nel percorso di tutela della propria salute, il bene più prezioso, appunto, proprio come asseriva Schopenhauer.

Per interagire con Sanità e Salute Magazine, scrivi al Direttore Responsabile:
serena.santagata@brugnonisanita.it

In questo numero

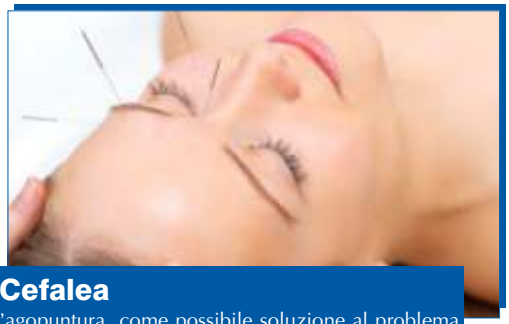
6 **Scoliosi ed Ipercifosi**
Le patologie della colonna vertebrale vanno curate sin dall'infanzia

17 **Reumatologia**
Visite specialistiche, diagnostica per immagini ed analisi di laboratorio per sconfiggere i reumatismi

11 **Helicobacter Pylori**
Diagnosi immediata con Breath Test ed esami endoscopici

14 **Calcium score**
la TAC innovativa per prevenire il rischio cardiovascolare

23 **Contraccezione**
Percorsi personalizzati per adottare il metodo più sicuro e meno invasivo



27 **Cefalea**
L'agopuntura come possibile soluzione al problema

Sanità&Salute MAGAZINE © Autorizzazione 13/2017 registrazione periodici Tribunale Civile e Penale di Perugia 24/08/2017

Periodico edito da **Latecnomedica Srl**

Direttore responsabile **Serena Santagata**

Responsabile scientifico e redazionale **Dr.ssa Federica Rondoni**

Progetto grafico e impaginazione **Marialuisa Renzini**

Stampa **Graphic Masters**

Hanno collaborato in questo numero: Dr.ssa **Claudia Agostini**, Dr. **Giuseppe Barone**, Dr. **Andrea Cardona**, Dr. **Francesco Giombini**, Dr. **Alessandro Mazzocchi**, Dr.ssa **Federica Rondoni**,

Redazione **federica.rondoni@brugnonisanita.it**

Prenota subito il tuo check up!

CHECK UP ANALISI UOMO OVER 45

ANALISI CLINICHE: Emocromo con formula, Elettroforesi proteica con Proteine Tot., Glicemia, Azotemia, Creatinina, Colesterolo Tot., LDL e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot. e Frazionata, Ves, PSA Tot., Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Magnesio, Tempo di Protrombina, Tempo di Tromboplastina Parziale, Fosfatasi Alcalina, Esame Urine, Sangue occulto fecale

60€

CHECK UP ANALISI DONNA OVER 45

ANALISI CLINICHE: Emocromo con formula, Elettroforesi proteica con Proteine Tot., Glicemia, Azotemia, Creatinina, Colesterolo Tot., LDL e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot. e Frazionata, Ves, Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Magnesio, Ferro, Tempo di Protrombina, Tempo di Tromboplastina Parziale, TSH Reflex, Fosfatasi Alcalina, Esame Urine, Sangue Occulto Fecale

60€

CHECK UP ANALISI DONNA UNDER 45

ANALISI CLINICHE: Emocromo con formula, Elettroforesi proteica con Proteine Tot., Glicemia, Azotemia, Creatinina, Colesterolo Tot., LDL e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot. e Frazionata, Ves, Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Magnesio, Ferro, TSH Reflex, Esame Urine

50€

CHECK UP ANALISI UOMO UNDER 45

ANALISI CLINICHE: Emocromo con formula, Elettroforesi proteica con Proteine Tot, Glicemia, Azotemia, Creatinina, Colesterolo Tot., LDL e HDL, Trigliceridi, Uricemia, Got, Gpt, GammaGT, Bilirubina Tot. e Frazionata, Ves, Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Magnesio, TSH Reflex, Esame Urine

50€

CHIROFISIOGEN center

075.59.90.131

Via della Valtiera, 225
COLLESTRADA (PG)
www.chirofisiogen.it
info@chirofisiogen.it

Delta Implants
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

075.59.90.494

Via P. Cestellini, 11/B (C. C. Apogeo)
PONTE SAN GIOVANNI (PG)
www.deltaimplants.it
info@deltaimplants.it

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

0742.67.92.63

Via G. Polanga, 3
SANT'ERACLIO - FOLIGNO (PG)
info@centromedicolaquintana.it
www.centromedicolaquintana.it

PROTOS

075.51.72.619

Via del Discobolo, 14-16
S.S. 75 BIS Ferro di Cavallo
PERUGIA
www.protossrl.it info@protossrl.it

SCOLIOSI e IPERCIFOSI... dall'adolescenza all'età adulta

Dr. Giuseppe BARONE
Specialista in Ortopedia e Traumatologia presso CHIROFISIOGEN CENTER

L'importanza della diagnosi tempestiva sin dalla più tenera età per non arrivare alla chirurgia

La scoliosi è una deformità della colonna vertebrale determinata da una rotazione e deviazione delle vertebre sia sul piano frontale che su quello sagittale e orizzontale. L'ipercifosi è invece l'aumento della normale curva sagittale della colonna vertebrale nel suo tratto toracico, che determina spesso uno sbilanciamento in avanti del paziente. (Fig.1)
Sono generalmente associate ad un alterato sviluppo muscoloscheletrico in età pediatrica/adolescenziale, ma esiste anche una forma che origina in età adulta come conseguenza dei processi degenerativo-artrosici, la cosiddetta "scoliosi de novo".
Scoliosi ed ipercifosi in giovane età colpiscono circa il 7-8 % della popolazione e nella maggior parte dei casi non hanno una causa conosciuta (forma idiopatica) ma vi è probabilmente una predisposizione ereditaria. Più raramente possono essere associate all'alterazione della formazione delle vertebre (congenita), a disordini neuromuscolari o sindromi genetiche.
La forma più comune di scoliosi idiopatica è quella dell'adolescente, si sviluppa cioè intorno ai 10 anni e può progredire fino al termine della maturità scheletrica che avviene tra i 17 e i 19 anni.
È dunque fondamentale la valutazione dei pazienti in questa fascia di età.
Nella popolazione adulta, invece, una deformità della colonna vertebrale può essere l'evoluzione di una forma giovanile oppure essere la conseguenza di comuni alterazioni artrosiche che si sviluppano con l'invecchiamento. Si stima infatti che circa il 60% degli adulti presentino problematiche della colonna vertebrale che

vanno da "semplici" ernie o protrusioni discali al restringimento del canale vertebrale, instabilità vertebrali e forme più o meno severe di ipercifosi e scoliosi.

Quando sospettarle?

La scoliosi e l'ipercifosi del giovane/adolescente sono spesso asintomatiche, il paziente cioè non avverte alcun dolore alla schiena né particolari disturbi durante le sue attività quotidiane, se non quando la situazione è ormai ad un livello moderato-grave.

Vi sono però alcuni segni che possono far sospettare la presenza di una deformità della colonna vertebrale: l'asimmetria delle spalle, delle scapole e del bacino, la differenza di lunghezza degli arti, la prominenza delle coste e della gabbia toracica, l'asimmetria dei muscoli della schiena, la presenza di una eccessiva curvatura del dorso. La valutazione di queste anomalie dovrebbe essere fatta periodicamente dal pediatra/medico curante che, ove ritenuto necessario, dovrebbe inviare il giovane paziente dallo specialista ortopedico per eventuali approfondimenti. (Fig.2)

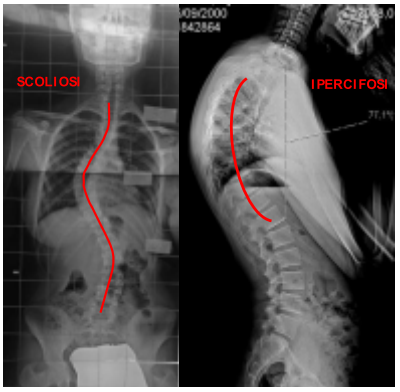


Fig.1

Fig.2

Negli adulti invece il sintomo più comune è il mal di schiena in regione lombare e/o dorsale, ma spesso si possono associare altri disturbi come dolori alle gambe, sciatalgia e cruralgia, o la progressiva difficoltà nel camminare e nel mantenere un buon equilibrio.

È molto importante arrivare alla diagnosi il più precocemente possibile in modo da attuare tutti gli strumenti utili a rallentare o bloccarne l'evoluzione. Questo può avvenire sicuramente affindandosi al consulto del medico specializzato in ortopedia.

Accertamenti diagnostici

L'esame di primo livello per fare diagnosi di scoliosi e/o ipercifosi è la **radiografia** di tutta la colonna vertebrale con il paziente in piedi, comprendente anche il bacino, nella proiezione **antero-posteriore** e **laterale**. Dalle immagini ottenute si misura la gravità della curva, espressa in gradi, tramite "l'angolo di Cobb". La radiografia è molto utile anche per valutare la maturità scheletrica del paziente, attraverso l'osservazione del grado di ossificazione della cresta iliaca. Questo incide sulla durata del monitoraggio del paziente o dell'utilizzo di eventuali corsetti correttivi.

Esami di secondo livello che può richiedere lo specialista sono: la **TAC**, utile per valutare eventuali anomalie della struttura delle vertebre e la conformazione degli elementi vertebrali; la **Risonanza Magnetica**, in grado di valutare le caratteristiche del midollo spinale e utile per approfondire la presenza di altre problematiche della colonna vertebrale a volte associate, come ernie o degenerazioni dei dischi intervertebrali, restringimento del canale vertebrale, cedimenti e instabilità vertebrali, tumori della colonna o dei tessuti vicini.

Trattamento conservativo

Nelle forme giovanili, per **curve scoliotiche di grado lieve** (15-20°), non vi sono delle particolari terapie da effettuare. Si inviterà il paziente ad eseguire una **attività fisica** per il

rinforzo simmetrico della muscolatura che sostiene la colonna vertebrale con valutazione clinica ogni 4-6 mesi ed eventuali radiografie di controllo a giudizio dello specialista.

Per **curve di grado moderato**, tra i 20° e i 35-40°, il trattamento prevede l'utilizzo di **ortesi/corsetti** su misura, la cui tipologia dipende principalmente dalla sede della curva.

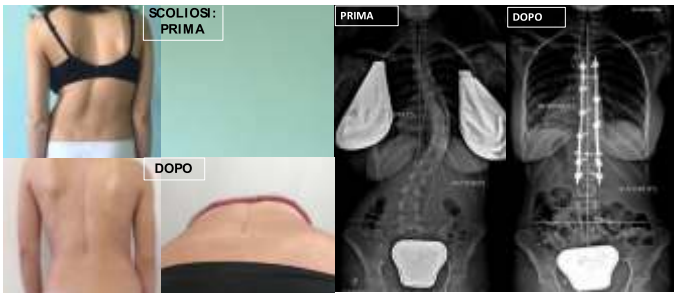


Fig.3

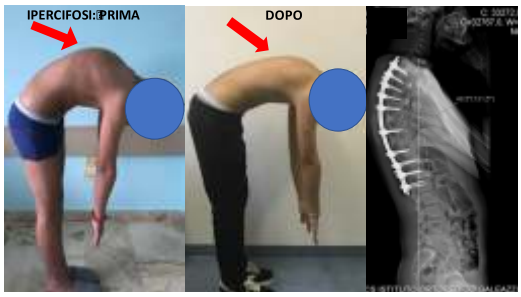


Fig.4

L'associazione di **ginnastica correttiva** è indicata per migliorare l'efficacia del corsetto e l'elasticità della colonna vertebrale.

Se la **curva** scoliotica è **superiore ai 35–40°** o vi è una **ipercifosi maggiore di 70°**, a causa di una ritardata diagnosi o per il fallimento dei trattamenti conservativi, è spesso necessario il **trattamento chirurgico**. Anche se il giovane paziente è asintomatico, vi è un'altissima probabilità di peggioramento in età adulta, con la conseguente comparsa di sintomi invalidanti.

Nell'adulto il trattamento con corsetto non è utile in quanto la maturità scheletrica raggiunta non consentirebbe alcun tipo di miglioramento della deformità. È invece consigliato il rinforzo dei muscoli posturali e spesso si ricorre a **terapie mediche** (antinfiammatori e analgesici o infiltrazioni) **o fisiche** con l'utilizzo di correnti antalgiche, magnetoterapia o tecarterapia.

Trattamento chirurgico

Lo scopo principale dell'intervento chirurgico è bloccare la progressione della deformità e, in secondo luogo, correggerla. L'intervento chirurgico "**artrodesi**" mira infatti a consentire la fusione ossea del tratto di colonna vertebrale deformato dopo aver eseguito delle manovre di derotazione e correzione. (Fig. 3 e 4)

Nelle forme adulte, inoltre, si interviene per alleviare i sintomi spesso associati alla presenza di instabilità vertebrali, stenosi del canale ed ernie del disco, se i trattamenti conservativi non hanno dato buoni risultati. L'obiettivo in questo caso è migliorare la qualità di vita del paziente.

Si tratta di interventi chirurgici complessi, in anestesia generale, che richiedono un lavoro di equipe multidisciplinare, da eseguire presso Centri di chirurgia vertebrale specializzati.

I grandi progressi in termini di tecniche chirurgiche meno invasive, strumentari più affidabili, procedure anestesiologiche e di monitoraggio neurologico sempre più raffinate, hanno permesso di ridurre al minimo le complicanze legate a questo tipo di chirurgia e velocizzare il recupero postoperatorio. Come detto però, la chirurgia va proposta in quei pazienti in cui i trattamenti conservativi hanno fallito o vi è una importante riduzione della qualità della vita.

Dr. Giuseppe Barone

- Medico Chirurgo specialista in Ortopedia e Traumatologia
- Dirigente Medico presso Chirurgia Vertebrale 1, IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano
- Chirurgo Ortopedico-Vertebrale presso l'Istituto Diagnostico Polispecialistico Chirofisiogen Center

benessere a letto

CERGUTY®

in esclusiva dalla Svizzera, insieme ai migliori marchi italiani:

Reti, Materassi e Piumoni
Poltrone relax

DISPOSITIVO MEDICO

100% made in Italy

bico® OF SWITZERLAND · Simmons · Manifattura FALOMO · bedding ITALIA · spazio relax

800 400302

tel. 075 599 05 21

Via G. Segoloni, 12 - Ponte San Giovanni (Perugia)

www.cerguty.it

Prenota subito il tuo check up!

CHECK UP CARDIOVASCOLARE

ANALISI DI LABORATORIO

Emocromo con formula, Glicemia, Colesterolo Tot., LDL, HDL, Trigliceridi, Tempo di Protrombina, Tempo di Tromboplastina Parziale, Fibrinogeno, Omocisteina, VES

ESAMI STRUMENTALI E VISITE SPECIALISTICHE

Ecografia tronchi sovraortici
Elettrocardiogramma
Visita Cardiologica
Ecocolordoppler cardiaco

180€

CHECK UP OSTEOPOROSI

ANALISI DI LABORATORIO
Emocromo con formula, Elettroforesi proteica con Proteine Totali, Azotemia Creatinina, TSH, Ves, PCR, Calcio Forforo, Fosfatasi Alcalina, Vit D3 (25-OH)

ESAMI STRUMENTALI E VISITE SPECIALISTICHE
MOC (Mineralometria Ossea Computerizzata)
Consulenza Reumatologica

120€

CHECK UP CELIACHIA

ANALISI DI LABORATORIO

Emocromo con formula, Got, Gpt
Ferro, Anti-Transglutaminasi IgA
IgA Tot., IgM Tot., IgG Tot.

VISITE SPECIALISTICHE

Visita Gastroenterologica

130€

CHECK UP TIROIDE

ESAMI DI LABORATORIO

TSH Reflex, FT3
Anticorpi Anti-Tireoperossidasi
Anticorpi Anti-Tireoglobulina

ESAMI STRUMENTALI E VISITE SPECIALISTICHE

Visita Endocrinologica
Ecografia Tiroide e Paratiroide

150€

CHIROFISIOGEN center
075.59.90.131
Via della Valtiera, 225
COLLESTRADA (PG)
www.chirofisiogen.it
info@chirofisiogen.it

Delta Implants CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
075.59.90.494
Via P. Cestellini, 11/B (C. C. Apogeo)
PONTE SAN GIOVANNI (PG)
www.deltaimplants.it
info@deltaimplants.it

La Quintana CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
0742.67.92.63
Via G. Polanga, 3
SANT'ERACLIO - FOLIGNO (PG)
info@centromedicolaquintana.it
www.centromedicolaquintana.it

PROTOS
075.51.72.619
Via del Discobolo, 14-16
S.S. 75 BIS Ferro di Cavallo
PERUGIA
www.protossrl.it info@protossrl.it

Dr. Alessandro MAZZOCCHI
Specialista in
Gastroenterologia
presso DELTA IMPLANTS

Infezione da HELICOBACTER PYLORI: nuovi orizzonti terapeutici

Diagnosticare velocemente ed eradicare l'Helicobacter Pylori consente la prevenzione e la cura delle principali patologie gastriche

Caratteristiche ed epidemiologia

Helicobacter Pylori è un batterio gram negativo flagellato, acido-tollerante, il cui habitat ideale è rappresentato dal muco gastrico situato nello stomaco umano. La resistenza a pH acido, compreso tra 1 e 2, gli è conferita dalla produzione dell'enzima ureasi che crea attorno al batterio un microambiente compatibile con la sua esistenza. Numerosi studi di letteratura medica hanno dimostrato il ruolo patogeno di questo microorganismo quale co-fattore di numerose patologie: gastrite, duodenite, ulcera gastrica, ulcera duodenale, MALT-linfoma e cancro gastrico.

La maggior parte dei soggetti ne è portatore asintomatico: la presenza di un sistema immunitario efficiente garantisce un'adeguata protezione, mentre i soggetti con condizioni di immunodeficienza sono particolarmente esposti a questo tipo di infezione.

La modalità di trasmissione più probabile è considerata la via oro-fecale. Altre possibili vie di contagio sono il contatto con acque o strumenti endoscopici contaminati, ma non esistono ancora dati definitivi al riguardo.

Diagnosi

I **metodi** per diagnosticare la presenza di Helicobacter Pylori possono essere distinti in **invasivi** (esofagogastroduodenoscopia e biopsie) e **non invasivi** (test respiratorio, ricerca antigene fecale, ricerca anticorpi nel sangue).

Negli ultimi 10 anni il test maggiormente utilizzato è stato senza dubbio l'**Urea Breath Test** (UBT: test del respiro), che consiste nel far ingerire al paziente una bevanda che contiene urea marcata con un isotopo del carbonio e nel valutare successivamente la presenza di

anidride carbonica marcata nell'aria espirata. L'esame viene effettuato in regime ambulatoriale, è relativamente a basso costo ed è dotato di elevata sensibilità e specificità.

Pur in presenza di metodiche non invasive altamente affidabili quali l'Urea Breath Test, l'esame endoscopico superiore (**esofagogastro–duodenoscopia**) mantiene un ruolo centrale nel

Il Breath Test e gli esami endoscopici sono le metodiche maggiormente indicate per confermare l'infezione

percorso diagnostico-clinico legato all'infezione da Helicobacter Pylori, principalmente in soggetti di età superiore ai 45 anni, in quanto consente una valutazione diretta delle eventuali lesioni o condizioni associate a tale infezione (gastrite, duodenite, ulcera gastrica, ulcera duodenale etc.).

Terapie classiche e nuovi orizzonti terapeutici

Come anticipato, l'Helicobacter Pylori è causa di diverse patologie (gastriche ed extra-gastriche) e per tale ragione, quando l'infezione viene diagnosticata, dovrebbe essere eradicata indipendentemente dalla presenza di sintomi o di eventuali complicanze.

L'eradicazione dell'Helicobacter Pylori è divenuta sensibilmente più difficile negli ultimi decenni a causa dell'aumentata prevalenza di ceppi batterici resistenti agli antibiotici, in particolare alla claritromicina. Le più recenti linee-guida hanno stabilito in proposito di trattare in prima linea i pazienti affetti da Helicobacter Pylori con terapia classica (inibitore della pompa protonica associato ad amoxicillina e claritromicina) o schemi alternativi (terapia sequenziale o concomitante) solo nei paesi a bassa prevalenza di ceppi claritromicina-resistenti (<15%). Altresì, nei paesi ad alta prevalenza di ceppi claritromicina-resistenti (>15%), tra cui l'Italia, la prima linea di terapia dovrebbe essere rappresentata dalla quadruplice terapia (inibitore della pompa protonica associato a bismuto subcitrato, tetraciclina e metronidazolo).

Recentemente è stata introdotta in commercio la **nuova formulazione "3 in 1"** contenente bismuto subcitrato, tetraciclina e metronidazolo (Pylera, Allergan – Dublin, Ireland). Numerosi studi recenti hanno dimostrato una elevata efficacia di questa nuova formulazione, in associazione con inibitore della pompa protonica, sia come terapia di prima linea che come "rescue therapy" dopo un tentativo terapeutico fallito con altre linee di trattamento. Un recente studio italiano, retrospettivo, multicentrico, coordinato dal professor Zagari ha dimostrato elevati tassi di eradicazione (91.4% come terapia di prima linea e 89.4% come seconda linea), sovrapponibili tra Nord e Sud Italia.

Eventi avversi (i più frequenti: nausea, vomito e diarrea) in corso di trattamento con quadruplice terapia (Pylera) sono stati riportati in circa il 30% dei pazienti ma solo nel 6% sono stati classificati come severi ed hanno causato la sospensione del regime terapeutico. La compliance totale al trattamento è stata del 94.9%.

In conclusione possiamo affermare che la nuova formulazione "3 in 1" della quadruplice terapia (Pylera) si è dimostrata **altamente efficace e ben tollerata** sia come terapia di prima linea che come "rescue therapy" in caso di fallimento di altre terapie.

Dr. Alessandro Mazzocchi

- Medico Chirurgo Specialista in Gastroenterologia
- Dirigente medico UslUmbria 2 SC Gastroenterologia, Ospedale Foligno
- IPAS Incarico Professionale Alta Specializzazione in ERCP-Trattamento Patologia Bilio-Pancreatica
- Gastroenterologo Endoscopista, Gastro Center - Centro Medico Polispecialistico Delta Implants

Presso **Delta Implants**
è attivo il **primo centro d'eccellenza umbro**
specializzato in **video-endoscopia digestiva**

gastro center
centro clinico-diagnostico gastroenterologico e di video-endoscopia digestiva

- **Visita Gastroenterologica**
- **Visita Proctologica**
- **Visita Epatologica**
- **Esofagogastroduodenoscopia**
- **Colonscopia**
- **Rettosigmoidoscopia**
- **Ecografia addome completo**
- **Ecografia Addominale con studio delle Anse Intestinali**
- **Ecografia Epatobiliare con ecocolordoppler asse spleno portale e valutazione non invasiva della Fibrosi Epatica (Elasto PQ)**
- **Urea Breath Test**
- **Breath Test Lattosio e Lattulosio**
- **Sangue Occulto Fecale**
- **Esami di Laboratorio**
- **Visita Nutrizionale**

Gastro Center si caratterizza per elevata tecnologia e presenza di professionisti gastroenterologi di comprovata esperienza che operano coadiuvati da personale infermieristico e da un medico anestesista dedicato.

Delta Implants
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

Centro Prenotazioni
075.59.90.494

Brugnoni Group Sanità
IL GRUPPO SANITARIO AL SERVIZIO DELLA VOSTRA SALUTE

Eccellenza Sanitaria

Via Pietro Cestellini, 11/b
Centro Comm.le Apogeo
PONTE SAN GIOVANNI
www.deltaimplants.it

CALCIUM SCORE
Un test innovativo per la prevenzione del rischio cardiovascolare

Dr. Andrea CARDONA

Specialista in Cardiologia
presso DELTA IMPLANTS

La prevenzione attraverso la valutazione del calcio coronarico gioca un ruolo fondamentale nella cura delle patologie del cuore

La cardiopatia ischemica (infarto del miocardio) rappresenta la principale causa di morte nei paesi occidentali; la **quantificazione del Calcio Coronarico** (Calcium Score) è in grado di fornire indicazioni preziose sullo stato di salute delle arterie coronariche.

La malattia aterosclerotica coronarica si manifesta con la formazione di placche a livello dei vasi (le arterie coronarie) che riforniscono il cuore di ossigeno e nutrienti. All'interno delle placche ateromasiche si può accumulare del calcio che può essere identificato attraverso la metodica del **Calcium Score**.

Decine di studi scientifici hanno dimostrato come la presenza di calcio coronarico correli in maniera diretta con una aumentata probabilità di infarto miocardico. In particolare, livelli maggiori di calcio coronarico sono associati ad un rischio aumentato di cardiopatia ischemica.

Rispetto alla valutazione dei fattori di rischio cardiovascolare tradizionali, come ipertensione

ed ipercolesterolemia, la quantificazione del Calcio Coronarico rappresenta un **potente marker** che offre il vantaggio di una **diagnosi diretta e precoce** del danno aterosclerotico a livello delle arterie coronariche che a sua volta precede la cardiopatia ischemica vera e propria.

L'identificazione dei pazienti a maggior rischio di sviluppare un'ischemia miocardica (infarto cardiaco) rappresenta una vera sfida e la **diagnosi precoce** di coronaropatia, attraverso l'utilizzo del Calcium Score, rende possibile un conseguente **intervento preventivo efficace** prima che l'infarto miocardico si verifichi.

Quantificazione del Calcio Coronarico (Calcium Score): cosa è?

Il Calcium Score è una **metodica per immagini** non invasiva che prevede l'uso della **TAC** (tomografia assiale computerizzata) ed ha il **vantaggio** di essere effettuata **senza** l'utilizzo del **mezzo di contrasto**. La TAC, utilizzando degli appositi software cardiologici, è in grado di quantificare in maniera accurata il contenuto del calcio coronarico che tende ad accumularsi nelle placche aterosclerotiche all'interno dei vasi arteriosi. Il Calcium Score è **espresso da un numero** che correla in maniera diretta con la probabilità di incorrere in eventi cardiovascolari avversi (es. infarto miocardico); ad un numero più alto corrisponde un maggiore rischio cardiovascolare.

Come tutte le metodiche che utilizzano raggi X (es. Radiografia, TAC, Coronarografia), anche questa metodica richiede l'utilizzo di radiazioni potenzialmente dannose, tuttavia, grazie al continuo sviluppo di protocolli sempre più perfezionati e all'avanzamento tecnologico, la quantità di radiazioni a cui si viene esposti si è notevolmente ridotta e risulta significativamente inferiore rispetto a una TAC del torace tradizionale, rendendo questa metodica di facile esecuzione ed accessibile alla popolazione generale.

Chi Dovrebbe Effettuare la Valutazione del Calcio Coronarico?

Le più recenti **Linee Guida Internazionali** di Prevenzione Cardiovascolare individuano alcuni precisi gruppi di persone che possono giovarsi della quantificazione del Calcio Coronarico. In particolare i s**oggetti con rischio cardiovascolare intermedio e soggetti diabetici** sono quelli in cui una precisa quantificazione del calcio coronarico può avere la maggiore utilità. L'**identificazione di calcio coronarico**, infatti, soprattutto se il livello di calcio supera una certa soglia, rende necessario **implementare una prevenzione cardiovascolare aggressiva**, come ad esempio l'inizio di terapia con statina ad alto dosaggio, l'ottimizzazione dei valori pressori, uno stretto controllo glicemico, il tutto con il fine di ridurre il rischio di eventi cardiovascolari. D'altra parte, l'**assenza di calcio coronarico (Calcium Score = 0)**, rende la probabilità di incorrere in eventi cardiovascolari di tipo ischemico estremamente rara nei successivi 5/10 anni.

Il Calcium Score è un esame di diagnostica per immagini utilissimo per rintracciare e quantificare la presenza di calcificazioni coronariche, soprattutto nei soggetti diabetici o con rischio cardiovascolare intermedio

Dr. Andrea Cardona

- Medico Chirurgo specialista in Cardiologia e Diagnostica Cardiovascolare Avanzata
- Professore Assistente Ohio State University
- Consulente Cardiologo presso il Centro Medico Polispecialistico Delta Implants

CALCIUM SCORE

Un test innovativo per la prevenzione dell'infarto

Metodica veloce, senza mezzo di contrasto, fondamentale per valutare la predisposizione all'infarto miocardico.

130€

Presso Chirofisiogen Center, grazie alla TC 128 strati, è possibile quantificare la presenza di calcio nelle coronarie, al fine di prevenire le patologie cardiovascolari di tipo ischemico.

Prenota subito!

075.59.90.131

CHIROFISIOGEN center

Istituto Diagnostico Polispecialistico accreditato con la Regione Umbria
Convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

Via della Valtiera, 225 **COLLESTRADA** (PG)
www.chirofisiogen.it info@chirofisiogen.it

Brugnoni Group

REUMATOLOGIA:
SERVIZI D'ECCELLENZA PER SCONFIGGERE LE MALATTIE REUMATICHE

Dr.ssa Federica RONDONI
Medico Chirurgo
Direttore Sanitario presso
DELTA IMPLANTS Centro Medico Polispecialistico
Direttore Sanitario presso
LA QUINTANA Centro Medico Polispecialistico

Operativa la nuova Area Specialistica Reumatologica di Brugnoni Group Sanità

La REUMATOLOGIA è una branca della medicina che si occupa del trattamento delle malattie reumatiche o reumatismi. Queste comprendono un ampio gruppo di patologie caratterizzate, costantemente e con frequenza più o meno elevata, da manifestazioni dolorose a carico dell'apparato locomotore. Con frequenza diversa nelle varie patologie si ha un coinvolgimento sistemico anche di organi extrarticolari. Le più frequenti e diffuse sono rappresentate da: 1) **Malattie Infiammatorie articolari o Artriti:** Reumatoide, Psoriasica, Gotta, Spondiloartriti; 2) **Connettiviti e Vasculiti:** S. di Sjogren, Lupus Eritematoso Sistemico, Sclerodermia, Polimiosite, Polimialgia Reumatica; 3) **Artrosi;** 4) **Osteoporosi;** 5) **Reumatismi Extrarticolari:** Tendiniti, Periartriti, Tendinopatie calcifiche, Entesopatie. Queste condizioni hanno, nel loro complesso, una prevalenza nella popolazione generale superiore a quella di qualsiasi altra patologia e rappresentano il più comune motivo di visita ambulatoriale. Per la numerosità e la complessità delle patologie che si trova ad affrontare il Reumatologo, non può prescindere dall'utilizzo di molteplici mezzi diagnostici e dal confronto con altri specialisti. Dal punto di vista del malato questo si traduce in un iter diagnostico spesso lungo e dispersivo. Peraltro con l'introduzione di nuove e costose terapie (biologiche e sintetiche),

che modificano radicalmente il decorso di molte patologie reumatiche, è diventato fondamentale giungere ad una diagnosi precisa e veloce per prevenire danni irreversibili e disabilità; tutto questo spesso mal si concilia con le lunghe tempistiche e la complessità del servizio pubblico.

Per tale ragione, da settembre 2019, il Gruppo Brugnoni Sanità in collaborazione con il Dr. Filippo Luccioli, Specialista in Reumatologia e Geriatria e consulente dei centri del gruppo da più di 15 anni, ha attivato un'Area Specialistica Reumatologica in tutte le sedi: a Perugia, Ponte San Giovanni, presso il Centro Medico Delta Implants, a Ferro di Cavallo-Pg presso Protos Centro Diagnostico, a Collestrada-Pg presso Chirofisiogen Center, a S.Eraclio-Foligno presso Centro Medico La Quintana, e in futuro nel nuovo centro di prossima apertura a Città di Castello. L'Area Specialistica Reumatologica del Gruppo Brugnoni è costituita da una rete integrata e completa di servizi consistente in: un ambulatorio specialistico reumatologico, servizi di diagnostica per immagini specificatamente mirati all'inquadramento delle malattie reumatiche, un laboratorio analisi specializzato in autoimmunità ed analisi del liquido sinoviale, un'area dedicata alla riabilitazione fisioterapica manuale e strumentale.

L'area Specialistica Reumatologica si pone come obiettivo di diventare un punto di riferimento per la diagnostica reumatologica rivolta a tutti gli specialisti della regione e di diffondere una cultura reumatologica di base attraverso congressi e corsi di formazione.

In particolare, i servizi dell'Area Specialistica Reumatologica del Brugnoni Group Sanità comprendono:

Ambulatorio Specialistico Reumatologico

Nel corso della visita reumatologica viene stilata una relazione scritta, da consegnare al medico curante, nella quale viene indicata la conclusione diagnostica (se già raggiunta) e le relative terapie consigliate oppure, alla luce di nuove ipotesi diagnostiche, vengono richiesti ulteriori approfondimenti con esami di laboratorio, esami di diagnostica per immagini, consulenze specialistiche. Tutti gli approfondimenti clinici eventualmente richiesti vengono organizzati dal personale amministrativo di segreteria all'interno dei centri del Gruppo Brugnoni con notevole risparmio di tempo e risorse per il paziente. Grazie all'integrazione del software di refertazione, lo stesso in tutti i centri, i medici, che a vario titolo intervengono nell'iter diagnostico e terapeutico, hanno a disposizione uno "storico" attraverso cui possono consultare i risultati di tutte le indagini strumentali e le visite specialistiche eseguite all'interno dei centri del gruppo. Se necessario le visite specialistiche, gli esami ecografici e radiografici possono essere eseguiti al domicilio del paziente grazie ai mezzi della "Clinica Domiciliare" del Gruppo Brugnoni.

Visite specialistiche, esami di diagnostica per immagini ed analisi di laboratorio di altissima qualità per trovare la soluzione contro i dolori reumatici

Laboratorio

Rappresenta un tassello fondamentale nel percorso diagnostico del malato reumatico. Il laboratorio di Analisi ChiroLab, specializzato nella diagnosi delle malattie reumatiche e in particolare nell'autoimmunità e nel metabolismo calcio-fosforo (Tab.1), è in grado di offrire un servizio di Analisi del liquido sinoviale da artrocentesi (eco-guidata da qualsiasi distretto articolare) con conta e tipizzazione cellulare, ricerca cristalli, analisi microbiologica. Vengono inoltre eseguiti Test genetici importanti per

Laboratorio Reumatologico

Autoimmunità: *fatt. reumatoide; Ab anticitrullina; ANA (in IFA Hep-2); Pannello anti-ENA specialistico comprendente Anticorpi IgG anti: SSA (Ro52), SSA (Ro60), anti-SSB (La), RNP/Sm, RNP-60, RNP-A, RNP-c, Sm, Scl-70, Jo-1, dsDNA, ssDNA, polinucleosomi, mononucleosomi, istone, Pm-Scl-100, centromero; Ab antifosfolipidi (anti-beta2, anti-cardiolipina, LAC); ACE, screening per epatiti autoimmuni (AMA, ASMA, anti-LKM, anti-LC1)*

Metabolismo calcio-fosforo: *25-oh vitamina D e vitamina D nativa, PTH, calciuria e fosfaturia delle 24 ore, cross-laps, alp ossea*

Analisi del liquido sinoviale: *conta cellulare, ricerca cristalli, microbiologico*

Tab.1

l'inquadramento clinico quali la tipizzazione HLA. L'artrocentesi eco-guidata viene eseguita dallo specialista Reumatologo, Dr. Filippo Luccioli, presso il Centro Medico Chirofisiogen Center.

Ecografia Reumatologica

L'ecografia muscolo-scheletrica in Reumatologia ha acquisito negli ultimi anni una notevole importanza per la capacità di visualizzare in modo ottimale molti dei processi anatomo-patologici alla base delle malattie reumatiche (Fig.1). La tecnica inoltre è caratterizzata da una facile accessibilità e da ottima "compliance" da parte dei pazienti. A fronte di questi indubbi vantaggi, ha tuttavia alcuni limiti legati sia alla difficoltà di visualizzare alcuni distretti sia alla complessità della metodica, che richiede l'utilizzo di ecografi di alta fascia e un lungo e complesso "training" dell'operatore. In tutti i centri del Gruppo Brugnoni si utilizzano, per la diagnostica ecografica, macchinari di alta gamma che assicurano prestazioni di elevato livello diagnostico, inoltre l'operatore in ecografia reumatologica del gruppo è il Dr. Filippo Luccioli che presenta una pluriennale esperienza nel settore (responsabile del servizio di ecografia osteoarticolare diagnostica ed interventistica della S.C. di Reumatologia dell'Azienda Ospedaliera Universitaria di Perugia dal 2010 al 2019), con migliaia di referti eseguiti nell'ambito della diagnostica e del follow-up del malato reumatico e con numerose pubblicazioni scientifiche sull'argomento.

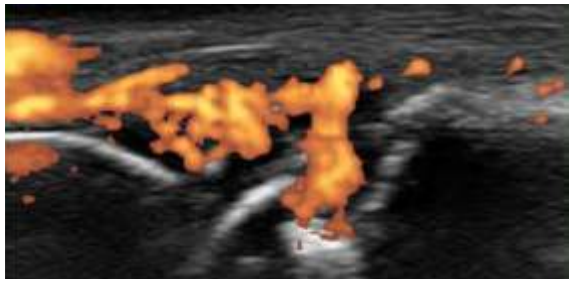


Fig.1 - Sinovite erosiva power-Doppler positiva 2° metacarpo-falangea in artrite reumatoide

Fig.2 - RMN lombo-sacrale in sequenze T1 e STIR di paziente affetto da spondiloartrite: erosioni dei piatti vertebrali, disidratazione dei dischi intervertebrali, aree di degenerazione adiposa e di edema osseo.

Risonanza Magnetica

È un ausilio fondamentale, in particolare nella diagnosi delle spondiloartriti sieronegative (Fig.2) tanto da entrare come criterio diagnostico in tutte le linee guida. Per poter essere affidabile deve essere eseguita con macchinari ad alto campo e refertata da radiologi con specifica preparazione sull'argomento. I centri Brugnoni Group sono in grado di assicurare entrambe queste caratteristiche essendo dotati di macchinari ad alto campo di ultima generazione e di specialisti radiologi di riferimento per la diagnostica delle malattie reumatiche. Di recente introduzione nei centri del gruppo è una innovativa tecnica di RMN Total Body (WBMRI) utilissima nelle malattie infiammatorie articolari: con sequenze di scansione dedicate permette l'individuazione di siti di infiammazione anche asintomatici analizzando in contemporanea tutte le articolazioni.

Ecografia Interventistica Osteoarticolare

Si esegue in tutti i centri, sia per artrocentesi eco-

guidate che per terapie mini-invasive sotto guida ecografica (Fig.3).

Le procedure che si possono eseguire sono le seguenti:

- Trattamento eco-guidato delle tendinopatie
- Aspirazione eco-guidata di ematomi e cisti
- Lavaggio eco-guidato di calcificazioni dolorose di spalla (Litocalasia)
- Infiltrazioni eco-guidate intrarticolari di acido ialuronico
- Terapia biologica di rigenerazione tendinea con gel piastrinico (PRP)

Il vantaggio principale dello strumento ecografico è la possibilità di introdurre i preparati farmacologici direttamente nel sito d'azione richiesto con maggiore efficacia ed evitando il contatto ed il danneggiamento delle strutture nervose, vascolari e tendinee, spesso intimamente associate al target terapeutico. L'operatore per le procedure di ecografia interventistica osteoarticolare è il Dr. Filippo Luccioli.

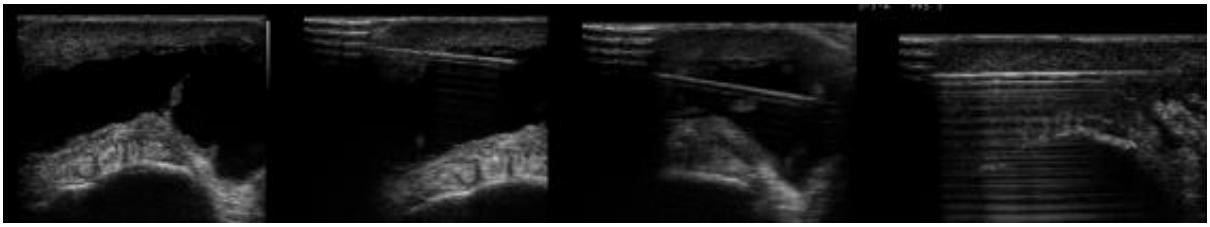


Fig.3 - Agoaspirazione eco-guidata di borsite olecranica

MOC – Diagnosi e Terapia dell'osteoporosi

La MOC rappresenta la tecnica diagnostica gold-standard per la diagnosi dell'osteoporosi. Le MOC installate nei Centri Medici Delta Implants e Centro Medico La Quintana, utilizzano tutte la tecnica DEXA a doppio raggio fotonico, che rappresenta il massimo in termini di accuratezza e precisione per la determinazione della massa ossea e quindi per la diagnosi di osteoporosi. Prima dell'esame strumentale tutti i pazienti compilano un questionario anamnestico necessario ad inquadrare il paziente in termini di fattori di rischio clinici per fratture, terapie in atto etc...

Il referto della MOC fornito al paziente non si limita, pertanto, alla sola interpretazione dell'esame strumentale, ma fornisce indicazioni sull'eventuale necessità di ulteriori approfondimenti, indicazioni terapeutiche e sul follow-up dei controlli. Ad ulteriore supporto al corretto inquadramento del paziente osteoporotico vengono eseguite analisi di laboratorio complete per lo studio del metabolismo calcio-fosforo ed effettuati esami di Morfometria Vertebrale per l'individuazione di fratture vertebrali occulte da osteoporosi.

Fisioterapia e Terapie Fisiche

Presso il Centro Medico La Quintana, inoltre, garantiamo a prezzi estremamente agibili l'accesso ai trattamenti fisioterapici e riabilitativi in pochi giorni, con la qualità assicurata da professionisti altamente competenti che utilizzano le più moderne soluzioni fisioterapiche e di riabilitazione di cui dispongono pochissimi centri a livello regionale: tecarterapia, laserterapia ad alta potenza, onde d'urto focali, ultrasuoni, magnetoterapia, terapia a vibrazione.

Consulti Specialistici

Si eseguono presso tutti i centri del gruppo a seconda delle necessità. C'è anche la possibilità di eseguire le visite in regime di convenzione con i principali enti e compagnie assicurative.

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

FISIOTERAPIA

PRESENZA CONTINUA
DI PERSONALE MEDICO QUALIFICATO
PRESSO LA STRUTTURA

RAPIDO ACCESSO
AD ESAMI DI DIAGNOSTICA PER IMMAGINI
A TARIFFE AGEVOLATE

- TERAPIA MANUALE
- KINESITERAPIA
- TERAPIA STRUMENTALE
- TECARTERAPIA
- LASERTERAPIA
- TERAPIA A ONDE D'URTO FOCALI
- TERAPIA A VIBRAZIONE
- RIABILITAZIONE FUNZIONALE
- GINNASTICA POSTURALE
- RIABILITAZIONE SPORTIVA
- RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO

30 €
A SEDUTA

0742.67.92.63
Via G. Polanga 3, SANT'ERACLIO DI FOLIGNO
www.centromedicolaquintana.it

GINECOLOGIA OSTETRICIA

CHECK UP BASE

- VISITA GINECOLOGICA
- ECOGRAFIA PELVICA
- ECOGRAFIA TRANSVAGINALE

100€

CHECK UP PLUS

- VISITA GINECOLOGICA
- ECOGRAFIA PELVICA
- ECOGRAFIA TRANSVAGINALE
- PAP TEST

120€

I NOSTRI SERVIZI

- Visita ginecologica
- Ecografia ginecologica | Ecografia ginecologica 3D
- Colposcopia
- Translucenza nucale | Translucenza nucale gemellare
- Pacchetto n°4 ecografie per monitoraggio follicolare
- Ecografia morfologica | Ecografia morfologica gemellare
- Visita ostetrica
- Ecografia ostetrica | Ecografia ostetrica gemellare | Ecografia ostetrica 3D - 4D
- Tampone cervicale | vaginale | uretrale
- Tampone vaginale e uretrale per streptococco
- Pap test metodo tradizionale
- Pap test per citologia in fase liquida (thin prep)
- Hpv dna test genotipizzazione
- Inserimento Dispositivo Intrauterino (Spirale)

ESAMI PRENATALI

- Duo test (bitest)
- Vera Prenatal test
- Vera Prenatal test con microdelezioni
- Vera + Plus | Vera + Plus microdelezioni
- Vera Omnia
- Prenatal Safe *3 | Prenatal Safe *5
- Prenatal Safe Plus
- Prenatal Safe Karyo | Prenatal Safe Karyo Plus
- Harmony

Pianeta DONNA
Centro Ostetrico Ginecologico

Delta Implants
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
Accreditato con la Regione Umbria

075.59.90.494

Via Pietro Cestellini, 11/B (Centro Commerciale Apogeo)
PONTE SAN GIOVANNI (PG) www.deltaimplants.it

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

0742.67.92.63

Via G. Polanga, 3 **SANT'ERACLIO - FOLIGNO** (PG)
www.centromedicolaquintana.it

CONTRACCEZIONE percorsi personalizzati per individuare il metodo più sicuro

Dr.ssa Claudia AGOSTINI

Specialista in Ginecologia presso
Centro Medico DELTA IMPLANTS
Centro Medico LA QUINTANA

Vista la vasta gamma di anti-concezionali, conoscerli meglio permette di trovare la soluzione migliore per le esigenze della coppia

Avvalersi di metodi contraccettivi appropriati è sinonimo di intelligenza e maturità e può inoltre limitare la trasmissione di malattie veneree.

In considerazione dell'importanza dell'argomento, prossimamente organizzeremo, presso le strutture sanitarie del Gruppo Brugnoni, un OPEN DAY incentrato sulla divulgazione dei vari metodi contraccettivi, rivolto a tutte le donne, dalle adolescenti alle donne in menopausa, che desiderano avere delucidazioni in merito al loro utilizzo.

Per informare tutti coloro che vogliono vivere una vita serena e tutelata da sorprese poco gradite, ecco una breve sintesi sulle metodiche contraccettive più usate e disponibili sul mercato.

TIPOLOGIE CONTRACCETTIVE

A) Contraccettivi NON-ORMONALI

Si definiscono a "barriera" e sono in grado di limitare malattie sessualmente trasmissibili:

Preservativo (profilattico) Unico metodo anticoncezionale con partecipazione attiva dell'uomo.

L'efficacia dipende essenzialmente dal corretto utilizzo.

La percentuale di fallimento varia tra il 2-7%.

Preservativo femminile (Femidom) Somiglia ad

un preservativo (più largo e più lungo), ha la stessa consistenza, si inserisce a livello vaginale, ma richiede che la donna abbia un buon rapporto con il proprio corpo.

Questi metodi di barriera hanno pochissimi effetti collaterali, reazioni locali o allergiche, e sono gli unici a garantire la prevenzione di malattie a trasmissione sessuale.

Cappuccio cervicale Strumento anticoncezionale a barriera, di gomma, che viene applicato dalla donna facendolo aderire strettamente alla cervice dell'utero (meccanismo di suzione).

Diaframma Più grande del cappuccio cervicale anch'esso di gomma, dotato di un bordo elastico si inserisce transvaginalmente sul collo dell'utero.

Gli ultimi due contraccettivi sono difficoltosi da inserire, la loro efficacia è scarsa ancorché associati a contraccettivi chimici (spermicidi).

Indice di fallimento circa il 20%.

B) Contraccettivo NON-ORMONALE

Non proteggono da malattie sessualmente trasmissibili:

Spirale al rame È un piccolo dispositivo di forma variabile avvolto con un filamento di rame che non contiene ormoni. Va inserita nella cavità uterina nel periodo della mestruazione. Agisce localmente provocando una reazione da corpo estraneo che ostacola la motilità degli spermatozoi e rende l'endometrio inadatto all'impianto dell'ovulo.

Le principali varianti di spirale contraccettiva al rame, disponibili in Italia, assicurano i loro effetti anticoncezionali per un arco di tempo lungo dai 3 ai 5 anni. La percentuale di fallimento varia dal 0,8-1%.

Effetti collaterali poco graditi possono essere perdite di sangue e aumento del flusso mestruale.

C) Contraccettivi ORMONALI

Trattandosi di prodotti ad azione chimica, non proteggono da malattie sessualmente trasmissibili:

Pillola anticoncezionale Prodotto farmacologico a base di estrogeno e progesterone a somministrazione orale.

Ne esistono diversi sottotipi, nella maggior parte dei casi l'etinilestradiolo rappresenta la componente estrogenica, mentre, la componente progestinica, può variare per essere adattata alla sintomatologia specifica della donna e alla presenza degli effetti collaterali.

Nei centri medici del Gruppo Brugnoni, l'area ginecologica garantisce percorsi di contraccezione personalizzata per ogni donna, dall'adolescenza alla menopausa

La pillola anticoncezionale blocca l'ovulazione sopprimendo lo sviluppo del follicolo ovarico, previene l'ovulazione ed addensa il muco cervicale (rendendolo impenetrabile agli spermatozoi) ed altera l'endometrio uterino a sfavorire, così, l'impianto dell'ovulo.

Se assunta correttamente la pillola anticoncezionale ha un successo del 99% e la rende uno dei metodi più efficaci di prevenzione del concepimento.

Non è esente da rischi e da effetti avversi,

soprattutto per quanto riguarda l'aumento di fenomeni di tromboembolismo, che possono manifestarsi principalmente in donne che presentano rischi circolatori (malattie genetiche con aumento della viscosità del sangue, obesità, fumo, età avanzata ed altro ancora).

Di contro la pillola favorisce la regolazione del ciclo mestruale, diminuendo i dolori e può avere anche effetti benefici sull'acne.

In linea generale è prevista un'assunzione giornaliera per 21 giorni consecutivi, seguiti da 7 giorni di pausa.

Minipillola Prodotto farmacologico ad uso orale a base di un solo progesterone (desogestrel) che, oltre ad addensare il muco cervicale, altera l'endometrio uterino.

L'assunzione è quotidiana e continuativa. Assunta correttamente, ha un efficacia del 99%. L'irregolarità o la scomparsa del ciclo mestruale rappresentano gli effetti collaterali più frequenti. Può essere assunta durante l'allattamento e prescritta a donne in età avanzata e fumatrici.

Anello anticoncezionale Un prodotto farmaceutico a forma d'anello in plastica morbida e flessibile a lento e graduale rilascio di etinilestradiolo e etonogestrel. Va applicato a livello vaginale e sostituito mensilmente.

La sua azione contraccettiva è simile alla pillola con il vantaggio di non causare problematiche gastrointestinali ed epatiche e di ridurre il rischio di mancata assunzione.

Cerotto anticoncezionale Basato sui medesimi principi farmacologici della pillola agisce rilasciando gli ormoni etinilestradiolo e norelgestromina per via transdermica.

Viene applicato settimanalmente ed ha gli stessi vantaggi dell'anello anticoncezionale.

Impianto contraccettivo sottocutaneo Si tratta di un bastoncino di 4 cm flessibile, non-biodegradabile, che viene inserito, con un piccolo intervento, sotto la cute del braccio. Il principio attivo di questo tipo di contraccettivo è l'etonogestrel. L'impianto e la rimozione vengono effettuati in anestesia locale. Ha gli stessi vantaggi dell'anello anticoncezionale e la durata della copertura è di 3 anni. Il metodo garantisce un efficacia superiore al 99%. Può talvolta creare irregolarità mestruali.

Spirali ormonali Dispositivi intrauterini medicati di polietilene a forma di T, contenenti levonorgestrel, un ormone progestinico. Ne esistono diverse varianti che garantiscono i loro effetti anticoncezionali dai 3 ai 5 anni.

L'azione anticoncezionale é paragonabile alla minipillola, ed ha una sicurezza contraccettiva eccellente, pari al 99,9%.

La spirale viene collocata nella cavità uterina durante il ciclo mestruale da personale medico. In linea di massima questo metodo contraccettivo può essere utilizzato anche dalle nullipare.

I vantaggi principali delle spirali ormonali sono la riduzione notevole del flusso mestruale e dei dolori mestruali. Possibili effetti avversi, sebbene in gran parte scompaiano dopo pochi mesi, sono mini perdite (spotting) e gonfiore al seno.

Dr.ssa Claudia Agostini

- Medico Chirurgo specialista in Ginecologia e Ostetricia
- Libera professione dal 2000
- Ginecologa presso il Centro Medico Polispecialistico Delta Implants e il Centro Medico Polispecialistico La Quintana

aspen

ASPEN SANITAS S.R.L.

WHOLESALE TRADE OF MEDICAL DEVICES

Member of CISQ Federation
RINA
ISO 9001:2008
Certified Quality System

FORNITURE DI DISPOSITIVI MEDICO-CHIRURGICI PER OSPEDALI, CASE DI CURA E AMBULATORI

06135 PONTE S. GIOVANNI (PG) - Via P. Cestellini, 62/64
Tel. 075.5997666 - Fax 075.5990955
E-mail: info@aspensanitas.it - www.aspensanitas.it

DISTRIBUTORE ESCLUSIVO:

INNOVAMEDICA
NOVAMEDISAN
MEDICAL INSTRUMENTS
OSTEOFIT
CS MEDICAL
BENEFIS
ANGIOLOGICA
GARDENING
PRO MED GmbH
TREU-Instrumente GmbH

aspen sanitas ortopedia
Centro del piede
PONTE S. GIOVANNI (PG) - Via Alessandro Manzoni, 136
Tel. 075.5990414 - Fax 075.5990955

PRENDITI CURA DEI TUOI OCCHI ...
oftalmica
OTTICA PROFESSIONALE
PONTE SAN GIOVANNI (PG) Tel. 075.599.05.26 - VIA NINO BIXIO, 13
PERUGIA - Tel. 075.500.68.14 VIA CORTONESE, 74
BIASTIA UMBRA (PG) VIA ROMA, 77 - Tel. 075.800.42.55

MAL DI TESTA?

Via i farmaci e spazio all'agopuntura

Dr. Francesco GIOMBINI
Specialista in Agopuntura presso DELTA IMPLANTS

Primi importanti passi a livello nazionale verso la tecnica che consente la riduzione dei sintomi e la diminuzione dell'uso di antidolorifici

La cefalea o mal di testa, è una tra le più frequenti patologie del sistema nervoso. Fra i vari tipi di cefalea si distingue: la cefalea di tipo tensivo, l'emicrania, la cefalea a grappolo e le cefalee croniche.

In tutta Europa la cefalea continua ad essere sottostimata e trascurata tanto che spesso rimane non diagnosticata e non trattata.

La cefalea è caratterizzata oltre che da dolore anche da una grave disabilità. In tutto il mondo, la WHO (World Health Organization) ha stabilito che l'emicrania da sola è al 19° posto tra le causa di disabilità.

La cefalea crea problemi sociali, economici-lavorativi e familiari. Per questo disturbo in Europa è stato stimato che, a causa di una ridotta produttività e dei giorni di lavoro persi, si spendano circa 27 miliardi di euro all'anno.

Le cefalee croniche quotidiane inducono abuso di farmaci antidolorifici in circa il 25-30% dei soggetti, con effetti collaterali anche gravi per la salute.

L'agopuntura soprattutto negli ultimi anni sta entrando sempre più a pieno titolo tra le terapie non farmacologiche nel trattamento del dolore.

Di recente infatti l'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali, ha pubblicato "Le linee guida nazionali di riferimento per la prevenzione e terapia delle cefalee nell'adulto".

Anche la Società Italiana per lo studio delle Cefalee ha inserito l'agopuntura tra le terapie non farmacologiche e, a sostegno di tale

decisione, vengono citate due revisioni sistematiche della Cochrane Collaboration.

Anche la Società Italiana per lo studio delle Cefalee ha inserito l'agopuntura tra le migliori terapie non farmacologiche

Nella review dedicata all'emicrania è stato rilevato come, sia l'agopuntura vera che quella placebo, si siano dimostrate efficaci quanto la terapia farmacologica, a volte addirittura più efficaci dei prodotti farmaceutici regolarmente utilizzati nella profilassi dell'emicrania e gravate da minori effetti collaterali.

Nella review dedicata alla cefalea di tipo tensivo, che prendeva in esame 2317 partecipanti, sono stati illustrati i benefici dell'agopuntura statisticamente significativi e clinicamente rilevanti fino a 3 mesi, con riduzione sia del numero di giorni di mal di testa, sia dell'intensità del dolore. Gli autori concludono che l'agopuntura potrebbe essere un valido strumento terapeutico non farmacologico in pazienti con frequenti cefalee di tipo tensivo episodica o cronica. (Linde K. 2009),

Gli studi disponibili suggeriscono che l'agopuntura è almeno efficace quanto, o forse più efficace, del trattamento farmacologico profilattico e ha meno effetti collaterali. L'agopuntura dovrebbe essere quindi considerata una opzione di trattamento per i pazienti con questa problematica.

Tramite l'infissione indolore di sottilissimi aghi in acciaio, sterili e monouso, l'agopuntura agisce stimolando meccanismi nervosi e bioumorali, come ad esempio le endorfine, inducendo vari effetti benefici come:

- **effetto antidolorifico;**
- **effetto miorilassante;**
- **effetto ansiolitico**.

Il trattamento con agopuntura normalmente prevede un primo ciclo di 10 sedute a cadenza settimanale, a cui seguiranno delle sedute di richiamo.

Dr. Francesco Giombini

- Medico Chirurgo specialista in Anestesia e Rianimazione
- Esperto in Medicina Tradizionale Cinese e Agopuntura
- Specialista in agopuntura presso il Centro Medico Polispecialistico Delta Implants

Prenota subito le tue sedute di agopuntura!

Delta Implants
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

075.59.90.494

Via P. Cestellini, 11/B (Centro Commerciale Apogeo)
PONTE SAN GIOVANNI (PG)
www.deltaimplants.it info@deltaimplants.it

Centro Prenotazioni
075.51.72.619

PROTOS

Centro diagnostico polispecialistico accreditato con la Regione Umbria
Convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.)

TECNOLOGIA D'AVANGUARDIA PER DIAGNOSI ACCURATE

RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO 1,5 TESLA

TAC MULTISTRATO DENTALSCAN

MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI

RADIOLOGIA GENERALE DIGITALE

ECOGRAFIA ECOCOLORDOPPLER

TC CONE BEAM RADIOLOGIA ODONTOIATRICA DIGITALE

DIAGNOSTICA DOMICILIARE
ECOGRAFIA, RADIOLOGIA, ECG, ECOCOLORDOPPLER

ANALISI CLINICHE

VISITE SPECIALISTICHE

- Cardiologia ed Elettrocardiogramma
- Dermatologia
- Fisiatria
- Geriatria
- Neurologia
- Nutrizione
- Ortopedia
- Otorinolaringoiatria
- Senologia
- Urologia

Via del Discobolo, 14-16
S.S. 75 BIS
Uscita Ferro di Cavallo - PERUGIA
www.protossrl.it info@protossrl.it

Brugnoni Group Sanità

Eccellenza Sanitaria

Centro Prenotazioni
075.59.90.494
075.59.90.767

CLINICA DOMICILIARE

SERVIZI SANITARI A DOMICILIO

UNITÀ MOBILI DI DIAGNOSTICA DOMICILIARE

Il servizio di **Diagnostica Domiciliare** si rivolge a tutti coloro che necessitano di eseguire le prestazioni presso il proprio domicilio, a pazienti anziani impossibilitati a muoversi, persone non deambulanti, strutture sanitarie non dotate di attrezzature di diagnostica, medici del lavoro per il completamento degli iter diagnostici di Medicina Preventiva, Case di Cura, RSA, Hospice.

Inoltre offriamo anche un servizio di **ASSISTENZA INFERMIERISTICA** domiciliare che comprende le seguenti prestazioni: iniezioni i.m. e s.c.; medicazioni (semplici) post operatorie; cura e prevenzione di lesioni da decubito; fleboclisi; rettoclisi e clisteri; cateterismi vescicali (gestione e cambio catetere, prelievo da catetere per esame urine); raccolta feci e urine; prelievi di sangue; misurazione parametri vitali; controllo pressione; sticks glicemici; gestione e controllo stomie; tamponi vaginali, cervicali, uretrali, rettali, su lesioni cutanee.

- RADIOLOGIA
- ECOGRAFIA
- ANALISI CLINICHE
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- VISITE SPECIALISTICHE
- ASSISTENZA INFERMIERISTICA
- FISIOTERAPIA

Delta Implants CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
La Quintana CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
CHIROFISIOGEN center
PROTOS
Brugnoni Group Sanità
Eccellenza Sanitaria

www.clinicadomiciliare.it www.deltaimplants.it info@deltaimplants.it

EVENTI E PROMOZIONI

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

RISONANZA MAGNETICA
ad alto campo 1,5 Tesla

0742.67.92.63

80€

RISONANZA MAGNETICA MULTIPARAMETRICA DELLA PROSTATA €180

La metodica più evoluta, per una diagnosi certa.

CHIROFISIOGEN center

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

FISIOTERAPIA

- TERAPIA MANUALE
- KINESITERAPIA
- TERAPIA STRUMENTALE
- TECARTERAPIA
- LASERTERAPIA
- TERAPIA A ONDE D'URTO FOCALI
- TERAPIA A VIBRAZIONE
- RIABILITAZIONE FUNZIONALE
- GINNASTICA POSTURALE
- RIABILITAZIONE SPORTIVA
- RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO

30€
A SEDUTA

Con presenza continua di personale medico qualificato presso la struttura

0742.67.92.63

CONTRACCEZIONE

OPEN DAY

Rivolto a tutte le donne che desiderano avere informazioni in merito al loro utilizzo

Seguici sui nostri SITI INTERNET e SOCIAL per tenerti aggiornata e avere informazioni più dettagliate sulla data dell'evento

PERCORSI CHECK-UP SALUTE

Esegui un percorso check up ANALISI ed ESAMI presso tutti i nostri Centri a PREZZI SCONTATI ed in UN UNICO ACCESSO

Un notevole risparmio economico e di tempo!!

Elenco completo dei percorsi check up salute sui nostri siti

La Quintana
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
www.centromedicolaquintana.it

CHIROFISIOGEN center
www.chirofisiogen.it

Delta Implants
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
www.deltaimplants.it

PROTOS
CENTRO DIAGNOSTICO
www.protossrl.it

Buon
Natale